



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG23704	<b>ImageGroup:</b>	I1KG23795
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	གཙོད་ཀྱི་གདམས་པས་ཡོངས་སུ་འགྲིལ་བའི་ཟབ་བརྟུང་མཁའ་སྟོན་སྐབ་པའི་སྦྱར་ལམ། gcod kyi gdams pas yongs su 'khyil ba'i zab bcud mkha' spyod sgrub pa'i myur lam/
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	blo bzang dgongs rgyan mu tig phreng mdzes deb zhe gsum pa/
<b>Original Publication:</b>	blo gsal pod phreng /;44
<b>Place:</b>	mundgod, karnataka
<b>Publisher:</b>	dre pung loseling educational society
<b>Date:</b>	2000
<b>Volume:</b>	1
<b>Total Volumes:</b>	1
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2016



སྒྲོབ་ཟང་དགོངས་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེང་མཛེས་དེབ་ཞེས་གསུམ་པ།  
 གཙོད་ཀྱི་གདམས་པས་ཡོངས་སུ་འབྲིལ་བའི་  
 ཟབ་བརྒྱད་མཁའ་སྤྱོད་སྒྲུབ་པའི་  
 སྤྱར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ།



43

མཛད་པ་སོ།

གསུམ་དཔོན་ཨ་རུ་ཏེ་བའམ་འཕགས་པ་ལྟ།  
 གཤམ་ཆེན་སྒྲོབ་ཟང་ཆོས་ཀྱི།  
 གཤམ་ཀྱན་སྒྲོབ་ཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།  
 གཤམ་སྤྱང་ག་དབང་སྒྲོབ་ཟང་ཆོས་ལྟ།  
 གཤམ་ལུང་པའི་ཏ་དབང་སྒྲོབ་ཟང་བསྟན་པའི་ཀྱལ་མཆན།  
 གཤམ་ཡོངས་འཛིན་པའི་ཏ་ཡེ་ཤེས་ཀྱལ་མཆན།  
 གདུལ་ཁུ་རྣམ་བཤ།  
 གསྤོད་ཡུལ་པ་གན་སྒྲོབ་ཟང་དོན་ལྟ།

Publication of Drepung Loseling Educational Society

Class No. 209  
Acc. No. 7424  
LTWA  
Dharamsala



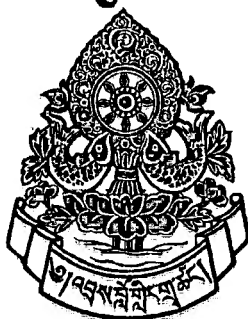
སྒྲོབ་བཟང་དགོངས་ཀྱི་མུ་ཏིག་ཕྱིང་མཛེས་དེབ་ཞེ་གསུམ་པ།

གཙོད་ཀྱི་གདམས་པས་ཡོངས་སུ་འབྲིལ་བའི་

ཟབ་བརྒྱད་མཁའ་སྤྱོད་སྒྲུབ་པའི་

སྒྲུར་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།



མཛད་པ་ལོ།

ལྷོ་བ་དཔོན་ཨུ་རུ་རྩེ་བའམ་འཕགས་པ་ལྟ།

ལ་པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི།

ལུ་ཕུ་ཀུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

ལ་ཕུང་སྒྲུ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྟན།

ལ་ཕུང་ལུང་པ་ཆེན་ཏེ་དག་དབང་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཀྱལ་མཆོན།

ལ་ཡོངས་འཛིན་པ་ཆེན་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱལ་མཆོན།

ལ་དངུལ་ཁུ་རྟོག་བ་དྲ།

ལ་སྤྱོད་ལུལ་པ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་དོན་ལྟན།

Publication of Drepung Loseling Educational Society

**Losel Literature Series Volume XXXXIV**  
**First Print January, Year 2000 1000 Copies**

**Price: 85/-**

**Compiled & Published by**  
**Drepung Loseling Educational Society**  
P.O. Tibetan Colony -581411  
Distt Karwar, Karnataka State  
INDIA.

---

**Printed at: Photo Offset Printers**

**Drepung Loseling Printin Press**  
P.O. Tibetan Colony - 581411  
Distt. Karwar Karnataka State  
INDIA

# སྒྲིལ་གྱི་ལྟུང་།

གཙོད་ལྟུང་གི་ལྟུང་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་བབས་པའི་གདམས་ངག་འཆང་བ་མཐུ་  
 དེ་བ་ནས་པ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་། མ་ཅིག་ལ་བ་སྒྲིལ་ལ་བཟུང་དེ་བོད་ཆེན་པོ་ཆོས་  
 ལྟུང་འཛིན་པའི་རང་རང་གི་ཐུན་མིན་ལྟ་བུའི་བཞེད་པ་དང་སྒྲགས་ཏེ་ལམ་སྟོན་སྟེ་ལ། འུ་  
 ཅག་གི་སྒྲིལ་བཟུང་དུ་གྲགས་པ་དེ་ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རིམ་བཞིན་དར་བྱུང་འབྱུང་ཚུ་ལ་  
 མཐས་པའི་གསུང་ལས་བྱུང་། གདམས་ངག་འདི་ལས་བཅུ་མས་པའི་མན་ངག་ཅི་རིགས་  
 སྤར་ཟིན་བྱུང་བ་ནམས་སྒྲིགས་བསྒྲིགས་བཀྲིས་ཏེ་དཔེ་དཔེ་འདི་བཞིན་གཏན་འཕེབས་ཞུས།  
 གསུང་རྒྱུན་རྒྱུན་མི་རྒྱུ་བའི་ཕྱིར་དཔར་བསྐྱར་གྱི་ལམ་ནས་ཐར་ཆགས་སུ་བཀོད་ཡོད་  
 གྱུང་། གནམ་ཀུན་མཆོན་ཉིད་གྲ་ཆོང་ཆེན་པོ་རྒྱུན་སུ་རྒྱུན་ཏུ་འབྱུང་ཆོགས་བཤད་  
 གྱི་ཚུ་ལ་ཀུན་གསལ་དུ་བསྒྲགས་པ་མ་ཡིན་པ། ཆིག་བཟུང་གྱི་ཚུ་ལ་སྤྲོས་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་  
 གྱི་ལམ་ནས་འཛིན་དགོས་པ་དམ་པ་རྒྱུན་གྱི་བཀའ་བསྒྲོག་གིས། དེས་ན་མཆོན་ཉིད་གྱི་  
 རོ་བཟུང་རྒྱས་པའི་ཆང་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ཆེན་སྟེང་འདི་ལྟ་བུའི་མན་ངག་གི་སྒྲུང་ཆར་དང་  
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་ལོ་རྟོག་སྒྲིལ་པའི་གསལ་འདེབས་ཞུ། དཔེ་དཔེ་འདི་ལྟོག་  
 སྒྲུང་དུ་འཇུགས་པའི་ཐོག་མར་བཀྲིན་སྟུང་བ་ནས་མཐར་བསྐྱགས་དེ་བཀྲིན་གཟུགས་སུ་མངོན་  
 པར་གྱུ་བའི་བར་སྒྲིལ་ཤེས་ཡོན་ཆོགས་རྒྱུད་གི་མ་དངུལ་ནས་སྐབས་དགུ་པའི་ཐུག་མཛོད་  
 རྒྱུ་པས་གང་ཅི་ལྟོས་ཐུན་ཐུན་རྒྱུར་མཛོད་པ་བཀའ་འདྲིན་སྟེང་བཅངས་ཞུ་བཞིན། དཔར་  
 བསྐྱར་འདི་ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་དཀར་ལེགས་བྱས་གྱིས་མཐུས། བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༡༡༥  
 བོད་ཟླ་ ༡༡ ཆོས་ ༡༡ ཟླ་ལོ་ ༣༠༠༠ ཟླ་ཟླ་ ༡ ཆོས་ ༡༥ ཉིན་ཡོངས་གྱི་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རྣམས་པར་གྲ་ཆོང་འདི་ཉིད་ལ་བཀྲིན་གྱིས་སྟེ་བ་འབྲས་ཤག་སྒྲོར་མཐུན་  
 ཆེན་ཉི་མ་རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་གི་ཡངས་སྟོང་མཆོག་སྟུང་གསེར་ཞལ་སྒྱུར་ཏེ་གྲ་ཆོང་འདི་  
 ཉིད་ལ་ཆོས་ཞུགས་མཛོད་སྟོང་དང་སྐབས་བསྐྱར་མགོན་པོ་འདི་ལྟུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་དང་  
 རྒྱ་ཆེ་ཆུ་ཁེང་འགལ་ལ་སྒྲུ་གོང་མའི་རྒྱུ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་ལ་འབྱོར་ཏན་འགོག་མེད་  
 དུ་འཕེལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག

ཚུ་མ་རྒྱན་ཆོགས།

# དུས་ཀྱི་བྱ་ར།



སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ལོ་	༡༥༩༦
བོད་ཀྱི་ལ་ཁབ་དབྱ་བརྟེས་ལོ་	༡༡༣༧
ཀྱི་བ་ཚོང་ཁ་པ་སྐྱ་བལྟམས་ལོ་	༦༩༡
པར་ཆེན་བསོད་ནམས་གྲགས་པ་འབྲུངས་ལོ་	༥༡༡

ཐུ་ལོ་

༡༠༠༠

སྐར་ཐེངས་

༡

དེབ་གྲངས།

༡༠༠༠

ཕ་ བོད་ཀྱི་དུས་ཆེག་ནམས་བོད་ཀྱི་ཆེག་མཛོད་ཆེན་མོར་འབྲུངས་བཅོལ་བྱས།



# དཀར་ཆག

ཨང་།

ཤོག་གངས།

༡༥ ཞི་བྱེད་པའི་ཡ་གྲུལ་གཅོད་ལུགས་བཤད་པ།

༡

མཛད་པ་པོ་ཐུབ་ཀྱི་མཁོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

༢༥ རྒྱ་གཞུང་དུ་བཞུགས་པའི་གཅོད་ཀྱི་མན་ངག་མདོར་བསྟུས་ཤེས་

རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཆེན་མོ།

༥

མཛད་པ་པོ་སྒྲོབ་དཔོན་ཨུ་དེ་བའམ་འཕགས་པ་ལྟ།

༣༥ གཅོད་ཀྱི་ཁྱིད་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་བཀོད་པ།

༡༡

མཛད་པ་པོ་སྒྲོབ་མ་དབྱུ་མ་པ་དཔལ་པོ་རྩི་རྩི།

༤༥ གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐར་འདོད་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ།

༡༧

མཛད་པ་པོ་པཌ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ།

༥༥ གཅོད་ཀྱི་གདམས་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལྗེའི་བསྟེན་པ་བྱེད་

ཚུལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ།

༢༡

མཛད་པ་པོ་ཐུབ་ཀྱི་མཁོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

༦༥ གཅོད་དབང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་དུ་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་ཚུལ་

ལག་ལེན་གསལ་བར་བཛྲོད་པ་ཞི་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག

༥༠

མཛད་པ་པོ་ཐུབ་ཀྱི་མཁོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

༧༥ གཅོད་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུང་ཆོག་དྲི་མེད་མཆོད་སྦྱིན།

༥༠

མཛད་པ་པོ་ཐུབ་ཀྱི་མཁོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

༨༥ གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐར་པའི་སྒོ་འབྱེད།

༥༥

མཛད་པ་པོ་ཐུབ་ཀྱི་མཁོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

༧༩ ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་གཅོད་ཀྱི་ནམ་ངག་  
དང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྲེད་ཀྱི་དབང་བཤད་ཟིན་ཐོར་བཀོད་པ།

༧༩

མཛད་པ་པོ་ཕུང་སྐྱུང་ག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན།

༡༠༩ ཐབས་ཤེས་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཞན་པས་  
བདུད་རྩི་ཡང་སྤྲོད།

༡༠༩

མཛད་པ་པོ་ཕུང་ལུང་པ་ཆེ་ཏེ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆན།

༡༡༩ གཅོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྟུས་ཆོག་ས་གཉིས་རིན་ཆེན་  
འདྲན་པའི་ཤིང་ན།

༡༡༠

མཛད་པ་པོ་རིང་ཐ་སྒོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་ལྟན་གྲུབ།

༡༢༩ གཅོད་ཀྱི་ཟིན་བྲིས་ཉུང་དུ་བཞུགས་སོ།

༡༡༥

མཛད་པ་པོ་དཔལ་མང་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆན།

༡༣༩ གཅོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་ཆོག་འབྲེལ་གསལ་བར་  
སྟོན་པའི་ཉམས་ལེན་གསལ་བའི་སྟོན་མེ།

༡༡༩

མཛད་པ་པོ་ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན།

༡༤༩ གཅོད་ཤོག་གཅིག་མའི་བཀའ་བཤད་ཟིན་བྲིས།

༡༢༡

མཛད་པ་པོ་དངུལ་ཁུ་རྣམ་བ་བ།

༡༥༩ ལམ་ཟབ་མོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟོད་ཡུལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་  
ལེན་ཚུལ་འབྲིད་ཆོག་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆན།

༡༤༣

མཛད་པ་པོ་སྒོ་སྤྲོད་སྟོད་ཡུལ་པ་སྒོ་བཟང་དོན་ལྡན།

༡༦༩ མཐོན་མོ་གནམ་དང་དམའ་མོ་ས་ལ་གཤིབ་པའི་བསྟུབ་བྱ་ཤིན་ཏུ་  
གོ་སྒྲ་བར་བཛོད་པ་གསེར་གྱི་སྒྲུལ་བྱ།

༡༤༩

༡༧༩ པར་བྱང་སྟོན་ཆོག

༡༤༢

# ༡༡། ཁི་བྱེད་པའི་ཡ་གྲུལ་གཙོད་ལུགས་བཤད་པ།

ཐུབ་ཀྱན་སྒྲོ་བཟང་ཚེས་ཀྱི་ཉི་མ།

༡༡། །དེ་ཡང་གཙོད་ཅེས་བྱ་བའི་སྒྲོ་དོན་ནི། གདམས་པའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
བཏགས་པ་སྟེ། བུམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གཙོད།  
སྟིང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད། །ཐུན་མོང་གིས་བདུད་བཞི་གཙོད་པས་  
དེ་སྐད་བཏགས་ལ། ཡང་སྟོད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐབས་  
ཤེས་ཀྱི་ལམ་སྟོད་པས་དེ་ལྟར་དུ་གྲགས་སོ། །གདམས་པ་འདི་ཡང་ཐོག་མར་དམ་པ་  
སངས་རྒྱས་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། དམ་པ་བོད་དུ་ལན་གསུམ་པ་བྱོན་པའི་དུས་གཙོད་དུ་  
སྒྲོ་སྟོན་བསྟོད་ནམས་བྲམ་པ་དང་། ཡར་ལུང་སྒྲ་ར་སེར་པོ་གཉིས་ལ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་  
པ་གནང་། སྒྲ་ར་སེར་པོས་རང་གི་ཉེ་གནས་སྟོན་པ་སེ་རོང་། དེས་ཅེ་སྟོན་སུམ་སྟོན་  
གཉིས། ཅེ་སྟོན་གྱིས་གཉན་སྟོན། སུམ་སྟོན་གྱིས་སྐལ་ལྡན་སྤྲུལ་སོ། །དེས་གཙོད་  
སྟོན། དེས་གཉན་སྟོན་སོགས་ལ་ནང་། དེ་དག་ལས་མཆོད་པ་ལ་ཕོ་གཙོད་དང་། སྒྲོ་  
སྟོན་བསྟོད་ནམས་བྲམ་པས་ལབ་སྟོན་ལ་གནང་སྟེ། དེ་ནས་བརྒྱད་པ་ལ་ཕོ་གཙོད་ཅེས་  
གྲགས་སོ། །མ་གཅིག་ལབ་ཀྱི་སྟོན་མ་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་རྩ་  
རྒྱུད་སོགས་ནས་ལུང་བ་སྟོན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་མི་མོའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་  
པ་སྟེ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པས་བོད་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་མཇད་དོ། །མ་གཅིག་  
ལ་སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་སོ་འགའ་བྱུང་བ་ལོ་རྒྱས་ནམས་སུ་འདྲན་ལུགས་མི་འདྲ་བར་སྒྲུང་བ་  
ལས། ཐོད་སྟོན་བསམ་འགྲུབ་ནི་ལ་ལས་མ་ཅིག་གི་སྤྲུལ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་ཆ་

བོད་དང་ཡང་ཆོར་བཤད་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ཁྲུང་ས་མ་ཕལ་ཆོར་ན་སྤྲུལ་ཡིན་པ་བྱས་འདུག གང་  
 ལྟར་ཡང་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོར་གྱུར་པས་སློབ་མ་གྲུབ་ཐོབ་པོ་མོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག །སྤྲུལ་  
 མོ་གྲུབ་ཐོབ་བཅོ་བརྒྱད་སོགས་བྱོན་ཅིང་། དེ་དག་ལས་གདམས་པ་རྒྱ་ཆེར་དར་བར་  
 གྱུར་དོ། ལབ་སློན་ལ་སློབ་མ་མཆོག་བཞི་ཟེར་ཡང་། གདམས་པའི་རྒྱན་ཁྲ་སྒྲོམ་ཆོས་  
 སང་ལས་བརྒྱད་པ་དར་ཆེ་ཞིང་། དེང་སང་གི་བར་དུ་མ་རྒྱབ་པར་བཞུགས་སོ། བྱིས་  
 སྲ་གཏེར་ནས་བཏོན་པའི་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་འདུག་ཅིང་། རྒྱལ་  
 ཐང་བ་བསམ་གཏན་འོད་ཟེར་གྱི་དག་སྒྲུང་དུ་མ་ཅིག་དང་མངལ་ནས་གནང་བ་རྒྱལ་  
 ཐང་ལུགས་དང་། ཉོགས་ལྡན་སྒྲ་ཆོགས་རང་གྲོལ་ལ་གནང་བ་སྒྲན་བརྒྱད་ལམ་ཟབ་  
 སོགས་མང་པོ་ཞིག་དར་རོ། རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་  
 ཀྱིས་བསྐྱེལ་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་དུ་བྲིས་ནག་གི་བྱིན་ཆེབས་དང་གཙོད་ཀྱི་  
 མན་ངག་བཞུགས་པ་རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱད་དེ་དེང་སང་རང་ཕྱོགས་  
 སྲ་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་འདི་ཉིད་དོ། གཙོད་ཀྱི་གདམས་པའི་ངོ་བོ་ནི། བེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 དུ་བྱིན་པ་སྤྲུགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ། གདམས་པའི་ཁྲུང་ས་ཡུལ་རྒྱས་  
 འབྲིང་བསྐྱེས་གསུམ་དང་རྣལ་པར་དུ་མདོ་སྤྱད་པ་ཡིན་པར་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་  
 དགོངས་པ་མཐུན་ཅིང་། ཁྲུང་པར་དུ་སྤྱད་པ་ལས། རྒྱ་ནམས་བཞི་ཡིས་བྱང་ཁྱུབ་  
 སེམས་དཔའ་མཁས་སྟོབས་ལྡན། །བདུད་བཞིས་ཐུབ་པར་དཀའ་ཞིང་བསྦྱོད་པར་མི་  
 རུས་དེ། །སྟོང་པར་གནས་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །རི་རྒྱུད་སྤྲུལ་  
 བཞིན་བྱེད་དང་བདེ་གཤེགས་བྱིན་ཆེབས་ཅན། །ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་བཞི་ནི། སྟོང་



ཕར་གནད་པ། སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བ། ཇི་ལྟར་སྦྲས་བཞིན་བྱེད་པ། བདེ་གཤེགས་  
 གྱིས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པ་བཞི་སྟེ། དེ་ལས་དང་པོ་ནི། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྟོམ་པ་དང་།  
 གཉིས་པ་ནི། བྱམས་སྟོང་རྗེ་བྱང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྟོམ་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་ནི་གཙོད་  
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་གྱི་དངོས་གཞིའོ། གསུམ་པ་ནི། ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་  
 དང་། བཞི་པ་ནི། རྒྱབས་འགྲོ་ཆོགས་ཞིང་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དབུལ་བ་རྣམས་  
 ཏེ་དེ་གཉིས་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོན་འགྲེལ། །བདུད་བཞིས་ཐུབ་པར་དཀའ་བ་ནི་མཐར་  
 ཐུག་གི་ཆོད་ཆད་དང་། བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་མཁས་སྟོབས་ལྡན། ཞེས་པ་གདམས་  
 པ་འདི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ཐབས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྟོན་ཞིའི་རྒྱུ་པ་འཛོམས་པའི་སྟོབས་  
 དང་ལྡན་པའོ། ཞེས་བརྟན་ནོ། རྣམས་དང་ཇི་ལྟར་རྗེས་སུ་མཐུན་ན། བརྟག་གཉིས་  
 ལས། བྱིང་གཅིག་དང་ནི་དྲུར་ཁྲིད་དང་། །མ་མེད་བྱིས་དང་མཆན་མོ་དང་། །ཡང་  
 ན་དབེན་པའི་བས་མཐའ་རུ། བསྟོམ་པ་བཟང་པར་བརྟེན་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱས་པས། །ཕྱི་ནས་སྦྱོད་པ་ཡང་དག་སྦྱད། །ཅེས་པ་  
 དང་། དེས་པར་སྟོན་དུ་ལྟ་མིན་དང་། །བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུར་འོངས་ན་ཡང་། །དེ་ལ་  
 འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སེང་གེའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 རྣམས་དང་མཐུན་པ་སྟེ། ལུང་དེ་དག་གིས་གང་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་གནས། ཇི་  
 ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོང་དང་ཆོད་ཆད་  
 འབྱུང་ཚུལ་བཅས་རིམ་པ་བཞིན་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྟ་བཞི། གདམས་པའི་ཁྱད་སྲོལ་  
 ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་བརྒྱས་གསུམ་དང་མདོ་རྒྱུད་པ་ལ་ཐུག་པས་ན། དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་

བའི་ལྷ་བ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ལབ་སྒྲོན་གྱི་གསུང་ཡིན་ངེས་ན་མས་སུ་འང་དེ་བཞིན་  
འབྱུང་མོད། བར་སྐབས་སུ་གདམས་པ་འཛིན་པ་ན་མས་ཀྱིས་ངེ་ལྷ་བ་བཞིན་འཆད་  
མ་ཤེས་པར་ཟེར་སྒྲོས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་བསྐྱེས་པ་དང་། གཙོད་འདི་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་  
ལ་དར་བས་རང་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་ཞེན་གྱིས་ལྷ་བ་སྒྲོམ་ཚུལ་ཅི་རིགས་སུ་བཤད་པ་  
བྱུང་སྐད་དོ།

༥ གང་ལ་གང་གི་ནམ་ཉིན་མི་མང་འཕང་། །གང་ལ་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པའི་རོལ་  
གར་གྱིས། །གང་ལ་གང་འཆམས་མཛད་པ་མཐའ་ཡས་པས། །གང་ལ་གང་འདོད་  
དངོས་གྲུབ་སྟེར་མཛད་པ། །པ་གན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཞེས་གྲགས་པས། །པ་རོལ་  
ཕྱིན་པའི་ལམ་གྱི་སྟོང་པོ་དང་། །པ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་མན་ངག་མཐར་ཐུག་པ། །པ་མཐའ་  
ཡས་པ་གངས་ཅན་པ་ལ་གསུངས། །མ་ལུས་གྲུབ་ཐོབ་ན་མས་ཀྱི་དགོངས་པའི་བརྟུང་།  
མ་ལུས་འདུས་པའི་དམ་ཆོས་སྒྲན་མཆོག་འདི། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་ཞི་བྱེད་  
ཅས། །མ་ལུས་མཁས་པས་མགྲིན་གཅིག་བརྒྱགས་པར་བྱེད། །ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་སྒོལ་དང་  
རྗེས་མཐུན་པ། །ཨ་དོན་སྟེ་མེད་བསྒྲོམ་པའི་གདམས་པ་མཆོག །ཨ་མ་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་  
མའི་གཙོད་འདི་ཡང་། །ཨ་དོ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཉིང་ཁུར་སེམས། །ནམ་མང་གྲུབ་  
མཐའི་ནགས་ཀྱི་སྟོང་། །ཞི་བྱེད་བྱུང་བ་བཛྲོད་པའི་གཏམ། །ཁུ་བྱུག་མགྲིན་པའི་རོལ་  
མ་ཡིས། །ན་བའི་བརྟུང་ལེན་རྒྱས་པར་བྱས། །གྲུབ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་  
འདོད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལེགས་བཤད་ཤེལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས། །ཞི་བྱེད་པའི་གྲུབ་མཐའ་བྱུང་  
ཚུལ་བཤད་ཟིན་དོ། །

༡༡། །ཡུའ་དེ་ཕྱི་མཛད་པའི་རྒྱ་གཞུང་དུ་བཞུགས་པའི་གཙུག་གི་མན་  
ངག་མདོར་བསྐྱུས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
ཆེན་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྒྲུབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟ།

༡༢། །རྒྱ་གར་རྒྱུ་དུ། །ཡུའ་པ་རྒྱ་པ་རི་མི་ཏ་ཡུ་པ་དེ་ག་ན་མ། བོད་རྒྱུ་དུ།  
འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་ཅེས་བྱ་བ། །སངས་རྒྱས་དང་  
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། ་ །རྟོགས་པའི་ཉི་ཟླས་མ་  
རིག་ལོག་རྟོག་བཅོམ། །ཐུགས་རྗེའི་ཆུན་གྱིས་འགྲོ་ཆམས་སྒྲིན་མཛད་པ། །དོན་གཉིས་  
མཐར་བྱིན་སྒྲུབ་པའི་སང་གེ་ལ། །ལུས་དང་ངག་ཡིད་དྲངས་ཤིང་མོས་པས་འདུད། ་  
བརྗོད་བྱའི་སྒྲིང་པོ་རྩ་བ་དང་བྲལ་བ། །གཉིས་མེད་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པའི་དོན།  
ཏག་ཆད་ལ་སོགས་དམིགས་པའི་མཐའ་གྲོལ་བར། །ཅི་རྒྱས་པས་ནི་འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་  
བཤད། ་ །བཅའ་བཞི་གསུམ་གྱི་བཀའ་ཡི་ཐོག་དུ་བཞག ་ །བཅོས་བསྐྱད་མེད་  
པར་རིག་པ་ངོས་བཟུང་ངོ་། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀྱི་རྩ་བར་གྱུར་པའི་སེམས། །དེ་  
ལ་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པ། །སྦྱེ་མེད་ཅིག་ཆོད་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད། ་ །དེ་  
ལྟར་རྟོགས་ན་སྟོང་པོ་རྩ་བ་ཅད་བཅད་བཞིན། །རྟོག་པའི་ཡལ་ག་ནམ་ཡང་སྦྱེ་མི་འགྱུར།  
་ །དངོས་དང་དངོས་མེད་སྟོ་ལ་སྟངས་བཡི། །རྒྱ་ཆེའི་མཆོད་པས་གྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་  
མཆོད། ་ །ཕུག་དང་མཆོད་པ་ཕུལ་ནས་ནི། །གུས་པས་སྦྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་  
སྒྲུངས། ་ །སྒྲུངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་མིག་ལྟར་བསྐྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པའི་བསྐྱབ་

བྱེ། །སློག་གི་ཕྱིར་ཡང་སྤང་མི་བྱ། །བསྐྱབ་པ་བསྐྱང་ལ་བཙོན་པར་བྱ། ༥ །སློག་  
 གཙུག་ལ་སློག་ས་མི་དགེ་བཅུ། །བདག་སྤྱོད་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱུལ། ༥ །སློག་  
 གཙུག་སྤྱོད་བ་དེ་དག་གིས། །མཐུན་འགྱུར་ལེགས་པ་བཟོད་པར་བྱ། ༥ །མི་དགེ་  
 བཅུ་པོ་སྤངས་ཅམ་གྱིས། །ལམ་མཚོག་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ༥ །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་  
 དུག་ལ་ནི། །བདག་སྤྱོད་གཞན་ཡང་དེ་ལ་བསྐྱུལ། ༥ །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་པོ་ཡིས།  
 །མཐུན་འགྱུར་ལེགས་པ་བཟོད་པར་བྱ། ༥ །པ་རོལ་ཕྱིན་དུག་ལ་སློག་ས་པ། །དགེ་  
 བའི་ལས་ལ་སྤྱོད་གྱུར་པའི། །ཁྲིམ་སེམས་སྤྱིས་ན་དེ་ལས་སྤྱོད། ༥ །གཉིས་མེད་པ་  
 རོལ་ཕྱིན་པའི་དོན། །དགེ་སྤྱི་གྲང་དོར་རེ་དོགས་ཀྱི། །མཐའ་དང་བྲལ་བར་མ་  
 རྟོགས་ན། །འདུས་བྱས་དགེ་བ་བྱས་གྱུར་ཀྱང་། །ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་མི་འགྱུར། ༥  
 དེས་ན་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས། །དཀར་དང་གནག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། །དུལ་  
 ཅམ་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། ༥ །འོན་ཀྱང་ཐབས་ལ་མ་བཟུང་པའི། །ཤེས་  
 རབ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །སོ་ནམས་སྤྱོད་དུ་མ་སོང་བའི། །ལོ་ཏོག་མི་འགྱུར་བ་  
 དང་མཚུངས། ༥ །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི། །དོན་ལ་ངེས་པར་མ་སྤྱད་ན། །ཕྱིན་  
 དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་དང་། །བཙོན་འགྱུས་བསམ་གཏན་སྤྱོད་གྱུར་ཀྱང་། །ལོང་  
 བས་སྒྲ་དུག་སྤོར་བ་ཡིས། །ལམ་རྒྱས་རྟེན་པར་ག་ལ་འགྱུར། ༥ །ཤེས་རབ་པ་  
 རོལ་ཕྱིན་པའི་དོན། །གཞན་ནས་མ་འཚོལ་རང་ལ་ཡོད། །དངོས་དང་མཚན་མར་  
 མ་གྲུབ་པའི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དོན། ༥ །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཀྱན་དང་  
 བྲལ། །བྱན་ཏོག་རང་བཞིན་གྱིས་སངས་པའི། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་བྱན་པར་བསྐྱོམ།



ཕ ། བྱི་ནང་ལྟ་འདྲེ་འཁོར་དང་འདས། །སྒང་དང་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི། །གཉིས་  
 སྒང་བྲལ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །དགོངས་པ་མ་ནོར་མ་བཅོས་པ། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་  
 དབྱིངས་དང་མཚུངས། ཕ ། ཐབས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། །དབྱིངས་དང་རིག་པ་  
 བསྐྱེ་བར་བྱ། ཕ ། དབྱིངས་རིག་འདྲེས་པའི་དུས་དག་ཏུ། །དངོས་དང་མཚན་མ་  
 དགག་བརྒྱབ་དང་། །དམིགས་པར་འཛིན་པ་རང་སངས་ཏེ། །གཟུང་འཛིན་གཉིས་  
 དང་བྲལ་བ་ཡི། །ཆོས་ཉིད་དོན་ལ་གནས་པའོ། ཕ ། དེ་ལྟར་ལུས་སེམས་མ་བཅོས་  
 པར། །ནམ་མཁའ་སྟོང་པས་གར་བྱབ་པ། །རིག་པ་སོ་མས་བྱབ་པ་ནི། །བྱ་བ་སྦྱེད་  
 བྱེད་གདལ་ཆེན་པོར་བཞག ཕ ། དེ་ཆེ་རིག་པ་གཞི་རྩ་དང་། །བྲལ་བ་ཉམས་སུ་  
 མྱོང་བ་ནི། །དབང་པོ་ལྡ་དང་བྱི་རོལ་ཡུལ། །རིག་པ་གང་དུ་འང་མི་གནས་སོ། ཕ  
 །གཡའ་གངས་དུར་ཁྲོད་གཉན་ས་དང་། །ཁྲོང་དང་ཁྲོང་བྱིར་ཆེན་པོ་དང་། །ཕྱག་  
 དང་དཔེན་ཕྱག་གནས་དག་ཏུ། །གཉིས་སུ་མེད་པ་བསྒྲིམ་པར་བྱ། ཕ ། ཁྲ་མས་བརྟན་  
 པའི་སྦྱེ་མེད་དོན། །སྦྱོད་ལམ་ནམ་བཞི་ཉམས་སུ་བྲངས། ཕ ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་ལ། །པ་རོལ་བྱིན་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་པར་རྟོགས་པ་  
 དེས། །བར་ཆད་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས། །ཐུགས་  
 ཉིད་པ་དག་ག་ལ་སྤྱིད། ཕ ། ཆོས་ཉིད་སྟོང་པའི་དོན་རྟོགས་ན། །རྟགས་སམ་མཚན་  
 མ་པ་རོལ་ཏུ། །སྒོ་ལྗེའི་ཡུལ་དུ་གཟུགས་དང་སྒྲ། །བྱི་རོལ་གྲུ་མ་ལུས་པ། །སྟོང་  
 པ་ཉིད་དུ་རབ་གསལ་ཏེ། །ནང་དུ་ཉོན་མོངས་རགས་པ་དང་། །གཟུང་འཛིན་སྤྲ་མོ་  
 སྦྱིས་གྱུར་ཀྱང་། །གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་རྩིས་ལས་འདས། ཕ ། དེ་ལྟར་རྟོགས་ན་

ཆོས་ཉིད་ལ། །གནས་ཤིང་གྲོལ་བར་གྱུར་པ་སྟེ། །གསེར་སྒྲིང་དག་ཏུ་བྱེན་དང་མཚུངས།  
 ལྟ་ །སྒྲིམ་བུའི་སྒྲིག་ཅ་བཅད་གྱུར་ན། །མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ཡི། །ཆེད་དུ་སྒྲི་  
 རི་དགག་མི་དགོས། །དེ་བཞིན་སེམས་ནི་ཅད་བཅད་ན། །ཆོས་རྣམས་སྒྲིང་པར་རྟོགས་  
 པར་འགྱུར། ལྟ་ །སེམས་ཉིད་ཅ་བ་གཙུག་པ་དང་། །ཉོན་མོངས་དུག་ལྡན་གཙུག་པ་  
 དང་། །ལྟ་མཐའ་སྒྲིམ་པའི་འདུ་བྱེད་དང་། །སྒྲིང་པ་ཉམ་ང་རེ་དོགས་དང་། །སྒྲིམས་  
 བྱེད་ཐམས་ཅད་གཙུག་པའི་བྱེད། །དེས་པའི་ཆོག་ཏུ་གཙུག་ཅེས་བྱ། ལྟ་ །མདོར་  
 ཞེན་ཆགས་སྒྲིང་ཐོགས་པའི་བདུད། །དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བཅད་ཅེ་ན། ལྟ་ །ཉམས་ཆད་  
 རབ་འབྲིང་ཐ་མ་ཡི། ལྟ་ །དམ་མེད་ངང་དུ་བཞག་པ་དང་། །དེ་ལ་གཏད་དེ་བསྒྲིམ་  
 པ་དང་། །བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ལ་གཏན་ལ་དབབ། ལྟ་ །དཔེར་ན་ནགས་ཆོལ་སྒྲིག་  
 པོ་དང་། །སྒྲིབས་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིམ་བུ་དང་། །སྒྲིག་ཅོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། ལྟ་ །ལྟ་  
 འདྲའི་ཆོ་འཕུལ་སྒྲིམས་བྱེད་ཅིང་། །ཐོགས་མེད་བདུད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ལྟ་ །གཉན་  
 ཐོག་གཉན་དབབ་ཤ་ཐོག་ཏུ། །མེ་བཙའ་ཨ་ན་ཚུགས་སུ་བཞག ལྟ་ །དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་ལ་སྒྲིབས་སུ་འགྲོ ལྟ་ །སྒྲིང་ཆེན་ཐིག་འོག་དག་ཏུ་བཞག ལྟ་ །ལྟ་འདྲེ་གཉིས་  
 ལ་ཉེ་རིང་སྤངས། ལྟ་ །གཉན་ཆེན་མཐའ་ལ་གཏད་པར་བྱ། ལྟ་ །གཙུག་ཅི་ཆོད་  
 ཆད་ཉམ་ང་བྱལ། ལྟ་ །ཆར་ཆད་ཆོ་འཕུལ་རང་ཞི་བ། ལྟ་ །ལོག་ཏུགས་སྒྲིག་ཅིང་  
 དངངས་ཀྱང་མི་འབྲོས། ལྟ་ །མི་སྒྲིག་སྒྲི་བརྟན་ལྟ་བུ་ནི། །སྒྲིག་ཅིང་དངངས་ཀྱང་  
 མི་འབྲོས་སོ། །ལོག་གཞོན་གཟེར་བུ་ལྟ་བུ་ནི། །བདུད་དེ་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །དེ་ནི་  
 མང་ངག་དམ་པའོ། ལྟ་ །གཉིས་མེད་པ་རོལ་བྱེན་བསྒྲིམས་པས། །འཇིག་རྟེན་ལྟ་

འདྲེས་མ་བཟོད་ནས། །ཆོ་འཕུལ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་པ། །མདོན་སུམ་གཟི་བྱིན་མི་  
 ལམ་སོགས། ་༥། །དེ་དག་ཀུན་ལ་རབ་རྣམས་ཀྱིས། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོན་ལ་  
 བཞག ་༥། །འབྲིང་གིས་དེ་ལ་གཏད་དེ་བསྒྲུམ། ་༥། །ཐ་མས་ཕུང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར།  
 ་༥། །དེ་རྗེས་རིག་པ་སྒོ་བཞེན་དང་། །བྲལ་བའི་ཉམས་ནི་སྦྱེ་བར་འགྱུར། ་༥། །གཉན་  
 སར་ཕྱིན་ནས་ལྟ་འདྲེ་ཡི། །གཟི་བྱིན་ཕུང་ན་བཅའ་རིག་ཕྱལ། ་༥། །ལུས་འདི་བཅའ་པོ་  
 རོ་བ་འདྲ། །དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །སེམས་ནི་དངོས་མེད་རྣམ་མཁའ་འདྲ།  
 །དེ་ལ་སུས་གཞོད་སུ་ལ་གཞོད། །དེ་ལྟར་བསམ་སྟེ་ཆོས་ཉིད་ལ། །ཉམ་ང་བག་ཆ་མེད་  
 པར་བཞག །རྩ་འདྲེས་རང་ལུས་བཅའ་པོ་འདི། །ཁྱེར་ནས་སོང་བ་རྣམས་བྱེད་ཀྱང་།  
 རྒྱར་གྱི་ས་ལས་མི་གཡོ་བས། །གང་ལའང་ཉམ་ང་མི་བྱའོ། ་༥། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་  
 གང་སྦྱེས་བདུད། །དེ་ནི་རང་གི་སེམས་ལས་བྱུང་། །སེམས་ནི་བྱུང་ས་གནས་ས་དང་།  
 འགྲོ་སར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད། །གྲོལ་ནས་སངས་རྒྱས་འབྱུང་མི་འགྱུར། །འབྲུལ་  
 རས་འཁོར་བར་འབྲུམ་མི་སྲིད། ་༥། །དགོ་རྒྱུག་ལས་ཀུན་རྣམ་པར་དག །ཡེ་དག་  
 ཡེ་གྲོལ་ཡེ་སངས་རྒྱས། ་༥། །རྒྱུག་ལ་མི་འདྲེས་གོལ་ས་ཡིན། ་༥། །གྲུབ་པའི་མཐའ་  
 ཞེན་སྐྱབ་པ་ཡིན། ་༥། །གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་གནས་ལུགས་ཡིན། ་༥། །ཆོས་ཉིད་  
 ངང་ལས་སྐྱབས་འགྲོ་དང་། ་༥། །སེམས་བསྐྱེད་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱ། ་༥། །རང་  
 ལ་བར་ཆད་འབྱུང་བ་ན། །གཉན་སར་ཕྱིན་ལ་གཉིས་མེད་བསྒྲུམ། ་༥། །སེམས་  
 ཅན་གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་ན། །སྤོང་རྗེ་རྩོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡི། །བདག་དང་ནད་པ་གདོན་  
 དང་ནད། །ཐམས་ཅད་སྤོང་པར་ཤེས་བྱས་ལ། །ཕྱག་བྱབས་བྱ་ཞིང་སྤོང་ཉིད་བསྒྲུམ།

མགོ་བོ་གཏད་ལ་ཉལ་བར་བྱ། ༥ །དེས་ཀྱང་ཁི་བར་མ་གྱུར་ན། །གཉན་སར་སྐྱབས་  
 འགོ་སེམས་བསྐྱེད་བྱ། །ལན་གསུམ་འགོང་ལ་མཐའ་བྲལ་བསྐྱེམ། །མརྒྱལ་བཅས་  
 ལ་ཤིང་བྱ་དང་། །དེལ་ཕྱེ་བྱིན་རྒྱབས་བྲས་ལ་བསྐྱར། ༥ །སྤྱིང་གི་ལྷ་རྣམས་དམ་  
 ལ་ཐོགས། །འོག་གི་ལྷ་རྣམས་ཟེལ་གྱིས་གནོན། །ལྷ་ལ་གང་བཅོལ་ལས་ཀྱན་འགྲུབ།  
 ལྷ་རྣམས་རང་ས་ནས་གོགས་བྱེད། །ལྷ་རྣམས་མ་ལུས་བྲན་དུ་འཁོལ། །ཐུ་མ་ཡི་དམ་  
 མཁའ་འགོ་དང་། །ཆོས་སྦྱིང་རྣམས་ཀྱིས་བྱ་ལྟར་འཁོ། ༥ །ཐོགས་བཅས་བདུད་ལ་  
 ཆོད་པ་ནི། །སྣང་བ་དགར་ནི་ལྡང་མི་འགྱུར། །ཐོགས་མེད་བདུད་ལ་ཆོད་པ་ནི། །གནོད་  
 བྱེད་མོ་མོ་དམ་ལ་ཐོགས། ༥ །དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡན་ལོན་ནི། །དཔག་དུ་མེད་པ་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར། ༥ །དོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཆོགས་བཅད་ཆེན་མོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བྲམ་ཟེ་ཡུའུ་དེ་མས་གདམས་པའོ། ༥ །ཁྱ་གར་གྱི་པ་རྩེ་ཏ་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེས་  
 རྒྱ་རང་འགྱུར་དུ་བསྐྱར་བ་ལས་ཞ་མ་ལོ་རྩལ་དིང་རི་མཁན་པའི་ནགས་ཁྲོད་དུ་ཞུས་ཏེ་གཏན་ལ་ཤབ་  
 པའོ། །།ཨོ་སྤྱི། བྱ་རམ་ཤིང་པའི་ཟབ་གསང་ཁུ་འཛིན་ཆེར། །ཡང་ཟབ་གཙོད་ཡུལ་ཕྱིན་ལས་  
 དབྱར་གྱིར། །ཆོག་གི་སྒྲོས་པ་ཉུང་དུ་སྒྲོགས་པ་ན། །གདུལ་བྱ་མ་བྱའི་ཅེ་དགའ་ཅི་ཡང་འཕེལ། །ཁྱལ་  
 བའི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་ཤར་བྱིན་དོན། །རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་དོ་རྩེ་བཙུན་མོའི་སྦྱང་། །དབང་རྒྱར་  
 ཡུའུ་དེ་མས་གསལ་བ་ཉིད། །རྣམ་གསུམ་དད་པས་པར་དུ་བསྐྱུན་པ་ཡི། །དགོ་ཆོགས་ཁུ་ཤེལ་དབང་  
 པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །ལས་ཉོན་ལུན་པའི་སྒྲག་རུམ་དུང་ཕྱང་ནས། །རྣམ་དཀར་ཐུ་མེད་འོད་གྱི་  
 དགའ་སྟོན་གྱིས། །ཁམས་གསུམ་ཡིད་གྱི་ཀྱུ་རྩ་བཞད་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའང་བཙུན་མ་ཀྱན་བཟང་དབང་  
 མོས་སྒྲག་བསམ་དག་པས་ཁྱ་གཞུང་འདི་ཉིད་པར་དུ་གསར་སྐྱབས་གཏོགས་ཆོས་ཀྱི་སེཁྲེས་སོ། །དགོ་པོ།



༡༡། གཙོད་ཀྱི་ཁྱིད་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་བཞིན་བཀོད་པ་  
བཞུགས་སོ། །

ཐུ་མ་དབུ་མ་པ་དཔའ་བོ་ནི་རྒྱུ།

༡༡། ལྷ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་དོན་རྩེ་ནས་འབྱོར་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །གཙོད་ཡུལ་  
འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། རྩེན་འགོ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། རྩེས་ལ་སྦྱོང་དང་ཆར་  
ཆད་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ༥ །དང་པོ་ལྷ་མའི་ནས་འབྱོར་ནི། རང་  
གི་སྤྱི་གཙུག་གམ་སྤྱིང་ག་པ་ལྷ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱིང་དུ་ལྷ་མ་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྩེ་  
བཙུན་མ་བསྒྲམས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། ༥ །གཉིས་པ་དོན་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲམ་  
བསྒྲམ་ནི་གཞུང་བཞིན་བྱེད་པའི་དོར་སེམས་སྤྱི་པོར་བསྒྲམས་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བསྒྲམ་པས་  
རྩེག་པ་དང་སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་དག་པར་བསམ་མོ། ༥ །གསུམ་པ་མཆུལ་ནི། རང་  
གི་སེམས་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྩེ་བཙུན་མ་གཅིག་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་ཡར་བྱོན་པས་  
རང་གི་ལུས་ཀྱི་པགས་པ་བཟུས་ནས་བཏིང་བའི་སྤྱིང་དུ། དབུས་སུ་མགོ་པོ་དང་སྤྱིང་  
དང་ཡན་ལག་བཞི་ཕྱོགས་བཞི། རྩེ་མ་ལ་སོགས་མཆམས་ནམས་སུ་དམིགས་ནས་  
དེ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤྱིང་དུ་རྩེ་པོ་ཆེ་སྣ་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི་རི་རབ་  
དང་སྤྱིང་བཞི་དང་། ཉི་ཟླ་ལ་སོགས་པར་དམིགས་ནས་ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་ཡང་  
ཡང་དབུལ་ལོ། ༥ །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་དམིགས་པ་བརྒྱད་ཡོད་པའི། དང་པོ་  
ནི། རང་རྩེ་བཙུན་དུ་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་མ་དང་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དུམས་  
སྤྱིང་རྩེ་དང་སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲམ། བྱེད་པར་དུ་འང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་

ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་བདག་གི་ལུས་འདི་གྲ་མ་དང་ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་རྣམས་དང་།  
 ཆོས་སྦྱོང་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་མཁན་རྣམས་ལ་མཆོད་པར་འབུལ་ཞིང་། སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་སྨྱན་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་སྟེང་གི་དགྱིལ་ནས་བསམས་ལ། དེ་རྣམས་དམིགས་  
 པ་གང་ལའང་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །རང་གི་སེམས་དང་དབྱེར་མེད་  
 པའི་རྗེ་བཙུན་མ་གཅིག་སྨྱོ་བོ་ནས་ཐོན་ནས་རང་གི་མགོ་པོ་གྱི་གྲག་གིས་བཅད་ནས་མདུན་  
 དུ་མི་མགོ་འདི་སྨྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པའི་ནང་དུ་གཤམ་ཐམས་ཅད་བཞག་པ་  
 ལ། འོག་ནས་རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྐར་ཐོད་པ་དོས། ཨོ་ཨུམ་རྩྱུ་གསུམ་དང་བཅས་པ་འོད་  
 དུ་ཞུ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འདི་ཆོག་མཁན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དམིགས་ལ། མདུན་  
 དུ་གཞུག་ལས་ཁང་རྒྱན་དུ་མས་བརྒྱན་པའི་དབུས་སུ། སེཁླེས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་  
 ཆའི་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། ཅ་བའི་གྲ་མ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་ཅན་བསྟོམ། དེ་ལ་གྲ་མ་དང་  
 ཡི་དམ་སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལོངས་སྦྱོང་རྫོགས་པའི་སྨྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པས་བསྟོར་བར་དམིགས་ནས། དེ་རྣམས་ལ་རང་གི་སེམས་དང་  
 དབྱེར་མེད་སྦྱོས་ནས། དུག་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པ་རེ་རེ་བཟུང་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་ནས་བཟུང་  
 ཞི། ཐམས་ཅད་ལ་བདུད་རྩི་འདི་ཆོག་མཁན་བསམ་པས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་  
 བསམས་ལ། གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཏུག་གི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་  
 གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གནས་གསུམ་གྱི་སྨྱོ་བོའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་  
 དཀར་པོ་བྱུང་། རང་གི་སྨྱན་མཆོམས་ལ་བེམ། ལུས་ཀྱི་སྨྱིབ་པ་དག །བུམ་པའི་  
 དབང་ཐོབ། མགྱོན་པའི་ཨུམ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་བྱུང་། རང་གི་མགྱོན་པར་བེམ།

ངག་གི་སྒྲིབ་པ་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ཐུགས་ཀའི་རྩ་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོན་པོ་  
 བྱུང་། རང་གི་སྒྲིབ་པ་དག །ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་  
 ཐོབ། འབྲུག་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྒྲོལ་བྱུང་། རང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་ཐེམ། སྒྲིབ་པ་དག །དབང་བཞི་པ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་ནི། ཆོས་སྦྱང་  
 སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་སྤར་བཞིན་དུ་ཡུལ་ནས། ཆོས་སྦྱབ་པའི་འགལ་  
 རྒྱུ་ཐམས་ཅད་ནི་མཐུན་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ།  
 གསུམ་པ་ནི། ས་མར་བསྐྱེམས་ཏེ་རིག་དུག་གི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་དམིགས་པ་སྤར་  
 བཞིན་དུ་སྦྱིན་པར་བསམ་མོ། །འདི་རྒྱུ་འཇལ་བའི་ཕྱིར་སྦྱིན་ནོ། །བཞི་པ་ནི། རྒྱུང་  
 རྒྱུ་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་ཆོམ་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་ནོ། །ལྔ་པ་ནི། ལན་ཆགས་ཀྱི་  
 ཕྱིར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ནོ། །དུག་པ་ནི། སྤྱུག་ལ་དངོས་སུ་དམིགས་  
 ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གཞི་དེ་བྱེད་གདུག་པ་ཅན་སྤྱུག་ལ་དགའ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིན་ནོ།  
 དམིགས་པ་སྤྱུག་མ་རྣམས་ལ་ངག་འདི་བཞིན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 ཀྱི་བཞུགས་རིགས་སྦྱང་སྤྱུག་བརྒྱུད་ཅུ། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོལ། ནད་ཀྱི་བདག་  
 པོ། ཡམས་ཀྱི་བདག་པོ། རྩལ་སྦྱིན་སྟེ་བརྒྱུད་སྟོགས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་ཤ་འདོད་  
 པ་ཤ་ཐོབ་ཞིག །ཁྱེད་འདོད་པ་ཁྱེད་འཕྱངས་ཤིག །དེ་བཞིན་དུ་རུས་པ་དང་། ལུས་  
 ཀྱི་ཕྱི་དང་། ནང་དང་། ཡན་ལག་དང་། རིང་ལག་སྟོགས་ཐམས་ཅད་གང་དང་  
 གང་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཕྱིར་ཅིག་ཅིས་བརྗོད་དོ། །སྤྱུག་རྣམས་ནམ་མཁའ་  
 དང་མཉམ་པ་ཅོམ་དམིགས་ནས་སྦྱིན་པས་ཐམས་ཅད་ཆོམ་པར་བསམ་མོ། །ཉིན་རེ་

བཞིན་དུས་བཞི་ལ་གཙོ་བོ་དཔེ་གསུམ་རྣམས་བཟུང་བ་སྟེ། དུས་བཞི་འཛིན་པའི་སྟེང་། ཐོ་རངས་།  
 ཉི་ཤར་དང་། ཉི་མ་ཆལ་ལ་ཁད་པའོ། །དེ་ནས་བཟུང་བའི་དུས་གཉིས་པ་དེ་ཚུན་ལ་  
 བདག་གི་ལུས་དང་སེམས་སོ་སོར་བྲལ་བར་གྱིས་ཤིག །ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་བདག་  
 ལ་ཐོངས་ཤིག །བྱད་པར་དུ་མཛེད་དང་སྟོག་པ་དང་། ཐོལ་རྣམས་ཐོངས་ཤིག །གདོན་  
 བགོགས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་ཟ་ཁ་བདག་ལ་ཚུགས་ཤིག །སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ལན་ཆགས་དང་། ལས་ངན་དང་། རྣམ་སྒྲིན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་བའི་  
 ཕྱིར་དུ་བདག་གི་ལུས་འདི་བྱེད་རྣམས་ལ་སྒྲིན་པར་བཏང་བ་ཡིན་པས། གཞན་སེམས་  
 ཅན་ཀྱི་རིགས་ལ་གཞོན་འཆོ་མ་བྱེད་པར་བདག་གི་ལུས་འདི་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་བྱིར་ཅིག་  
 ཅེས་ཡང་ཡང་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །བདུན་པ་ནི། ཤ་ཁྲག་དབུས་སུ་གདོན་བགོགས་ཐམས་  
 ཅད་བསྐྱེད་ལ་སྤར་བཞིན་བྱའོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ་ཤ་  
 ཁྲག་ །དེའི་དབུས་སུ་གདོན་བགོགས་ཐམས་ཅད་སྟོགས་བཞི་མཆོམས་བཞི་སྟེང་འོག་  
 གཉིས་དང་བརྩ་ནས་སྟོབའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀྲལ་ནས་རང་དབང་  
 མེད་པར་གནས་པར་བསམས་ལ་སྤར་བཞིན་བྱའོ། །མཐར་ནི་ཐམས་ཅད་ལའང་མི་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ལ་བྱེད། དེ་ཡང་རང་ལ་བསྟུ། རང་རྫོགས་  
 རིམ་ཟབ་མོ་ལ་གནས་པའོ། །དེ་མེད་ན་གཞན་དག་སྟོར་གང་ཡིན་ལ་མོས་པ་བདུན་  
 སྟོང་པར་བྱེད་པ་དང་དེ་ཉིད་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་བཞིན་པ་གལ་ཆོའོ། །འདིར་  
 རང་གི་བདག་ལྟའི་རྩ་བ་གཙོ་བོ་པའི་ཕྱིར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ས་བཞི་འོ་བསྟོགས། ཤིང་གཙོ་བོ་  
 པ། རྩ་གཉིན་དཀྲལ་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་དོ། །འོན་ཀྱང་

གནས་སྐབས་སུ་རང་གི་བདག་འཛིན་གཙུག་པོ་ལ་ཕྱོགས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དམིགས་པས་  
 བརྒྱན་པ་སྟེ། དེའང་བདག་ལྟ་སྟོང་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲོ་ཀླན་གྱི་ལས་ངན་ཐམས་  
 ཅད་བདག་ལ་ལེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ལན་ཆགས་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་དག་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། དེ་རྣམས་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བདག་གི་ལུས་འདི་སྦྱོན་པར་བཏང་བར་  
 གྱུའོ། །ཁྱད་པར་གདུག་པ་ཅན་འདི་རྣམས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ས་ལ་འགོད་བསམ་པའི་ཐབས་  
 མཁས་དང་མ་བུའ་བར་གྱུའོ། །ནད་ལ་སོགས་པ་ལ་མི་དགའ་བ་དང་། ནད་མེད་པ་  
 སོགས་ལ་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་སྤངས་ཏེ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་འཛིན་སྟོང་  
 བཏང་བ་གལ་ཆེའོ། །རྒྱན་ངན་གང་ལྟར་ནའང་དགའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནས་  
 ལམ་དུ་མ་བྱེད་ན་གཙུག་ལུ་ལ་འབྱུངས་མི་སྲིད་དོ། ། ༥ །གསུམ་པ་རྗེས་ལ་གཉིས་ཏེ་  
 སྟོང་བ་དང་། ཆར་ཆད་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ་སྟོང་བའི་གནས་དང་། དེའི་ངོ་བོ་  
 བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལྷ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་གདུག་པ་ཅན་གནས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཏེ།  
 དེའི་དབྱེད་པ་རྒྱས་པ་བྱ་བྱུགས་དང་བཅས་པ་ནི་གཞན་དང་འདྲ་ལ། དེ་ཡང་རང་འགྲོ་  
 བའི་གནས་དེར་འགྲོ་བ་གསང་ནས། དེའི་མི་མཐུན་པའི་ས་ཕྱོགས་ལ་འགྲོ་ཞེས་སྒྲས་  
 རས་ཅུང་ཟད་ཕྱིན་ཏེ། དེ་ནས་རང་གང་འདོད་པའི་ས་ཕྱོགས་དེར་གཞན་གྱིས་མི་ཤེས་  
 པ་བྱས་ནས་ཕྱིན་ནོ། །གང་དུ་འགྲོ་ཡང་གཙུག་ལུ་ལ་འགྲོ་ཞེས་མི་སྒྲུའོ། །དེ་ནས་གནས་  
 དེར་སྦྱོར་མ་ཐག་ནས། ཕྱོགས་བཞིར་ཐོ་བཞི་བཅིག་ །དེ་སྒྲ་ཆོགས་དེ་རྗེའི་སྟེང་དུ་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནང་དུ་ཡི་དམ་བསྐྱེད། དེ་ནས་མཐའ་ནས་ཡུངས་ཀར་  
 གྱི་ར་བའང་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱོར་བ་དང་། དེ་ནས་ཡང་བསྐྱེད་འཁོར་ཡང་རྒྱ་ཆེན་

[illegible]

དང་པོ་ནི། རང་ལ་སྒྲིང་རྗེ་དང་། དད་པ་དང་། རེས་འབྱུང་དང་། བདག་འཛིན་  
 གཏན་མེད་པ་འདྲ་བ་ཡིང་བ་ལ་སོགས་པ་ནང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་གསར་དུ་བྱུང་བའོ། ཕྱི་  
 ཚར་ཚད་ནི། རང་ལ་གཞན་གྱིས་བསྟེན་བཀུར་དང་། མཚོད་བསྟོད་དང་། ཚོས་ཁྱེ་  
 བ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལྷན་དུ་མ་ཞིག་མི་ལམ་མཐུ། དངོས་སུ་མི་མ་ཡིན་པས་  
 སྟོན་པའོ། །དེ་ལ་འང་མི་མ་ཡིན་གྱིས་བར་ཚད་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚར་ཚད་བསྟེན་པ་ཡང་  
 ཡོད་པས་ཚར་ཚད་ལན་རེ་ཅམ་གྱིས་ཚོག་ཤེས་མི་བྱེད་དོ། །མི་མ་ཡིན་ལ་ལས་སྒྲིང་  
 རུང་ཟད་བསྟེན་ནས་ཚར་ཚད་བསྟེན་མི་རྒྱས་པ་དང་། ལ་ལ་དམིགས་པས་མ་བརྒྱན་  
 པས་སྒྲིང་དང་ཚར་ཚད་གང་ཡང་མི་སྟོན་པ་ཡོད་པས། དམིགས་པ་ལྟ་བུ་ནས་བརྒྱད་  
 པའི་བར་གྱི་དམིགས་པ་བཞི་ཡང་རིམ་བཞིན་དམིགས་པ་བརྒྱན་པོ་བྱས་པས་སྒྲིང་བ་གང་  
 ཡང་མ་བྱུང་ན་དེར་གནས་ཀྱང་སྒྲིང་དར་ཚར་ཚད་སྟོན་མི་རྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་  
 མི་མ་ཡིན་སྟོབས་ཅན་གནས་པའི་ས་ཆ་ཡིན་ན། དམིགས་པས་བརྒྱན་པས་སྒྲིང་དང་  
 ཚར་ཚད་མ་བྱུང་བར་དུ་གནས་པར་བྱའོ། །གལ་ཏེ་རྩ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་དེ་འདྲ་དམིགས་  
 པས་འཁུན་མ་བྱུང་ནས་སྒྲིང་བ་གང་ཡང་མེད་ན་སྟོག་ཚོག་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སྐྱབས་འགོ་  
 དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་། བྱད་པར་དུ་འབྱུང་པོ་འདི་ཀ་རང་ལ་དམིགས་ནས་སྒྲིང་  
 རྗེ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནམས་དང་། འབྱུང་པོ་འདི་ཀ་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོ་  
 པའི་ཕྱིར་དུ་བདག་གི་ལུས་འདི་སྐྱོན་ལ་འདི་འདུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་དམིགས་པ་འང་དེ་བཞིན་  
 དུ་བསྟོམ་དགོས་བསམ་པ་ཡང་ཡང་བྱ་ལ། དེ་ནས་སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་རང་རྗེ་བརྒྱན་  
 མ་ནི་མའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བ་དང་བཅས་བསྟོམ། དེ་ལ་ཁྲི་བོ་དང་། ཁྲི་

མོ་དྲག་པོ་ཆ་ལུགས་ཅན་དཔག་མེད་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་དམིགས་ནས། རང་གི་ཐུགས་  
 ཀ་ནས་བྱི་བོ་དང་བྱི་མོ་དཔག་མེད་སྤྱོད་ནས་འབྱུང་བོ་དེ་ཉིད་རྣམས་གཞིག་ལ་སོགས་གདུག་  
 པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཡོད་པར་དམིགས་ཏེ། ཡི་  
 དམ་རྣམས་ཀྱིས་ཞགས་པས་བསྐྱམས་ལུགས་ཀྱས་བཟུང་། ལུགས་སྒྲིག་གི་བཅེངས་  
 རས་རང་དབང་མེད་པར་བཀྲག་ནས་བྱིར་བྱུང་སྟེ་ཡི་མེས་ཀྱི་མེ་ལ་བསྐྱེད་ཏེ། ཡི་  
 དམ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་ཞལ་དུ་གསོལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་རྣམས་ཀྱི་  
 རྣམ་མེས་ཀྱང་ཡི་དམ་གྱི་ཐུགས་དང་གཉིས་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་རྣམས་ལྟ་  
 ཐམས་ཅད་རང་ལ་བསྐྱེད་པར་ཡང་རྣམ་མཁའ་ལ་འཇུག་པ་ལ་བ་བཞིན་དུ་བསམས་  
 ལ་ཇོགས་རིམ་ལ་གནས་པའམ། དེ་མེད་ན་རང་གང་དུ་ཡང་མི་དམིགས་པ་ལ་འཇུག་  
 ཡལ་བ་བཞིན་དེ་ཀ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་རྣམས་དམིགས་པ་ཐ་མ་བཞི་གང་འཐད་  
 ཀྱི་གཙོ་བོ་དམིགས་ལ་གནས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ཆོག་གི་དམིགས་པ་འདི་ནི་དམ་ཆོག་  
 མི་གཙང་བ་དང་། བསྐྱེད་ཇོགས་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པ་དང་། བདག་ལྟ་གསུང་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་མི་བྱེད་དོ། །དེ་རྣམས་ཆར་ཆད་ཇོགས་པ་དང་། སང་ཉིན་རྣམ་ལངས་པ་  
 ལྟ་བུར་འགྲོ་ན། རོ་རྒྱུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་  
 གནས་འདིར་ཞག་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ཐོགས་མཛོད་ཅེས་བསྐྱོས་ལ་འགྲོ་  
 རན་པ་དང་བསྐྱུང་འཁོར་དང་ཐོ་རྣམས་གསེགས་སུ་གསོལ་ཏེ་གནས་དེར་རང་གི་གང་  
 ཡང་མ་ལུས་པར་བྱས་ལ། ཐོག་མར་མི་མཐུན་སྤྱོད་ལ་གོ་མ་པ་ཉིད་གཅིག་ལ་སོགས་  
 པ་བྱེད་ནས། ལྟ་མ་གོ་མཐུག་བསྐྱུར་ནས་མཐུན་སྤྱོད་ལ་འགྲོ་སྟེ། གོ་མ་པ་ཉིད་



གཅིག་ཙམ་ལ་སྤྱིན་པ་དང་བྱེད་དམ། ཡང་ན་ལམ་མདོའམ། འཕྲང་ངམ། མོང་བྱ་  
 རྩ་བུ་སྤྱིབས་ནས་ལམ་འཕྲང་དེར་དོ་རྩེ་རྩེ་གྲུ་བྱས་བྱིས་ལ། དེ་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་བསྐྱུང་  
 འཁོར་དུ་བསྐྱེད་ལ། རྩ་འདི་ལ་མི་བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་སྤྱི་བརྩོད་ནམས་མི་བྱེད་པར་  
 དགོ་སྦྱོར་ལ་གནས་ཏེ་སྤྱི་མིག་ཡང་མི་བརྩོ་བར་འགྱུར། །གནས་ཁང་དུ་སྤྱིབས་ནས་  
 རྩམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་བྱས་ནས་ཞག་འགའ་བྱུང་བར་དགོ་སྦྱོར་ལ་གནས་  
 པར་བྱུང། །འདིར་ས་དཔྱད་མ་བྱིས་པ་ནི་དམིགས་པས་མ་འཆུན་ན་ས་དཔྱད་ཤེས་  
 པས་ཀྱང་དགོས་པ་མི་འགྲུབ་པར་འདུ་གཅིང་། དམིགས་པ་དང་མན་ངག་གི་གནད་  
 ཤེས་ན་ས་ཆ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྤོང་དང་ཆར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཡོང་བར་འདུག་པས་  
 ས་དཔྱད་ལ་ཅིས་མ་བྱས་པ་ཡིན། གཙོད་ཡུལ་གྱི་ཁྲིད་རྩེ་བཅུ་གྱི་བཀའ་བཞིན་དཔའ་  
 བོའི་དོ་རྩེས་སྦྱར་བའོ། །

## ༡༡། །གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐར་འདོད་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་ བཞུགས་སོ།

པཌ་ཆེན་མོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་སྐྱ་རྒྱུ་ཡ། གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐར་འདོད་ཀྱི་དེད་དཔོན་  
 ཞེས་བྱ་བ། ཐུབ་བརྩན་ཁ་བའི་རྒྱལ་བཅེགས་ལ་གནས་གཞུང་ལུགས་རལ་པའི་ཁུར་  
 གྱིས་བརྩོད། །དེ་མེད་རིགས་པའི་སྤྱི་མི་འབར་བས་ལོག་སྤྱིའི་གཉིས་འཕྱང་ཆད་  
 པ་འགོམས། །དངོས་པོར་སྤྱི་བའི་མ་ཆོགས་མཐར་བྱེད་སྤོང་ཉིད་གད་རྒྱུངས་མཐོན་

སྔ་ཅན། སྒྲ་པའི་མེད་གེ་སྒྲོ་བ་བཟང་གྲགས་པ་དམ་པས་དད་པའི་སྒྲ་ལོང་ག་ཡོས། ཆོས་  
 བརྒྱད་སྒྲོས་པས་དཔེན་པའི་དུར་ཁྱིད་དུ། ལྷན་སྒྲེས་བདེ་སྒྲོང་རོལ་པའི་གར་བསྐྱར་  
 བེད་། རྟེན་འབྱུང་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ཕུ་མེ་གྱི་སྒྲུལ། ཁབ་ག་འཛིན་འགོང་པོའི་ཁྱད་པ་  
 འགེམས་རྒྱམས་ཀྱལ། གང་ཞིག་བརྟེན་ན་ཕྱི་ནང་བདུད་གྱི་སྒྲེ། འཕྲོར་བྱེད་དག་  
 པོའི་མདུན་སར་ཁྱེ་འཛིན་བཞིན། ལམ་ལུས་དུང་ནས་འབྱེན་པ་བཟོ་མེད་ལམ། ཐབས་  
 རེས་སྒྲིང་པོའི་གཙོད་ལས་གཞན་ན་གང་། དེའི་ཕྱིར་སྒྲོ་སྒྲན་བྱུང་བའི་ཆོགས། དག་འ་  
 བའི་དར་དེར་འབྱམ་སྒྲོགས་ལ། མཛད་བྱུང་གདམས་པའི་སྒྲུང་ཅི་ལ། ཅི་གཅིག་ཡིད་  
 གྱིས་ལོངས་སྒྲོད་གྱིས། དེ་ལ་འདིར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཞོད་  
 པའི་ལམ་མཆོག་ཐབས་རེས་གཙོད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་གང་  
 ཟག་གང་གིས་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུང་བྱའི་རིམ་པ་འཆད་པ་ལ་བཞི། གང་དུ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་  
 པའི་གནས། གང་གིས་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་རྟེན། གང་ཞིག་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་གདམས་  
 པ། གང་ཉམས་སྒྲུ་སྒྲུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་སྒྲོངས་ཇི་སྒྲར་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། ལྷ  
 དང་པོ་ནི། གཙོད་གྱི་གཞུང་རྒྱས་པ་རྒྱམས་ལས་རེས་པར་བྱ་སྒྲེ་འདིར་ཡི་གས་འཛིགས་  
 པས་མ་སྒྲོས་སོ། ལྷ གཉིས་པ་ནི། སྤྱིད་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཁྱེ་མིང་ལྷ་བྱར་མཐོང་  
 ནས་བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་རྗེས་བྱན་དུ་བཟུང་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་  
 གཅགས་པས་འཁོར་བའི་ས་པོན་དུང་ནས་འབྱེན་པར་འདོད་པས་ཡིན་གྱི། རྟེན་བཀྱར་  
 དང་གྲགས་འདོད་གྱི་བསམ་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲེ་འདྲེ་ལ་བསྒྲོ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ས་  
 གཉན་སྒྲོག་ཅིང་ཁྱེ་གཉན་དཀྱག་པ་དང་། མིང་གཉན་གཙོད་པ་དག་ནི་ཆོས་འདིའི་

འགལ་ལྷུང་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ༥ །གསུམ་པ་ནི། བརྟན་པ་ལ་འདྲག་པའི་སྒོ་དམ་  
 པ་སྐྱབས་འགྲོའི་རིམ་པ་སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྩེས་འཛིག་བྱེད་ཆོགས་གཉིས་གསོག་པ།  
 བསགས་པའི་དགེ་བ་ཚུད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བའོ། །དང་  
 པོ་ནི། ༥ །མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སང་གེ་ཆེན་པོ་བརྟན་གྱིས་བཏེག་པའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་  
 ཡངས་པའི་སྤང་དུ། ལྷ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་སྤྲོང་ལྟན་གྱི་ལྟོ་བར་པར་དང་ལྷ་བའི་གདན་  
 ལ། ཅུ་བའི་བྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མ་གཅིག་ལབས་ཀྱི་སྒྲོན་མ། དེའི་ཐུགས་  
 ཀར་ཡུམ་ཆེན་མོ། སྤང་དུ་བྱུང་བ་དེ་རྩེ་འཆང་། གཡས་སུ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་  
 ལྷ་ཆོགས། གཡོན་དུ་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ཆོགས། མདུན་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་  
 ཆོགས། རྩལ་དུ་ཀྱེ་རྩེ་འཆང་ལྷ་ཆོགས། དེ་དག་གི་མཐའ་སྒྲོལ་དུ་དངོས་དང་བརྟན་  
 པའི་བྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཆོས་སྤྲོང་བསྐྱང་མའི་  
 ལྷ་ཆོགས། རང་རང་གི་མདུན་ན་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་པོ་ཉིའི་རྣམ་  
 པར་ཡོད་པ། དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ལྷ་ཆོགས་པའི་སྐུ་ལ་པས་ཀྱན་དུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའི་  
 འོག་དུ་གཞོད་བྱེད་གྱིས་མཆོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམས་ལ། དག་  
 དུ། བཟུང་། །སྐུ་ལ་ལྟན་ཐར་པར་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག །ཅུ་བྱེད་བྲ་མའི་ཆོགས་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒོ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་  
 རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུན་སྒྲོན་པ་བྲ་ན་མེད། །ཡང་དག་  
 རྟོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཞི་བའི་དཔལ་གྱུར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་  
 མཆོག །སྐུ་མེད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དག་དུ་དགེ་བའི་འདྲན་པ་ཐུན་

སུམ་ཆོག་ས། །ཆོག་ས་མཆོག་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཕུལ་བྱང་ཁིང་  
 གི་དམ་པ་བྱེད་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྲིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གུས་པས་  
 བདག་ནི་བྱོད་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །མགོན་པོ་ཐུགས་རྗེ་མངའ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ།  
 རྒྱལ་བཟུལ་བྱ་མཆོར་བྱང་པའི་འགོ་བ་ནམས། །བསྐྱལ་སྤྱེར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྤྲས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ། །ཞུམ་མེད་བསམ་པ་དག་  
 བས་བསྐྱབ་པར་བགྱ། །འཛིག་དེན་སྒོན་མ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། །ལུས་ངག་  
 ཡིད་རབ་དང་བས་ཐུག་བགྱེད། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ།  
 ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྲིག་ལྷང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྦྱེ་འཕགས་དགེ་བ་ནམས་  
 ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྤོངས་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགོ་ལ་ཆོས་  
 འཁོར་མ་ལུས་སྒྲོར་དུ་གསོལ། །དགེ་ཀུན་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ཞེས་  
 དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་པ་ཤོད་ཅིང་། །བྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད། མ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྦྱར་བ་སྦྱར་བར་གླ་མ་སངས་བྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ།  
 དེའི་སྦྱར་དུ་ལམ་ཟབ་མོ་གཙོད་ཀྱི་སྤྲིང་པོ་ཉམས་སུ་གྱང་བར་བགྱི་སྒྲུམ་པ་གསུམ་མམ་  
 བདུན་སོགས་བྱེད། །གཉིས་པ་ལ། །ཐུན་མོང་བ་གཟུགས་སྐྱེའི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོག་ས་བསག་པ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྐྱེའི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲུམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་སེམས་ཅན་པ་མར་བསྒྲུམས་ནས་བྱང་  
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཤ་ཁྲག་རྟེན་བ། །ཡི་དམ་དང་གླ་མར་བསྒྲུམས་ནས་བདུད་  
 ཅིས་མཆོད་དེ་དངོས་གྲུབ་དང་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཕྱེད་ །རང་གི་སྦྱི་

བོར་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ངོ་བོ་རང་གི་ཚ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མ་གཅིག་  
 ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དེ་ཆེ་ཕག་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 མ། ཕྱག་གཡས་ཐེགས་མཛུབ་དང་བཅས་པས་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་ཞིང་།  
 གཡོན་པས་གདུག་པའི་ཁྱག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པའི་མཆན་ཁུང་  
 ན་ཁ་ཏྲུ་ཀ་བསྐྱམས་པ། གྲོ་ཞིང་འཛུམ་པའི་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས་པ། སྒྲུན་གསུམ་  
 དུར་བག་དང་ལྡན་ཞིང་། ཐོད་སྐྱམ་ལཱའི་དབུ་རྒྱན་དང་། བསྐྱམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་གལ་  
 ཅན། གཅེར་མོ་སྒྲ་ཞིག་པ། ཕྱག་རྒྱ་ལྡས་བརྒྱན་ཅིང་། ཉི་མ་སྟོང་གི་མདངས་ལྟ་  
 བུའི་འོད་དང་གཟེ་བེད་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་ཤིང་། གཡོན་  
 བསྐྱམས་པའི་གར་རྟུམ་གྱིས་བཞུགས་པའི་སྤྱོ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིན་པར་ལྷུང་མར་  
 པོ། ཐུགས་ཀར་རྟུ་སྟོན་པོ། རྟེ་བར་སྐྱ་སེར་པོ། གསང་བར་རྟུ་ལྡང་ཁྲ། འོད་ཟེར་  
 ལྷ་འཕྲོ་བ། ཐུགས་ཀར་རྟུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་མ་དེ་ཆེ་ཕག་མོ་ལ་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྒྲུན་བྱངས། ཕྱེ་  
 ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྲང་ནས། །སྒྱུ་འཕྱལ་བྱ་བའི་སྒྱུར་སྟོན་པ། །གནས་གསུམ་  
 མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་མ། །བཙེ་བར་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཨོ་  
 ལྷུང་གུ་རུ་བཟླ་སར་བཟླ་བོ་རྟེ་སདྲ་སར་རྟུ་གི་རྟེ་ས་པ་རི་སྒྲར་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཇ་ཇ་ ༥་རྟུ་  
 བོ་རྟེ་༥། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀར་རྟུ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲུན་བྱངས། སྤྱོ་བོའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་ཐིམ་པས་དེ་ཉིད་སྐྱབས་གནས་ཀྱན་འདུས་  
 པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར། སྒྲར་ཡང་ཐུགས་ཀར་རྟུ་ལས་འོད་ཟེར་ཐུགས་ཀྱང་དང་། ཞགས་

པ་དང་། དེལ་བྱ་དང་། ལྷགས་སྒྲིག་གི་ནམ་པ་ཅན་དཔག་མེད་འཕྲོས། གནོད་ཕྱིད་  
 གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིང་ག་ནས་ལྷགས་ཀྱིས་  
 བཟུང་། མ་གྲིན་པ་ནས་ཞགས་པས་བཅིངས། ཡན་ལག་ལྷགས་སྒྲིག་གིས་བསྐྱམས།  
 དེལ་བྱས་དབང་དུ་བསྐྱུས་ནས་རང་གི་མཐའ་སྒོར་དུ་འཁོད་པར་གྱུར། བཟླ་ཨོ་ཀྱ་ག་  
 ཇེ་ བཟླ་བུ་ག་རྩྭ། བཟླ་སྒོ་ཏ་བོ། བཟླ་སྒྲུ་རྩེ་ཞེས་བཟོད་པས། ས་གནི་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱུག་ཤིག་སྟེ་གང་བར་བསམས་ལ། མ་ཅན་འདྲེ་གདོན་ནམས་གྱིས་མཆོན་པའི་  
 སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རང་ཉིད་གྱིས་གཙོ་བྱས་  
 མ་གྲིན་གཅིག་ཏུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བར་བསམས་ལ། ངག་ཏུ་འདི་སྐད་དུ། ཕྱེ་  
 ལྷན་གྱུ་བ་སྒྲོས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རྡོ་  
 པ་ལས། །སྒྲུ་ཆོགས་དུ་མར་སྐྱུལ་པའི་རྒྱ་གེ་མ། །བཅོམ་ལྷན་དེ་རྩེ་ལག་མོ་ལ་ཕྱག་  
 འཛུལ། །བདེ་སྤྲོད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ནམ་མཁའི་སྤྲོད་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་  
 མཆོད་པའི་སྒྲིན། །ཕུན་ཆོགས་ནམ་འགྱུར་སྤྲོད་གི་ནམ་རྡོ་ཅན། །མ་ལུས་དབྱེས་  
 པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་ཕྱིད་ལ་འབྲུལ། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མཁའ་ལྷར་ནམ་དག་ཀྱང་། །ཐོག་  
 མེད་མ་རིག་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་གྱིས། །མི་ལམ་བཞིན་དུ་ནོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་  
 པ། །བཟོད་བྲལ་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་བཞགས། །སྐྱེ་བསམ་བཟོད་ལས་  
 འདས་པ་དམ་པའི་དོན། །དགེ་དང་མི་དགའི་མཆོན་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཀྱན་རྫོབ་  
 ཟླ་ཤེལ་ལྷར་དཀར་རྟེན་འབྲེལ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་དག་པས་ཡི་རང་རོ། །བདེན་  
 པས་སྤྲོད་ཡང་བྲག་ཆའི་སྒྲ་སྒྲན་བཞིན། །བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལམ།

འདོམས་ཕྱིར་རི་སྒྲིབ་པ་མཐའ་མི་མངོན་པའི། །བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བཞུགས་  
 ལུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་སྒྲོང་ཆོགས་པའི་རོལ་པ་ལས། །འོངས་པའི་བསོད་ནམས་  
 ཡུང་པོ་རི་སྒྲིབ་པ། །བདེན་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱལ་པའི་ཕྱིར། །ཟུང་འདུག་དོ་རྩེ་  
 འཆང་གི་རྒྱ་རུ་བསྒྲོ། །ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 ཡུལ་བས། སྤྱི་པོའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྤྱིའི་ཆ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། རང་  
 གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས། རྟོག་སྤྱིབ་ནད་གདོན་  
 ཆོགས་སྒོ་ཐམས་ཅད་དག །ལུས་ཤེལ་གོང་ལྟར་དག་པའི་དབུས་ན་ཡར་རྩ་དབུ་མ་  
 དམར་པོ་ཡས་སྤྱི་པོ་ལ་བྱུག་པ་རྒྱ་མཐོངས་ལྟར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ། མས་སྤྱི་ལྟོ་འོག་  
 དུ་བྱུག་པའི་སྤྱི་པོའི་རྩ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་པོ་ཐིག་ལེ་ཅོག་  
 སྒོང་ཅམ་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ་འཕར་ལ་ཁད། འཕར་ལ་ཁད་པ་  
 ཞིག་ཡོད་པ། ཡར་འཕོ་སྤྱི་པོའི་འདུན་པ་དྲག་པོས་ཕྱེ་སྤྱིང་གར་སྤྱིབས། ཕྱེ་  
 མགྲིན་པར་སྤྱིབས། ཕྱེ་སྤྱི་པོར་སྤྱིབས་པ་རྟོག་རྟོག་ཡོད་པར་བསམ། དེ་ཡང་སྒྲ་  
 མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་སྤྱི་པོའི་འདུན་པས། ཕྱེ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀར་  
 ཐེམ། ལུས་བཅའ་པོ་དེ་ལིང་སྤྱི་པོའི་འགྲེལ་བར་བསམ། དེ་ནས། ཕྱེ་སྤྱི་པོའི་ཐུགས་ཀ་  
 ནས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་  
 རྒྱང་སྤྱི་ཐོན། ཕྱེ་སྤྱི་པོའི་ལུས་བཅའ་པོ་དེའི་སྤྱི་པོ་ནས་སུམ་ཕྱག་གི་བར་དུ་གཤགས། ཕྱེ་སྤྱིང་  
 ག་ནས་ལག་པ་གཡས་པའི་ཅུའི་བར་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱེ་སྤྱི་པོ་རེ་རེ་བཞེད་ཅིང་སྤྱིང་  
 ག་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་ཅུ་དང་། སུམ་ཕྱག་ནས་རྒྱང་པ་གཡས་པ་དང་གཡོན་པའི་

ཅིའི་བར་དུ་གཤགས། བཅུ་པ་གས་པ་དེ་སྤྱད་དེ་བཤུས་པར་བསམས་ལ་དམིགས་པ་  
 དང་བཅས་པས། ངག་ཏུ་འདི་སྤྱད་དུ། བཅུ་པ་གས་པ་རབ་མཛེས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་  
 རྩེད་། །བྲག་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཁྱུ་ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ། །ཤ་བྲག་མེ་ཏོག་པང་ལུང་  
 ཆོམ་བུར་གྱུར། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་སྒྲིང་ཆེན་བཞི་དང་ནི། ཉིང་ལག་སྒྲིང་ཕྱན་  
 བརྒྱད་དུ་གྱུར་པའི་དབུས། །ཁོག་པ་རིན་ཆེན་རྩལ་མང་བཅེགས་པའི་ཅེར། །མགོ་  
 བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མཛེས། །མིག་གཉིས་མུན་སེལ་ཉི་མ་ཟླ་བ་དང་། རྩིང་  
 རི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །དབང་པོ་ནང་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །ལྷ་  
 མིའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །པཌ་འདོད་དགའི་རྒྱ་མཚོ་མཐུལ་  
 བཟང་པོ་འདི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་  
 དཔལ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །བཞུག་བསྐྱེད་རྒྱ་མཚོར་བཅས་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །བྲག་ས་  
 རྩེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་  
 བཅས་པ་ལུལ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་རིང་མེད་པའི་བཏང་སྒྲོམས་ལ་  
 གནས་པའི་ངང་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་རྟེན། །འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་བདག་གི་སྦྱི་  
 བ་ལ་ཐོག་མ་མེད། སྦྱི་མི་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་ཡུལ་ཕྱོགས་དང་ས་ཕྱོགས་  
 འདིར་མ་སྦྱིས་བྱ་བ་ནི་མེད། སེམས་ཅན་འདིའི་ལུས་མ་སྒྲངས་བྱ་བ་དང་། སེམས་  
 ཅན་འདིས་ངའི་མ་མ་བྱས་བྱ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། བྱས་པ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། ད་  
 དུང་མང་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་སྐྱམ་དུ་མར་ཤེས་པ་བསྐྱོམ། དེ་ཡང་མ་ནམ་བྱས་རེས་  
 ཀྱིས་ཆེ་འདིའི་མས་ཇི་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་



དེ་ན་གྲིས་བསྐྱངས་ཏེ། མ་ནམ་བྱས་རེས་ཀྱིས་མངལ་དུ་གནས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ།  
 བཅེ་བས་སྐྱངས། མ་རང་སྟོག་ལ་བབས་པའི་སྟུག་བསྐྱལ་བྱུང་པ་ལས་བདག་ཅུང་  
 ཟད་ན་བ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཆེ་བར་བྱས། མདོར་ན་མ་ནམས་རང་གི་བྱིར་འཁོས་དང་  
 བསྐྱེན་སྟུག་སྟུག་གཏམ་ངན་སྟོག་ལ་མ་འཛེམས་པར་གཞིན་པ་དང་སྟུག་བསྐྱལ་ཐམས་  
 ཅད་ལས་བསྐྱབས། ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབས་པས་དེ་ན་གྲིས་ཏུ་ཆེ་སྟུག་དེ་ན་  
 བསྐྱེན། འདི་དག་ནི་རགས་པ་ཅུ་མ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ཞིབ་པར་རྗེ་ཡབ་  
 སྟུག་གྱི་གསུང་རབ་ལས་བཞུ་བར་བྱའོ། དེ་ནས་དེ་ན་ཅན་གྱི་མ་ནམས་ཉོན་མོངས་  
 པའི་གདོན་གྲིས་བསྐྱེན་པས་ཤེས་པ་ནས་དུ་མི་གནས་པར་སྟོ། ཟུང་དོར་འབྱེད་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་ནི་གཏི་སྟུག་གིས་བསྐྱེད་པས། རྒྱད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཉེས་སྟོང་  
 ཀྱིས་དབྱེན་སྟོས་པས་སྦྱར་འཁོར་བ་དང་། ཟུང་པར་ངན་མོང་གི་གཡང་ས་ཆེན་  
 པོ་འཛིགས་སུ་རུང་བར་གོམ་པ་བདེག་འཆའ་བ་ནམས་བདག་གིས་མི་སྟོལ་ན་སྟུག་  
 སྟོལ། མ་འདི་ནམས་ཀྱང་བདག་ལ་མི་རེ་ན་སྟུག་ལ་རེ། དེས་ན་འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་  
 པའི་ཕ་མ་འདི་ནམས་ཀྱིས་ཐོག་མེད་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཁོང་རང་ནམས་ཡལ་བར་  
 དོར་ནས་བདག་གཅེས་པར་བཟུང་བ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་ཀྱང་རང་ཡལ་བར་  
 དོར་ནས་འདི་ནམས་གཅེས་པར་བཟུང་བར་བྱའོ་སྟུག་དེ་ན་གཞོ་དང་ཡིད་འོང་  
 གི་སྟོ་བསྐྱེད་དོ། དེ་ནས་ཕ་མ་འདྲེ་གདོན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཟག་  
 བཅས་དང་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་མོངས་ཚུལ་དང་། འཁོར་བ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གིས་སྟུག་  
 བསྐྱལ་བའི་ཚུལ་བསམས་ནས། བདག་གི་མ་སེམས་ཅན་འདི་ནམས་བདེ་བ་དང་

སྤྲུལ་པར་གྱུར་ཅིག །བདེ་བ་དང་སྤྲུལ་ན་ཅི་མ་རུང་། བདེ་བ་དང་སྤྲུལ་པར་བྱའོ། །རྟུག་  
 བསྐྱེད་དང་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། རྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་དང་བྲལ་  
 བར་བྱའོ་སྙམ་པའི་རྟུག་བསམ་འདྲེན་རྒྱས་ཀྱི་སྤྲོ་རྩི་བསྐྱེད་མོ། །འོ་ན་སྙམ་རྟུག་བསྐྱེད་  
 དང་བྲལ། བདེ་བ་དང་སྤྲུལ་པར་བྱ་ཞེ་ན། རས་དེ་ལྟར་བྱའོ་སྙམ་པ་ནི་རྟུག་བསམ་  
 མོ། །འོ་ན་ཁྱོད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་བདེན་ཏེ། ད་ལྟ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་  
 པ་མི་འདུག །དེ་ལྟར་དམ་ནི་བཅས། སྙམ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་སྤྱི་པོའི་སྤྱུ་མ་  
 ལྟ་ལ་ཡོད་པས་བདག་གིས་ཀྱང་འདྲེན་གདོན་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་  
 དུ་སྤྱུར་བ་སྤྱུར་བར་སྤྱུ་མ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་མོ། །སྤྱོ་གོས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མགོན་པོ་ཞི་བ་ལྟ་དང་དཔལ་ལྡན་  
 ཡ་ཏི་ཤའི་ལྷགས་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་གཙུག་པར་བྱངས་ཤིག །གཞན་དུ་ན་རྩི་བོ་ཆེན་པོས་  
 བྱམས་པ་དང་སྤྲོ་རྩི་རྩི་མི་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བོད་ཀྱིས་ཤེས་པ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། བྱམས་པ་དང་། སྤྲོ་རྩི་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་  
 མི་སྤྲུལ་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྤྱུ་  
 སྤྱི་ཅམ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྙམ་འབྲུལ་སྤྲོད་ཏོ། །དེ་ནས་འདི་ལྟར་བསམ་སྟེ། བདག་  
 གིས་ཐོག་མེད་ནས་ལྷན་སྐྱེས་པའི་ཤ་རུས་བསམ་ན་རི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མཐོ། །ཁྱག་  
 དང་ཆུ་མེར་བསམ་ན་རྒྱ་མཚོ་བས་ཀྱང་མང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱང་འདྲེན་གདོན་སོགས་  
 ས་མའི་དོན་དུ་གྱུར་པ་ནི་གཙུག་ཀྱང་མ་བྱུང་འདུག །ད་ལན་ལྷན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གནས་སྐབས་སྙམ་འདྲེན་གདོན་ལ་སོགས་པ་པ་མ་གྱིས་ཀྱིས་ཆོམ་པ་དང་། མཐར་དུག་

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་འགྲུབ་པ་ཞིག་ཀྱི་ལྟེན་ལྟེན་གྱིས་  
 བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་སྒྲུབ་དུ་མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་རྒྱ་མ་ལུ་ཆོག་གས་བཞུགས་གནས་དང་  
 བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། འདི་སྐད་ཅེས་པའི་དུས་གསུམ་རྒྱུ་བ་བསྐྱེད་མཛད་རྒྱལ་  
 བའི་ཡུམ། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྒྱལ་བའི་མཁའ་རབ་གཅིག་  
 བསྐྱུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིས་གྱིས་སྒོ་བས། །འགྲོ་  
 ཀྱིས་སྤྱོད་མཆོ་ལས་སྒོལ་ཏེ་བཅུན་མ། །ཟུང་འཇུག་མཛོན་གྱུར་སུ་ཀ་སྤྱོད་ཞུ་བས།  
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆ་བུ་མས་མགོན་ཆོས་ཀྱི་ཏེ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཀྱིས་  
 རྒྱིས་སྒོ་བས། །ས་གསུམ་བརྟེན་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། །ཀྱན་མཁའ་གཉིས་  
 པར་གྲགས་པའི་དབྱིག་གི་གཉིས། །གནས་ལྗོངས་པའི་མཐར་མོན་འཕགས་པ་ལ། །གསོལ་  
 བ་མ། །གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྐད་བསོད་ནམས་སྒྲ་  
 མ་གདམས་པའི་གཏེར། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ལྷན་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ལ། །གསོལ་བ་  
 མ། །ཆོས་བརྒྱུད་རང་གྲོལ་ཁྱེད་ཆོས་སེང་དང་། །སྒྲོས་བྲལ་དོན་གཟིགས་དོལ་  
 པ་ཟང་ཐལ་ཞུ་བས། །བརྟུལ་ཞུགས་ནམ་ཐོལ་རྒྱ་ནག་གཅེར་བུ་ལ། །གསོལ་བ་མ།  
 ལམ་མཆོག་གསལ་མཛད་སངས་རྒྱས་རབ་སྒྲོན་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་དག་སངས་  
 རྒྱས་དག་སྒོང་ཞུ་བས། །བདེ་དོད་མཐར་ཐུན་སུམ་པ་རས་པ་ལ། །གསོལ་བ་མ། །འགྲོ་  
 བའི་མགོན་པོ་སངས་རྒྱས་སྒྲོན་པ་དང་། །གཙོ་བོ་ཡུལ་ལམ་ལ་མངའ་བརྟེན་མཁའ་  
 རྒྱལ་ཏེ། །ཟབ་མོའི་རྟོགས་པ་ལྷན་བྱུང་འོད་རྒྱལ་ཞུ་བས། །གསོལ་བ་མ། །ཕུན་ཆོག་ས་  
 བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱན་དགའ་བའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྟེན་བསམ་གཏན་དེ་ཏེ་དང་།

མཉམ་མེད་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ། གསལ་བ་མ། །འདྲན་པ་  
 མཆོག་གིས་རྗེས་བཟུང་ཤེས་རབ་གྲུབ། །མཁའ་པའི་དཔལ་གྱི་རྒྱུ་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོ་  
 དང་། །འགྲོ་བའི་སྐྱབས་གྱུར་བྱུང་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་ལ། །གསལ་བ་མ། །དྲི་རྗེ་འཆང་  
 དངོས་ཐོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། །དེ་སྒྲས་མཁའ་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །བསྐྱེ་  
 མེད་སྐྱབས་མཆོག་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ལ། །གསལ་བ་མ། །སྐྱ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་བ་ཆེན་  
 སྤེལ་གནས། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་སྦྱོལ་མཛད་པ། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་རྗེ་བཙུན་ནལ་  
 འཕྱོར་མར། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ། །ཅ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་  
 དམ་ལྷ་ཆོག་དང་། །སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཐུ་ལྷན་  
 བཀའ་བསྐྱུང་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་ལ། །གསལ་བ་མ། །ཉེ་རྒྱུད་ནི། །༥ །སྐྱ་གསུམ་  
 མཛོད་གྱུར་བྱུང་བདག་དྲི་རྗེ་འཆང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྟེར་མཛད་རྗེ་བཙུན་མ། །རྒྱལ་  
 སྒྲས་བྱུ་བོ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །གསལ་བ་མ། །གངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་  
 ཐུགས་རྗེ་ནི། །གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་སྐལ་བཟང་སྦྱེ་དགའི་གཉེན། །དབང་ཕུག་བརྒྱད་  
 ལྷན་ཐོ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ།  
 ཀུན་མཁྱེན་གཉེས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་དང་། །གདམས་པའི་མཆོག་མང་འཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །དྲི་རྗེའི་སྐྱ་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་དྲི་རྗེ་ལ། །གསལ་བ་མ། །དྲི་རྗེ་  
 འཆང་དངོས་ཐོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། །དེ་མན་ཆད་གོང་དང་མཚུངས། །དེ་ནས། བཤེས་  
 གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། །དལ་འཕྱོར་དོན་ཆེ་རྟོག་པར་དཀའ་བ་དང་།  
 ལྷུར་དུ་འཇིག་པར་སྒྲ་བའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །ཆེ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་

རྒྱུ་ལྡན་པའི་དང་ཚུལ་མེ་འོ་བས་སྒྲུ་མ་མཐོང་ནས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་གིས། །སྒྱུ་མའི་ཕྱང་པོ་ཟན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། །གཉན་ས་  
 རི་བྱོད་འགྲུམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་བདག་མེད་གཞན་སྤྱུགས་ཉོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 གྱིས། །ཉེས་བརྒྱའི་རྩ་བ་དྲུང་ནས་འབྱེན་པ་དང་། །ཐབས་ཤེས་གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་  
 མཐར་ཐུན་ནས། །བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་ལྡན་པའི་ཞེས་གདུང་བྱུགས་  
 དག་པོས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །སྒྱུ་པོའི་བཙུག་  
 ལྷན་འདས་མའི་སྒྱུ་ལྡན་ཆ་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས། །ཞེས་པ་ནས། །ཕྱེད་པགས་པ་  
 དེ་སྒྱུད་དེ་བཤུས་ནས་དམར་ཆལ་ཏེ་བཀྲམས། །ཕྱེད་ལྷན་པ་དང་ཁྱེད་པ་དང་། །དྲུང་  
 མ་རྒྱུ་ལས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་བསམ་གྱིས་མེ་བྱུ་  
 པར་གྱུར། །མོ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ། །ལན་གསུམ་བཞེད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ལྡན་པའི་འབྲུལ་བ་ནི།  
 །ཕྱེད་རང་བཞིན་སྒྲོང་པའི་དང་ཉིད་ལས། །བྱུང་པའི་ཡིད་འོང་མཆོད་པའི་ཆོགས། །ཟག་  
 མེད་བདེ་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོ་འདི། །རྩ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡིད་མ་སྒྲུ། །སངས་རྒྱས་བྱུང་ཚུབ་སེམས་  
 དཔའི་ཆོགས། །དཔའ་པོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་། །བསྐྱེད་བསྐྱུང་རྒྱ་མཆོར་བཅས་  
 རྣམས་ལ། །གྲུས་པས་འབྲུལ་ལོ་བརྩེ་བས་བཞེས། །དེ་ནས། །ཆོགས་མ་དང་ག་ཁྲག་  
 དང་རུས་པས་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་བསམས་ལ། །སྒྲུ་མ་ཡང་མགོན་  
 འཕོད་པ་ནི། །རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་དོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་གྱི་གྲུག་གིས་གཡབ་  
 ཅིང་འདི་སྐད་དུ། །ཕྱེད་མཐོ་སྤྱོད་པའི་རྩ་མོ་ནས་དམའ་དཔྱལ་ཁམས་བཙུག་བརྒྱད་བར་  
 གྱི་སྒྲུང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་སྒྲུ་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད། །གཞན་གཤོན། །ལུས་གཤོན་གྱིས་གཙོ་

བྱས། གཙོ་པོའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་བཀྱད། བྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་ལ། བགགས་  
 རིགས་སྟོང་ཕྱག་བཀྱད་ཅུ། གདོན་རིགས་སུམ་བཀྱ་དུག་ཅུ་སྟོགས་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་  
 འདིར་ཆོགས་ཤིག་འདིར་འདུས་ཤིག ཁོང་གསུམ་ན་ཀྱག་པ། ལུང་གསུམ་ན་འཕྱ་  
 བ། གཉན་པོ་ཁ་བཞི། མཐོགས་པ་སྟེ་བཀྱད་ལ་སྟོགས་པའི་ཆེ་དགུ་དང་། གཉན་  
 དགུའི་ལྟ་སྟེན་སྟེ་བཀྱད་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོགས་ཤིག་འདིར་འདུས་ཤིག འདྲེ་ཐམས་ཅད་  
 ལྟའི་སྟེ། དམར་པོ་བཙོན་གྱི་སྟེ། ཉག་པོ་བདུད་གྱི་སྟེ། བྱ་པོ་གཟའི་སྟེ། ལྷག་པོ་  
 དམུའི་སྟེ། ག་ཟ་སྟེན་པོའི་སྟེ། དཀོར་བདག་ཀྱལ་པོའི་སྟེ། མཚོ་གཤིན་རྗེའི་སྟེ།  
 ས་བདག་ལྷ་གཉན་གྱི་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེར་གདོགས་པའི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདིར་  
 ཆོགས་ཤིག འདིར་འདུས་ཤིག འང་གར་འགྱོར་བྱ་ནག་བཞིན་དུ་ལྷད་ལ་ལྷེང་བ།  
 བྱི་ནག་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྱང་བ། ལྷལ་ནག་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་འབྲེལ་བ། དང་པོ་  
 ལུས་ལ་ནད་གྱི་སྟངས་འདྲེན་པ། བར་དུ་ནད་གྱི་གནས་འཆའ་བ། ཐ་མར་ནད་མི་ཕན་  
 བར་བྱེད་པའི་གཞོན་བྱེད་གདོན་བགགས་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོགས་ཤིག འདིར་འདུས་  
 ཤིག མདོར་ན་ས་འོག ས་སྟོང་། ས་ལྷ་གསུམ་ན་གནས་པའི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་  
 འདིར་ཆོགས་ཤིག འདིར་འདུས་ཤིག འངའི་སྐྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདི་སྐྱུ་དྲིན་ཅན་  
 གྱི་པ་མ་འདྲེ་གདོན་ལ་སྟོགས་པའི་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུད་དུ་འབྱལ་  
 ལོ། སྟོས་ཆེས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱུད་དུ་འབྱལ་ལོ། ཡང་སྟོས་དཔལ་ལྷན་གྱི་མ་དམ་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུད་དུ་འབྱལ་ལོ། མདོར་ན་པ་མ་འདྲེ་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ། དཀོན་མཆོག་གི་ཁྱའི་

མགོན་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། མགོན་པོ་ཡིན་ཏན་མགོན་ལ་གཏང་རག་དུ་གཏོང་། རིགས་  
 ཏུག་སྒྲིང་རྗེའི་མགོན་ལ་སྦྱིན་པར་གཏོང་། གདོན་བགལས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་ལ་  
 བུ་ལོན་འཇལ་བ་ཡིན་ནོ། བཟུང་བྱེད་ནམས་ག་ལ་དགའ་བ་ག་ཟོ། བྲག་ལ་དགའ་བ་  
 བྲག་འཐུངས། བགས་པ་ལ་དགའ་བ་བགས་པ། ཆོ་དང་སྲོག་ལ་དགའ་བ་ཆོ་དང་  
 སྲོག། བཀྲག་མདངས་ལ་དགོའ་བ་བཀྲག་མདངས། གཟི་བོ་རྗེའི་ལ་དགའ་བ་གཟི་  
 བོ་རྗེའི་ལ་སོགས་པ་ཅི་འདོད་པ་བྱིར་ཞིག། རིངས་པ་ནམས་ཀྱིས་རྗེན་པར་ཟོ། མི་  
 རིངས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ཟོ། བསྐྱེད་ལ་ཟོ། ཅི་བདེ་བར་ཟོ་ཞིག། བཟུང་བྱེད་པགས་  
 བ་དུམ་བུར་གཏུབས་པ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཅི་འདོད་ཀྱི་དངོས་  
 པོར་གྱུར། བཟུང་བྱེད་རང་རྗེ་ལྟར་འདོད་པའི་འདོད་དགའི་འཕྱོར་པ་ལྟན་སྦྱང་ཆོགས་  
 པ་བྱིར་ལ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་དང་། ས་གཞིའི་གཏོང་དང་། རིགས་ལྟན་གྱི་ཅེ་དང་།  
 ལུང་གསུམ་གྱི་ནང་དང་། རྒྱ་བོའི་གཞུང་དང་། རྒྱ་མཆོའི་གཏོང་དང་། བྲག་དཀར་  
 དང་བྲག་དམར་དང་། ཅི་ཡིང་ནགས་ཆལ་གྱི་གསེབ་དང་། ཆོང་འདུས་ཀྱི་དབུས་  
 དང་། ལྷ་ཁང་དང་། དཀོར་ཁང་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་  
 བྱིར་ལ་སོངས་ཤིག་ལྟར། ཅེས་བཞེད་དེ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་བཏབ་ལ་ལྷ་ཐོག་དུ་  
 བཞག་ཅིང་། དེ་ལས་ལངས་ནས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་དུ་དགེ་བའི་བསྡོམ་  
 དང་སྦྱོན་ལམ་ནམ་པར་དག་པ་གདབ་མོ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལས་འོངས།  
 དམ་པའི་མན་ངག་འོད་བརྒྱའི་བྱ་བ་ཅན། རབ་འབྱམས་མཁའ་པའི་པད་ཆལ་བཞད་  
 པའི་དཔལ། ལེགས་བཤད་ནམ་མཁའི་འོར་བུ་འདི་ན་གྱ། བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་

བཅད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ལས། ཡིད་དམ་དུ་བསྐྱོམས་ནས་བདུད་ཅིས་མཆོད་  
 དེ་དངོས་གྲུབ་ལྷ་བཞི་གཙོ་བོ་གཞུང་ལུ་ཡལ་ཆེར་དུ་གྲགས་པའི་དཀར་འགྲེད་དང་དོན་གཅིག་  
 པར་འདུག་པས་དོན་གཅིག་ཏུ་བཤད་པར་བྱའོ། །འདི་ལ་ཡང་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་སོགས་བཤད་ཟིན་ལྟར་ཉམས་སུ་གྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ནས། རང་གི་  
 སྤྱི་པོར་པར་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ། རོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་  
 མ་གཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་རྣམས་པ་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་  
 ལ་དམར་པའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། ཕྱག་གཡས་སེང་  
 ལྡང་གི་རྒྱ་མ་རྩ་ཁྲོལ་ལོ་ལོ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་དངུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་གསེལ་བ།  
 དར་དཀར་གྱིས་དབུ་སྐྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་ཤིང་། ལྷག་མས་སྐྱོད་ཁེབས་པ། འཇུ་མ་  
 ཞིང་སྒྲེག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་དར་གྱི་ན་བཟས་བརྒྱན་ཅིང་།  
 ཉི་མ་སྟོང་གི་མདངས་ལྟ་བུའི་འོད་དང་གཟི་བརྩིད་འབར་བའི་དབུས་ན། ཞེས་པ་ནས།  
 བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་པའི་བར་སྐར་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་  
 གདུང་གྲགས་དྲག་པོས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྒྲོན་མ་གསེལ་བ་བཏབ་པས། སྤྱི་  
 པོའི་བཙུམ་ལྡན་འདས་མའི་སྤྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས། བཟང་སྒྲ་མའི་ཕྱགས་  
 ཀ་ནས་རང་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རོ་བོ་མཁའ་འགོ་མ་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་ཞིག་  
 རྒྱང་སྟེ་ཐོན་པར་བསམ་ཞིང་། སྒྲོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། འདྲེ་གདོན་  
 སོགས་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱོམས་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་  
 དེ་ནས། རང་གི་ཕུང་པོ་དེ་དཀར་ཞིང་ཆེ་ལ་ཆོ་བ་སྐྱུ་མ་པ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོམས་པའི་མདུན་



དུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་། རི་ལས་མེ། ཡུལ་ལས་མི་མགོ་འཁྱེད་བྱ་རི་རབ་ཅམ་པ་གསུམ་གྱུ་བ་  
 པར་གྱུར། རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མས་གི་གྲག་ཕུང་པོ་རྩིང་པའི་སྒྲིན་  
 ཡག་ཏུ་བཅུགས་ཏེ་ཐོད་པ་ལེང་གིས་ཐག་གཅིག་ནས་སྒྱེད་བུའི་རྩིང་དུ་དམར་ཅར་གྱིས་བཀལ་  
 བ་རྒྱ་རྩིང་གསུམ་དང་མཉམ་པ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཕུང་པོ་དེ་བཅུག་ནས་གི་གྲག་གིས་དུམ་  
 བུར་གཏུབས། འོག་གི་རྒྱུད་གཡོས། མེ་སྐར་བས་རྒྱས་རྣམས་ཁྱུ་བའི་རྒྱངས་པས་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་བཀྲག་ནས་ཐོད་པར་བབས་པས། གྲི་མ་ཐམས་  
 ཅད་སྐྱུངས། ཁ་དོག་དྲི་རོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ན་བ་མེད་པ་སྒྲན་གྱི་བདུད་རྩི། འཆེ་  
 བ་མེད་པ་ཆེའི་བདུད་རྩི། ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཁྱེད་ཀྱི་མཆོར་གྱུར། ཇོ་  
 ཡུལ་རྒྱུ་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་དེ་རྩི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱུ་གྱས་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམས་  
 ལ། རྒྱས་པར་སྒྲོ་ན་ཆོགས་མཆོད་བུའོ། །དེ་ནས་མགོན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་  
 ཀྱི་བདེ་བ་དང་། བདེ་བ་དེས་རྩིང་ཉིད་ངེས་པའི་བདེ་རྩིང་དཔེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་  
 པས་དགྱེས་ཏེ། འདྲེ་གདོན་སོགས་ཡི་དམ་དུ་བྱས་པའི་གནས་ལྡེ་ལས་བདུད་རྩི་རྣམས་ལྡེ་  
 རྒྱན་བབས་པ། རང་གི་གནས་ལྡེར་ཐིམ་པས། རྒྱུ་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་འཛིན་པའི་དྲི་  
 མ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྐྱུངས། དེ་རྩི་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མཛོན་དུ་བྱས་པར་  
 བསམ་པའོ། །འདྲེ་དག་ནི་གཙུག་ཀྱི་གཞུང་པལ་མོ་ཆེར་ཡོང་དག་དང་རྩར་སྐྱང་གི་  
 དེ་ཉིད་སྒྲོང་མོ་བའི་ཕྱེ་རྩར་རྣམ་པར་འདྲེས་པར་བྱས་པ་ལས། རྒྱུ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་  
 རྣམས་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་རྒྱུ་ཅམ་ཞིག་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། རང་  
 ཉིད་རྩར་གསལ་བའི་སྒྱུ་པོར་རིགས་བདག་གི་ཚུལ་དུ་འདྲེ་གདོན་རྣམས་རྩ་བའི་བྲམ་མ་

དང་། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་དབྱེར་  
 མེད་དུ་བསྒྲེམས་ནས། ཡེ་ཤེས་པ་བརྟུག་ །ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་  
 ལུལ། གསེལ་བ་བཏབ། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་པ་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་  
 དབང་བཞི་ལེན་པ་དང་། །མཇུག་རང་བཞིན་མེད་པས་རྒྱས་འདེབས་ཤིང་དགེ་བ་རྣམས་  
 རྩོགས་བྱང་དུ་བསྡེ་བ་སོགས་སྤར་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རང་  
 གཞན་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་མཚོད་སྤྱིན་གྱི་འཁོར་  
 གསུམ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོངས་པའི་སྤང་སྤོང་ཆོགས་པ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་སྐབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང་། །མཇུག་རྣམས་སྤྱུ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་  
 པར་རང་གི་སྤིང་གར་བསྐྱས་པའི་མི་དམིགས་པའི་སྤོང་ཉམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་།  
 དེས་ངོར་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་དམ་སྤྱིང་རེ་བ་གཉིས་ཆོགས་  
 ཀྱི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ། ། ། ། ། ། ། །  
 ནི། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་མཛད་པའི་ཆད་ལྡན་གྱི་གཙོད་  
 ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་མངས་པས་མ་བྱིས་སོ། ། ། ། ། ། ། །  
 པ། ལྟ་བུའི་གཙུག་རྒྱན་རྩི་པོ་ཡབ་སྐས་དང་། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གདམས་པ་ལས་  
 འོངས་པའི། །ཐབས་ཤེས་གཙོད་ཀྱི་སྤིང་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ། །བརྩོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
 མཚོག་དེ་སྐལ་བ་བཟང་། །དེད་དུས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གཙོད་ཡུལ་པ། །ཕལ་ཆེར་འདོད་  
 པའི་སྤྱིན་ནག་རབ་བསྐྱས་ནས། །ཞེ་སྤང་མེ་ཆར་འབབ་པའི་སྤྱོར་བ་ཡིས། །དགེ་  
 ལེགས་ལོ་ཉིག་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་མཐོང་། །ཀྱེ་མ་བརྟན་པ་ཉམས་པའི་གངས་རིའི་

[illegible]

ལ་འདོམས། །ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྷན་དུ་དོ་ཡང་ཆ། །འོན་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པའི་བསྟན་པ་ནི། །ལུང་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་དོན་དང་ལྷན་ནི་ཞེས། །ཟླ་མེད་སྟོན་པ་དེ་  
 ཡིས་བསྟགས་པས་ན། །དེ་སྟེང་འདིར་ནི་བསོད་ནམས་ཅི་བསགས་པ། །དེ་ཡིས་སྤྱར་  
 དུ་མ་ཡམ་མགོན་པོའི་དུང་། །སྦྱེས་ནས་ཀྱལ་ཆབ་མགོན་པོ་དེ་མ་མེད། །འཇམ་དཔལ་  
 རྟེན་པོར་བཅས་པའི་ཞལ་མཐོང་ནས། །ཟབ་དང་ཀྱ་ཆེའི་གདམས་པ་མང་མཐོན་ཏེ།  
 མི་སྦྱའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་པ་དང་། །ནམ་ཞིག་མི་མཇེད་ཞིང་འདིར་མ་ཡམ་མགོན།  
 ཀྱལ་བའི་མཇེད་པས་ནམ་པར་རོལ་པའི་ཆོ། །འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་ནི་དུ་སྦྱེས་ནས་ཀྱང་།  
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་དཔལ་གྱར་ཅིག །ཅེས་གཙམ་གྱི་གདམས་པ་ཐར་འདོད་  
 གྱི་དེད་དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །བསྟན་གསུམ་གྱིས་སྟགས་གྱི་བང་མཇོད་ཡོངས་སུ་  
 གདམས་པའི་སྡེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཀྱལ་བས་བསྟགས་པའི་བསམ་གཏན་པ་ཆེན་པོ་རྗེ་དུང་  
 ལེགས་ཆོགས་ལྷན་གྱུ་བྱས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཀྱལ་བའི་སྤྱི་པོ་སྟོ་  
 སྟོས་སྤྱས་པ་དང་། །པཎ་ཆེན་ལུང་རིགས་ཀྱི་མཆོ་ལ་སོགས་པའི་དམ་པ་དུ་མའི་གཙམ་  
 གྱི་གདམས་པ་ནམས་ལས་ལེགས་པའི་ཆ་ནམས་སྤངས་ཏེ། །ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པར་  
 བསྟེགས་ནས། །ཤུགས་དག་སྟོང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཆོན་གྱིས་སྟོ་བཟང་མདུན་  
 ས་དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། ། ༥ །བདག་འཛིན་  
 དང་བདུད་གྱི་གཙམ་ཡུལ་ཞེས་པ་དང་། །ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་ཞེས་གདམས་པ་  
 འདི་ནི་དལ་མཆོན་གཅིག་སྟེང་ནས་ཡི་གེ་དང་དོན་སོ་སོ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཀྱང་  
 རྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ༥ །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་ཤ་རྒྱ་གི་ནི། །སྟེ་མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་

འབས་བདུད་ནས། །གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤོང་པོར་བྱེད་པ་དང་། །ཕུ་རུ་རང་གི་  
 སྤྱོད་པོར་རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེད་མེད་རྩེ་བཙུན་དོན་རྩལ་འབྱོར་མ། །སྤྱོད་པོར་ག་  
 དམར་མོ་འལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཕྱག་གཡས་གི་གྲག་གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན།  
 མཆན་ཁྲུང་ཁ་འྲུ་ཀ་ཡིས་མཛེས་པར་བརྒྱན། །ཁྲོ་ཆགས་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་བཙུ་བྱད་  
 གཅིགས། །སྤྱོད་པོར་གཅེར་མོ་རུས་པའི་བྱན་དུག་གསོལ། །བརྒྱུད་ས་བསྐྱམས་གར་  
 གྱིས་པད་ཉི་ལྷོ་གདན་བཞུགས། །རང་ལུས་དབུས་སྤྱད་བུ་མ་མདའ་སྤྱུག་ཙམ། །སྤྱོད་  
 འོག་ནས་བཟུང་སྤྱོད་པོར་ཐལ་གྱིས་ཟུག །སྤོང་དབུས་རྒྱ་རྒྱར་རང་སེམས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས།  
 དཀར་འཆར་འོད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བྱ་སྒན་ཙམ། །ཕུ་རུ་རང་ག་ནས་ཐོན་སྐར་མདའ་འཕངས་  
 པ་བཞིན། །རྩེ་བཙུན་རྩལ་འབྱོར་མ་ཡི་ཕྱགས་ཀར་ཐིམ། །རང་ལུས་བེམ་པོ་ཤིང་  
 སྤོང་བཙད་པ་བཞིན། །ཡིང་གིས་འགྲེལ་པས་སྤོང་གསུམ་ཁྲོན་གང་ཞིང་། །དཀར་  
 ཞིང་ཆོ་ལ་སྤྱམ་ཞིང་མཛེས་པར་བསམ། །སྤྱོད་པོར་རང་སེམས་སྤྱོད་པོར་ཕྱགས་ཀར་ནས།  
 མཁའ་འགྲོ་གི་གྲག་འཛིན་པའི་རྩལ་པར་ཐན། །ལོ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱོད་བྱེད།  
 རི་བྱལ་སྤྱན་པོ་རྩལ་བྱ་གསུམ་གྱི་སྤོང་། །གྲི་གྲག་འབར་བས་ཐོད་པ་བཀོག་ནས་བཀལ།  
 ཕྱང་པོ་སྤོང་པ་དེ་ཡི་ནང་བཙུག་སྤོང་། །གྲི་གྲག་གིས་གདུབས་གཡས་བསྐྱར་གསུམ་དཀྲུགས་  
 ཤིང་། །འབྲུག་གསུམ་བརྩོད་ནས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །བདུད་རྩིའི་བྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་  
 ལེགས་བསམས་ཏེ། །མིད་ཞིའི་མགྲོན་རྩམས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ། །མི་དམིགས་  
 བྱས་བཏབ་དག་བརྩོགས་བྱང་བསྟོ། །དཀར་འགྲེད་དོ། ། ༥ །དམར་འགྲེད་སྤར་  
 བཞིན་བེམ་རིག་བྲལ་བའི་མཐར། །རང་སེམས་གྲི་གྲག་ཐོགས་པའི་མཁའ་འགྲོ་མས།

སྤང་པོ་རྩིང་པའི་སྒྲིན་མཆོམས་སུམ་ཕྱག་དང་། །ཀར་ལག་བཞི་ཅེར་རྒྱ་གུམ་གཤགས་  
 བྱས་ཏེ། །པགས་པ་བཤུས་ནས་ས་སྤྲིང་དམར་ཆལ་བཀྲམ། །ཤ་བྲག་གཏོར་མས་  
 སྤྲིད་གསུམ་བཀའ་མོས་ནས། །དགོན་མཆོག་སྤྱི་ལཱི་མགོན་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། །མགོན་  
 པོ་ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་གཏང་རག་གཏོང་། །རིགས་དྲུག་སྤྲིང་རྩེའི་མགོན་ལ་སྒྲིན་པ་  
 དང་། །གདོན་བཞེགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བྲུ་ལོན་འཇལ། །རང་རང་ཇི་ལྟ་འདོད་  
 པའི་དམ་ཇུས་ཀྱིས། །སྤྱོད་པགས་མ་ལུས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་བསམ། །མཆོད་སྒྲིན་  
 འཁོར་གསུམ་མི་ལམ་སྒྱུ་མ་དང་། །རྒྱ་རྩེ་བཞིན་དུ་སྤྲང་ཡང་བདེན་པས་སྤྲིང་།  
 བཟུང་བདེན་མེད་སྤྲོས་བལ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ངང་། །དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཅེ་  
 གཅིག་མཉམ་པར་གཞིག །མཇུག་དུ་དགོ་ཆོགས་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྤོ། །དེ་ལྟར་  
 གཙོད་གཞུང་འོ་མའི་རྒྱ་མཆོ། །ལེགས་བསྐྱབས་མར་གྱི་སྤྲིང་པོ་འདྲ་འདི། །དགོ་སྤྲིང་  
 ལྟ་བཅོས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཆོ། །མདོ་རྒྱུད་དམ་པའི་མན་ངག་འཛིན་པ། །ནལ་འབྱོར་  
 སྤྲིད་པའི་དགོ་སྤྲིང་སྒོ་བཟང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞེས་བྱས་བཀོད་པའི། །དགོ་  
 བས་མ་གྱུར་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ཀྱན། །བདག་འཛིན་བདུད་བཞིའི་དབྱ་ལས་རྒྱལ་གྱུར། །  
 ༥ ཨོ་སྤྲི། བན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བརྟན་ཡོངས་འདུའི་ལྗོན། །རབ་རྒྱས་  
 འགྲོ་ཀྱན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྤྲོད་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་གྲུབ་ཆོས་གྲུ་ཆེར།  
 ཆོས་སྒྲིན་འཇུང་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། །སཐ་ཇ་གཏོ། །

༡༡། །གཅོད་ཀྱི་གདམས་པའི་སྒྲིལ་འགྲོ་མཁའ་འགྲོ་སྡེ་ལྡེའི་བསྟེན་པ་

བྱེད་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་

བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐུའུ་ཀུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

༡༡། །གང་གི་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་མའི་འཕུལ། །གཅིག་ལས་དུ་མར་སྒྲོས་པའི་  
རོལ་གར་གྱིས། །ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་འགོངས་མཛད་པ། །ཐུ་མ་འཁོར་  
ཡོའི་བདག་པོའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དངོས་ཀྱན་གཤེས་དང་རོལ་ཉམ་བདེ་བ་ཆེ། །མཚན་  
དཔེས་ནམ་བུ་གཟུགས་སྐྱུར་ཡོངས་ཤར་བ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་མ་རྒྱལ་བའི་  
ཡུམ། །རིགས་ལྡེའི་མཁའ་འགྲོར་བཅས་ལ་སྙིང་ནས་འདུད། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་  
མ་ཅིག་ཐུགས་མཆོ་ལས། །བདག་སྒྲོ་དོན་ཡོད་ཞགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །ཉེར་  
འགྲུགས་མན་ངག་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ། །སྐལ་ལྷན་སྐྱེད་བང་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་  
སྡེལ། །འདིར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྦྱོད་ཡུལ། །བདུད་དང་བདག་འཛིན་གྱི་གཅོད་ཡུལ། །རྒྱལ་  
བ་མ་ལུས་པའི་གཤེགས་བུལ། །རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉམས་ལེན། །སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་ཀྱི་  
འཇུག་དོགས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཟབ་མོ་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་བླུན་པོའི་ངན་རྟོག་གི་དྲི་མས་མ་སྤྲུགས་  
པ་མཁས་གྲུབ་ཆད་ལྷན་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
པ་དེ་དག་གིས། །ཐོག་མར་ཡིད་མ་གྱི་ལྡེའི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་བཟླས་བཅོད་མཐར་ཕྱིན་པར་  
བྱས་ན་གཅོད་ཀྱི་རྣམས་པ་ཐོན་པ་ལ་བྱད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། །བསྟེན་པའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་  
ཚུལ་བཅོད་པར་བྱོལ། །འདི་ལ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་བླུན་མོང་བས་རྒྱུད་སྦྱངས་གིང་། །སྒྲ་མེད་

ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཡང་རུང་བར་སྐྱབ་པའི་ལོ་ལོ་ཤོ་ཤོ་བའི་སྐྱོ་བ་དང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་ཅིང་། དམ་  
 རྩོམ་སྒྲིག་བསྒྲིག་སྐྱོད་པས་འདིའི་བྱིན་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྱེད་དུ་གྲགས་པ་ལེགས་པར་མཛོམས་  
 པས་རྒྱུད་སྒྲིག་པར་བྱས་ཏེ། དཔེན་པའི་གནས་སྐྱོ་ནང་གི་མཆོམས་དམ་པོར་བཅད། རྒྱལ་  
 ཁང་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཉེན་བཀྲམ་པའི་མདུན་དུ་མཆུལ་པ་རྒྱ་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་དང་འདབ་  
 མ་བཞི་ལ་ལྷ་མོ་སོ་སོའི་ཁ་དོག་དང་མཐུན་པའི་ཆོམ་བྱ་དགོད། མདུན་དུ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད། ཟ་  
 མ་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྦྱོང་གཞི་བདག་རིགས་དུག་ནམས་ལ་འབུལ་རྒྱུའི་ལྷུ་གཏོར་དཀར་པོ་པད་  
 འདབ་ཅན་ལྔ་དང་། ནང་མཆོད་དང་། ཟས་སྒྲ་ཆོགས་ཆད་ལྷན་བཤམས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་ནམས་བཤམས། རང་གི་མདུན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྒྲིང་སོགས་ནལ་འབྱོར་གྱི་ལོ་བྱད་ནམས་ཆོགས་  
 པར་བྱས། བཞགས་གཏོར་བཏང་ནས་ནག་ཕྱོགས་པ་ནམས་བསྐྱད། བསྐྱང་འཁོར་བསྐྱོམ། དཀར་  
 གཏོར་བཏང་ལ་གཞི་བདག་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་པ་ནམས་ལ་གྲོགས་བཅོལ། རྒྱལ་ཁང་གི་སྒྲོ་བྱང་  
 དུ་ཐོ་བཙུགས་པ་ལ་བསྐྱེད་ཆོག་བྱ། རང་ཉིད་ནང་དུ་འོང་ནས་ཉན་བདེ་བ་ལ་ལུས་ནམ་སྤང་གི་  
 ཆོས་བདུན་ལྷན་དུ་འཁོད་དེ། རྒྱང་རོ་དགུ་ཕུགས་སུ་བསལ། རིགས་པ་དྲངས་སྒྲིགས་སྐྱེ་ལ་ཀུན་  
 སྦྱོང་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་སུ་བསྐྱར་ཅི་བྱུང་བྱས་ཏེ། དེས་ཅིས་ཟིན་པའི་ངང་ནས་གཅིད་གཞུང་  
 རང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་རྒྱལ་སེམས་སོགས་སྒྲིབ་འགོ་ནམས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་བྱ། དངོས་  
 གཞི་ལ་བདག་མདུན་ལྷན་ཅིག་དུ་རྒྱལ་པ་ཡིན་པས། སྐྱ་རྒྱ་ཕས་སྦྱོང་པར་སྦྱངས། སྦྱོང་པའི་  
 རང་ལས་པད་ཆེའི་གདན་གྱི་སྦྱོང་དུ་རང་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྐྱ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་  
 ཕུག་བཞི་པའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གསེར་གྱི་དྲོ་ཆེ་ཅེ་དགུ་པ། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཡུམ་  
 གྱི་པོ་ཏི་བསྐྱམས་པ། ཕུག་འོག་མ་གཉིས་མཉམ་གཞག་མཛད་པ། ཞབས་དྲོ་ཆེའི་སྦྱིལ་



གྲུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་མཆོད། ཨ་མི་ཏས་བསངས། ལྷ་རྒྱ་མས་སྤངས།  
 རྩོད་པའི་ངང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུང་། རྩོད་ལས་མེ་མགོའི་རྩེད་བུ་གསུམ་གྱི་  
 རྩོད་དུ་ཨུལ་ལས་བྱུང་པའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་  
 དང་དབུས་སུ་རྩྱུ་ཨོ་རྩོ་ཁྱོ་ཏྱུ། ཡི་མི་པོ་ཏྱུ་པོ་ལས་ཤ་ལྷ་བདུད་ཅི་ལྷའི་རྩོད་དུ་ཨོ་ཨུལ་རྩྱུ་  
 གིས་མཚན་པ། རང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྤར་ཐོད་པའི་  
 རང་གི་རྩལ་རྣམས་ལུ་ཁྱིང་ཁོལ། ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྲུགས་ཏེ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་པ་ཐོད་པར་རྩྱུང་  
 རས་ལུ་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གྱུར། ཨོ་ཨུལ་རྩྱུ།  
 ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མཆོད་པ་རྣམས་བསངས་སྤངས། རྩོད་པའི་ངང་  
 ལས་ཀྱི་ལས་བྱུང་པའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལུ་བ་ལས་བྱུང་  
 པའི་མཆོད་ཡོན་ལབས་བསེལ། མེ་ཏོག །བདུག་སྤོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ལལ་  
 ཟས། རོལ་མོ་རྣམས་རང་བཞིན་རྩོད་པ་རྣམ་པ་མཆོད་རྩལ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། རྩེད་  
 ལས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུལ་  
 ཨུལ་རྩྱུ་རྣམས་ཤ་ལྷ་ཨུལ་རྩྱུ། ཨོ་རྩྱུ་པ་ཨུལ་རྩྱུ་རྣམས་སྤར་ཤ་ཨུལ་རྩྱུ་གི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། མདུན་  
 གྱི་གནས་སུ་པར་ལྷའི་རྩོད་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྷེ་བ་འདབ་མ་བཞི་དང་བཅས་པའི་ལྷེ་  
 བར་ཆེ་གདན་ལ་རོ་བོ་རང་གི་རྩ་བའི་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཡིན་པ་  
 ལ། རྣམ་པ་མཚེག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་  
 མོ་ལལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་ཏེ་མ་རུ་འཁྱོལ་ཁྱིང་། གཡོན་དངུལ་དཀར་

གྱི་དྲིལ་བུ་གསེལ་བ། ཤར་གྱི་འདབ་མར་དྲོ་རྩེའི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲིལ་མོ་ཕྱག་གཡས་  
 དྲོ་རྩེ་བསྐྱམས་པ། རྩེའི་འདབ་མར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ་སེར་མོ་ཕྱག་གཡས་རིན་  
 པོ་ཆེ་བསྐྱམས་པ། རྒྱུ་གྱི་འདབ་མ་ལ་པར་མཁའ་འགྲོ་མ་དམར་མོ་ཕྱག་གཡས་པར་  
 བསྐྱམས་པ། བྱང་གི་འདབ་མ་ལ་ལས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྗང་གྱུ་ཕྱག་གཡས་རལ་གྱི་  
 བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཡོན་དྲིལ་བུ་གསེལ་བ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྒྱུན་  
 གསུམ་མ་ལང་ཆོ་བརྟུ་དུག་ལོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། དབུ་སྒྲ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་དང་  
 རྩན་ཞིང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱང་  
 པའི་སྦྱིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་པོར་ཨོྲ་དཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུང་མར་  
 པོ། ཕྱགས་ཀར་རྩྱུ་སྒྲིལ་པོ། ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྐྱམས་པ་དང་  
 འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དངས། རྩྱུ་པོ་རྩྱུ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྒྲར་ཡང་  
 ཕྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་རྩྱུ་རྣམས་སྒྱུན་དངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་  
 འདི་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོྲ་སྟེང་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་  
 རེ་ག་ཏ་ས་མ་ཡ་ཐུ་ཡེ་ལྷུང་རྩྱུ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱར་བས་ལུས་གང་དེ་མ་  
 དག །ཆུའི་ལྷག་མ་སྦྱི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཙོ་བོ་ལ་རྣམ་  
 རྩང་། ཤར་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། རྩྱུ་ཕྱོགས་པ་རྣམས་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་

ཐུབ། རུབ་ཕྱོགས་པ་ནམས་ལ་འོད་དཔག་མེད། བྱང་ཕྱོགས་པ་ནམས་ལ་དོན་གྲུབ་  
 གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ནི། བཅུ་སྟོང་གསུམ་འདི་  
 དང་སྟོང་གསུམ་གཞན་དག་ན། །ལྷ་ཇས་མཆོད་ཡོན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན། །ཐ་མ་  
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།  
 ཨོྃ་གུ་རུ་བྱུང་ཁྲ་ཀི་ནི། བཟླ་ཁྲ་ཀི་ནི། རྩ་ཁྲ་ཀི་ནི། བཟླ་ཁྲ་ཀི་ནི། ཀམ་ཁྲ་ཀི་ནི་གྱི་  
 རྩ་མ་པ་ལ་ས་པ་རི་སྒྲར་ཨུཾ་པུ་རྩུ་རྩུ་སྒྲུ། དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་ཆ་བ་དུ་ཞབས་  
 བསོལ། མེ་དོག་ །བདུག་སྟོས། མར་མེ། དྲི་ཆབ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ། གཟུགས་  
 མཆོག་ །སྒྲ་མཆོག་ །དྲི་མཆོག་ །རོལ་མཆོག་ །རེག་མཆོག་ །ཅེས་དང་། ཨུཾ་གྱི་ཆ་བ་  
 དུ། པུ་ཏྲི། པུམྲེ། རྩུ་པེ། ཨ་ལེ་ཀེ། །གཟེ། རྩེ་མི་དྲུ། སམྲ། རུ་པ། བམྲ། གཟེ། ར་  
 ས། སྒྲ། ཞེས་པ་བརྒྱུག་ལ་ཁུ་གཉིས་ཉེར་སྟུང་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ནམས་དབུལ། གོང་གི་  
 ཐུགས་ཀྱི་མཛུག་དུ། ཨོྃ་ཨུཾ་རྩུ་བདགས་པས་ནང་མཆོད་ཐུལ། བཅུ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་  
 དག་སྟེ་མེད་དབྱིངས་ཀྱི་ཡུམ། །འགག་མེད་ཅེ་བྲལ་སེམས་ཉིད་དོན་གྱི་ཡུམ། །མཐའ་  
 དབུས་མེད་པ་མཐའ་བྲལ་སྟོང་པའི་ཡུམ། །ཡུམ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་ཐུག་འཆལ་བ་སྟོང་།  
 ཅེས་བསྟོད་པ་བྲ། དེ་ནས་ལྷ་སོ་སོའི་ཐུགས་ཀར་ཟླ་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱི་མཐར་  
 རང་རང་གི་ཐུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱར་བ་ལས་འོད་ཟེར་སྟོན་བསྟུང་མིགས་པ་དང་བཅས། ཨོྃ་བྱུང་  
 ཁྲ་ཀི་ནི་རྩུ་རྩུ་པཅུ་ཅེས་གཙོ་བོ་དང་། ཨོྃ་བཟླ་ཁྲ་ཀི་ནི་རྩུ་རྩུ་པཅུ་ཅེས་གཙོ། ཨོྃ་རྩ་ཁྲ་ཁྲ་  
 ཀི་ནི་རྩུ་རྩུ་པཅུ་ཅེས་སྟོན། ཨོྃ་བཟླ་ཁྲ་ཀི་ནི་རྩུ་རྩུ་པཅུ་ཅེས་ཀུབ་གྱི། ཨོྃ་ཀམ་ཁྲ་ཀི་ནི་རྩུ་རྩུ་པཅུ་ཅེས་བྲང་  
 གི་མཁའ་འགྲོ་མི་ཐུགས་སོ། །ཡང་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་བཟླས་བྱའི་ཐུགས་འཕྲེང་བཀོད་ལ། ཨོྃ་

པོ་གུ་རུ་དེ་ཅི་ས་སི་རྒྱུ་ང་ཞེས་དང་། ཏུ་ཐུ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་པུ་ར་ག་ཏེ་པ་ར་སི་ག་ཏེ་པོ་  
 རྟེ་སྤྲུ། ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་བཟླ་ཞིང་། བྱི་མ་འདི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཡང་བཀོད་ནས་  
 བཟླ་འོ། །ཁངས་ནི་སྤྲུགས་ཆེན་དང་པོ་ལྷ་ཁྱི་ཐུག་རེ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་སྟོང་ཐུག་རེ་བཟླ་བར་  
 གསུང་ངོ་། །སྤྲུགས་ཀྱི་དོན་ལ་གཞན་རྣམས་ཤེས་སྟེ་ལ། ཤེར་བྱིན་གྱི་སྟོང་པོའི་དོན་ནི། ཤེས་  
 རབ་སྟོང་པོའི་མདོའི་སྐབས་སུ། ཤོང་དུ་རིགས་ཀྱི་བུ་འཇམ་རིགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 ས་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟབ་མོའི་སྟོང་པ་སྟུང་པར་འདོད་པ་དེས་འདི་ལྟར་རྣམ་པར་བཟླ་བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་  
 སྤྲུགས་ཀྱིས་ཤེར་བྱིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུ་ལ་རྒྱས་པ་བཤད་ནས། དེའི་དོན་བསྟུ་བ་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་  
 རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤྲུགས། སྟེས་པ། ཏུ་ཐུ། ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཞེས་སྤྲུགས་གསུངས་སྐབས་འདིའི་  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤྲུགས་ནི། ཤེར་བྱིན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་མཚན་སྟོར་དག་  
 དུ་རིལ་ན། ཤེར་བྱིན་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ས་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་སྤྲུགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཁྱོད་ལ་མ་  
 དུས་ཀྱི་ཤེར་བྱིན་གང་ཞིག་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲ་དོན་ཆང་བའི་བྱིར། དེར་ཐལ། སྤྲུགས་ཀྱི་སྟངས་དོད་  
 མན་ཞེས་པ་དེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན་མན་ཡིད་དང་། ཏུ་སྟོབ་པ་ལ་འཇུག་པ་གང་ཞིག་ལ་མ་ཤེར་  
 བྱིན་གྱིས་ཀྱང་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལས་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་བྱིར། ཏུ་ཐུ་ནི། འདི་  
 ལྟ་སྟེ། ཞེས་པ་ཡིན་ལ། ལ་མ་ཤེར་བྱིན་ལ་བསྐྱབ་ཚུ་ལ་ངེ་ལྟར་སྟེ་བར་བྱས་ན་འདི་ལྟར་སྟེ་བར་  
 བྱས་ཏེ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །ག་ཏེ་ག་ཏེ་ནི། སོངས་ཤིག་སོངས་ཤིག །པུ་ར་ག་ཏེ་ནི། ས་རོལ་  
 དུ་སོངས་ཤིག །པུ་ར་སི་ག་ཏེ་ནི། ས་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སོངས་ཤིག །པོ་རྟེ་སྤྲུ་ནི། བྱང་  
 རྒྱུ་དུ་གཞི་རྒྱུགས་ཞེས་པ་ཡིན་པས། དོན་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ས་རོལ་དུ་  
 བྱིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་འདོད་པའི་ཐོག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་ཟེན་གོམས་

ཕར་གྱིས་ལ་དང་པོར་ཚོགས་ལམ་དུ་སོངས་ཤིང་། དེ་ནས་སྒྲིབ་ལམ་དུ་སོངས་ཤིག དེ་ནས་མཐོང་  
 ལམ་དུ་སོངས་ཤིག དེ་ནས་སྒྲིབ་ལམ་དུ་སོངས་ཤིག དེ་ནས་སྒྲིབ་ལམ་དུ་སོངས་  
 ཤིག ཚེས་པའོ། དེ་ལྟར་དོན་དམ་པས་སྒྲིབ་ལམ་གཅིག་བཟོད་པས་ཀྱང་ཤེས་ཐོན་གྱི་དོན་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུབས་པར་འགྱུར་བས་གཤམ་ཆོད། བསྐྱེད་པའི་མཛུགས་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱུས་  
 རྣམས་ཆད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཛོད་བཟོད་མདོར་བསྒྲིབ་བྱུང་། གཏོར་མ་ནམས་ནང་མཛོད་ལྟར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས། མི་གྲུ་རུ་པར་ཁྱེད་ཀྱི་ཉི་ཤེས་ལ་ལ་ས་པ་རེ་སྒྲུབ་པའི་དམ་བེད་ཀྱི་ཁ་ཁ་  
 ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད། ལན་གསུམ་མམ་བདུན་གྱིས་གཏོར་མ་དང་པོ་གསུམ་སྒྲིབ་མམ་མཁའ་འགྲོ་ཚོས་སྒྲིབ་  
 ནམས་ལ་ལུལ། སྒྲིབ་ལམ་གསུམ་མམ་བདུན་རེས་གཏོར་མ་བཞི་པ་དང་ལྔ་པ་གཞི་བདག་དང་  
 རིགས་དུག་ལ་གཏོར་། མོང་བཞིན་བྱིན་ནང་གི་མཛོད་པ་ལུལ། དེ་ནས་ མཁའ་འགྲོ་སྒྲིབ་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱིས། མཛོད་བྱིན་གཏོར་མ་འདི་བསྒྲིབས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་  
 འདོད་པ་ཀྱན་འགྱུར་ཤིག ཚེས་པའི་བར་གྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱུད་དང་།  
 མ་རྟོད་ཡོངས་སུ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མོངས་པ་བཟོད་གསལ་བྱ། མི་ལྟ་བུ་། བཟོད་ལུ་ལུ་ཤེས་  
 པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཚོགས་པ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ།  
 བསྒྲིབ་ཤིས་བཟོད་ཀྱིས་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱིན་བཞིར་བཅད་དེ་ཉམས་སུ་སྒྲུབས་  
 ཤིང་། རབ་བྱུང་ཐམས་ཅད་དམ་མ་མཐའ་བྱུང་བའི་མཛུགས་ཀྱི་ཚོགས་འཁོར་བྱ་དགོས་པས་  
 དེའི་ཚུལ་ནི། གཏོར་འབུལ་གྱི་མཛུགས་ཀྱི་ ཚོགས་རྣམས་ལ་དེ་དེའི་ཕྱི་མོས་ནང་མཛོད་གཏོར་དེ་  
 སྒྲིབ་ཀྱི་བཟོད་ཅིང་བསའས་སྒྲུབས་བྱས་ལ་ནང་མཛོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། སྒྲིབ་པ་མཛོད་  
 སྒྲིབ་འདྲན་པ་ནི། རང་རིགས་གསང་བའི་པོ་བྱང་ནས། ལུག་གྱི་སྒྲིབ་མ་མཁའ་འགྲོ་

ཨ། མི་ཀང་གིང་བྱ་ཀྱ་རུ་རུ། འདྲ་གི་ཐོར་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམ། འདྲས་པའི་རྒྱན་  
 རྒྱ་སེ་ལེ་ལེ། འདྲ་མ་རུ་ནི་སྤོ་ལོ་ལོ། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་ནས་ཀྱང་།  
 གནས་འདི་ཉིད་དུ་གསེགས་སུ་གསོལ། འཇུག་པོ་དོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགྱུར། ཅས་  
 མཆོག་སྤྱན་དངས་ཏེ་སྤར་གྱི་མཛུགས་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེལ། ཆོགས་ཕྱད་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་དང་  
 སྤ་བཏེགས་ལ། ལོ་མཆོད་དོ་སྤྱོད་སུ་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་སྤྱོད་གསུང་ཐུགས་ལོན་ཏན་འཕྲེན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པའི་དོ་བོ་  
 ཆོས་གྱི་ཕུང་པོ་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཅ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་  
 མ་དམ་པ་ནམས་གྱི་ཞལ་དུ་གན་ཅན་པུ་རྩུ་ཁྲ་ཏེ་ལྷུང་དྲུག་། ཞེས་སྤྱོད་པ་ལ་དབུལ། ཆ་གཉིས་  
 པ། ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་ཀི་ནི། བརྒྱ་རྒྱ་ཀི་ནི། རྒྱ་རྒྱ་ཀི་ནི། བརྒྱ་རྒྱ་ཀི་ནི། ཀམ་རྒྱ་ཀི་ནི་ས་  
 པ་རི་སྤྱོད་པ་གན་ཅན་སོགས་གྱིས་མཁའ་འགྲོ་སྤྱོད་པ་ལ་ཕུལ། ཆ་གསུམ་པ། ལོ་བརྒྱ་རྒྱ་ཀི་  
 ལ་ས་པ་རི་སྤྱོད་པ་སོགས་གྱིས་ཆོས་སྤྱོད་པ་ལ་ཕུལ། དེ་ནས་ལས་གྱི་དོ་སྤྱོད་ཕྱག་གསུམ་འཆོལ་དྲུག་  
 བུ་ལ་སོགས་ཐབས་གྱི་རྣམས་གཡས་དང་། སྤར་ན་སོགས་ཤེས་རབ་གྱི་རྣམས་ལག་པ་  
 གཡོན་པས་བཏེགས་ཏེ། དོ་སྤྱོད་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གི་དམ་ཆོག་བདུད་  
 ཕྱིའི་རྣམས། འདཔལ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དགེ་སྤྱོད་པའི། ཆོགས་མཆོད་དམ་པ་འདི་འབུལ་  
 གྱིས། འཇུག་བཞིན་དགའ་བའི་ངང་དུ་བཞེས། ཞེས་བརྗོད་པ་ལ། སྤོང་དཔོན་གྱིས། དམན་  
 པའི་ཡུལ་ལས་རང་འདས་ཤིང་། འདཔལ་བོ་རྒྱ་ཀིའི་དམ་ཆོག་མཆོག་། བདུད་ཕྱི་མཆོག་  
 གི་མཆོད་པ་འདི། བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ངང་དུ་རོལ། ཞེས་བརྗོད། ཡང་ལས་གྱི་དོ་སྤྱོད་།

འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་བཟང་པོར་སྒྲིམ། །འདུས་པ་ལ་ནི་ཐེ་ཆོམ་བྲལ། །བཟང་ངན་གཙང་  
སྒྲིའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱར། །བདེ་ཆེན་གཉིས་མེད་ཆེན་པོ་ཡི། །དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་གྱུར་  
པ་ཡི། །གནས་ལུགས་ཆེན་པོའི་ངང་ཉིད་དོ། །ཞེས་བཅོད་ལ། སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས། ཨེ་མ་  
འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱར། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་རྣམ་པར་དག །གཟུང་འཛིན་  
ལ་སོགས་ངེ་མ་བྲལ། །ཀྱུ་ཀྱང་ཨ་ཏོ་བདེ་བ་ཆེ། །ཨ་ཏོ་མདུ་སུ་ཁ། །ཞེས་པ་དེ་ཀོར་  
དང་བཅས་སྒྲུངས་ཏེ་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་བཅས་བདེ་སྟོང་གི་ཅིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ཆོག་ལས་མི་  
འདེམ་བའི་བསམ་པས་ལོངས་སྟོན་ལ་ལྷག་མ་ཅུང་ཟད་རེ་བསྟུས་པ་ལ། འབར་བའི་ཕྱག་རྒྱའི་བར་  
ནས་ཆང་གི་ཁ་བྱས་བྲས་ལ། ཨོ་ཨུ་ཅི་ཏུ་བ་ལོ་ཏ་རྟ་ལྷ་སི་སྟུ། འབྱུང་པོ་ལྷག་མ་ལ་  
དབང་བ་རྣམས་ངོམས་གིང་ཆོམ་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བསྒྲུབ་ལ་  
ཕྱི་རོལ་ཏུ་དོར་རོ། །དེ་ནས་སྒྲོ་ན་དོ་རྗེའི་སྒྲོ་སོགས་ཀྱིས་མཆོད་ཅིང་། བཟོད་གསོལ་གསལ་གསལ་  
པ་སོགས་གོང་བཞིན་བྲས་ཏེ། ཞེས་བཅོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །སྒྲུབ་པ། དུན་ཆུབས་  
གཏེར་གྱུར་མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་རྒྱངས་དོད། །མ་ཉུ་མས་ཐབས་ཤེས་གཅོད་ཀྱི་གདམས་  
པ་ལ། འདུག་འདོད་སྐལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་དུ། །ཁུ་ལ་འདིར་འབད་པའི་  
ངལ་བ་བདག་གིས་བསྟོན། །ཨེ་མ་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་དོ་རྗེའི་ལུས། །རྟེན་དཀའ་  
དོན་ཆེན་ལྡན་པ་དེ་ཐོབ་ཅིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་འདྲ་བའི་མཆོག་རྟེན་པ། །འདི་  
ལྷའི་སྐལ་བཟང་ཉམས་སུ་སྟོང་བ་ཆད། །ཆོས་ཁུ་ལ་འབྱེད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་མིག་ཟུམ་ཞིང་།  
།ཁུ་ལ་འཆོས་གཡོ་སྒྱུའི་བྲག་ལ་གནས་བཅོལ་ཏེ། །ཕྱག་དོག་གདུག་སེམས་བསམ་གཏན་  
ལ་གཞི་ལ་བའི། །ཆེར་རྒྱུ་འབྱུང་པའི་བྱ་རྣམས་བག་ཡོད་བསྟོན། །བདེ་ཉམས་འོད་

སྒོང་འབར་བའི་འཇུ་མ་འབྲེང་གིས། །ཟབ་དོན་པརླའི་འདབ་མ་བརྒྱར་བྲོལ་བར། །སྐལ་  
ལྷན་བྱང་བ་བྱེ་བས་རོལ་པ་ཡི། །ཐུབ་བརྟན་སྐྱེད་ཆལ་ཡོངས་སུ་འགོངས་པར་ཤོག། །ཅེས་  
མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྡེའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྒོ་གྲོས་གྱི་  
ནོར་དང་ལྷན་པའི་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་དང་། གཞན་ཡང་དོན་གཉེར་བ་མང་  
པོས་སྡེ་ཐུར་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་  
པའི་རྩེ་བཅུན་ཡངག་དབང་བྱམས་པའི་ཞལ་སྡེ་ནས་གྱི་གསུང་ལས་བྱང་པ་བཞིན། དམ་པ་དེ་ཉིད་  
གྱི་ཞབས་རྩལ་ཡན་ལག་མཆོག་གིས་བརྟེགས་པའི་སྐལ་པ་ཐོབ་པའི་བཅུན་གཟུགས་སྒོ་མས་ལས་  
པ་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་མས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་སུ་སྦྱར་བའོ། །

༄༅། །གཅིད་དབང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་དུ་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་བ་བྱ་  
ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་གསལ་བར་བརྗོད་པ་ཞི་སྒོ་འབྱེད་པའི་  
ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐུའུ་ཀུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་མ།

༄༅། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་  
གཙོ་མོ་ལབ་གྱི་སྒྲོན། །ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་སྒྲ་མ་ལ། །སྒྲོ་གསུམ་གསུ་  
པ་ཆེན་པོས་ཐུག་བྱེད། །རིག་པའི་བྱེད་ཆོས་དབྱེད་མཛེས་མ་ལ། །ཅི་དགར་  
རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་སྤྲོད་འདོད་ནམས། །དབྱེད་ས་དང་རིག་པ་བསྟེ་བའི་སྒོ་འབྱེད་  
ཐབས། །བྱིན་རྒྱལ་བ་ཆོ་གའི་ལྷེ་མིག་འདི་ཡོངས་ཤིག །འདིར་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་གྱི་



བྱེན་ཆུབས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་སྦྱར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཏུས་བྱང་པར་  
 ཅན་ལ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པའི་གནས་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་སུ། རྟེན་གསུམ་གྱི་ཁར་པར་འདབ་བརྒྱད་  
 བྱས་པའི་རྟེ་བར་མཛུའི་རྟེང་དུ་འབྲང་བྱས་ཟུར་གསུམ་གཙོ་འཁོར་ལྡོག་གཅིག་དུ་བཞག་པ་བཀོད།  
 གྲུབ་ན་ལྟ་རང་རང་གི་ཅ་ག་ལི་གཏོར་གདུགས་དང་བཅས་པས་བརྒྱན། གཏོར་མ་མ་འགྲུབ་ན་  
 ཚོམ་བྱ་བཀོད་ཀྱང་རུང་། དེའི་རྟེང་དུ་སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲ་ལ་རྒྱམ་གཏོར་གཙོ་འཁོར་ལྡོག་གཅིག་  
 དང་། ཚོས་སྦྱོང་། གཞི་བདག་རིགས་དུག་ནམས་ལ་རེ་རེ་བཤམས། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་ལ་  
 སོགས་པའི་མཚོད་པ་དང་། ནང་མཚོད་དང་། གྲུབ་ན་ཚོགས་འཁོར་ཀྱང་བཤམས། སྦྱོབ་དཔོན་  
 གྱི་མདུན་དུ། ལས་བུམ། རྟོ་བྱིལ་རྒྱ་མ་རུ་སོགས་དང་རུས་པའི་རྒྱན་དུག་དངོས་སམ་བྱས་པ་དང་།  
 ཀྱང་སྒྲིང་། རྒྱ་མ་རུ། བྱོད་པ་བདུད་ཅིས་བཀའ་བ་ནམས་འདུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་  
 གསུམ། བདག་བསྐྱེད། མདུན་བསྐྱེད། བྱེན་ཆུབས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི། རྒྱུབས་  
 འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་དང་འདྲེས་དེས་སྦྱོན་དུ་བཀྲང་ལ། མདོ་རྒྱུབ་བདུད་  
 བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་བྱས་ཏེ་ཡུམ་དོན་རྩ་བ་ཅུང་ཟད་བསྐྱེད། དེ་ནས། ཨོ་སྤྱ་རྩུ་ཕ་བྱུང་སའ་  
 རྩུ་སྤྱ་རྩུ་ཕ་བྱུང་ཉྱཱྱ། རྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་སྤྱ་ཚོགས་  
 པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་རྟེ་བར་ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། དེའི་དབུས་སུ་རང་  
 གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་ཨ་ཡིག་སེར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྲས། འདུས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རང་ཉིད་ཡུམ་ཆེན་མོ་སྦྱ་མདོག་གསེར་བཙོ་མ་ལྟ་བུ། ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོ་ན་གསེར་གྱི་རྩྱ་རྩྱ་ཅེ་དགུ་པ། གཡོན་གྱི་  
 དང་པོ་ན་ཡུམ་གྱི་སྟགས་བམ་བསྐྱམས་པ། ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་

རྒྱ་མཐོང་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་གསེལ་བ། ཞབས་  
 རྩི་རྩིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྤྱོད་ར་ཨོ། མཁུན་པར་ལྷུ་ ཐུགས་ཀར་དྲུ་  
 གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཐུགས་ཀའི་དྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། འོག་མིན་གྱི་གནས་ནས་  
 བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དངས། ར་དྲུ་བེ་དོ་རང་དང་གཉིས་སྤྱེད་  
 པར་གྱུར། སྒར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་དྲུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དབང་གི་སྤྲོ་རྣམས་སྤྱན་  
 དངས། བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསེལ། །ཞེས་གསེལ་  
 བ་བཏབ་པས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས་ཨོ་  
 སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤི་ཀ་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ཡེ་དྲུ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལུས་གང་། དེ་  
 མ་དག །ཁུའི་རྩྭ་མ་སྤྱི་གཙུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སྤྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱོད་པས་དབུ་  
 བརྒྱན་པར་གྱུར། མཛོད་པ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་སམ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་ཤི་དྲུ་རྩེ་  
 ཡེ་སྤྱུ། ནས། བཟ་ཤ་དྲུ་རྩེ་ཡེ་སྤྱུའི་བར་གྱིས་མཛོད། སྤྱི་བསམ་བཟོད་མེད་ཤེས་  
 རབ་པ་རོལ་བྱིན། །མ་སྤྱེས་མ་འགག་ནམ་མཁའི་ངོ་བོ་ཉིད། །ཤོ་ཤོ་རང་རིག་ཡེ་  
 ཤེས་སྤྱོད་ཡུལ་བ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྐྱོད།  
 ཏུ་ཐུ། ཨོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ། ཐུ་ར་ག་ཏེ། ཐུ་ར་སྤྱི་ཏེ། ཤོ་རྩི་སྤྱུ། ཞེས་སྤྱིང་པོ་ཅི་མང་  
 བརྒྱས་མཐར་ཡིག་བརྒྱས་རྩྭ་ཆད་བསྐྱང་། གཉིས་པ་མདུན་བསྐྱོད་བསྐྱབ་པ་ནི། ཨ་མི་ཏས་  
 བསངས་རྒྱ་བསྐྱབ་ལ། མདུན་གྱི་གཏོར་མའམ་ཆོམ་བུ་བསངས་སྤྱངས། རྩོད་པའི་ངང་ལས་  
 བེ་ལས་པ་དྲུའི་རྩོད་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྩེ་བ་འདབ་མ་བཞི་དང་བཅས་པའི་དབུས་  
 སྤྱུ་ལྷུ་ལས་རྒྱ་བའི་གདན་གྱི་རྩོད་དུ་བེ་ཡིག་ཡོངས་སྤྱུར་པ་ལས་ངོ་བོ་རྩ་བའི་བླ་མ་

དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་སངས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་  
 མ་མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་མོ་གཡལ་སྐྱེ་མ་རུ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་  
 དངུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་གསེལ་བ། ཤར་གྱི་འདབ་མ་ལ་དྲོ་ཆེ་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱུ་མདོག་  
 སྒྲོན་མོ། རྒྱག་གཡལ་དྲོ་ཆེ་འཛིན་པ། ལྷོ་འདབ་མ་ལ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱུ་  
 མདོག་མེར་མོ། རྒྱག་གཡལ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིན་པ། རྒྱལ་གྱི་འདབ་མ་ལ་པར་མཁའ་  
 འགོ་མ་སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ། རྒྱག་གཡལ་པར་མཁའ་འཛིན་པ། བྱང་གི་འདབ་མ་ལ་ལས་  
 ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་སྐྱུ་མདོག་ལྗང་གུ། རྒྱག་གཡལ་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 གཡོན་དྲིལ་བུ་གསེལ་བ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྒྲུན་གསུམ་མ་ལང་ཆོ་བརྒྱ་དྲུག་  
 ལོན་པའི་ཉམས་ཅན། དབུ་སྐྱེ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུག་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་བརྒྱན་  
 པ། ཞབས་གཡལ་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྐྱེལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྐྱབས་ཀྱིས་  
 བཞུགས་པ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། ཡུམ་ཆེན་མོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་  
 ཏུ་ཕྱིན་མ་ལ་དམ་ཆོས་གཅོད་ཡུལ་བརྒྱུད་པའི་བླ་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་རང་རང་གི་  
 བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ། གཞན་ཡང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་སོགས་ཡི་དམ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། གནས་ཉེར་བཞིའི་དཔལ་པོ་དང་དཔལ་མོ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྲལ་པ་དམ་པའི་ཆོས་སྒྲིབ་པའི་སྤྱང་མ་ནམས་དང་བཅས་པ་སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་འབྲིགས་  
 པ་ལྟར་བཞུགས་པའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་  
 ཞུ་དམར་པོ། རྒྱགས་ཀར་རྩྭ་སྒྲོན་པོ། རྒྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རང་  
 བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྒྲུན་དངས། རང་རིག་གསང་

བའི་ཕྱི་བྱང་ནས། །ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་མཁའ་འགོ་ལ། །མི་ཀང་སྒྲིང་བྱ་ཀྱང་རུ། །དྲང་  
གི་ཐོར་ཚུགས་ལྡེམས་སེ་ལྡེམས། །རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་སི་ལི་ལ། །རྒྱ་མ་རུ་ནི་ཁོ་ལོ་  
ལོ། །མཁའ་འགྲིའི་ཆོགས་དང་བཅས་ནས་ཀྱང་། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་  
གསོལ། །རྩེ་རྩེ་བེ་རྩེ། །གནིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྒྲུང་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་  
འཕྲོས། །དབང་གི་རྩེ་རིགས་ལྡེ་འཁོར་བཅས་སྒྱུན་དངས། །བྱེད་རྒྱུས་ཀྱིས་འདི་ལ་  
མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། །རིགས་ལྡེས་བུམ་  
པའི་རྒྱས་སྒྱེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར། །སྒྱ་གང་། །རི་མ་དག །ཆུའི་རྩེ་མ་སྒྱེ་གཙུག་དུ་  
གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །མ་ཅིག་ལ་རིགས་ལྡེ་དང་། །གནས་རྒྱུས་ལ་རང་  
རང་གི་རིགས་བདག་གིས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །དེ་ནས་ནང་མཆོད། །ཨ་མྱི་ཏས་བསངས།  
སྤྱ་ཐུ་ཕས་སྐྱངས། །སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཡོ་ལས་རྒྱང་། །རྩེ་ལས་མེ། །ཡུལ་ལས་མི་མགོའི་  
རྒྱུད་བྱ་གསུམ་གྱི་རྒྲིང་དུ་ཨ་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་གི་ཕྱོགས་  
མཆོམས་དང་དབྱས་སུ་རྩྱུ་ཨོ་རྩོ་ཁྱོ་རྩྱུ། །ཡོ་མོ་པོ་རྩྱུ་པོ་ལས་ཤ་ལྡེ་དང་བདུད་ཅི་ལྡེ་  
རྒྲིང་དུ་ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩེ་ལས་འོད་འཕྲོས། །རྒྱང་གཡོས་  
མེ་སྒྲུང་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩེ་རྒྱུས་ཁུ་ཞིང་ཁོ་ལ། །ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས། །དེ་  
བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀྱག་སྒྲེ་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཐིམ་  
པ་ཐོད་པར་རྒྱང་ནས་ཁུ་བས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་  
གྱུར། །ཨོ་ཡུལ་རྩྱུ། །ལན་གསུམ་བཟོད་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །མཆོད་པ་རྒྱུས་བསངས་སྐྱངས།  
སྒྲོང་པའི་ངང་ལས་ཀྱི་ལས་བྱང་བའི་ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་རྩྱུ་

ཉུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་པའི་མཆོད་ཡོན། ཞབས་བསེལ། མེ་ཏོག་ཁབ་དྲུག་སྟོན། མར་མེ།  
 རྩ། ཞལ་བས། རོལ་མོ་ནམས་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཞེས་པ་ནས། ཨོ་གཤམ་ཨུཾ་ཉུ་གིས་  
 བར་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། གཏོར་མ་དང་བས་སྒྲ་ནམས་བསངས་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་  
 ལས་ཡོ་ལས་རྒྱང་། ཞེས་པ་ནས། ཐོད་པ་ཡངས་ཤིང་བྱ་ཆེ་བ་ནམས་ཀྱི་ནང་དུ། ནས།  
 ཨོ་ཨུཾ་ཉུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། ཨོ་གུ་རུ་པཱུ་ཏཱ་ཀི་ནི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་ཨུཾ་  
 པ་ཏཱ་ཆཱ་ཉུ་སྐྱ་དུ། ནས། སུའི་བར་གྱིས་མཆོད། འབྲུ་གསུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་པུལ།  
 ཆོས་སྐྱ་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །གཟུགས་སྐྱ་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་  
 སོར་གསལ། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་མཆོག་ལ་མངའ་བརྟེས་པ། །རིགས་ལུང་མཁའ་  
 འགོ་འཁོར་དང་བཅས་ལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། །དེ་ནས། ཡུམ་ཆེན་མོ་དང་དབྱེར་  
 མེད་པའི་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགོ་མའི་བྲགས་ཀར་ཟླ་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་བོ་ཡིག་གི་མཐར་  
 རྒྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བར་བསམ་ལ། གཏོར་མ་ལྟེང་གྱི་སྟོང་ཕྱག་དང་། ཨོ་པཱུ་ཏཱ་ཀི་  
 རི་ཉུ་པཌ་སྐྱ་དུ། ཞེས་པ་ཅི་འབྲུབ་བཟ། འཁོར་བཞིའི་བྲགས་ཀར་ཟླ་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་དེ་  
 རི་ས་ནམས་ལ་རང་རང་གི་རྒྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ནས། ཨོ་བཱུ་ཏཱ་ཀི་ཉུ་པཌ་  
 སྐྱ་དུ། ཨོ་རཱུ་ཏཱ་ཀི་ཉུ་པཌ་སྐྱ་དུ། ཨོ་པཱུ་ཏཱ་ཀི་ཉུ་པཌ་སྐྱ་དུ། ཨོ་ཀམ་ཏཱ་ཀི་  
 ཉུ་པཌ་སྐྱ་དུ། ཞེས་པ་ནམས་དང་། ཡང་བྱུ་མོང་དུ། ཨོ་ཨུཾ་ཉུ་གུ་རུ་བོ་དེ་རི་ས་སཱཱིཾ་  
 ཇེ་ཞེས་པ་དང་གཅི་མའི་བྲགས་ཀར་བཀོད་ནས་ཅི་འབྲུབ་བཟོའོ། །མཐར་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད། གཏོར་  
 མ་ནང་མཆོད་ལྟར་དང་མཆོད་པ་ཡང་ལྟར་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། མགོན་ནམས་ཀྱི་རྒྱགས་  
 འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གསུང་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་



མ་མཆིས་པས་རང་གིས་རང་བསྐྱུས་པ་དང་སྒྲིན་ཆ་བ་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་དེ། ཐུགས་  
 གྱིས་སྐྱབ་ནའང་མི་དགོན་པའི། །མནོག་ཆུང་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། །དལ་འཕྱོར་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་པའི་ལུས། །ལས་ཀྱི་མནར་བ་ནམས་ཀྱིས་བཅོམ། །ཞིས་དང་། སྦྱོང་  
 འདུག་ལས། དེ་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱུར་ནས། །བདག་གིས་དགོ་གོམས་མ་བྱས་ན།  
 འདི་ལས་ཆོངས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་བསྐྱུས་པའང་གཞན་མེད་དོ། །ཞིས་  
 གསུངས། སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་དུ་གཉེར་བྱ་ལ། མངོན་མཐོ་དང་། དེས་  
 ལེགས་གཉིས་ལས། མངོན་མཐོ་ལྟ་དང་མིའི་བདེ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་  
 བདན་མི་རུང་བ་ནི། བརྒྱ་བྱིན་འཛིག་ཏེན་མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །ལས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་ཕྱིར་ཡང་ས་སྤྲོང་རྒྱུང་། །འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་  
 བ་དག་ཏུ་ཡང་བྲན་ཉིད་དུ་འགྱུར། །ཞིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན། དེས་ན་དེས་ལེགས་  
 ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་བྱར་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་གཉིས་ལས། ཐེག་དམན་གྱི་ལམ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ་ཉན་རང་གི་ཐར་  
 པ་ཅམ་ཐོབ་ཀྱང་སྦྱོན་ཟད་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྫོགས་པ་ཉི་ཆེ་བ་ཡིན་ཅིང་། གཞན་  
 དོན་སྐྱབ་པ་ལ་མཐུ་ཆུང་བས། དེས་ན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་  
 བའི་སྒོ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་འདུག་དགོས་ཏེ། སར་བྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། འཛིག་  
 ཏེན་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་ལ་མཐུ་མེད་པའི། ཐེག་པ་གཉིས་པོ་གཏན་དུ་སྤངས་བྱ་ཞིང་། རྩལ་  
 རྒྱལ་ཐེག་པ་སྤྲོང་རྒྱུང་པ་ལ། །གཞན་ཕན་རོ་གཅིག་རང་བཞིན་དེ་དག་འདུག་  
 ཅེས་གསུངས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྤྲོང་རོ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་

པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། ཟབ་མོ་གཅོད་ཀྱི་གདམས་  
 པ་ཞེས་གྲགས་པ་འདི་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་གཉིས་ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་གདམས་  
 པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན། དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞིའི་  
 སྒོ་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་གཅོད་བྱེད་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བདག་མེད་ཀྱི་ལྟ་  
 བས་བདེན་འཛིན་གཅོད་པས་ན་གཅོད་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་གདམས་པ་འདི་  
 རེ། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ནང་ནས་རབ་དང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་  
 བརྒྱས་གསུམ་གྱི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། བོད་ཀྱི་སྒྲིངས་སུ་གདམས་ངག་  
 འདི་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་པོ་ནི། འཇམ་དཔལ་རྩ་རྒྱད་ལས། ང་ཡི་བརྟན་པའི་  
 རྟིགས་མ་ལ། །བྱང་ཕྱོགས་ལབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། །རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་སྤྱལ་པ་ནི། །སྒྲོན་  
 མའི་མིང་ཅན་འབྱུང་བར་བཤད། །སྦྱེ་མེད་སྟིང་པོའི་དོན་སྟོན་ཅིང་། །གྲོང་དང་གྲོང་  
 ཁྱེར་རི་སྤྱལ་དང་། །དུར་ཁྲོད་བས་མཐའ་ཁྱབ་པར་ཉུལ། །དེ་ཡི་ཆོས་ནི་རྒྱས་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་བར་ལུང་བརྟན་པའི་མ་ཅིག་ལབ་ཀྱི་སྒྲོན་  
 མ་ཡིན། །ཡང་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྗེ་བརྟན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས།  
 སྒྲ་མ་དབུ་མ་པ་དཔའ་པོ་དྲི་རྗེ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ལ་གནང་བའི་འཇམ་  
 དབྱངས་ཆོས་སྒྲར་གྱི་ནང་ཆོན་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་བྱུང་པར་ཅན། རྒྱལ་བ་དབེན་  
 ས་པ་ལ་བརྒྱད་པ་དང་སང་གྲགས་ཆེ་བ་འདི་ལྟར་ཡིན། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་མོ་གཅོད་ཀྱི་  
 གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲང་བ་ལ། ཐོག་མར་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་འབྱེད་པ་ལྟ་བུར། ནམ་མཁའ་  
 སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་ཞེས་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཟབ་མོས་ལམ་བསྒྲོམ་པའི་སྟོན་རུང་དུ་



བྱེད་དགོས་པས། དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཡང་དག་པར་རྒྱུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ནམ་མཁའ་  
 སྒྲོ་འབྲེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཟབ་མོ་ཉན་སྟམ་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྲོང་གསལ་  
 བཏབ་སྟེ། དེས་ཅིས་ཟིན་པའི་ངང་ནས་སྒྲ་མ་ཡུམ་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་  
 ལུ་པོའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྦྱེད་  
 མཛད་མ། །བཅོམ་ལྷན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །ཐུགས་རྗེ་སྣ་ཆོགས་སྐྱར་སྐྱལ་པ།  
 ཡུམ་ཆེན་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལན་གསུམ། དེ་ནས། བྱེད་རང་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཐུགས་དམིགས་འདི་བཞིན་དུ་མཛོད། གནས་ཁང་འདི་ཉིད་དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་  
 ལྟར་སྦྲོད་ཀྱི་འཁྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དབུས་སུ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་  
 པ་མ་ཡིན་པར་ཡུམ་ཆེན་མོ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པ་དང་མདུན་གྱི་གཏོར་མ་འཕྲོ་ཆོམ་བུ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱང་སྦྲོན་དུ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་ལྟར་པརྒྱའི་སྦྲོང་པོ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། ཞེས་  
 པ་ནས། སྤྱིན་གྱི་ཕུང་པོ་འབྲིགས་པ་ལྟར་མཛོད་སུམ་དུ་བཞུགས་པའི་མོས་པ་བརྟེན་པོ་  
 མཛོད། ཅས་ས་བོན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་དོར་བ་མ་གཏོགས་གོང་གི་མཛོད་རྟོགས་ལྟར་ལྟ་  
 བཞུན། སྒྲ་མ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱབས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་མ་  
 ཆང་བ་མེད་པར་བཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད་ནས་དེ་དག་གི་དུང་དུ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
 དུ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་རྒྱལ་སྐུས་ཀྱི་སྦྲོམ་པ་བཟུང་ལ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་བསྐྱང་  
 བར་བྱའི་སྟམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱང་བྱང་སྦྲོམ་འཛིན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། ཞེས་པ་ནས། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་

འགྲུབ་པར་ཤོག། གཅིས་པའི་བར་ལན་གསུམ། དེས་སྒྲིན་འགྲོའི་རིམ་པ་ནམས་སོང་ནས་  
 དབང་དངོས་གཞི་ལ། ལུས་ལ་རྒྱན་དུག་རུས་པའི་དབང་། ངག་ལ་གསུང་སྒྲགས་  
 གྲུ་གི་དབང་། སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་དང་གསུམ་ཡོད། དེ་  
 ཡང་སོ་ཐར་རབ་བྱུང་གི་སྐབས་བརྗེ་བ་གསུམ་བྱེད་པ་དང་ཆོས་མཆོངས་པ་ཡིན་ཏེ། རབ་  
 བྱུང་སྐབས། སྒར་བྱིམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེ་སྤངས་ནས།  
 དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་སྤང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་དགོས་པས་དེ་ལ་བསམ་པ་བརྗེ་བ་  
 ཟེར། དེ་དང་མཆོངས་པར་འདིར་སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་སྒར་  
 རང་གཅིས་པར་འཛིན་པ་དང་། བདེན་གྲུབ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲི་དེའི་ཞེན་ཡུལ་སྤྲོད་པུང་  
 ནས་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ལ་སྒྲི་སྤྱོད་དགོས་པ་ཡིན། རབ་བྱུང་སྐབས།  
 བསམ་པ་བརྗེས་པ་མི་རྗེད་པའི་ཆེད་དུ། མིང་བརྗེ་བ་དང་། ཆོས་གོས་སྤྱང་བཟེད་  
 སོགས་བྱིན་ནས་ཆ་ལུགས་བརྗེ་བ་བཞིན་དུ། འདིར་ཡང་ངག་ལ་གསུང་སྒྲགས་གྲུ་  
 ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བས། གཅིས་འཛིན་དང་བདེན་འཛིན་སོགས་ཉོན་མོངས་པའི་ནམ་  
 ཉོག་ངན་པ་ནམ་སྐྱེས་པ་ན་ཡེ་ཤེད་ཅིང་ནམ་ཉོག་ངན་པ་བཅད་ནས་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་ངང་  
 དུ་འཛིག་པ་དང་། ལུས་ལ་རྒྱན་དུག་གི་དབང་བསྐྱར་བས། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་  
 པ་རྒྱན་དུག་གི་མཆོན་དོན་ཡར་བྱིན་དུག་ལ་སྒྲོབ་པ་དང་། བྱེད་པར་དུ་རྒྱང་སྤྱོད་དང་  
 རྒྱུ་རུས་མཆོན་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡར་བྱིན་ལ་ནན་ཏན་དུ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་  
 མོ། དེས་ན་དང་པོ་ལུས་ལ་རྒྱན་དུག་རུས་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། བྱེད་རང་ནམས་  
 པ་ཉོག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲིན་མར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྒྲོབ་མ་ནམས་སངས་རྒྱས་རིགས་

གྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་མ་ཅིག་ལ་བྱི་སྒྲོན་མ་སྐྱ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 སྐྱོན་གསུམ་པ། ཕྱག་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་འཁྲོལ་ཞིང་། གཡོན་དངུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་  
 དཀྲོལ་བ། ལོ་བརྒྱ་དྲུག་ལོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་བཅིངས་  
 པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུང་པའི་སྐྱེལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་  
 བཞུགས་པའི་སྐྱར་གྱུར། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་འདི་ཡར་ཕྱིན་དྲུག་དག་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཡིན་ཞིང་ཁྱེད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་བསྐྱོན་པས་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཐོབ་པའི་མོས་  
 པ་མཛོད། ཅས་བད་སྒྲད་ལ། འདི་ནི་དཔའ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་  
 འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །པ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་དག་པའི་རྒྱན། །རྒྱན་འདི་ཐོགས་ལ་བདག་  
 འཛིན་ཆོད། །རྒྱན་དྲུག་རུས་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཇི་མདུ་རྒྱ་ཀེ་ཨ་རྟེ་ཕི་རྩུ་མོ། ཞེས་  
 བཛོད་ལ་རྒྱན་དྲུག་ལུས་ལ་བསྐྱོན། སྤྱོད་པ་ཡང་བཞག་གོ། །དེ་ཡང་མགུལ་རྒྱན་སྐྱོན་པ། གདུ་  
 བུ་ཚུལ་ཁྲིམས། རྒྱ་རྒྱན་བཟོད་པ། དབུ་རྒྱན་བཙོན་འགྲུས། མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བསམ་གཏན།  
 འོག་པགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མོས་པའོ། །དེའི་ཡན་ལག་ཕྱག་མཆོན་  
 གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། །རྒྱ་མ་རུ་འདིས་ཉེན་འབྱུང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ཟབ་མོ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྐྱ་སྐྱོགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། འདི་ནི་དཔའ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །གནས་གསུམ་  
 མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱེ་མེད་རང་སྐྱ་སྐྱོགས་པའི་སྐྱ། །སྐྱ་འདི་སྐྱོགས་ལ་བདག་  
 འཛིན་ཆོད། །རྒྱ་མ་རུ་ཡི་དབང་བསྐྱར་རོ། །ཇི་ཞེས་ཐོགས་བཛོད། སྐྱོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱ་  
 མ་རུ་དཀྲོལ་ཏེ་སྐྱོབ་མ་ལ་གཏད་ནས་འཁྲོལ་དུ་གཞུགས། སྤྱིང་བུ་འདིས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་  
 བདེན་མེད་དུ་བསྐྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། འདི་ནི་དཔའ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །གནས་

གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྤང་བ་བདེན་མེད་བསྐྱར་བའི་སྒྲི། །སྒྲི་འདི་  
 བསྐྱར་ལ་བདག་འཛིན་ཆོད། །མི་རྒྱུ་མྱེད་བུའི་དབང་བསྐྱར་རོ། །མི་ཞེས་སོགས་བཟོད་  
 ལ་མི་རྒྱུ་མྱེད་བུ་འབྲུད་དུ་གཞུག། །གཉིས་པ་དག་ལ་གསུང་སྒྲགས་པའ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་  
 བཞི། །འདི་ནི་དཔའ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི། །བདག་འཛིན་ཅད་ནས་གཅིད་པའི་སྒྲི། །སྒྲི་འདི་ཐོན་ལ་བདག་འཛིན་ཆོད།  
 གསུང་སྒྲི་པའ་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རོ། །མི་ཞེས་སོགས་བཟོད། དེ་ཡང་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་  
 བའ་ཅེས་བཟོད་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས་པའ་བཟོད་པས་བདག་འཛིན་  
 རྩོམ་སྒྲི་ཞེན་ཡུལ་བཀག་ནས་སེམས་ཉིད་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་  
 བའི་དབྱིངས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཛིན་པའི་རང་ནས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད།  
 ཅེས་བདེ་བཟོད། བའ་དག་པོ་རེ་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་གཞུག། །དེའི་ཡན་ལག་བཞེས་ལུང་  
 བྱེད་པ་ལ། བྱེད་རང་ནམས་ཡུམ་ཆེན་མོར་གྱུར་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྒྲོ་བ་མ་ནམས་  
 པརྒྱའི་གདན་ལ་ཡུམ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་ནས་སྒྱུ་ཁྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར་ཅེས་པའི་  
 བར་བཟོད། བཞེས་ལུང་བྱ་རྒྱུའི་སྒྲགས་ནི། ཏུ་ཐུ། མི་ག་ཏེ་ག་ཏེ་ཞེས་སོགས་  
 ཡིན་ལ། དེ་བོད་ཀྱི་སྒྲི་དུ་བསྐྱར་ན། སྤངས་ཤིག་སྤངས་ཤིག་། བཟོད་ལ་དུ་སྤངས་  
 ཤིག་། བཟོད་ལ་དུ་ཡང་དག་པར་སྤངས་ཤིག་། བཟོད་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་བྱང་ཁུབ་  
 དུ་སྤངས་ཤིག་། ཅེས་པ་དང་། དོན་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 རང་བཞིན་མེད་པར་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་ལམ་དུ་སྤངས་ཤིག་། །དེ་ནས་སྒྲོ་བ་ལམ་  
 དུ་སྤངས་ཤིག་། །དེ་ནས་པ་རོལ་མཐོང་ལམ་དུ་སྤངས་ཤིག་། །དེ་ནས་པ་རོལ་སྒྲོམ་ལམ་

དུ་སྤངས་ཤིག། དེ་ནས་སྒྲུ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྤངས་ཤིག།  
 ཅེས་པ་ཡིན་པས་དེའི་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་སྤྲོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་སྒྲོམ་བཞིན་དུ་  
 འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། ཏུ་ཐུ། ལོ་ག་ཏེ་ག་ཏེ། པུ་ར་ག་ཏེ། པུ་ར་སྤྱི་ག་ཏེ། བོ་རྩི་  
 སྤྱོད། ཞེས་ལན་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་བརྟུག། །གསུམ་པ་སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་  
 དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། མདོ་ལས། འདི་ཡོད་པས་འདི་འབྱུང་། །འདི་སྐྱེས་པའི་  
 ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་སྟེ། །གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་ནས། སྐྱེ་  
 བའི་རྒྱུ་གྱིས་ཀ་གི་དང་མྱ་ངན་དང་། སྐྱེ་སྤྲུགས་དང་། ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། འབྱུགས་  
 པ་དང་། འདི་ལྟར་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་པ་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་  
 རོ། ཞེས་པ་དང་། རིན་ཆེན་ཕྱེད་བ་ལས་ཀྱང་། ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་  
 པ། །འཁོར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མགལ་མེ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ལྟ་བུར་ཕན་ཚུན་གྱི། །རྒྱ་  
 ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་གྱུར། ཅེས་དང་། འདུག་པ་ལས། ཉོན་མོངས་སྒྲིན་རྣམས་  
 མ་ལུས་འཇིག་ཆོགས་ལ། །ལྟ་ལས་བྱུང་བར་སྒྲོ་ཡིས་མཐོང་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་དང་།  
 རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་གིས་ཀྱང་། བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཛིན་དང་སྤང་། །འདི་དག་  
 དང་ནི་ཡོངས་འབྲེལ་ལས། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། རང་གཞན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བའི་  
 རྩ་བ་ནི། ཡན་ལག་བརྟུག་ཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྦྱིར་འཁོར་  
 བའི་རྩ་བ་ལ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པའི། སྐྱེ་འཕགས་ལ་སོགས་  
 པ་རྣམས་ནི་གང་ཟག་དང་། དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་དགག་བྱ་གང་ཟག་གི་

བདག་དང་། གང་ཟག་ལས་གཞན་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་རྣམས་ནི་ཆོས་དང་། དེ་  
 རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་དགག་བྱ་ཆོས་བདག་དུ་འཛོག་ །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་  
 བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བདག་འཛིན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་འཛིན་སྣངས་ཀྱི་ཡུལ་སྤུན་འབྲེན་  
 དགོས། དེ་ལ་དེ་དང་འཛིན་སྣངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པའི་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་  
 རྟེན་རབ་སྒྲིམ་དགོས་ཏེ། དེའི་ཚུལ་ནི་གཅོད་ཡུལ་བས་སྐབས་ལ་ལར་དབྱིངས་རིག་  
 བསྐྱེད་ནས་སྒྲིམ་པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་མུང་པོ་དང་ཕྱལ་ནས་  
 སེམས་བདེ་སྟོང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་རང་ལ་སྣང་བ་ལྟར་  
 གྱིང་ཡོད་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས། གཅིག་  
 དུ་ཡོད་ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཡོད་པར་ལྟར་ང་གཉིས་ཡོད་པའམ། ང་གཅིག་ལས་མེད་  
 པ་ལྟར་ལུས་སེམས་ཡང་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་འཐད། ཐ་དད་དུ་ཡོད་  
 ན་ལུས་སེམས་གཉིས་ཕྱལ་བའི་རྗེས་སུ་ང་འདིའི་ཁེས་གཟུང་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་ཡང་  
 མེད་པས་ཐ་དད་དུ་མ་གྲུབ་སྟུང་པ་སོགས་དབྱེད་པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་དབྱེད་དེ་རང་བཞིན་  
 མེད་པ་ལ་མཉམ་པར་གཞག་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཟིན་པའི་སྒོ་  
 རྣམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྟོན་ཡུལ་དང་བདག་འཛིན་གྱི་ཁེན་ཡུལ་སྤུན་  
 མུང་སྟེ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅོད་པར་བྱེད་པས་ན་ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཅེས་བྱའོ། །དེས་  
 ན་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་འཛོགས་པ་ཚུལ་ནི། འགྲང་སྟེ་ཐལ་མོ་སྟེ་པོར་སྦྱར་བའི་སྟེ་  
 གཙུག་ནས་སྟེ་འོག་གི་བར་དུ་རྩ་དབྱུ་མ་མདའ་སྦྱག་ཅམ་གྱི་ཡར་སྒྲིལ་པོར་ཐལ་ལེ་ཡོད་  
 པ། མར་སྒྲིལ་མདོ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་གྲེས་ཏེ་རྒྱང་མཐིལ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་

པའི་འོག་ཏུ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་འོད་དཀར་པོ་གཉིས་སུ་བསམ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་  
 ཡུམ་ཆེན་མོ་བཞུགས་པའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཡར་ལ་ཤོག། སྦྱིད་པར་འོང་།  
 བདེ་བར་འོང་། མཐར་ཐུག་གཏན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལ་ཁོ་མོས་འགོད་དོ། །ཞེས་གསུང་  
 རྒྱང་རྒྱང་འབྱོན་པའི་མོས་པ་མང་དུ་ནས། ཁོ་བོས་རྒྱ་མ་རུ་དང་དྲིལ་བུའི་སྒྲ་དང་བཅས་  
 སྟེ་རེ་བཞིན་པའི་ཆེ་བྱིད་རང་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྟེ་རེ་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཞིན་  
 དགོས། སྟེ་དང་པོ་བཞིན་པ་དང་ནམ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོ་འོད་ལྡན་བར་སྦྲེབས་ཏེ་གཅིག་འདྲེས།  
 སྟེ་གཉིས་པ་བཞིན་པ་དང་སྦྱིང་གར། སྟེ་གསུམ་པ་བཞིན་པ་དང་མགོན་པར། སྟེ་  
 བཞི་པ་བཞིན་པ་དང་སྦྱི་བོར། དེ་ནས་སྟེ་གཅིག་བཞིན་པས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་  
 སྐར་མ་དཔལ་འཕངས་པ་བཞིན་དུ་སོང་བས་རང་སེམས་བདེ་སྟོང་ཆོས་སྐྱེའི་དབྱིངས་དང་  
 རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ནིང་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཉམ་པར་འཛིག་  
 པར་མཛོད། ཅས་བདེ་སྤྱད་ལ། དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་སྟེ་རེ་གོང་ལྟར་བཞིན་ལ་མཉམ་པར་  
 འཛིག་ཏུ་གཞུགས། དེ་ནས་གཏོར་དབང་བྱ་བ་ནི། སྒྲོབ་མའི་སྦྱི་བོར་གཏོར་མ་བཞག་ལ། བྱིད་  
 རང་ནམས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་མཁའ་འགོ་མ་ལྟ་དང་། སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་  
 ཆོགས་དང་བཅས་པ་བྱིད་རང་ནམས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་བྱོན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་  
 པ་མང་དུ་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། འོག་མིན་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་  
 དུ། འོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཕྱ་  
 ཉག་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་ན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །×འཇམ་དཔལ་གྱུ་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། འདཔལ་བོ་རྗེ་རྗེ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །×འབྲོག་རི་ཆེན་པོ་དགེ་

ཐུན་དུ། །སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །མལ་གྱི་སྤང་སའི་དགོན་པ་རུ།  
 འངམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །མ་སོ་རྩུན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཚན་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །མ་ཕྱོད་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཡས་སུ། །ཆོས་ཀྱི་དྲི་རྩེ་བྱིན་  
 རྒྱལ་ཅན། །མ་དབུག་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །སྒོ་བཟང་དོན་གྲུབ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན།  
 །མ་གར་བྱུང་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །མ་རྒྱལ་མཚན་  
 མཐོན་པོའི་གཟུང་ཁང་དུ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །མ་གཟུང་ཁང་  
 དཀར་པོའི་དགོན་པ་རུ། །ནམ་མཁའ་དྲི་རྩེ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །མ་བྲང་ཐུབ་སྒྲིང་གི་  
 དབུག་གནས་སུ། །རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །མ་སེ་ར་ཅེ་ཡི་རི་བློད་དུ།  
 །དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །མ་ཕུར་བུ་རྩྱུག་གི་རི་བློད་དུ། །ངག་དབང་  
 བུམས་པ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །མ་སྤྱི་གཙུག་ཉི་ཟེའི་གདན་སྟེང་དུ། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་བྱིན་  
 རྒྱལ་ཅན། །མ་བདེ་སྟོང་ཆོས་སྤྱིའི་གཞུང་ལ་ཡས་སུ། །ཡུམ་ཆེན་ཤེས་བྱིན་བྱིན་རྒྱལ་  
 ཅན། །མ་སྟེང་ག་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །ཉི་ཤུ་  
 ཅ་བའི་གནས་མཚོག་དུ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །མ་དུར་བློད་  
 ཆེན་པོའི་གནས་བརྒྱུད་དུ། །ཆོས་སྒྲིང་སྤང་མ་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །མ་དམ་ཆོག་གཙང་  
 མའི་ཆོགས་གཡུང་དུ། །དྲི་རྩེ་སྤྱི་ཆོགས་བྱིན་རྒྱལ་ཅན། །བྱིན་རྒྱལ་ཅན་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀར་ཤེས་པ་དང་། །དོན་ཆེན་སྟེང་པོ་ལེན་པ་རུ། །གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། །ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་  
 རྒྱུ་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཆོ་འདི་སྒོ་ཡིས་ཐོངས་པ་དང་།



མུང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཉན་ས་  
 རི་ཁྲོད་ཟིན་པ་དང་། །བུམས་དང་སྡིང་རྩེ་འབྱོངས་པ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་ཉོགས་པ་དང་། །བདག་འཛིན་ཅད་ནས་  
 ཆོད་པ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བདུད་བཞི་རང་སར་གྲོལ་བ་  
 དང་། །སྐྱ་གསུམ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།  
 རྣང་སྤྱིད་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །འབྲེལ་ཆད་དོན་དང་ལྡན་པ་རུ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བྲལ་པས་རྩ་བ་ཆུད་ཀྱི་གྲ་མ་མ་ཅིག་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ལོ་དཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་དམར་  
 པོ། ཐུགས་ཀར་རྟོ་རྩོན་པོ་གསུམ་ལས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་བོ་ཡི་གེ་གསུམ་བདུད་  
 ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱང་པ་གཅིག་དུ་འདྲེས་ཏེ་བྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོའི་ནང་བཟུད་དེ་མགིན་པར་སྦྲེབ་པ་ན་ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསགས་  
 པའི་རྩིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །བུམ་པའི་དབང་ཐོབ། སྐུལ་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་རྣམས་པ་  
 བྱད་པར་ཅན་བཞག །དེ་ནས་སྡིང་གར་སྦྲེབ་པ་ན་ངག་གི་སྒྲོན་ས་བསགས་པའི་རྩིག་  
 སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ལོངས་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་རྣམས་པ་བྱད་  
 པར་ཅན་བཞག །དེ་ནས་སྤྱོད་པར་སྦྲེབ་པ་ན་ཡིད་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསགས་པའི་རྩིག་སྒྲིབ་ཐམས་  
 ཅད་དག །ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ། ཆོས་སྐྱུ་འགྲུབ་པའི་རྣམས་པ་བྱད་པར་  
 ཅན་བཞག །དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱལ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་  
 ནས་བསགས་པའི་རྩིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག །ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ཟུང་འཇུག་

དེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱས་པ་བྱུང་པར་ཅན་བཞག་པའི་མོས་པ་  
 མངོན། ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཚུལ་མང་ཡང་འདི་ལ་བདུད་ཅི་ཚུ་རྒྱན་གཅིག་པའི་  
 དབང་ཞེས་པའི་མིང་འདོགས་མང་དེོ། སྔོན་སྒྲ་མས། ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན། །བརྒྱད་  
 པའི་སྒྲ་མ་བྱིན་ཚུབས་ཅན། །འདྲེན་པའི་སྒྲ་མ་ཐུགས་རྗེ་ཅན། །གསུམ་ལྡན་སྒྲ་མ་རྩོ་  
 རྗེ་འཆང་། །སྐལ་ལྡན་སྒྲོབ་མ་འདི་ནམས་ལ། །དབང་བསྐྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།  
 མོ་ལྷུང་དྲུག་རུ་བྱ་བྱ་རི་ནི་ས་སི་རྩི་ངོ་ཞེས་མང་དུ་བཞོན། སུ་པ་ཉི་ཤུ་བཟླ་ཡེ་སྤྱད། ཞེས་  
 བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྲེད་དུ་གྲགས་པའི་བྱིན་ཚུབས་ཟབ་མོ་ལེགས་  
 པར་ཐོབ་པས། འདིའི་སྐབས་སུ་ཐོབ་པའི་དམ་ཆེག་དང་སྡོམ་པ་བསྐྱུས་ཏེ་ཁས་ལེན་  
 པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མངོན། །གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྩལ་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 བདག་གིས་བགྱི། །ལན་གསུམ། དབང་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་གཏང་རག་གི་ཡོན་དུ་  
 མཐུལ་འབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་བཞོན་ལ་མཐུལ་འབུལ་དུ་གཞུག །གསུམ་པ་རེས་ཀྱི་ཆོག་ནི།  
 དེ་ནས། སྔོ་ཞིང་ལོང་ཡོད་ན་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ། གོང་བཞིན་མཆོད་བསྟོད་བྱས་ལ། ཡིག་  
 བརྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཉོངས་པ་བཟོད་  
 པར་གསལ། བཟླ་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་གཤེགས། དམ་ཆེག་པ་རང་  
 ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ་བསྡོམ་སྟོན་བཀའ་ཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། །འབྲུག་  
 ལུགས་པ་སོགས་འགའ་ཞིག་གིས་བྱིན་ཚུབས་འདི་ལ་སྟོན་དུ་རིགས་ལཱའི་སྡོམ་བཟུང་བྱེད་པ་དང་།  
 མཐར་དབང་བཞི་རྒྱས་པར་བསྐྱར་བ་སོགས་སྦྱར་ཏེ། དེས་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་གི་གོ་ཆོད་པར་བྱེད་  
 པ་སོགས་ནི་རྒྱུད་སྡེ་དང་མི་མཐུན་པའི་རང་བཟོ་ཡིན་ཏེ། འདུལ་འཛིན་སྒོ་གྲོས་སྐྱས་པས་མང་ད་

པའི་གཅིད་ཀྱི་གདམས་པ་ཕུལ་བྱུང་གསེར་གྱི་འབྲེང་བ་ལས། ཁ་ཅིག་འདི་ལ་རིགས་ལཱི་སྒོ་མ་  
 བཟུང་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུད་སྡེའི་ནམ་བཞག་མི་ཤེས་པའོ། །དབང་བཞིའི་ནམ་བཞག་བྱེད་པ་ཡང་ཁྲུངས་  
 ནམ་དག་མ་མཐོང་བཞིན་དུ་རང་བཟོའི་བྱི་མས་སྒྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།  
 བྱིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་འདུལ་འཛིན་གྱི་གསུང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། སྤར་གྱི་བདུད་ཅི་ཆུ་རྒྱན་  
 གཅིག་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཡང་མི་རུང་བར་གསུངས་མོད། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་དེ་ཅམ་  
 ན། རྗེས་གནང་གི་ཆོག་མང་པོར་ཡང་འབྱུང་ཞིང་། པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་དངོས་སྒྲོབ་  
 ནམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་འདིའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཡིག་ཆ་ནམས་སུའང་འབྱུང་བས་སྐྱར་མི་རུང་བ་མ་  
 ཡིན་པར་ངེས་སོ། །གཞན་ཡང་དཔུང་པར་བྱ་བ་འགའ་ཞིག་སྤང་ཡང་ཡིག་ཆོགས་ཆེ་དོག་པས་  
 མ་སྒྲོས་སོ། །ཞེས་གཅིད་དབང་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་དུ་གྲགས་པའི་བྱིན་རྒྱལས་བྱ་ཚུལ་གྱི་ལག་  
 ལེན་གསལ་བར་བཛྲོད་པ་ཞི་སྒོ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མི་གཅིས་བྱ་བ་འདི་ཡང་སྤེལ་ནས་དོན་གཉེར་བ་མང་  
 པོས་བསྐྱུལ་བ་དང་། བྱུང་པར་དུ་བྱ་སྡེའི་དཔོན་བརྒྱུད་སྤར་པ་ཞབས་བྱུང་སོགས་སྒྲོབ་མ་འགའ་  
 ཞིག་གིས་ཀྱང་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ཡེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་དྲི་རྗེ་འཆང་  
 དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ངག་དབང་བྱམས་པའི་ཞལ་སྤྲན་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་དང་། ཐུབ་པའི་དབང་ཕྱག་པུ་རྗེ་ཀེ་རྟེ་མཆོན་ཅན་ནམས་  
 ལས་གཅིད་ཀྱི་དབང་བྱིད་མན་ངག་མང་དུ་ཐོབ་པའི་ཀྱུ་སྤྲུལ་ཡུལ་བཟོ་བྱས། འདིའི་བྱིན་རྒྱལས་  
 ཀྱི་ཡེ་གེ་འདྲ་མིན་མང་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ལས། པའ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་དངོས་སྒྲོབ་འགའ་  
 ཞིག་གིས་མཛད་པ་དང་། རྗེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བྱུང་ནས་ལྷུང་སྐྱེ་རྗེ་འཆང་  
 ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་གསན་སྐབས་ཟིན་བྱིས་མཛད་པའི་ཡིག་རྒྱུད་དང་། དཀོན་

ཀྱན་གྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་ཀྱིས་མཆོད་གྱིས་བཀོད་པ་ནམས་མཐུན་པར་འདུག་  
པས། དེ་དག་དང་སྒྲོ་བཟུན་ཏེ་ཤིང་འབྲུག་ཏེ་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་བཙོ་ལཱའི་ཉིན་གཞིས་ཀྱིས་ཀྱན་  
སྒྲོང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དཔེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ཀྱན་དགས་བསྐྱེད་སོ། ॥

## ༡༡། གཅོད་ལུགས་ཀྱི་ཐུང་ཆོག་དེ་མེད་མཆོད་སྦྱིན་ཞེས་ བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ॥

ཐུབ་ཀྱི་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ།

༡༡། མཆོད་སྦྱིན་སེའི་ང་རོ་ཐོས་པས་ཀྱང་། འདྲིས་འཛིན་སྒྲོང་པའི་སྦྱིང་ལ་  
འཛིགས་བསྐྱེད་པ། ཞེས་རབ་པ་རོལ་སྦྱིན་མ་ལ་བདུད་ནས། འདྲིས་ཆོས་གཅོད་ལུགས་  
ལུགས་ཀྱི་ཐུང་ཆོག་འཁོད། རེ་ཡང་གཅོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཆོད་ཅན་བྱེད་པ་དག་གིས་དཀར་  
དམར་སྒྲོ་ཆོགས་འབྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་སྒྲོང་བ་ལས་སྒྲོག་པའི་ཐུང་ཆོག་ཟུར་པ་མེད་གོས་ཀྱང་།  
ནད་པ་སོགས་རྣམས་ཤོགས་ཤིན་དུ་རགས་པས། མེག་གི་སྦྱོད་ལུགས་དུ་ཁྱུར་པའི་དོས་བཅས་ཀྱི་གཟུགས་  
ཞིག་མ་བཏང་ན། རྣམས་ཤོགས་ཡི་མེ་སེལ་བ་འགའ་ཞིག་ལ། ཐུང་གཟུགས་སོགས་བཟོས་ཏེ་བསྒྲོ་  
བའི་ཆོག་བསྐྱེད་ན་དོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། གཅོད་ཀྱི་གདམས་པའི་བྱ་ཆུང་གསོ་བའི་ལས་ཁ་ཆར་  
ཀྱི་སྐབས་སུ། རྣམས་འཁྱོར་པ་ཐ་མས་བྱ་ཆུང་གི་ལུས་ལ་དེ་ལ་སྦྱིས་བྱས་པའི་ཟན་གྱི་ཐུང་གཏོང་བར་  
གསུང་བས། གཅོད་ལུགས་ལ་ཐུང་ཆོག་སྦྱར་བ་ཁྱུངས་མེད་པའི་དོགས་བཟོར་ཡང་མེད་འགྱུར་རོ།  
དེས་ན་རང་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཐུང་བཏང་བར་འདོད་པས། བསྐྱེད་བྱའི་བྱས་ཆུས་ཁྱུང་བ་བྱས་པའི་  
ཟན་ལ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་བསྐྱེད་ཏེ་ཁ་སྒྲུབ་སྒྲུངས་དབྱགས་བདུག་པས། ཐུང་སྦྱིང་མཆོད་དོད་པ་མཐོ་

གང་ལས་མི་ཆུང་བ། གྲོན་འཕྲོའི་གོས་ཆང་མའམ་དུམ་བུ་བསྐྱོན་པའི་མཐའ་སྒོར་དུ། སྒྲུང་ཆུང་།  
 བཤོས་བུ། མཐེབ་ཀྱ། ཆད་བུ་ནམས་མང་ཉུང་ཇི་ལྟར་རིགས་པ་དང་། བཟའ་བདུང་དགོར་  
 རོར་སྒྲ་ཆོགས་པས་བསྐྱོར་བ་བཤམས་སྒྱབས་སེམས་སྤྲོད་ཏུ་འགྲོ་བས་བདག་བསྐྱེད་ཡུམ་ཆེན་མོ་འམ།  
 ཁྲོས་མ་ནག་མོ་སོགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ལ་བཟུམ་པ་ཅུང་ཟད་བྱ། དེ་ནས་སྒྲུང་གཟུགས་ལ་  
 ཁབ་བྱན། བསངས་སྒྲུངས། སྒྲོང་པའི་ངང་ལ་ཨོ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་  
 ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོ་ཨུ་ཏུ་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་པའི་གཏོར་མ་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་དང་།  
 སྒྲུང་དང་དགོར་ཆ་ནམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་  
 བྱུར་པ་ལས། བྱུང་ཁམས་སྒྱེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཆང་ཁིང་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྔ་དང་  
 ལྔ་ན་པའི་སྒྲུང་བཟང་མཁོ་རྒྱའི་ཡོངས་སྒྲོད་ཟད་མི་ཤེས་པའི་གཏོར་དང་ལྔ་ན་པ་ནམ་མཁའ་  
 མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བྱུར་པར་བསམ་ལ། འབྲུ་གསུམ་ལན་གསུམ་དང་། རྒྱགས་  
 དུག་ཕུག་རྒྱ་དུག་གིས་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་ཅིང་བདེན་སྒྲོབས་བཛོད། དེ་ནས་མགྲོན་འཕོད་པ་ནི། རང་  
 ཉིད་མ་ཅིག་མཁའ་འགྲོ་མ་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ་གཡས་མི་ལྷགས་ཀྱི་  
 གཡང་གཞི་བྲག་དམར་ཅར་རེ་བ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་མི་རྒྱུང་གི་སྒྲིང་བུ་ཕུ་རུ་བུ་སྐྱུ་  
 པས་ལྟ་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱེད་པ། སྒྱུ་སྒྲོད་ལ་མི་ལྷགས་ཀྱི་གཡང་  
 གཞི་བྲག་འཛག་པ་གསོལ་བ། སྒྱུ་སྒྲོད་ལ་སྐྱག་ལྷགས་སྒྲོན་པས་དཀྲིས་ཤིང་། སྒྱུ་ལ་  
 ནག་པོ་འབྱིང་བསྐྱོལ་གྱིས་སྐར་གས་བྱས་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ།  
 ལྷགས་སྒྲོག་ལྟར་འབྲུག་པ། དབྱ་སྒྲ་དང་སྒྲིན་མ་དང་སྒྲ་ར་དམར་སེར་འབར་ཁིང་གྲོན་  
 དུ་འབྲེལ་བ། ཞབས་བརྒྱང་བསྐྱམ་གྱིས་ཁར་བྲུག་བྲུག་བྱེད་ཅིང་། མི་ལྷགས་བདེབ་

དཔལ་ལྷན་འདྲེ་གདུག་པ་ཅན་འདར་ཤིག་ཤིག་བྱེད་པ། དབང་སྤྱད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་  
 དབང་མོ་ཆེ། ཆེ་བཅན་འགྲན་ཆེ་དང་བུལ་བ་ཞིག་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཀྱང་སྤྱང་  
 བྱ་ལ་རིང་བ་ལན་གསུམ་གཏོང་། བཏུང་རིང་པོ་གསུམ་བརྒྱབ་ལ། བཏུང་མཐོ་སྤྱད་པའི་  
 ཅེ་མོ་ནས་དམའ་དམུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤྱང་ཞིང་སྤྱད་པའི་སྤྱང་མ་སྤྱན་  
 རྩེ་བརྒྱད། གནས་གདོན་ལུས་གདོན་གྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་གཙོ་བོའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད།  
 གྱིས་པའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་ལྔ། བེན་ཡ་ཀ་ལ་སོགས་པའི་བཞག་ས་རིགས་སྤྱང་བྲག་བརྒྱད་  
 ཅུ། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདིར་འཛོགས་  
 ཤིག། འདིར་འདུས་ཤིག། བཏུང་གོང་གསུམ་ན་རྒྱག་པ། ལུས་གསུམ་ན་འཕྱོ་བ།  
 གཉན་པོ་ཁ་བཞི། མཁྱོགས་པོ་སྤྱེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པའི་ཆེ་དགུ་གཉན་དགུ་ཁ་བཅན་  
 དགུ་ཁྲིགས་པ་ཅན་གྱི་སྤྱང་སྤྱད་ཐམས་ཅད་འདིར་× འདིར་འདུས་× བཏུང་དཀར་  
 པོ་སྤྱེའི་སྤྱེ། དམར་པོ་བཅན་གྱི་སྤྱེ། ཉག་པོ་བདུད་གྱི་སྤྱེ། ཁ་པོ་གཟའི་སྤྱེ། རྒྱག་པོ་  
 དམུའི་སྤྱེ། བ་ཟ་སྤྱན་པོའི་སྤྱེ། དཀོར་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྤྱེ། མ་མོ་གཤིན་རྩེའི་སྤྱེ།  
 ས་བདག་རྒྱ་གཉན་གྱི་སྤྱེ། དེ་དཀར་ཡུལ་འདྲེའི་སྤྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་འདྲེ་ཐམས་ཅད་  
 × × བཏུང་མི་མིན་མི་རུ་བརྒྱབ། ལྷ་མིན་ལྷ་རུ་བརྒྱབ། ཡུལ་ཕྱོགས་དང་གཞིའི་  
 བདག་པོ། རྩོན་ལན་དང་ལེ་ལན་གྱི་བདག་པོ། ལྷས་ངན་དང་ཆོ་འཕུལ་གྱི་བདག་པོ།  
 གནོད་སྦྱིན་དང་རོ་ལངས་ཐེའུ་རང་དང་འགོང་པོ། བསེན་མོ་དང་དམ་སྤེལ་སོགས་  
 པ་ཐམས་× × བཏུང་སྤྱགས་པོན་གྱི་བད་འདྲེ། བྱིམ་མཆོས་ཀྱི་ཉེ་འདྲེ། ཟ་འདྲེ་སྤྱག་  
 གཙོད་གཤིན་རྩེའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་× × བཏུང་སྤྱར་འདྲེ་རྩིང་པ། ད་འདྲེ་སོ་མ།

ཡུལ་འདྲེ་འབྱམས་པོ། །ཀྱ་གར་ཀྱ་ནག །བལ་ཡུལ་བོད་ཁམས། ཉིར་དང་ལྷ་ལྷོ་འི་  
 ཡུལ་སོགས་ན་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་×× སྟེང་གར་འགྲོར་བྱ་ནག་བཞིན་  
 དུ་ལྷད་ལ་ལྷིང་བ། ཁྱི་ནག་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྱང་བ། སྐུལ་ནག་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་  
 འབྲིལ་བ། འབྱང་བྱ་བཞིན་དུ་ལྷས་ངན་གཏོང་བ། དང་པོ་ལུས་ལ་ནད་ཀྱི་སྣ་འདྲེན་  
 པ། བར་དུ་ནད་ཀྱི་ཆང་འཆའ་བ། ཐ་མར་ནད་མི་དྲག་ཅིང་འཁྱུན་དུ་འཇུག་པ། སྐྱད་  
 དུ་རེ་ཞིང་སྐྱད་དུ་བསྐྱགས་པ། མི་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་འདོད་པའི་བགོགས་  
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་×× སྟེང་མདོར་ན་ས་འོག་ས་སྤོང་ས་སྤོང་ན་གནས་པའི་ལྷ་འདྲེ་  
 རིགས་ཐམས་ཅད་འདིར་འཆོགས་ཤིག །འདིར་འདུས་ཤིག །ཅེས་བཞིན་པས་ལྷ་འདྲེ་  
 ཐམས་ཅད་ནག་མེར་ཏེ་འཁོད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་ཐམས་ཅད་ལ་བཀའ་  
 བསྟོན་པར་མོས་ལ། སྟེང་ཏིང་འཛིན་དང་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་འདོད་རྒྱར་སྤེལ་བའི་ངར་  
 སྐྱད་གཅིང་མ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཕྱང་པོ་དང་ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་  
 ཅད་ཆང་བ། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡ་དང་ལྡན་པ་འདི་དང་། ན་བ་མེད་པ་སྤྲོད་ཀྱི་  
 བདུད་ཅི། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེད་བདུད་ཅི། ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་རང་  
 བཞིན་ཅན་ཀྱི་བཟའ་བཅའ་བདུང་བའི་བྱེ་བྲག་སྣ་ཆོགས་པ་འདི་དང་། ཡིད་དུ་འོང་  
 བའི་གནས་དང་ཕྱི་བྱང་། འཁོར་གཡོག་བཞིན་པ། རྒྱན་གོས་མལ་ལྷན། གསེར་  
 དངུལ་རིན་ཆེན། དར་ཟབ་པགས་པ། འབྲུ་དང་བང་མཛོད་སོགས་མཁོ་རྒྱའི་ལོངས་  
 སྐྱོད་མ་ཆང་བ་མེད་པ་རྒྱ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་ཤིང་། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་ཟད་མི་ཤེས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་འདི། སྤྱིར་པ་མར་གྱུར་

པའི་རིགས་དུག་ཡོངས་ཀྱི་ཐུང་དུ་འབྲུལ་ལོ། །སྒྲིམ་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་ཐུང་དུ་འབྲུལ་  
 ལོ། །ཡང་སྒྲིམ་དྲིན་ཅན་པ་མའི་དོན་དུ་བསྡེའོ། །ཉིང་དགོས་སངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་  
 དོན་དུ་བསྡེའོ། །ཁྱད་པར་དུ་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་བླ་མའི་སྐྱའི་ཐུང་དུ་བསྡེའོ། །ཁྱེ་བྲག་  
 ཏུ་དམིགས་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། ཆེ་རབས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསད་པས་  
 ཆེ་བྱང་བ། བརྒྱང་བས་ནད་མང་བ། འཕྲོག་པས་ནོར་དབྲུལ་བ། ལན་ཆགས་བྱ་  
 ལོན་སྒྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྡེའོ། །སྦྱིན་ནོ། །སོ་སོ་རང་རང་གི་ཡིད་ལ་གང་འདོད་  
 པ་འབྲུལ་ཅོད་རྒྱལ་པམ་མེད་པར་ཐོབ་ཏེ། གནོད་སེམས་དང་བྲལ། ཕན་སེམས་དང་  
 ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །ཕྱེད་ཅས་བཞེད་ཅིང་བསམ། ན་མེས་པ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཨ་ཕ་ལོ་གི་  
 ཏེ་ཨོ་སྦྱར་ར་སྦྱར་ར་དྲུ། ཞེས་པ་མང་དུ་བཞེད་ཅིང་བསྡེས་པའི་མཐར། བདག་གི་བསམ་  
 པའི་སྒྲིབས་དང་ནི། ཞེས་སོགས་བདེན་སྒྲིབས་བཞེད། དེ་ནས་ཆོས་སྦྱིན་བྱ་བ་ནི། ལག་པ་  
 གཡས་ཆོས་སྒྲིམ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པས་གསུང་། །རྒྱ་ལས་འགོག་པ་གང་ཡིན་པ། །དགོས་སྤོང་ཆེན་པོས་  
 འདི་སྐད་གསུང་། །སྤྱི་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། །སོགས་དང་། །སྐར་མ་རབ་རིབ་  
 སོགས་བཞེད། །སྦྱོར་འདི་སྐད་ཅས། གྱེ་འདིར་ཆོགས་ལྟ་འདྲེ་ཚུར་ཉོན་དང་། །ང་སྦྱེ་  
 མེད་ནམ་མཁའི་ནལ་འགྱུར་པས། །ཆོས་ངེས་དོན་ཟབ་མོ་སྤོང་ཉིད་གཏམ། །དོན་  
 དཔེ་དང་སྦྱར་ཏེ་སྦྱར་ལེན། །དབྱར་ནམ་མཁའ་སྤོང་པའི་དབྱིངས་ཤེད་ནས། །སྦྱིན་  
 སྤོན་པོ་ལང་ལོང་འབྲིགས་པ་ལས། །ཆར་དལ་གྱིས་འབབ་པས་ས་གནི་ལ། །སྦྱིན་  
 ཅི་བཅུད་མེ་ཏོག་ལོ་འབྲས་རྒྱས། །ཡང་ལན་ཅིག་རྒྱེན་དང་ཆོགས་པ་ལས། །འབྲུག་



འུར་སྒྲོག་ཅིང་ཐོག་སེར་འབེབས། །ཁོ་སེམས་ལྡན་སྒྲོག་ཆགས་སྤྲོ་མོ་དང་། །སེམས་  
མེད་པའི་ལོ་འབྲས་ཐམས་ཅད་བཅོམ། །ཞེ་མ་དོ་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ལ། །དགའ་  
ཁྱིམ་ནས་ཏྲེ་ཡོད་མིན་ཀྱང་། །རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་དུ། །ཕན་འདོགས་  
དང་གཞོད་པ་ཅིར་ཡང་བྱུང་། །དཔེ་དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་གཤིས། །དོན་དམ་  
པ་བདེན་པའི་དབང་དུ་ན། །སྟོབ་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཡང་མ་དམིགས་ལ། །གཞོད་བྱེད་ཀྱི་  
འདྲེ་ཡང་ངས་མ་རྟོག་། །འོན་ཀྱང་ནི་ཀྱན་ཏོབ་རྟེན་འབྲེལ་དུ། །ཕན་འདོགས་ཀྱི་ལྟ་  
དང་གཞོད་པའི་འདྲེ། །སྒྲུ་མ་དང་སྒྲུ་ལ་པ་ཇི་བཞིན་དུ། །སྟོན་མེད་དུ་མ་འདྲེས་སོ་  
སོར་སྤང་། །དཔེ་ཡང་ཅིག་ནམ་མཁའི་འང་འཆོན་ཏེ། །རྟེན་ཉི་ཆར་འདྲེས་ལས་  
ཤར་ན་ཡང་། །བྱུང་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་རང་ལས་བྱུང་། །ཐིམ་པ་ཡང་ནམ་མཁའ་  
རང་ལ་ཐིམ། །འདྲེ་ཁྱིམ་ཀྱང་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བསྐྱེད། །ལས་རྟེན་གྱི་དབང་གིས་  
གཞོད་མོད་ཀྱང་། །གཞི་ཆོས་ཉིད་ངང་ལས་བྱུང་གིང་ཐིམ། །ཁྱེད་མེད་བཞིན་སྤང་  
བ་ངོ་མཆར་ཆེ། །ཁྱེད་སྤང་སྟོང་ལས་བྱུང་འདྲེ་གདོན་ཆོགས། །ང་སྤང་སྟོང་དཔེར་  
མེད་ནལ་འཕྱོར་པའི། །ཆོས་སྤང་སྟོང་སྒྲུ་འདི་ཐོས་པའི་མཐུས། །རྟེན་སྤང་སྟོང་རྟོགས་  
པས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །ཕྱེད་ཅེས་བཞིན་ཅིང་བསམ། །དེ་ནས། །འདྲེ་གདོན་རྣམས་ལ་བུམས་  
སྟོང་རྗེ་ཤུགས་དྲག་པོས་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱེདས་པར་བྱ་བ་ནི་གཞན་གྱི་དོན་  
པོ་ཡིན་པས་བྱིད་ཡིག་ལྟར་བསྐྱོམས་པའི་མཐར། །ཕྱེད་དེ་ལྟར་བྱང་བྱིང་གི་སྒྲིན་པོས་རྟེན་  
སྟོན། །ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པས་རྟེན་གྱི་ལོ་ཏེ། །མཁོ་རྟེན་ལོ་བྱད་རྣམས་བྱེད་ལ། །ནམ་མཁའི་  
མཐོང་ལ་སོང་། །ས་གཞིའི་གཏོང་ལ་སོང་། །རི་གསུམ་གྱི་ཅེ་ལ་x །ལུང་གསུམ་གྱི་

ནང་ལ་མ་རྒྱུ་པོའི་གཞུང་ལ་མ་རྒྱུ་མཆོའི་གཏིང་ལ་མ་རྒྱུ་དཀར་དང་ཐག་དམར་  
ལ་མ་རྒྱུ་དང་གཡལ་ལ་མ་རྒྱུ་ཅི་ཤིང་དང་ནགས་ཆལ་གྱི་གསེབ་དུ་མ་རྒྱུ་དང་རྒྱ་  
འཐབ་ལ་མ་རྒྱུ་ལམ་སྤང་སྤུམ་མདོ་དང་བཞི་མདོ་ལ་མ་རྒྱུ་དུར་ཁྲོད་དང་ཆོང་འདུས་ཀྱི་  
དབུས་སུ་མ་རྒྱུ་ལྷ་ཁང་དང་དགོར་ཁང་ལ་མ་རྒྱུ་ས་ཕུག་དང་ཕུགས་ལྷས་ལ་མ་རྒྱུ་ཁང་  
སྤོང་དང་འབྲོག་དགོན་ལ་མ་རྒྱུ་གྲོང་སྤོང་དང་ཟམ་སྤོང་ལ་མ་རྒྱུ་གཡུལ་འགྱུར་པོའི་གནས་  
སོགས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་འཐབ་ཅོད་དང་འབྲུགས་ལོང་མེད་པར་བྱེད་ལ་སོངས་  
ཤིག་ཅེས་བཤེད། ཕྱེད་པོས་མཆོམས་སྤྱད་གཏོར་ནམས་ལྷ་འདྲེ་གནས་པའི་སར་བསྐྱུལ།  
ཤེས་རབ་སྤོང་པོ་བདུད་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་འདོན་ཅིང་དམིགས་མེད་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ། དེ་ཉིད་  
དོན་དམ་པའི་བསྐྱེད་བའང་ཡིན་པས་དེ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་སོགས་མེད་ཀྱང་ཆོག །བསོད་ནམས་  
འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡི། ཁོ་འཕང་ཐོབ་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་བདུལ་ཏེ། ཁ་  
དང་ན་དང་འཆི་བའི་རྒྱུས་འབྲུགས་པའི། ཁྲིད་པའི་མཆོ་ལས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་པར་ཤོག  
ཅེས་སོགས་ཀྱིས་དག་བ་བསྤོང། །ཡང་ན་སྤྱད་པོའི་ནམ་པ་གན་རྒྱལ་དུ་འགྱུར་བ་བྱས། ལྷན་  
ཐོག་གཅིག་མ་ལྷ་བྱས་གཞུང་བསྤང་ལ། དཀར་འགྱུར་གྱི་སྐབས་སུ། གཏོར་མ་ཡང་བདུད་ཅིར་  
བསམ་ལ་བཏང་། ལྷ་ཆོགས་འགྱུར་གཏོར་སྐབས། དགོར་ཆ་ནམས་ཀྱང་འདོད་རྒྱུའི་ཡོ་བྱད་དུ་  
བསམ་སྤོང་བཏང་། དམར་འགྱུར་སྐབས། རང་གི་ནམ་ཤེས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་འཕང་།  
རང་ལུས་སྤྱད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་པར་བསམ། རང་སེམས་མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་སྤྱོད་  
ཕྱིར་ཐོན་ནས། ལུས་སྤོང་པ་སྤྱད་དང་དབྱེར་མེད་པ་གཤགས་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་དམར་འགྱུར་གཏོར་  
ཁོང་། ཆོག་དང་བསྐྱེད་ནས། དངོས་སུ་ཡང་སྤྱད་དེ་རོ་བཤའ་བ་ལྷར་དཀྱུགས། ཤ་བྱེད་ཐག་

ཁྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དུམ་བུ་ནམས་ཕྱོགས་མཆོམས་སུ་འཕྱོར། སྐར་སྟོད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྱངས་  
 ལ། ཁྱེད་ལ་སོངས་ཤིག་གི་སྐབས་སུ་ཕྱིར་བསྐྱུལ། གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་ན། རང་གི་ནམ་ཤེས་  
 སྐར་ཏེ་རང་ལུས་བཏང་། དེ་རྗེས་ནད་པའི་ནམ་ཤེས་སྐར་ནས་རང་སེམས་དང་བསྐྱེད། ཅད་  
 པའི་ལུས་སྤྱད་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་སྤར་བཞིན་གཏོང་བའོ། ཡང་ན་རང་དང་ནད་པ་གཉིས་  
 ཀའི་ནམ་ཤེས་བསྐྱེད། རང་གི་ལུས། ཅད་པའི་ལུས། སྤྱད་དང་བཅས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ཏེ་  
 བཏང་ཀྱང་ཆོག་པས་སྒོ་ཅུས་དང་བསྐྱུན་ནས་བྱའོ། །འདི་ལྟར་རུང་བའི་ཤེས་བྱེད་ནི། རང་ལུས་  
 གཏོར་མ་དང་བསྐྱེད་བྱུང་གཏོར་སོགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་གིང་། གཏོར་མ་ལ་གཤམ་དངོས་སུ་  
 མ་རྟེན་ན་ཟན་ལ་སྤང་པ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་པ་དེར་བསམ་ནས་ཕྱལ་ཆོག་པ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་  
 གཞུང་ལས་འབྱུང་བས་རིགས་པ་དེ་འདི་ལ་ཡང་མཚུངས་གིང་། སྤྱད་བསམ་ལ་ཏེ་བྱ་གཏོར་དུ་བྱེད་  
 པ་ཡང་མན་ངག་གི་སྐབས་འགའ་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །སྤྱད་ཞེས་པའི་ཐ་སྟོད་ཀྱང་པོད་ཀྱི་  
 རྟོགས་བཏགས་མ་ཡིན་ཏེ། རང་པའི་སྦྱེས་རབས་སུ། རང་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྟོག་སྤྱད་དུ། །བདག་  
 ཉིད་མཆིད་གྱིས་འཆལ་བར་བགྱ། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་དཔའ་པོས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་  
 ན་མཐོང་རྒྱ་ཆུང་ལ་ཁེངས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མཁས་རྣམས་ཀྱུ་ཅོ་མ་མང་བ་མཛོད་ཅིག །ཅེས་པའང་  
 འཕྲོས་དོན་ཅུ་མོ། །དེ་ལྟར་འདི་ཡང་དུས་འདིར་འགའ་ཞིག་ལ། །ཕན་པར་མཐོང་ནས་ཆོས་  
 ཀྱི་དོ་རྗེས་བསྐྱེད། །དགེ་བས་སྦྱིན་པའི་པ་རོལ་སྦྱིན་རྟོགས་ནས་འགོ་བ་ཀྱན་གྱི་རེ་བ་སྒྲོང་བར་  
 ཤོག །གཅིད་ལུགས་ཀྱི་ཐུང་ཆོག་དེ་མེད་མཆོས་སྦྱིན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་དོན་གཉེར་ཅན་འགའ་  
 ཞིག་གིས་བསྐྱུལ་ངོར་ཀུ་སྤྱི་ལ་ཡུམ་བུ་བྱེད་ཀྱིས། དགེ་བྱེད་ཀྱི་ལོའི་དབྱར་གྱི་མཛེས་མ་ལང་ཆོ་  
 དར་ལ་བབས་པ་ན་སྤྲོན་གིང་དང་མེ་ཏོག་སྤྲོ་ཆོགས་དགའ་བའི་འཇུ་མ་དྲ་ཀར་བཞད་པའི་སྦྱེད་ཆོལ་

གྱི་བསྟེ་གནས་ཡིད་དུ་འོང་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་དགེ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་ཀུན་དགའོ། །

༄༅། །གཙོད་གྱི་གདམས་པ་ཐར་པའི་སྒྲོ་འབྲེད་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐུ་ཀུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་མ།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་སྐྱ་ཏུ་གྱི་ཡ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་བསྐྱེད་པའི་ཡུམ།  
སྒྲོ་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། །ཞི་སྒྲོ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཆོས་གྱི་དབྱིངས།  
ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན་མར་སྤྱང་ནས་འདུད། །འབད་ཚོ་ལ་རྣམ་ཏོག་མཆོན་མའི་སྒྲོས་  
བྲལ་ཡང་། །སྒྲོ་ཆོགས་རྩིང་བྱར་རྒྱ་སྐར་བདག་པོ་བཞིན། །གང་འདུལ་ཅིར་སྤང་  
སྐྱལ་པའི་སྒྲོག་གར་མཁན། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་འདུད། །སྤྱིད་པའི་  
ཉིས་བརྒྱ་དྲུང་ནས་འབྱེན་པའི་སྒྲན། །དམ་ཆོས་གཙོད་ཡུལ་བྱེད་མའི་གདམས་པ་མཆོག་  
རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལུགས་བཞིན་འདིར་འཆད་གྱི། །སྐལ་ལྷན་ཐར་འདོད་ཆོགས་རྣམས་  
མཛོན་དགར་བྱོས། །འདིར་གཙོད་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་དང་མན་ངག་སོགས་ལེགས་པར་བློབ་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་པས་རྒྱན་གྱི་ངག་འདོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ལྟར། བཅུ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
སང་བྲི་པད་ཆེའི་སྤྱིང་། །ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་ལབ་སྒྲོན་མ། །ཐུགས་ཀར་ཡུམ་  
ཆེན་ཤེས་རབ་པ་པོ་ལ་ཕྱིན། །སྤྱིང་གི་ནམ་མཁར་རྒྱལ་བ་དེ་རྩི་འཆང་། །གཡས་གཡོན་  
མདུན་རྒྱབ་རྣམས་སུ་འཛིགས་བྱེད་དང་། །འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གསང་བ་འདུས་པ་  
དང་། །དབྱེས་པ་དེ་རྩི་ཉེན་དང་བཞེན་པར་བཅས། །མཐའ་སྒྲོར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་  
རྒྱས་དང་། །བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱེད་མའི་ཆོགས། །དེ་དག་རང་རང་

མདུན་དུ་གདན་ཁྱིལ། །ལུང་གི་ཆོས་རྣམས་ཕུ་ཏིའི་རྣམ་པར་བཞུགས། །ཀུན་གྱི་  
 སྐུལ་པའི་བཀོད་པས་རོལ་པར་གྱུར། །རང་གི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་མཐའ་སྒྲོར་  
 དུ། །པ་མ་འདྲེ་གདོན་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། །འཁོར་ཅིང་སྐྱུག་བསྐུལ་ལ་  
 འཛིགས་མཆོག་གསུམ་གྱི། །ཡོན་ཏན་དྲན་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་གྱུར། །པཌ་སྐུལ་  
 རྣམ་ཐར་པར་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག། །ཅ་བརྒྱད་གྲ་མའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། །དངོས་གྲུབ་དམ་པ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒྲོ། །ཡི་དམ་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་ལ་  
 སྤངས་ཏོགས་མཐར་ཕྱིན་སྟོན་པ་གྲ་ན་མེད། །ཡང་དག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་  
 བའི་དཔལ་གྱུར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་མཆོག། །བསྐྱེད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་  
 དུ་དགེ་བའི་འདྲན་པ་ལུན་སུམ་ཆོགས། །ཆོགས་མཆོག་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་  
 བྱང་ཁིང་གི་དམ་པ་བྱིད་རྣམས་ལ། །བྱང་རྒྱུ་སྤྱིང་པའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །གུས་  
 པས་བདག་ནི་བྱིད་ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །མགོན་པོ་བྱགས་རྩེ་མངའ་བས་བཞེས་སུ་གསོལ།  
 སྐྱུག་བསྐུལ་རྒྱ་མཆོར་བྱིང་བའི་འགོ་བ་རྣམས། །བསྐུལ་ཕྱིར་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་དུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྐྱས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ལ། །ཞུམ་མེད་བསམ་པ་  
 དག་པས་བསྐྱབ་པར་བགྱི། །འཛིགས་ཏེན་སྦྱོན་མེ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་རྣམས་ལ། །ལུས་  
 ངག་ཡིད་རབ་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐུལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་  
 འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིང་ཐམས་ཅད་བཤགས། །སྐྱེ་འཕགས་དགེ་  
 བ་རྣམས་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྦྱོང་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས། །འགོ་  
 ལ་ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་བསྐྱར་དུ་གསོལ། །དགེ་ཀུན་རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་

བསྐྱོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགོ་བྱ། །བྱད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། ཐོག་མ་མེད་ནས་དྲིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་ས་པ་ཡི། །པ་མར་གྱུར་པའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་ལྷུར་  
 ཏུ་འཁོད་པའི་སྤྱིར། །ཐབས་ཤེས་གཅིད་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་གྱུར་ས། །ཡན་གསུམ།  
 དེ་ནས་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སུཅེ་རང་གི་སྤྱི་པོར་སྒྲ་མ་ལ་བ་སྒྲོན་དང་། །དབྱེར་མེད་  
 རྗེ་བཙུན་དེ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །ཕྱག་  
 གཡས་གྱི་གྱག་གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །མཆན་ཁྲུང་ཁ་ཏྲུ་ག་ཡིས་མཛེས་པར་བརྒྱན།  
 །ཁྲི་ཆགས་སྐྱོན་གསུམ་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས། །སྐྱོ་གྲོལ་གཅེར་མོ་རུས་པའི་བྱན་  
 ཏུག་གསོལ། །བརྒྱང་བསྐྱམ་གར་གྱིས་པད་ཉི་རོ་གདན་བཞུགས། །མཐའ་སྐྱོར་ཞི་  
 །ཁྲི་རབ་འབྱམས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །གནས་ལྡན་འབྲུ་ལྡས་མཆན་ཞིང་ཐུགས་ཀ་ཡི།  
 ཏུ་གི་འོད་ཀྱིས་བཅོམ་ལྡན་ཕག་མོ་ལ། །སྐྱབས་ལུལ་ཀྱན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྐྱོན་དངས་  
 གྱུར། །སུཅེ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་པོ་བྱང་ནས། །སྐྱུ་འཕུལ་དྲ་བའི་སྐྱར་སྒྲོན་པ།  
 གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕྱག་མ། །བཙེ་བར་དགོངས་ལ་གནས་འདིར་  
 གཤེགས། །ཨོ་ཨུམ་གྱུ་རུ་བཟླ་སམ་བུལྟོ་བོ་རྟི་སཏྲ་སམ་ཏྲུ་གི་ནི་ས་པ་རི་སྐྱ་ར་བཟླ་ས་  
 མ་ལ་ཇེ་ཇེ་ཇེ་ཏུ་བློ་རྟོ་སྐྱར་ཡང་འོད་ཟེར་ཕྱགས་ཀྱུ་ཞགས་པ་དང་། །ཕྱགས་  
 སྒྲོག་དེལ་བུའི་རྣམ་པ་དཔག་མེད་སྒྲོས། །གནོད་བྱེད་གཅོ་བའི་རིགས་ཏུག་སྤྱིང་ག་རུ།  
 ཕྱགས་ཀྱུས་བཏབ་ཅིང་ཞགས་པས་སྐྱེན་ས་བཅིང་། །ཡན་ལག་ཕྱགས་སྒྲོག་གིས་བཟུམས་  
 དེལ་བུའི་སྐྱས། །དབང་བསྐྱམ་རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་འཁོད་པར་གྱུར། །ཨོ་བཟླ་ཨོ་  
 ཀྱུ་ག་ཇེ་བཟླ་པུ་ག་ཏུ། བཟླ་སྐྱོ་ཏུ་བློ། བཟླ་སྐྱོ་རྟོ་ཞེས་བཟླ་དཔས་ས་གཞི་ཐམས་

ཅད་སྒྲུག་ཤིག་སྟེ་གང་བར་བསམ་ལ་དེ་ནམས་ལ་བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། རང་  
 གིས་གཙོ་བྱས་མགོན་གཅིག་ཏུ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་བར་བསམ་ལ། བཟུངས་བྱུང་སྒྲོས་  
 དང་བྲལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་རོལ་པ་ལས། །སྒྲ་  
 ཆོགས་དུ་མར་སྤྲུལ་པའི་རྒྱ་ཀི་མ། །བཅོམ་ཡུན་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་ཕྱག་འཆའ། །བདེ་  
 སྤོང་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པ་ནམ་མཁའི་རྫོང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་མཆོད་པའི་སྤྱན།  
 ཕུན་ཆོགས་ནམ་འགྱུར་སྤོང་གི་ནམ་རོལ་ཅན། །མ་ལུས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་བྱེད་  
 ལ་འབྲུལ། །ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་མཁའ་ལྟར་ནམ་དག་ཀྱང་། །ཐོག་མེད་མ་རིག་  
 འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །ཁྱི་ལམ་བཞིན་དུ་ནོངས་པའི་ཆོགས་མཆིས་པ། །བརྗོད་  
 བྲལ་རང་བཞིན་དག་པའི་དབྱིངས་སུ་བཞགས། །སྤྱོད་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་དམ་  
 པའི་དོན། །དགོ་དང་མི་དགོའི་མཆོན་མ་མི་མངའ་ཡང་། །ཀྱན་རྫོབ་ཟླ་ཤེལ་ལྟར་  
 དཀར་ཉེན་འབྲེལ་ལ། །བདག་ཅག་བསམ་པ་དག་པས་ཡི་རང་ངོ་། །བདེན་པས་སྤོང་  
 ཡང་བྲག་ཆའི་སྒྲ་སྟན་བཞིན། །བདག་སོགས་འགྲོ་ལ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོའི་ལམ། །འདོམས་  
 ཕྱིར་རི་སྤྱོད་པ་མཐའ་མི་མངོན་པའི། །བགྲང་ཡས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
 དེ་ལྟར་སྤྱང་སྤོང་ཆོགས་པའི་རོལ་པ་ལས། །འོང་བའི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་རི་སྤྱོད་  
 པ། །བདེན་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །བྱུང་འདུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་རྒྱ་རུ་  
 བསྒྲོ། །ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་སྤུལ། བཟུངས་བཅོམ་ཡུན་འདས་མའི་སྒྲ་ལས་བདུད་  
 ཅིའི་རྒྱན། །བབས་པས་རང་གཞན་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་ཏེ། །རྫིག་སྤྱི་བ་ནད་གདོན་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །རང་ལུས་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བར་གྱུར། །རང་

ལུས་མཐུལ་དུ་འབྱལ་བ་ལ་ནམ་ཤེས་མ་སྤར་བར་བྱས་ན་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཆབ་  
 ཆེ་བར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་འབྱུང་བས། སྟེ་རང་ལུས་པགས་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྤྱང་།  
 བྲག་ཆེན་བདུད་ཅིའི་ཚུ་ཡིས་ཆག་ཆག་བཏབ། །ག་བྲག་མེ་ཏོག་པང་ཕུང་ཆོམ་བུར་  
 བྱུར། །ཡན་ལག་ནམས་ལས་སྤྱང་ཆེན་བཞི་དང་ནི། ཉིང་ལག་སྤྱང་ཕུན་བརྒྱད་དུ་  
 བྱུར་པའི་དབུས། །ཁོག་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་བཅེགས་པའི་ཕྱིར། །མགོ་པོ་ནམ་པར་  
 བྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མངའས། །མིག་གཉིས་ལུན་སེལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་དང་། །སྤྱང་ནི་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །དབང་པོ་ནང་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། །ལྷ་མའི་འདོད་  
 ཡོན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས། །སྟེ་འདོད་དགའི་བྱ་མཆོ་མཐུལ་བཟང་པོ་འདི།  
 ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །སངས་བྱུས་བྱང་སེམས་དཔའ་པོ་ནལ་འབྱོར་  
 མ། །བཞུན་སྤྱང་བྱ་མཆོར་བཅས་ལ་ལེགས་འབྱལ་ན། །བྱགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་  
 རྒྱལ་དངོས་བྱུ་བཅོལ། །ཞེས་འབྱལ། དེ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་རིང་མེད་པའི་  
 སེམས་སྒྲིམས་པའི་ངང་ནས། གྱེ་དུད་པ་མར་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་མེད། །ཀྱན་ཀྱང་རྩན་  
 བྱིས་བསྐྱངས་པའི་རྩན་ཅན་ཡིན། །ད་ལྟར་རྒྱུག་བསྐྱལ་དངོས་བྱུས་དྲག་དུ་མནར། །འདི་  
 ནམས་བདག་ལས་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་རིགས། །བདེ་བས་ཐོངས་གིང་རྒྱུག་བསྐྱལ་  
 བྱིས་མནར་བ། །འདི་དག་བདེ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། །ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་ལྷན་  
 པར་བདག་གིས་བྱ། །འདི་དག་རྒྱུག་བསྐྱལ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། །བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་  
 བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱ། །བདག་ལ་ད་ལྟ་དེ་འདྲའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །འཛིན་ཉེན་  
 སྒྲོལ་མ་ནམས་ལ་དེ་ལྷན་སྤྱིར། །རྫོགས་སངས་བྱས་གྱི་ས་ལ་བདག་བཀྲོད་ནས། །ཅིས་



གྲུང་འདི་དག་ངེས་པར་སྒྲོལ་བར་བྱ། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག  
 ཅེས་སེམས་བསྐྱེད། འདི་ནི་ཆོས་འདིའི་སྒྲིག་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཙུ་བ་པོར་ནས་ཡལ་ག་འཛོལ་བར་  
 མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ནས། བདག་གིས་སྡོན་ཆད་གྲངས་མེད་ལུས་སྦངས་གྲུང་། །སེམས་  
 ཅན་དོན་དུ་གྱུར་པ་གཅིག་གྲུང་མེད། །ད་ལྟའི་ག་ཁྲག་ལུས་ཀྱི་སྤང་པོ་འདིས། །གོང་  
 འོག་མགོན་ལ་མཆོད་སྦྱོར་ལེགས་བྱས་ཏེ། །ཁུ་གིང་སྤུ་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་འདི་ལས། །སྦྱོར་  
 པོ་ལྟ་བུའི་སྤང་པོ་སྦང་བར་བྱ། །སྦྱུང་དུ་བསམ་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་ཙུ་བ་ཀྱང་གྱི་སྦྱ་མ་  
 ཡི་དམ་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ། བཞུགས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྦྱེད་མཛད་  
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །རྒྱལ་བའི་མཁའ་  
 རབ་གཅིག་བསྐྱེས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་  
 རྫོབས། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྱིད་མཆོལ་ས་སྒྲོལ་ཏེ་བཅུན་མ། །བྱང་འདུག་མཛོན་གྱུར་སུ་ཁ་  
 སི་རྒྱུའི་ཞབས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་བྱས་མ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་ཏེ། །གསོལ་བ་མ་  
 གསུམ་བརྟེས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། །ཀྱན་མཁའ་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་  
 དཔྱེག་གི་གཉིན། །གནས་ལྷ་རིག་པའི་མཐར་སོན་འཕགས་པ་ལྟ། །གསོལ་བ་མ་ གྲུབ་  
 པ་མཆོག་བརྟེས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྱི་བསོད་ནམས་སྦྱ་མ་གདམས་པའི་  
 གཏེར། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་ལབ་ཀྱི་སྦྱོན་མ་ལ། །གསོལ་བ་མ་ ཆོས་བརྒྱད་  
 རང་གྲོལ་ཁྱེད་ཆོས་སེང་དང་། །སྦྱོས་བྲལ་དོན་གཟིགས་དོལ་པ་བྱངས་ཐལ་ཞབས།  
 བརྟུལ་ཞུགས་ནམ་རིལ་རྒྱ་ནག་གཅེར་བུ་ལ། །གསོལ་བ་མ་ ལམ་མཆོག་གསལ་མཛད་  
 སངས་རྒྱས་རབ་སྟོན་དང་། །བསྐྱབ་གསུམ་ནམ་དག་སངས་རྒྱས་དགེ་སྦྱོང་ཞབས།

བདེ་དྲོད་མཐར་ཐུན་སྐྱུལ་པ་རས་པ་ལ། །གསོལ་བ་མ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སངས་  
 རྒྱས་སྟོན་པ་དང་། །གཅིད་ཡུལ་ལམ་ལ་མངའ་བརྟེན་མཁས་གྲུབ་མེ། །ཟབ་མིའི་  
 རྟོགས་པ་ཕུལ་བྱུང་འོད་ཀྱལ་ལ། །གསོལ་བ་མ་ཐུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་  
 ཀྱན་དགའ་བའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྟེན་བསམ་གཏན་དེ་མེད་དང་། །མཉམ་མེད་རྒྱལ་  
 མཆོན་དཔལ་བཟང་བསྟན་པའི་དཔལ། །གསོལ་བ་མ་འདྲན་པ་མཆོག་གིས་རྒྱས་  
 བཟུང་ཤེས་རབ་གྲུབ། །མཁས་པའི་དཔལ་གྱི་རྒྱུ་རིགས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །འགྲོ་བའི་  
 རྒྱབས་གྱུར་ཐུབ་བསྟན་ནམ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་མ་རྟོག་འཆང་དངོས་སྒྲོ་བཟང་  
 དོན་གྲུབ་དང་། །དེ་སྤྱི་མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །བསྟན་པའི་ཉི་མ་  
 སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ། །གསོལ་བ་མ་རྟོགས་པ་མཆོག་བརྟེན་ནམ་མཁའ་དེ་མེད་དང་།  
 གྲུབ་པའི་དབང་པོ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཞབས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་འཕྲོངས་དགེ་ལེགས་  
 རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་མ་རབ་འབྲུམས་སྡེ་སྟོད་ངག་ཏུ་འཆད་ལ་དབང་། །བྲུམས་  
 དང་སྟིང་རྩེ་ཐུགས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གཏམས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་སྟག་པའི་བཀའ་དྲིན་  
 ཅན། །གསོལ་བ་མ་ཡང་ན་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་འཕྲོ་ལ། གྲུབ་མཆོག་བསྟན་འཛིན་  
 སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲུབ་མཁས་པའི་དབང་། །ནལ་འཕྲོར་  
 དབང་ཕུག་སྐལ་ལྷན་རྒྱ་མཚོ་ལ། །གསོལ་བ་མ་རྟོག་འཛིན་པ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་  
 ཞབས། །རིག་སྤྱུགས་འཆང་བ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲུང་གནས་མེ། །ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་  
 འཕྲོར་བཟང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་མ་བརྒྱུད་པ་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་ཀྱང་མཇུག་ཏུ། རྒྱ་གསུལ་  
 གོ་འཕང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་སྦྱོལ་མཛད་པ། །ཙོ་

པའི་སྒྲུབ་མཛེ་བཅུན་ནལ་འབྱོར་མར། །གསོལ་བ་མ་ཅུང་སྒྲུབ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོག་གསུང་།  
 །སྒྲུབ་སྒྲིམ་ཆོག་གསུམ་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་མ། །མཐུ་ལྷན་བཀའ་སྤྱང་རྒྱ་  
 མཆོར་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་མ་ཅུང་ནི། །སྒྲུབ་སྒྲིམ་མངོན་གྱུར་བྱུང་བ་དག་  
 རྟོལ་འཆང་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྟོར་མངོན་པའི་བཅུན་མ། །རྒྱལ་སྐུ་ཐུ་བོའི་བཅུན་  
 མཐུན་པའི་གཏེར། །གསོལ་བ་མ་ཅུང་གྲངས་མེད་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་མཛེ་ནི། །གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱུས་པ་བསྐྱུས་བཟང་སྒྲུབ་དགའི་གཏེར། །དབང་ཕུག་བཅུང་ལྷན་སྒྲོ་བཟང་གཤམ་  
 པའི་དཔལ། །གསོལ་བ་མ་ཅུང་ཀུན་མཐུན་གཏིས་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོད་དང་། །གདམས་  
 པའི་མཆོག་མངའ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །རྟོལ་འཆང་སྒྲུབ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྟོལ་ལ། །གསོལ་  
 བ་མ་ཅུང་རྟོལ་འཆང་དངོས་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། །ཞེས་པ་མན་ཆད་གོང་དང་མཆུངས།  
 དེ་ནས། བཤེས་གཏེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྟོན་པ་དང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟོག་  
 པར་དཀའ་བ་དང་། །སྒྱུར་དུ་འཛིག་པར་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་རྟོགས་ནས། །ཆེ་འདི་སྒྲོ་ཡིས་  
 ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཁོར་བའི་ངང་ཚུལ་མེ་འོབས་ལྟར་མཐོང་ནས། །བདག་  
 ཀའན་བཛེ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་གིས། །སྒྲུབ་པའི་ཕུང་པོ་ཟན་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་།  
 གཏན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པར་མ་ཅུང་བདག་མེད་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།  
 ཉེས་བཅུའི་རྩ་བ་དུང་ནས་འབྱེན་པ་དང་། །ཐབས་ཤེས་གཅོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་  
 ཐུན་ནས། །བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་དབང་  
 སྒྲུབ་པའི་བཅོམ་ལྷན་མའི། །སྒྲུབ་སྒྲིམ་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་རང་གཞན་གྱི། །ལུས་སེམས་  
 ལ་ཞུགས་སྤྲིལ་སྤྲིལ་ནད་གདོན་དག་། །སྒྲོད་ནམས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འདྲེ་གདོན་

སོགས། །བཅུད་ནམས་ལྟ་དང་ལྟ་མོའི་རང་བཞིན་གྱིས། །དེ་དག་གནས་གསུམ་རྩོ་  
 རྩོ་གསུམ་གྱིས་མཆོན། །དྲུག་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་ཀྱང་། །སྤྱན་དངས་ཇོ་རྩོ་  
 བའི་དབྱེར་མེད་གྱིས། །རང་ལུས་ཤེས་ལྟར་དངས་ཤིང་གསལ་བའི་དབུས། །ཨ་  
 ས་རྩུ་རྩུ་དམར་པོ་མདའ་རྩུག་ཅམ། །ཡར་སྒྲེ་སྤྱོད་པོར་བྱག་པ་ཐལ་གྱིས་བྱག །མར་  
 རྩོ་རྩོ་འོག་བྱག་པའི་རྩ་འཁོར་དབུས། །ནམ་ཤེས་རོ་བོ་ཐིག་ལེ་བྱ་སྤྱན་ཅམ། །དཀར་  
 དམར་མདངས་ཅན་སྤྱོད་པོར་འཕྲོ་སྤྱོད་དུ། །འཕར་ཞིང་འཕུར་ལ་ཁད་པར་གནས་པར་  
 གྱུར། །ཤར་ཐིག་ལེ་བསྐྱོད་དེ་སྤྱོད་གར་སྤྱོད་པར་གྱུར། །ཤར་སྤྱོད་ག་ནས་འཕྲོས་  
 མཁྱིན་པར་སྤྱོད་པར་གྱུར། །ཤར་སྤྱོད་པོར་སྤྱོད་ཤིང་གྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་དུ། །འཕྲོ་  
 སྤྱོད་འདུན་པས་རྩིག་རྩིག་གནས་པར་གྱུར། །ཤར་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀར་  
 ཡུད་ཀྱིས་འཕྲོས། །ཕུང་པོ་ལིང་རྩོ་འབྲེལ་པ་དཀར་ཞིང་མཛེས། །ཆོ་ལ་གཙང་བ་  
 སྤྱོད་གསུམ་མཉམ་པར་གྱུར། །ཤར་རང་སེམས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀར་  
 ནས། །མཁའ་འགྲོ་གྲོ་ཐོད་འཛིན་པའི་ནམ་པར་ཐོན། །ཤར་ལུས་ཀྱི་གཙུག་ནས་སྤྱོད་  
 གའི་བར་དུ་གཤགས། །ཤར་སྤྱོད་ག་ནས་བཟུང་ལག་གཡས་ཅེའི་བར་གཤགས།  
 ཤར་སྤྱོད་ག་ནས་བཟུང་ལག་གཡོན་ཅེའི་བར་གཤགས། །ཤར་སྤྱོད་ག་ནས་བཟུང་  
 སུམ་ཕྱག་བར་དུ་གཤགས། །ཤར་སུམ་ཕྱག་ནས་བཟུང་རྒྱང་གཡས་ཅེའི་བར་གཤགས།  
 ཤར་སུམ་ཕྱག་ནས་བཟུང་རྒྱང་གཡོན་ཅེའི་བར་གཤགས། །ཤར་པགས་པ་སྤྱད་དེ་  
 བཤུས་པ་དམར་ཆལ་བཀྲམ། །ཤར་ལན་གསུམ་བཞིན། །ཡོ་ལས་རྒྱང་དང་རྩོ་ལས་  
 མེད་ཀྱིས་སྤྱོད། །ཨོ་ཨོ་རྩོ་ལས་མི་མགོའི་སྤྱོད་བུ་ནི། །རི་རྒྱལ་རྩུན་པོ་རྩོ་བུ་གསུམ་

གྱི་སྟེང་། གྱི་གྲུག་འབར་བས་ཐོད་པ་བཀོག་ནས་བཀལ། རྟེན་པ་མཛད་པ་ཁུ་བ་དང་ས་  
 མ་ནམས། རྒྱག་ནས་དཀྲུགས་པས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོར་གྱུར། ཁོ་ལྷ་ལྷོ། ལན་  
 གསུམ་བཟོད། མགོན་ནམས་ལྷ་ཡི་ནམ་པར་གསལ་བའི་ལྷགས། རྟེན་ཅིའི་འོད་ཟེར་  
 རྒྱ་གུས་དང་ས་ཏེ་གསོལ། སྤུང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། རྒྱ་མ་  
 ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོ་བཟུང་སྤང་འགྲོ་བ་ནམས།  
 ཡི་དམ་ལྷ་རུ་གསལ་བ་ནམས་ལ་འབུལ། བཞེས་ནས་མགོན་ནམས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་  
 གྱི། བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྦྱེས་པར་གྱུར། འགྲོ་ནམས་ལྷ་སྤྱར་གསལ་བའི་  
 གནས་ལྷ་ལས། བདུད་ཅིའོད་ཟེར་རང་གི་གནས་ལྷར་ཐིམ། རྟོག་གསུམ་ཐ་མལ་  
 འཛིན་པའི་རྩི་མ་དག རྟེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་མཛོན་དུ་གྱུར། འདི་ནི་འདྲེ་གདོན་  
 སོགས་སེམས་ཅན་ནམས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲེལ་ནས་བདུད་ཅིས་མཚོད་དེ་དངོས་གྲུབ་  
 ལུ་བ་སྟེ་དཀར་འབྱེད་དུ་གྲགས་པའོ། རྟེནས། སྤུང་རང་གི་ལུས་སྟོང་པའི་ཆོག་མ་དང་།  
 ས་ཁྲག་དང་རུས་པས་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། སྤར་  
 ཡང་མགོན་འཛོད་པ་ནི། རང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་མར་གསལ་བའི་དབྱ་ཆངས་པའི་འཛིག་  
 རྟེན་དུ་སྦྱེབས་ཤིང་། གསུང་འབུག་སྟོང་དུས་གཅིག་དུ་ཁྱེར་བ་ལྷ་བྱར་གྱུར་པ་དེས་  
 རྒྱག་གཡས་གྱི་གྱི་གྲུག་གིས་སྦྱོགས་ཀྱིན་དུ་གཡལ་པར་གྱུར་པར་བསམ་ལ། རྟེན་སྟོང་  
 ལན་གསུམ་འབུད་ཅིང་། སྤུང་ལན་གསུམ་བཟོད་ནས་འདི་སྤྱད་བྱའོ། མཐོ་སྟོང་པའི་ཅེ་  
 མོ་ནས་དམའ་དཔུལ་ཁམས་བཅོ་བརྒྱད་བར་གྱི་སྤང་ཁིང་སྟོང་པའི་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད།  
 གནས་གདོན། ལུས་གདོན་གྱི་གཙོ་བྱས། གཙོ་བོའི་གདོན་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད། དེས་

པའི་གདོན་ཆེན་བཅོམ་ལ། བཞེགས་རིགས་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ། གདོན་རིགས་སུམ་  
 བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟོགས་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོགས་ཤིག། འདིར་འདུས་ཤིག། སྟོང་གི་  
 གསུམ་ན་རྒྱག་པ། ལུང་གསུམ་ན་འགྲོ་བ། གཉན་པོ་ཁ་བཞི། མགྲོགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་  
 ལ་སྟོགས་པའི་ཆེ་དགྲ་དང་། གཉན་དགྲའི་སྟེ་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོགས་  
 ཤིག། འདིར་འདུས་ཤིག། སྟོང་དཀར་པོ་ལྟའི་སྟེ། དམར་པོ་བཅོན་གྱི་སྟེ། ཉག་པོ་  
 བདུད་གྱི་སྟེ། བླ་པོ་གཟའི་སྟེ། སྟུག་པོ་དམའི་སྟེ། ག་ཟ་སྟེ་པོའི་སྟེ། དཀོར་བདག་  
 རྒྱལ་པོའི་སྟེ། མ་མོ་གཤིན་རྗེའི་སྟེ། ས་བདག་ལྷ་གཉན་གྱི་སྟེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེར་  
 གདོགས་པའི་སྟེ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོགས་ཤིག། འདིར་འདུས་ཤིག། སྟོང་གར་  
 འགྲོ་བྱ་ནག་བཞིན་དུ་ན་ལྟོང་ལ་སྟེ་བ། བྱི་ནག་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ། སྟུལ་  
 ཉག་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་འབྲིལ་བ། དང་པོ་ལུས་ལ་ནད་གྱི་སྟེ་འདྲེ་ན་པ། བར་དུ་ནད་  
 ཀྱི་གནས་འཆའ་བ། ཐ་མར་ནད་མེ་ཕན་པར་བྱེད་པའི་གཞི་བྱེད་གདོན་བཞེགས་ཐམས་  
 ཅད་འདིར་ཆོགས་ཤིག། འདིར་འདུས་ཤིག། སྟོང་མདོར་ན་ས་འོགས་སྟེང་། ས་སྟེ་  
 གསུམ་ན་གནས་པའི་སྟེ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོགས་ཤིག། འདིར་འདུས་ཤིག། ཅེས་  
 བཤྲོད་པས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བས་ནས་ནག་མེར་གྱིས་འཁོད་པ་ལ་རང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་མས་འདི་  
 སྟེ་ཅེས། སྟོང་འདི་སྟེ་མ་ལུས་ཀྱི་ལུང་པོ་འདི་སྟེ་རྟེན་ཅན་གྱི་པ་མ་འདྲེ་གདོན་ལ་  
 སྟོགས་པའི་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟུད་དུ་འབྱལ་ལོ། །སྟོན་ཆོས་མཛད་  
 ཡོངས་ཀྱི་སྟུད་དུ་འབྱལ་ལོ། །ཡང་དགོས་དཔའ་ལྟན་སྟེ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟུད་དུ་  
 འབྱལ་ལོ། །མདོར་ན་པ་མ་འདྲེ་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་



དང་། རྒྱུ་རྒྱ་འཇའ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དང་། རྒྱ་རྒྱ་འཇའ་གཉིས་གནས་  
 ལུགས་ཤོགས་པར་ཤོག། ཇི་ལྟར་རྒྱུ་རྒྱ་འཇའ་འཇའ་འཇའ་འཇའ་དང་། རྒྱ་མ་ཇི་བཞིན་  
 མི་ལམ་ཇི་ལྟར་། མཆན་མ་བསྒྲིབ་པ་དེ་བཞིན་གྱིས་སྒྲིབ་། ཆོས་ནམས་ཐམས་  
 ཅད་དེ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་བཏབ།  
 རྒྱ་བ་ཐམས་ཅད་འོད་གྱི་ནམ་པར་རང་གི་སྒྲིབ་གར་བསྒྲིབ་པའི་མི་དམིགས་པའི་སྒྲིབ་ཉམས་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་དོར་རང་བཞིན་མེད་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་སྒྲིབ་དམ་སྒྲིབ་དེ་བཞིན་སོགས་  
 ཆོགས་གྱི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ནམ་འཕྱར་ལ་བཙུག་པར་བྱའོ། དག་བ་བསྒྲིབ་ནི།  
 རིན་ཆེན་འབྲེང་བ་དང་སྒྲིབ་འཇུག་གི་སྒྲིབ་ལམ་དང་། སྒྲིབ་ལམ་བདུན་ཅུ་པ་སོགས་འདོན་པ་ལམ་  
 བྲེལ་དུས། དག་བ་འདི་ཡིས་སྒྲིབ་པ་ཀུན། ཞེས་སོགས་དང་། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་  
 བསྒྲིབ་བཏག་ལ་སྒྲིབ། བཏག་གི་དག་བས་དེ་ཀུན་བདེ་ཐོབ་ཤོག། ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་  
 སྒྲིབ་གསུམ་རིན་ཆེན་དང་། བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་གྱིང་སོགས་ལྟ་བུར་ཤོག། གང་  
 ཞིག་བཏག་གི་གཟུགས་མཐོང་མིང་ཐོས་དང་། དུན་རེག་འབྲེལ་ཐོགས་སྒྲིབ་འགྲོའི་ཆོགས་  
 ནམས་ཀུན། ཉེར་འཆོ་དང་བུམ་ཆོས་སྤྱིད་ལེགས་ཆོགས་འཕྲེལ། ནམ་འདྲན་གོ་  
 འཕང་སྒྲུར་དུ་ཐོབ་པར་ཤོག། འབྲུང་པོ་གང་དག་འདིར་ནི་ལྷག་གྱུར་ཏམ། ལ་འམ་  
 འོན་ཏེ་བར་སྒྲིབ་འཁོར་པ་དག། སྒྲིབ་གྱུ་ཀུན་ལ་ཏག་ཏུ་བུམས་བྱེད་ཅིང་། ཉིན་དང་  
 མཆན་དུ་ཆོས་ལ་སྒྲིབ་པར་ཤོག། ཅེས་སོགས་བྱ་ལ་དེ་ལས་རུང་བད་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། བཏག་  
 གི་སྒྲིབ་པ་ཤུག་ཏུ་ཆུལ་པོ་དེས། ཆུལ་སྒྲིབ་པ་ཆུ་མཆོར་སྒྲིབ་པའི་ཆོ། ཆུལ་བུ་  
 ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཏུ་གྱུར་པ་ན། བུ་དང་བུ་མོ་ཆུལ་སྤྱིད་བྱིན་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་ཐེང་



བའི་ནོར་དང་འཁོར་ལ་སོགས། །ཕངས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གཏོང་བྱས་ཤོག། གྲུ་  
 བྱ་སྟེང་སྟོབས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན། །སྟག་མོ་རང་གི་གཤིས་གསོས་པ་ལྟར། །ཤིན་  
 ཏུ་གཅེས་པའི་སྒྱུ་ལུས་ཕུང་པོ་འདི། །གཟུང་ཆོག་ལ་དགའ་བས་སྦྱིན་བྱས་ཤོག། གྲུ་  
 པོ་བྱམས་པའི་སྟོབས་སུ་གྱུར་པ་ན། །གནོད་སྦྱིན་རང་གི་བྲག་གིས་གསོས་པ་ལྟར། །བཅད་  
 པར་དགའ་བའི་སྟེང་བྲག་དོན་མོ་འདི། །བྲག་འཕུང་དག་ལ་བཅུ་བས་སྦྱིན་བྱས་ཤོག།  
 ཆོང་དཔོན་ཁྱེད་ཀྱི་འབེབས་གྱུར་པ་ན། །བདེར་གཤེགས་མཆོན་བཅོད་ཉ་ནམས་དངས་  
 པ་ལྟར། །ཆོས་ཀྱིས་ཤོངས་པའི་སྒྱུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་  
 པར་ཤོག། གྲུ་པོ་དག་དོན་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན། །ངན་དོན་ལོག་སྒྱུབ་བྱགས་རྗེས་  
 བཅོད་པ་ལྟར། །འཁོར་གྱི་ལོག་སྒྱུབ་གཤིས་ངན་འབྱུགས་པ་ལ། །སྟེང་རྗེ་ཆེན་པོས་  
 ལྟག་པར་བཅོད་བྱས་ཤོག། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྒྲེ་ཁུར་གྱུར་པ་ན། །སྤྱི་ཅན་  
 ཁྱིན་པའི་གནས་ནས་དངས་པ་ལྟར། །ངན་པ་དག་ལ་ཕན་བདགས་མི་ཤིང་ཀྱང་། །བཟང་  
 ལན་མི་འདོད་སྟེང་རྗེས་དངས་པར་ཤོག། ཀྱི་ཏུད་པ་མར་མ་གྱུར་སུ་ཡང་མེད། །འཁོར་  
 བའི་ནང་ན་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མེད། །དེ་ནི་བྱུང་ཆེན་དཔའ་པོའི་ནམ་ཐར་འདི། །གུས་  
 པས་བྲངས་ནས་མཐར་ཕྱིན་བཀྱིད་པར་ཤོག། ཅེས་སོགས་བསྒྲུབ་ནས་པར་དག་པས་  
 མཆོམས་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དཀར་དམར་སྒྲ་ཆོགས་འབྱེད་གསུམ་གྱི་དམིགས་སྒྲོར་སོགས་  
 དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་ནི་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དག་སྟོང་  
 ལྟ་བཅོ་བ་ལ་སྒྱུ་ལ་བའི་མན་ངག་དང་། །སྟོན་ལམ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་མཆོས་མཛད་པའི་གཅེས་པའི་  
 ཡང་སྟེང་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ཞིང་། །བརྒྱད་ལྔ་བླ་མའི་མན་ངག་ལས་ཀྱང་འབྱུང་

བས་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སུ་བཟུང་སྟེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །སྒྲུས་པ། མིད་ཞིའི་རྒྱུད་པ་  
མ་ལུས་སེལ་བའི་མཆོག །སྟོང་ཉིད་སྟོང་མེའི་སྟོང་པོ་ཅན་གྱི་ལམ། །ཐབས་ཤེས་སྟོན་  
ཡུལ་ཟབ་པའི་གདམས་པ་གང་། །བྱམ་པོའི་ལུགས་ངན་དོར་ནས་ངས་འདིར་བཤད། རྩལ་  
འདི་སྟོན་བྱོན་མཁས་གྲུབ་བགྲང་ཡས་ཀྱིས། །གསལ་བར་མ་མཛད་ཅི་ཡང་ཡོད་མིན་ཀྱང་།  
།ཉམས་ལེན་འདོད་ཀྱང་གཡོང་བས་དུས་འདུལ་བ། །བདག་འདྲའི་ཆེད་དུ་ཆོག་ཉུང་དོན་  
འདུས་སྟེལ། །ཞེ་མ་བས་མཐའ་དབེན་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྐྱུ་མའི་  
གར་བསྐྱར་ཞིང་། །རྟེན་འབྱུང་སྐྱེ་མེད་རིག་སྤྲུགས་ཡུལ་གྱི་སྐྱེས། །བདག་འཛིན་འགོང་  
པོ་བྱལ་བ་ནས་ཡོང་ན། །ཀྱེ་དོ་འཆི་བདག་གཤིན་མེའི་དབང་བཅན་པས། །ཕྱི་མའི་ལམ་  
དེར་མང་ཞིང་དབང་མེད་ཐལ། །རང་ཡང་ངང་རྩལ་དེ་ལས་མ་འདས་ན། །འགྲོ་བྲལ་བས་  
ཆགས་སུ་རྩྱུང་དམ་ཤེས་ལྷན་དག །དག་གཉེན་འགྱུར་པ་བྱིས་པའི་འཛིངས་ཁ་འདྲ། །ཡོངས་  
སྟོན་གཡོ་བ་སྟོན་ཁའི་སྐྱིན་དང་མཚུངས། །གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་སྟོང་པོ་མི་འདུག་པས།  
།གཅིག་པུར་ཆོས་དོན་སེམས་ལ་འབད་པའི་རིགས། །འདིར་འབད་དགེ་བས་ཆེ་རབས་  
ཐམས་ཅད་དུ། །རྒྱལ་སྐྱེས་སྟོན་པ་རྒྱ་མཚོར་སྟོབ་བྱེད་ཅིང་། །ཡོངས་ཚོགས་རྒྱལ་བའི་  
ཆོས་ཀྱི་མཛོད་གཟུང་ནས། །ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མུར་ཐོག་ཤོག །ཅེས་གཙོད་  
གྱི་གདམས་པ་ཐར་པའི་སྒྲོལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོམས་ལས་པ་སྟོབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་རང་  
གཞན་ལ་ཕན་པའི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་  
ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་ལ་རང་གི་རྩ་བའི་སྒྲ་མའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ནས་འབྲེལ་བདེ་བར་དཔལ་  
ལྷན་འབྲས་སྤྲངས་སུ་བསྒྲིགས་པ་འདིས་ཀྱང་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། །གཙོད་གྱི་མན་ངག་གི་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཐབས་ལྟར་སྒྲིང་ཞེས་  
བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཐུ་ཀུན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་ཉི་མ།

༡༡། །སྐྱབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཡིད་བཞིན་ཞོར། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་  
བའི་གཞི། །སྒྲུ་མ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ལ། །བདུད་ནས་གཙོད་གྱི་གདམས་པ་འབྲི།  
ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱབས་བྱིན་རྒྱལ་དང་། །མན་ངག་ཐོབ་པའི་ནལ་འཕྱོར་པས། །གཉན་  
ཁྲོད་ལ་སོགས་དཔེན་པ་རུ། །སྐྱབས་སེམས་སྡོན་བཏང་འདི་ལྟར་བྱ། །ཤར་མདུན་  
གྱི་ནམ་མཁའ་པད་ཆེའི་སྒྲིང་། །འཇའ་འོད་སྒྲ་ལྡེའི་གྱུར་བྱིས་དབུས། །དྲིན་ཅན་ཅ་  
བའི་སྒྲུ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་མ་ཅིག་ལབ་གྱི་སྒྲོན། །སངས་རྒྱུ་རིགས་གྱི་མཁའ་  
འགྲོ་མ། །སྐྱ་མདོག་ཆེ་བ་ལྟར་དཀར་ཞིང་། །ཞི་འཇུག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།  
ཕྱག་གཡས་སེང་ལྡེང་ཅང་ཏེའུ་འཁྲོལ། །གཡོན་པས་དདུལ་དཀར་དེལ་བྱ་གསེལ།  
ཞབས་གཉིས་གཡས་བསྐྱེད་གཡོན་པ་ནི། །ས་ལ་བཙུགས་པའི་སྐྱབས་གྱིས་བཞུགས།  
ནམ་མང་རིན་ཆེན་རྒྱན་སྒྲས་ཤིང་། །སྒྲ་ཆོགས་དར་གྱི་ན་བཟའ་སྐྱབས། །ཤན་བདེའི་  
འོད་དཀར་ཕྱོགས་བཙུར་འཕྲོ། །མཐའ་སྒྲོར་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞི་དང་། །དངོས་  
བརྒྱད་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་དང་། །སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དང་། །སྐྱབས་མ་དཔག་  
ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར། །གནས་གསུམ་དྲི་རྩེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན། །ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ཡིག་  
འོད་ཟེར་གྱིས། །ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་སྐྱན་དངས་ཏེ། །ཐིམ་པས་གཉིས་སྐྱེའོད་པར་  
གྱུར། །སྐྱར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་བཀྲུག་པར་

གྱུར། །ཕྱེད་སྐྱོད་གསུམ་གྱིས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱིན་གྱིས་  
 མཆོད། །ལས་ངན་རྩིག་སྤྱིབ་མ་ལུས་བཞགས། །རང་གཞན་དགེ་ལ་རྒྱུས་ཡི་རང་།  
 ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར། །འཁོར་བ་ཇི་སྤྱིད་བཏན་པར་བཞགས། །དགེ་  
 ཆོགས་མར་གྱུར་འགོ་བ་ཡི། །ཆོད་དུ་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །སྒྲ་མ་མཆོག་གསུམ་  
 དམ་པ་ལ། །གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདྲེན། །བཙེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གཟིགས་  
 མཛོད་ལ། །བྱིན་རྒྱལ་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་།  
 འཁོར་བར་ཞེན་པ་ལྡོག་པ་དང་། །འགོ་ཀྱན་དྲིན་ཅན་མར་ཤེས་ནས། །བྱང་སེམས་  
 འཕྲོངས་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྟུག་བསྐྱེད་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནི། །བདག་འཛིན་  
 འབྱུལ་པ་བསྐྱོག་དུ་གསོལ། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱེ་བར་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །རྟེན་འདི་ཐུར་དུ་ངེས་པར་འཛིག། །ངན་སོང་གསུམ་ནི་གཡང་  
 ས་ཆེ། །མཛོད་མཐོའི་དཔལ་ལའང་ཡིད་བཏན་མེད། །སྤྱིད་གསུམ་རྟུག་བསྐྱེད་ལས་  
 མ་འདས། །རྟུག་བསྐྱེད་གྱིས་གདུངས་འགོ་བ་ཀྱན། །ཡང་ཡང་མར་གྱུར་དྲིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད། །དེ་དག་གཏན་བདེ་ལ་འགོད་ཕྱིར། །རྩིགས་བྱང་ཐུར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་  
 སྤྱིད་སྐྱེ་མའི་ལུས་རྟེན་འདིས། །གོང་འོག་མགོན་ལ་མཆོད་སྤྱིན་བྱ། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་  
 ཀར་འཕྲོ་སྒྲུལ་པས། །སྤྱིང་གའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་འོད་ཀྱི་ཐིལ་  
 ལོ་བསྐྱོད། །ཕྱེད་སྐྱོད་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་གར་སྤྱིབས། །ཕྱེད་སྐྱོད་མའི་ཐུགས་ཀར་  
 ཡུད་གྱིས་འཕྲོས། །ཤེས་ལུས་ས་ལ་ཡིང་སྟེ་འགྲེལ། །ཕྱེད་སྐྱོད་མའི་ཐུགས་  
 ཀར་སྤྱིབས། །བྱི་ཐོད་འཛིན་པའི་མཁའ་འགོ་མའི། །རྣམ་པས་ཕྱི་རོལ་ཐོན་པར་གྱུར།

པཌ་མུང་པོ་རྟེན་པའི་རྟེན་ག་ནས། །ཡན་ལག་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་བར་ག་གས། །གཡང་  
 གཞི་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་རྟེན་། །ཤ་ཁྲག་རུས་པ་དམར་ཆལ་བཀྲམ། །པཌ་རྒྱུང་དང་  
 མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་། །མི་མགོ་འཁྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་ཁར། །ཐོད་པ་བཀོག་བཀལ་  
 དེ་ནང་དུ། །ལྷད་པ་ཁུ་བ་དྲངས་མའི་ཆོགས། །ལྷག་ནས་རྒྱུང་གིས་མེ་སྤར་ཁོལ། །མོ་  
 ལུ་རྟུ། །ཡན་གསུམ་བཟོད། །ཟག་མེད་བདུད་ཕྱི་རྒྱ་མཆོར་གྱུར། །པཌ་མ་མཁའ་  
 འགྲོ་མཁོར་བཅས་ལ། །ཕྱི་གཅིག་གསུམ་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོད། །པཌ་མར་གྱུར་  
 རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ལ། །བཙུ་བ་ཆེན་པོས་ཆོམ་པར་སྦྱིན། །པཌ་ལྷག་མ་ཤ་ཁྲག་  
 རུས་པའི་ཆོགས། །རྟེན་གསུམ་ཁྱོན་ཀྱང་གང་བར་གྱུར། །པཌ་གདོན་བགོགས་ལན་  
 ཆགས་རིགས་དྲུག་སོགས། །རྒྱུང་སྤྱད་གདོན་བགོགས་ལྷ་འདྲེ་འཁོར་ཆོགས། །མིང་ནས་  
 སྒྲོས་ཅི་འཆལ་བ་ནམས། །ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོགས་འདིར་འདུས་ཤིག །པཌ་སྤྱད་  
 གི་འཁྱོན་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། །ཡོན་ཏན་མགོན་ལ་གཏང་རག་དང་། །རྟེན་རྗེ་  
 མགོན་ལ་སྦྱིན་པར་གཏོང་། །ཡན་ཆགས་མགོན་ལ་བུ་ལོན་འཇལ། །པཌ་མར་གྱུར་  
 དེན་ཅན་ཁྱེད་ཅག་ནམས། །ཤ་ཁྲག་འཕུང་རུས་པ་ལྟར། །སྒྲོ་རྟེན་རྒྱ་མཆོན་པགས་  
 པ་སོགས། །གང་འདོད་དངོས་པོ་སྒྲ་ཆོགས་ནམས། །ཅི་བདེར་སྦྱོད་པས་ཆོམ་གྱུར་  
 ནས། །རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་དེང་། །པཌ་འཁོར་གསུམ་མི་ལམ་ལྟར་སྤང་ཡང་།  
 བདེན་པར་གྱབ་པ་དུལ་ཙམ་མེད། །པཌ་འདི་ལྟར་བགྱིས་པའི་བསོད་ནམས་དང་། །ཞེས་  
 སོགས་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་གཏོར་མ་བརྒྱ་ཕྱི་ཆོག་ལས་གསུངས་པའི་སྒྲོན་ལམ་སོགས་  
 བཟོད། །ཚུལ་འདི་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཉི་མས། །ལྷག་བསམ་དྲག་པས་ཉེར་བསྐྱལ་ཏེ། །དམ་

པའི་གཞུང་དང་འགལ་མེད་དུ། །སྐྱར་བའི་རྣམ་དཀར་བསོད་ནམས་མཐུས། །ཆོགས་  
གཉིས་རྒྱ་མཆོ་ལས་འབྱུངས་པའི། །སྐྱ་གཉིས་ཉི་ཟླས་འགོ་བ་ཡི། །སྤྱི་གཉིས་སུན་  
པ་ཉེར་བཅོམ་སྟེ། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་འབྱུང་བར་ཤོག། ༥ །གཅོད་ཀྱི་དམིགས་  
རིམ་མདོར་བསྐྱུས་ཞིག་བཞུགས་སོ། །སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་བདུད་ནས། །ཟབ་མོ་  
གཅོད་ཀྱི་དམིགས་པ་འབྲི། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་ཐིག་ལེ་དེ། །དབུ་མའི་ལམ་བརྒྱད་  
སྤྱི་བོར་ཐོན། །མཁའ་འགོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། །རང་ལུས་འགྲེལ་པའི་རལ་པ་  
ནས། །བཟུང་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་པ་བོང་ལ། །བདེ་བས་པས་གཤམ་རུས་པ་ཡིས། །སྟོང་  
གསུམ་དམར་ཆལ་བཀའ་བར་གྱུར། །རྒྱང་སྤྱང་གསུམ་འབྱུང་པར་གསུམ་བཟོད། །མགོན་  
རྣམས་སྐད་ཅིག་ལ་འདུས་ནས། །གང་འདོད་ཉལ་འདིར་ཐོས་ཤིང་འབྱུང་། །ཐུགས་  
པ་ཇི་འདོད་དངོས་གྱུར་ནས། །གང་འདོད་ཁྱིམ་ཉེ་སྤོང་བར་བྱུང་། །འཁོར་གསུམ་  
དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཞག །དགེ་བ་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་བསྟོ། །ཚུལ་འདི་ཐུབ་དབང་  
དོ་རྩེ་འཆང་། །དབྱེར་མེད་མེ་ཏིའི་མཆོན་ཅན་གྱི། །ཞལ་གྱི་བུམ་བཟང་ལས་འོངས་  
པ། །སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མས་བཀོད། ༥ ༥

༡༡། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟབ་མོ་གཅོད་ཀྱི་མན་ངག་  
དང་རྣམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་བཤད་ཟིན་ཐོར་བཀོད་པ་  
བཅས་བཞུགས་སོ། །

ཅུང་སྐྱེ་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལྡན།

༡༡། །སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་བདུད་དེ། །ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་།

བདག་འཛིན་འབྲི་བ་གཅོད་པ་ཡི། །གདམས་པ་ཉམས་སུ་གྱང་ཚུལ་གྱི། །ཡིད་མེད་པ་  
 སྤྱོད་ཉམས་སྤྱོད་བ་དང་། །དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། །གཉན་ཁྲོད་འཛིགས་  
 པ་སྤྱོད་པ་སོགས། །གང་ཡང་རུང་བའི་དཔེ་གནས་སུ། །ཚུལ་མཐུན་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་  
 འཁོད་དེ། །སྤྱོད་པ་འགྲོ་སེམས་བསྤྱོད་སྤྱོད་བཏང་ལ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་པད་  
 ཟའི་སྤྱོད་། །འང་འཆོན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྲིམ་དབུས། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲུབ་དང་། །དབྱེར་  
 མེད་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྤྱོད་། །སངས་རྒྱས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །སྤྱོད་པ་ཁྲིམ་ཐ་  
 རྒྱར་དཀར་ཁིང་། །ཁི་འཛུམ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། །ཕྱག་གཡས་མེད་སྤྱོད་  
 ཅང་ཉེའུ་འཁྲོལ། །གཡོན་པས་དདུལ་དཀར་དྲིལ་བུ་གསེལ། །ཞབས་གཉིས་གཡས་  
 བསྐྱམས་གཡོན་པ་ནི། །ས་ལ་བརྩུགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བཞུགས། །རྣམ་མང་རིན་  
 ཆེན་རྒྱན་སྤྱོད་ཤིང་། །སྤྱོད་པས་དར་གྱི་ན་བཟས་སྤྱོད་པ། །ཤན་པ་དེའི་འོད་དཀར་  
 ཕྱོགས་བརྩུར་འཕྲོ། །མཐའ་སྒོར་མཁའ་འགྲོ་རིགས་བཞི་དང་། །དངོས་བརྩུད་སྒྲ་  
 མ་ཡི་དམ་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་དང་། །སྤྱོད་པ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པས་སྒོར། །གནས་གསུམ་དེ་རྗེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན། །ཕྱགས་ཀའི་དྲྀ་ཡིག་འོད་ཟེར་  
 གྱིས། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱོད་དངས་ཏེ། །ཐིམ་པས་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །སྤྱོད་  
 གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཀུན་བཟང་མཆོད་པའི་སྤྱོད་གྱིས་མཆོད། །ལས་  
 ངན་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལུས་བཤགས། །རང་གཞན་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒོར། །འཁོར་བ་ཇི་སྤྱོད་བཏན་པར་བཞུགས། །དགེ་ཆོགས་མར་གྱུར་  
 འགྲོ་བ་ཡི། །ཆོད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་ཕྱིར་བསྒོ། །སྒྲུབ་མཆོག་གསུམ་དམ་པ་ལ། །གདུང་

བའི་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས། །བཙེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གཟིགས་མཛོད་ལ། །བྱིན་  
 རྒྱལ་མཐུ་དཔུང་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །མི་རྟག་འཆི་བ་དྲན་པ་དང་། །འཁོར་བར་ཞེན་  
 པ་ལྡོག་པ་དང་། །འགྲོ་ཀུན་དྲིན་ཅན་མར་ཤེས་ནས། །བྱང་སེམས་འབྱུངས་པར་  
 བྱིན་ཀྱིས་རྫོབས། །སྤྱག་བསྐྱེད་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནི། །བདག་འཛིན་འབྲུལ་པ་  
 བསྐྱོག་དུ་གསོལ། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡི། །རྣལ་འབྱུར་སྐྱེ་བར་བྱིན་ཀྱིས་  
 རྫོབས། །ཞེས་པ་འདི་དག་རྣམས་ཀྱི་ཆོག །དག་དུ་བཛོད་ཅིང་དོན་བསམ་ནས། །ཆོགས་  
 ཞིང་གསལ་བཏབ་རྣམ་བདུན་ལུ། །གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་འདི་ལྟར་བྱ། །རྟེན་འདི་  
 ལྟར་དུ་ངེས་པར་འཛིག །དན་སོང་གསུམ་ནི་གཡང་ས་ཆེ། །མངོན་མཐོའི་དཔལ་  
 ལའང་ཡིད་བརྟན་མེད། །སྲིད་གསུམ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལས་མ་འདས། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་  
 གདུངས་འགྲོ་བ་ཀུན། །ཡང་ཡང་མར་གྱུར་དྲིན་ཀྱིས་བསྐྱུངས། །དེ་དག་གཏན་བདེ་  
 ལ་འགོད་ཕྱིར། །རྫོགས་བྱང་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱ། །དེ་སྔད་སྐྱེ་མའི་ལུས་རྟེན་འདིས།  
 གོང་འོག་མགོན་ལ་མཆོད་སྦྱིན་བྱ། །སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕྲོ་སྦྱུང་པས། །སྦྱིང་གའི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། །དབྱེར་མེད་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བསྐྱོད། །སྦྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་  
 བུ་གར་སྟེབ། །མདུན་གྱི་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཀར་འཕྲོས། །ཤེས་ལུས་ས་ལ་ཡིང་སྟེ་འགྲེལ།  
 རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་ཁ་ནས། །གྲི་ཐོད་འཛིན་པའི་མཁའ་འགྲོ་མའི། །རྣམ་པས་  
 ཕྱིར་འཐོན་ཤེས་ལུས་གདུབས། །རྒྱུང་དང་མེ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། །མི་མགོའི་  
 སྐྱེད་བུ་གསུམ་གྱི་ཁར། །ཀ་པ་ལ་བཞག་དེ་ནང་དུ། །ཤ་ཁྲག་རུས་པའི་ཆོགས་རྣམས་  
 སྤྱག་ །རྒྱུང་གིས་མེ་སྐར་རབ་དུ་ཁོལ། །མོ་ལུ་རྩྱུ་གིས་བདུད་ཅིར་བྱས། །ཟག་མེད་



བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་ནས། །སྒྲ་མ་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་བཅས་ནམས། །ཅི་གཅིག་གུས་  
 པའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོད། །དེ་ནས་མར་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་ལ། །བཙེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོམ་  
 པར་བྱེན། །མཆོད་སྦྱོར་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས། །རྒྱས་བཏབ་ཆོགས་ཞིང་  
 རང་ལ་བསྟུ། །སྒྲར་ཡང་བེམ་རིག་སྤལ་བྱས་ཏེ། །རང་སེམས་མཁའ་འགྲོར་གསལ་  
 བ་ཡིས། །ཕུང་པོ་རྫིང་པའི་རྫིང་ཁ་ནས། །ཡན་ལག་ནམས་ཀྱི་ཅེ་བར་བཤགས། །གཡང་  
 གཞི་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པའི་རྫིང་། །ཤ་རུས་གདུབས་ནས་རི་ལྟར་སྤྲངས། །ཁྲག་ཁག་  
 རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུར་བསྐྱེལ། །ནམ་པ་གཤམ་རུས་པ་ལ། །དེ་བོ་ལུས་སེམས་ཆོམ་བྱེད་  
 པའི། །ཟག་པ་མེད་པའི་བདུད་ཅིར་བསམ། །དྲིགས་པ་རྩེ་བརྒྱུད་ལ་སོགས་པའི། །རིགས་  
 དུག་ཐམས་ཅད་ཡུད་ཀྱིས་བསྟུ། །མར་གྱུར་དྲིན་ཅན་བྱེད་ཅག་ནམས། །ཤ་བོ་ཁྲག་  
 འབྲུང་རུས་པ་མུར། །སྒྲོ་རྫིང་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་གསལ་པ་སོགས། །གང་ལ་གང་དགའ་ཅི་  
 བདེར་སྦྱོད། །དེ་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་བྱེན་པ་ཡིས། །ཀུན་གྱིས་རང་རང་འདོད་པ་བཞིན།  
 སྤྱད་པས་ངོམས་ཤིང་གདུག་སེམས་ཞི། །ཤན་བདེའི་བསམ་སྦྱོར་བརྟེན་པར་མོས། །འབྲུང་  
 པོ་ལ་སོགས་འགྲོ་བ་ཀུན། །དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མར་བསམ་ནས། །བྱམས་དང་  
 རྫིང་རྩེ་བྱང་སེམས་ནམས། །ཤུགས་དག་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱོམ། །གལ་ཏེ་ཆོ་འཕུལ་  
 བརྟེན་གྱུར་ཀྱང་། །ཡང་བག་ཆ་མི་བྱེད་པར། །མར་ཤེས་སྒྲོ་ལ་ངེས་ཤེས་དངས།  
 །བྱམས་བཙེ་བྱང་སེམས་ལྟག་པར་བསྐྱོམ། །དེ་ནས་སྦྱོར་པ་སྦྱོར་པའི་ཡུལ། །སྦྱོར་པ་  
 པོ་ནམས་རང་བཞིན་གྱིས། །གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་མེད་པ་ལ། །ངེས་ཤེས་དངས་ལ་མཉམ་  
 པར་བཞག །དེ་ཡང་སྦྱོར་པ་པོ་ཡིང་། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་གྲུབ་སྟེ། །གྲུབ་ན་

རྟེན་གཞི་བཅའ་རིག་དང་། གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་དུ་གྲུབ། རྟེན་གཉིས་ལས་གཞན་  
 གྲུབ་མི་མྱོད། གཅིག་ན་རྟེན་གཞི་བཅའ་རིག་གཉིས། འབྲུལ་མི་རྒྱས་ཏེ་རང་བཞིན་  
 གྱིས། གྲུབ་པའི་ང་དང་གཅིག་ཡིན་ཕྱིར། ཐ་དད་ན་ནི་བཅའ་རིག་གཉིས། ལྷན་  
 རྟེན་འདི་ཞེས་བཟུང་རྒྱ་ཞིག ཡོད་དགོས་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། རང་བཞིན་མེད་  
 པར་ཐག་བཅད་བྱ། གཞན་ཡང་གཞོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ། གླེ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྦྱང་  
 དུ། བསམས་ཏེ་རང་རང་ཡེ་ཤེས་པ། སྦྱན་བྲངས་གཉིས་སུ་མེད་པར་བརྟེན། མཆོད་  
 གཏོར་རྒྱ་ཆེན་ལགས་ལུལ་ཏེ། བྱིན་ཆུབས་དངོས་གྲུབ་འབྲིན་ལས་ཞུ། མཐར་ཉི་  
 དུས་གསུམ་དགེ་བ་ཀུན། གླེ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། རྟེན་སྦྱོར་སྦྱོར་དངོས་མཇུག་  
 གསུམ་པོ། ཆང་བའི་ཉམས་ལེན་ཨེ་མ་ཏོ། རྟེན་རྒྱར་ཉམས་སུ་གྲངས་པ་ཡིས། དངོས་  
 ཉམས་ཆེ་ལམ་ཅི་རིགས་པར། འབྲུང་པོས་འཛིགས་སྒྲག་བསྐྱེད་པ་སོགས། ཆོ་འབྲུལ་  
 བྱང་ན་ཕྱི་ཡི་སྦྱོངས། ར་ཆ་བྱང་ན་ནང་གི་སྦྱོངས། རྟོན་མོངས་འཕེལ་སོགས་གསང་  
 བའི་སྦྱོངས། རྟེན་རྟེན་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན། དངོས་ཉམས་ཆེ་ལམ་ཅི་རིགས་པར།  
 ཞི་བའི་མཆན་མ་མཐོང་གྱུར་ན། བྱིན་ང་གསང་བའི་ཆར་ཆད་ཡིན། རྟེན་དངོས་  
 ཉམས་ཆེ་ལམ་དུ། མི་མིན་བརྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ལས་མི་གཙང་ཐོན་  
 པ་དང་། དགེ་ལ་སྦྱོར་བྱིང་ཉམས་ཏོགས་འཕེལ། རྟོན་མོངས་བྱིན་མས་རིམ་པ་བཞིན།  
 བྱིན་ང་གསང་བའི་ཆོད་ཆད་ཡིན། འདི་དག་འོད་དུ་མི་རེ་ཞིང་། བྱང་ཡང་རྫོམ་  
 སེམས་བྱ་མི་རུང་། འདི་ནི་ཉམས་ལེན་གཅོ་བོ་ཡི། དམིགས་རིམ་མདོ་ཙམ་བཀོད་  
 པ་སྟེ། ཀུས་པར་གླེ་མ་བརྟེན་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་གཞུང་ལས་ཤེས་པར་བྱ། འདི་

ཡི་དག་པས་རང་གཞན་ཀྱན། །ཟབ་མའི་ཉམས་ལེན་མ་ཞོར་བ། །ཉམས་སུ་གྲངས་  
 ཏེ་མཐར་ཐུན་ནས། །སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་མུར་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་གྱི་ན་བ་ངག་  
 དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས་གྱི་ན་བ་བྲིས་པ་དག། ༄ །།གསུང་བཅུག །ནམ་མཁའ་  
 སྒྲོ་འབྲེད་གྱི་དབང་གི་བཤད་པའི་ཟིན་བྲིས་ཐོར་བྱ་བ་ཞུགས་སོ། །།ནམ་མཁའ་སྒྲོ་འབྲེད་  
 གྱི་དབང་གི་སྐབས་སུ། སྒྲ་མ་ཡུམ་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དལ་འབྱོར་  
 རྟེན་དཀར་ནས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བར་སྒྲ་མས་བདེ་སྤྱད་པ་ལྟར་བསམ། གནས་  
 ཁང་བདེ་བ་ཅན་ལྟ་བུའི་དག་པའི་ཞིང་དུ་མོས་ཤིང་། གཏོར་མ་མཁའ་འགྲོ་ཞེ་ལྟ་དང་  
 རྟེན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཙ་བརྒྱད་གྱི་སྒྲ་མ་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ལ།  
 བྱང་སྒྲོ་མ་བཟུང་། དབང་དངོས་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལུས་ལ་རྒྱན་དུག་རུས་པའི་  
 དབང་བསྐྱར་བ་ལ་རང་ལ་བསྒྲོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་མགུལ་རྒྱན། རྒྱ་རྒྱ་ཕྱག་གཏུབ་དང་  
 ཞབས་གཏུབ། དབུ་རྒྱན། སེ་རལ་ཁའམ་ཆངས་སྤྱད་དམ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས། རྟེན་  
 རྒྱན་ནམ་འོག་པག་སྟེ་རྒྱན་དུག་པོ་རིམ་པ་བཞིན་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་  
 ཅད་གྱི་སྦྱིན་སོགས་པར་ཐུན་རེའི་རོ་བོར་མོས་པ་གཏད་དེ་རྒྱན་འདི་ཐོགས་ལ་བདག་  
 འཛིན་ཆོད་ཅིག་པར་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་མ་རུ་དང་མི་རྒྱུང་  
 བུའི་ཕྱག་མཆོན་གཉིས་གཏད་དེ་སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་རང་སྒྲོ་སྒྲོགས་པ་འདི་བཅངས་ནས་དགྲོལ་  
 ཞིང་བསྐྱལ་ལ་བདག་འཛིན་ཆོད་ཅིག་པར་དབང་བསྐྱར་བའོ། །གཉིས་པ་ངག་ལ་གསུང་  
 རྟེན་པར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། གཙོད་དང་ནི་བྱེད་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་པས་  
 པ་དམ་པས་ནི་བྱེད་མགུར་དུ་གྲངས་པ་ལས། གདོན་གཏོད་སྦྱིན་སོམོ་འདུལ་ཅན། བརྟལ་

ལྷགས་འབྲུལ་འཁོར་འཆར་བ་ཡིན། ཞེས་གཏན་ཁྲིད་འགྲིམ་པའི་ཆེ་གཅིད་ཡུལ་བ་  
 ལ་སྒྲོང་དུ་གྲགས་པའི་གདོན་བཞེགས་ཀྱི་བར་ཆད་བྱུང་པའི་ཆེ་རང་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་  
 བར་དུ་གཅིད་པ་པོ་འམ་བར་ཆད་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟགས་གིང་དཔྱད་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 མ་གྲུབ་པར་སྒྲོམ་པའི་རིག་པ་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་འཆར་བར་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རིག་པ་བརྟུལ་ལྷགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བྱས་ཏེ་རྩ་བའི་གདེངས་དང་ལྡན་པས་ཕྱེ་  
 ཀྱི་སྒྲ་དག་པོ་སྒྲོག་དགོས་པས་སེམས་རྩ་ཐོག་དུ་བཞག་པའི་ངང་ནས་བྲམ་མས་ཕྱེ་  
 སྒྲོགས་པའི་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་པའོ། །དེའི་ཡན་ལག་དུ་རང་ཡུམ་ཆེན་མོར་བསྐྱེད་པ་ལ།  
 ཏུ་བྲམ་ག་ཏེ་ག་ཏེ་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེས་ལུང་འཕྲོག་པ་ལ། སེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་  
 པའི་རྣམས། ཞེས་པ་ཡན་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཞུན་པས།  
 དེ་མདོར་བརྒྱས་ཏེ་ཉམས་སྤྱེལ་ཚུལ་ངེ་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་རྩ་སྟེ། སོང་ཞིག་སོང་  
 ཞིག །པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིག །པ་རོལ་དུ་ཡང་དག་པར་སོང་ཞིག །བྲམ་མེད་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་སོང་ཞིག །ཅེས་དང་དོན་འགྱུར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲོམས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཆོགས་ལམ་དུ་སོང་  
 ཞིག །དེ་ནས་སྦྱར་ལམ་དུ་སོང་ཞིག །དེ་ནས་པ་རོལ་མཐོང་ལམ་དུ་སོང་ཞིག །དེ་  
 ནས་པ་རོལ་སྒྲོམ་ལམ་དུ་ཡང་དག་པར་སོང་ཞིག །དེ་ནས་བྲམ་མེད་པ་ཡང་དག་པར་  
 རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་དུ་སོང་ཞིག །ཅེས་པའི་དོན་ཡིད་ལ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་རྩ་  
 ཐོག་དུ་བཞག་པའི་ངང་ནས། བྲམ་མེད་ལྟར་ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་བྱེད་པའོ། །གསུམ་  
 པ་སེམས་ལ་ཆོས་ཉིད་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བཞི། མདོ་ལས་འདི་ཡིད་པས་འདི་འབྱུང་།

འདི་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་འདི་སྐྱེ་སྟེ། །གང་འདི་མ་རིག་པའི་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བྱེད་དེ། ཞེས་  
 སོགས་དང་། མགོན་པོ་གྲུས། ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་མེད་པ། ཞེས་སོགས་  
 དང་། ཟླ་བས། ཉོན་མོངས་སྐྱོན་ནམས་མ་ལུས་འཛིགས་ཆོགས་ལ། །ཞེས་སོགས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། སེམས་ཅན་ནམས་འཁོར་བར་བར་འཆམས་མེད་པར་འཁོར་བ་  
 ཞི་ཡན་ལག་བཟུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་མའི་མ་རིག་པ་འམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མ་རིག་པའི་  
 དབང་གིས་ཡིན་ཞིང་འཁོར་བའི་རྒྱར་རམ་རྩ་བར་གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་དེ་ལ་ཡང་  
 གང་ཟག་གིས་བདག་འཛིན་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེ་ཡང་རང་  
 ཅག་ནམས་ལ་སྤང་ཙམ་གྱི་གང་ཟག་སྐྱེ་འཕགས་སོགས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་  
 དམིགས་ཡུལ་གང་ཟག་དང་། སྤང་བ་ལྟར་གྱི་རང་གཞན་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་གང་ཟག་  
 ནམས་དགག་བྱའི་གང་ཟག་གི་བདག །གང་ཟག་ལས་གཞན་པའི་སྤང་ཙམ་གྱི་རྒྱད་  
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་མ་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གྱི་དམིགས་  
 ཡུལ་ཆོས་དང་། གང་ཟག་ལས་གཞན་པའི་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ནམས་ནི་དགག་བྱ་  
 ཆོས་ཀྱི་བདག་གོ །དེ་ལྟར་ན་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ལ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་མ་རིག་  
 པ་དང་འཛིན་སྤངས་ངམ། དཔེར་ན་མི་ལས་བྱེད་ཅིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་ལུགས་ལ་བལྟས་  
 ནས་མི་འདིའི་བྱེད་སྤངས་ལ་ཟེར་བ་ལྟར་འཛིན་སྤངས་ཞེས་པ་ཡང་འཛིན་ནས་སྒྲོམ་  
 པར་བྱ་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རང་གི་རྣམ་ཤེས་མུང་པོ་དང་ཕྱལ་ནས་སེམས་བདེ་སྤྲང་  
 ནམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་རང་ལ་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་ང་ཡོད་ན་ལུས་  
 སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་གམ་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་ཡོད་དགོས། གཅིག་ཏུ་ཡོད་ན་ལུས་

སེམས་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟར་ང་གཉིས་ཡོད་པ་འཕྲུལ་ང་གཅིག་ལས་མེད་པ་ལྟར་ལྷུས་སེམས་  
 ཡང་གཉིས་མེད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མི་འབྲེད། ཐ་དད་དུ་ཡོད་ན་ཀྱན་ནས་ལྷུས་སེམས་  
 གཉིས་སྤལ་བའི་རྗེས་སྤྱང་འདི་འོ་ཞེས་གཟུང་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ལ་དེ་ཡང་མེད་པས་ཐ་  
 དད་དུ་མ་གྲུབ་སྟུང་པ་སོགས་དཔུང་པ་བཞི་འོ་སྒྲོ་ནས་དཔུང་དེ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་  
 མཉམ་པར་བཞག་དགོས་ཤིང་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པ་ལ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་དང་། བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་ཡུལ་སུན་སྤྱང་སྟེ་  
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཅིད་པར་བྱེད་པས་ན་ཟབ་མོ་བདུད་ཀྱི་གཅིད་དུ་གཅིད་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་  
 ཞེས་པ་བསམ་ཆོད་ཅམ་ལ་གཅིད་པ་སྒྲུ་མ་པལ་ཆེར་གཉན་སྦྱོང་འགྲེམ་པར་མཛད་པས་  
 གཉན་སྦྱོང་པ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བས་ཡུལ་གཉན་སྦྱོང་འགྲེམ་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ནམ་སྟུང་  
 གསུངས། ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་འཁོགས་པའི་ཆུ་ལ་ནི་འགྲང་  
 རྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱོ་བོར་སྦྱར་བའི་སྦྱོ་གཙུག་ནས་སྟེ་འོག་གི་བར་དུ་དབུ་མ་མདའ་སྦྱུག་ཅམ་  
 གྱི་ཡར་སྦྱ་སྦྱོ་བོར་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ་མར་སྦྱ་སུམ་མདོ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་གྲེས་ཏེ་ཀང་  
 མཐིལ་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་འོག་ཏུ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་དཀར་པོ་གཉིས་བསམ།  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཡུམ་ཆེན་མོ་བཞུགས་པའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བུ་ཡར་ལ་ཤོག  
 རྒྱུད་པར་འོང་། བདེ་བར་འོང་། ཞེས་སོགས་ཀྱི་གསུང་ལྷང་ལྷང་འབྱོན་པའི་མོས་  
 པ་ཡང་བྱ། ལྷ་མས་ཀྱི་མ་རུ་དང་དེ་ལ་བྱའི་སྦྱ་དང་བཅས་ཏེ་ཕྱེད་བརྗོད་པ་དང་ནམ་  
 ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོད་དཀར་པོ་དེ་སྟེ་བར་སྦྱབས་ཏེ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས། ཡང་ཕྱེད་བརྗོད་པ་  
 དང་སྦྱིང་ཀར། ཡང་ཕྱེད་བརྗོད་པ་དང་མགྲིན་པར། ཡང་ཕྱེད་བརྗོད་པ་དང་སྦྱོ་བོར།

དེ་ནས་ཕྱི་བོའི་པ་དང་རང་གི་སྒྲོས་འབྱུང་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་མཐོངས་ཀྱི་ཐག་རིང་  
 བོར་སྐར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་བདེ་སྒྲོང་ཆོས་སྒྱེའི་དབྱིངས་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་སྤོང་བར་  
 བསམ་ལ་ལྟ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པའོ། །འདི་ལ་སྤྱི་གཙུག་ནམ་པར་ལྟ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་  
 ཞེས་ཀྱང་བྱ་ལ། མདོ་ལས་ནམ་མཁའ་ནམ་པར་དག་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཞེས་ཀྱང་  
 གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གཏོར་མ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟར་གསེལ་བ་དེ་མགོར་བཞག་པ་ལས་  
 བྱིན་ཆུབས་ལུ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་བོར་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟར་དང་སྤོང་གི་ནམ་མཁའ་རྩ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཐམས་ཅད་རང་རང་གི་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ་རང་དང་ཁ་ལྟ་  
 སྤྱོད་མ་ཐུན་པར་བཞུགས་ཡོད་པར་བསམ་ལ་གསེལ་འདེབས་བྱ། དམིགས་པ་ནི།  
 མཁའ་འགྲོ་རིགས་ལྟ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར་ཨོ་དཀར་པོ།  
 མཁྱིན་པར་ཡུལ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ཐོན་པོ་ནམས་གསལ་བྲལ་ལ་དེ་ལས་བདུད་  
 ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བབས་པ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཏེ་སྤྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་  
 འཁོར་ལོའི་ནང་བརྒྱད་དེ་མཁྱིན་པར་སྦྲེབ་པ་ན་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་རྒྱུ་སྦྱོབ་  
 ཐམས་ཅད་དག །ལུས་པའི་དབང་ཐོབ། །སྤྱལ་པའི་སྤྱི་འབྲུབ་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་པར་  
 ཅན་བཞག །དེ་ནས་སྤྱིང་ཀར་སྦྲེབ་པ་ན་ངག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་རྒྱུ་སྦྱོབ་ཐམས་  
 ཅད་དག །གསང་བའི་དབང་ཐོབ། ལོངས་སྤྱི་× དེ་ནས་སྤྱི་བོར་སྦྲེབ་པ་ན་ཡིད་ཀྱི་  
 སྒྲོ་ནས་× བེས་རབ་ཡེ་བེས་ཀྱི་× ཆོས་སྤྱི་× དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འབྲུབ་པས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་རྒྱུ་སྦྱོབ་ཐམས་ཅད་དག ཆོག་  
 དབང་རིན་པོ་ཆེ་ཐོབ། ཟུང་འདུག་དོ་རྩེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་རྣམ་

པ་ཁྱད་པར་ཅན་བཞག་པར་བསམ་ཁིང་། འདི་ནི་བདུད་ཅི་ཁྱུན་གཅིག་པའི་ཏིང་  
 རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བཞི་སྒྲུང་ཚུལ་ཡིན་ནི་སོགས་ཀྱས་པར་ཐུགས་ལ་བཏགས་སོ། འདི་  
 ནི་ཁྱབ་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་དྲེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་མཆོན་ཅན་གྱི་  
 བྱང་དུ་ནམ་མཁའ་སློ་འབྱེད་ཀྱི་དབང་ཁྱུ་བའི་སྐབས་སུ་གསུང་བཤད་དང་ཐུག་ལེན་  
 རང་གི་སློ་ཆོད་ལ་དཔགས་པའི་གོ་ཆོད་ཕྱན་བྱ་ཅོམ་ཞིག་བརྟེན་བྱང་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཡིགས་  
 བཀོད་པ་ཡིན་པས་འགལ་འབྲུལ་སོགས་ནོངས་པའི་ཆོགས་ཅི་མཆིས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་  
 མ་དང་མཁའ་པའི་ཆོགས་ལ་འཆགས་པས་བཟོད་པར་མཛད་པ་ཁྱུ་ལགས། གཞན་  
 ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཆེ་རང་ཞེས་པ་ནམས་སློབ་མ་ཞེས་པར་འདོན་པ་བསྐྱུར་དགོས་པ་  
 སོགས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཅེས་པ་འདི་ཡང་དྲེ་འཆང་ངག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལུན་  
 དཔལ་བཟང་པོས་བྲིས་སུ་བསྐྱིས་པའོ། །

༄༅། །ཐབས་ཤེས་གཅིད་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་གཞན་པན་  
 བདུད་ཅིའི་ཡང་སྒྲིང་ཞེས་བྱ་བ་བཞགས་སོ། །

ཕྱང་ལུང་པ་རྩེ་ཏེ་ངག་དབང་སློ་བཟང་བལྟན་པའི་ཀྱལ་མཆོན།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྒྲི་པ་ཡ། ཀྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་མ། །མ་  
 ཅིག་ལ་བསྒྲོན་དྲེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །ལ་སོགས་དུ་མའི་ཉམས་ཀྱིས་གར་མཛད་པ། དེན་  
 ཅན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་པས་འདུད། །ཆོང་ལ་མ་ནོར་ཆེས་ཟབ་གདམས་ངག་ནམས།  
 སྒྲིན་ནས་སྒྲིན་དུ་བརྒྱད་ཅིང་སྤེལ་མཛད་པའི། །ཀྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡབ་སྐུས་བརྒྱད་པར་



བཅས། །བྱང་ཆུབ་པར་དུ་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། །དེ་ཡི་སྙན་བརྒྱུད་ཟབ་མོ་ལས་  
 འོངས་པའི། །ཐབས་ཤེས་གཅིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཚུལ། །མཁས་གྲུབ་དམ་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་བཞིན། །ལམ་མཆོག་འདི་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་ཕྱིར་འབྲེ།  
 དེ་ལ་འདིར་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲིལ་བ་ནས་མྱོང་བ་རུང་ཟད་རྙེད་ཅིང་གཅིད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་  
 དང་མན་ངག་སོགས་ལེགས་པར་ཐོབ་ནས་ལམ་གྱི་གནད་ལ་ཤོགས་ལྷག་པར་འདོན་ཕྱིར་ཐབས་  
 ཤེས་གཅིད་ཀྱི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མར་  
 རྟེན་དང་བསྐྱེད་པར་མི་རྣམས་རིང་ལ་གནས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་ས་བཀྲ་བཟང་བ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་ཉམས་  
 དགའ་བའི་གནས་སུ་དམིགས་པ་སྒྲིང་། དེ་ནས་རུང་ཟད་བསྐྱེད་པའི་གདོང་རྙེད་པ་ན་དུར་ཁྲིད་  
 སོགས་གཉན་སར་བྱིན་ནས་དམིགས་པ་སྒྲིང་། དེ་ཡང་གཉན་ས་དེའི་སའི་ལྷོ་བ་མནན་ནས་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པ་གནད་ཆེ་བས། དུར་ཁྲིད་ཀྱི་དཀྱིལ་དང་། ཤིང་གཅིག་གི་དུང་དང་། རགས་ཁྲིད་ལ་  
 རགས་འབྲུག་པོའི་ནང་ནས་སྐབ་པ་དང་། སྐབ་པའི་དཀྱིལ་ནས་འབྲུག་པོ་དང་། ས་ཕྱོགས་ཉ་འདྲ་  
 བའི་མགོ་བོ་དང་། གཡག་དང་ཐིག་ར་འདྲ་བའི་རྩ་བར་དང་། མའི་གཟུགས་འདྲ་བའི་སྙིང་ག་  
 ལྟ་བུ་གནད་གང་ཆེས་མནན་ནས་སྡོད། མདོར་ན་འཛིག་རྟེན་ན་གཉན་ས་ཆེ་བར་གྲགས་པ་དང་།  
 རང་གིས་བལྟས་ཀྱང་གཉན་པར་འདུག་སྙམ་པའི་གནས་སུ་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ། །གནས་དེར་འགྲོ་  
 བའི་ཚུལ་ནི་དཔའ་བོའི་སྒྲག་འགྲོས། རྣལ་འབྱོར་མའི་རྟིང་འགྲོས། མཁའ་འགྲོ་མའི་གར་འགྲོས།  
 རྒྱལ་ནག་གི་འབྲེལ་འགྲོས་བཞི་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས། ལུས་རོའི་ཚུལ། སེམས་རོ་ཁྱར་གྱི་ཚུལ།  
 གཉན་ས་དུར་ཁྲིད་ཀྱི་ཚུལ། ལྟ་འདྲེ་ཅེ་སྤྱང་གི་ཚུལ་དུ་འདུ་ཤེས་བཞག་ནས་འགྲོ་ཞིང་། ཆོ་འདིའི་  
 སྤང་ཤས་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་བར་འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལྷོག་པའི་ངེས་འབྱུང་དང་། སེམས་



ཤུགས་དག་བསྐྱེད། མར་ཤེས། དེན་དན། དེན་གཞོ། བུམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
 རྣམས་རྒྱད་འབྲུལ་ངེས་སུ་བསྒྲོམ། དེ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་པ་ནི། སྟེང་མདུན་  
 གྱི་ནམ་མཁར་སང་བྲི་པད་ཟླའི་སྒྲིང་། རྩ་བའི་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་ལེབ་སྒྲོན་མ། སྤྱགས་  
 ཀར་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན། རྒྱང་གི་ནམ་མཁར་རྒྱལ་བ་དྲི་རྗེ་འཆང་། གཡེས་  
 གཡོན་མདུན་རྒྱབ་རྣམས་སུ་འཇིགས་བྱེད་དང་། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གསང་བ་འདུས་  
 པ་དང་། འདྲེས་པ་དྲི་རྗེ་ཉེན་དང་བཞེན་པ་བཅས། མཐའ་སྒྲོར་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་  
 རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱེད་མའི་ཆོགས། དེ་དག་རང་རང་  
 མདུན་དུ་གདན་བྲི་ལ། རྒྱང་གི་ཆོས་རྣམས་པོ་ཏིའི་རྣམ་པར་བཞུགས། ཀྱུན་གྱང་  
 སྐུལ་པའི་བཀོད་པས་རོལ་པར་གྱུར། རང་གི་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་མཐའ་སྒྲོར་  
 དུ། སེམས་འདྲེ་གདོན་རིགས་དུག་སེམས་ཅན་རྣམས། འཁོད་ཅིང་སྐྱག་བསྐྱེད་ལ་  
 འཇིགས་མཆོག་གསུམ་གྱི། ཡོན་ཏན་དན་པས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་གྱུར། སྟེང་སྐུལ་  
 རྣམ་ཐར་པར་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སུ་  
 མཆི། འདོད་གྲུབ་དམ་པ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་སྒྲོ། ཡི་དམ་སྒྲ་ཆོགས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་  
 སུ་མཆི། སྤངས་ཉེགས་མཐར་ཕྱིན་སྒྲོན་པ་སྒྲ་ན་མེད། ཡང་དག་རྒྱུགས་སངས་རྒྱས་  
 ལ་x ཞི་བའི་དཔལ་གྱུར་འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་མཆོག བསྐྱེད་དམ་པའི་ཆོས་  
 ལ་x ཉག་ཏུ་དགོ་བའི་འདྲན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས། ཆོགས་མཆོག་དགོ་འདུན་རྣམས་  
 ལ་x ཕུལ་བྱུང་ཞིང་གི་དམ་པ་བྲིད་རྣམས་ལ། བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་  
 སུ་མཆི། ཀྱུས་པས་བདག་ནི་བྲིད་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན། མགོན་པོ་སྤྱགས་རྗེ་མངའ་

བས་བཞེས་སུ་གསོལ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཐུ་མཆོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་ནམས། །བསྐྱེལ་བྱིར་  
བྱང་ཐུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་  
ལ། །ཁུམ་མེད་བསམ་པ་ཐག་པས་བསྐྱབ་པར་བཀྱ། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོན་མེ་སྐྱབས་ཀྱི་  
མཆོག་ནམས་ལ། །ལུས་ངག་ཡིད་རབ་དང་བས་ཕྱག་བཀྱོལ། །དངོས་བཤམས་ཡིད་  
སྤྱལ་མཆོད་པ་མ་ལུས་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱི་ཐུང་ཐམས་ཅད་བཤགས།  
སྐྱེ་འཕགས་དགེ་བ་ནམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །འཁོར་བ་མ་སྤོང་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་  
ནས། །འགྲོ་ལ་ཆོས་འཁོར་མ་ལུས་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །དགེ་ཀུན་རྗེས་པའི་བྱང་  
ཐུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །ཞེས་སྐྱབས་འགྲོ་བ། །ཐུང་པར་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། །ཐོག་མ་མེད་  
ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཡི། །པ་མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །བྱང་ཐུབ་མཆོག་  
ལ་སྐྱུར་དུ་འགོད་པའི་བྱིར། །ཐབས་ཤེས་གཅོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་གྱངས། །ཞེས་  
ལན་མང་དུ་བརྗོད་ཅིང་ཡིད་ལ་བྱུང། །ཡུལ་རང་གི་སྤྱི་པོར་གླ་མ་ལབ་སྒྲོན་དང་། །དབྱེར་  
མེད་རྗེ་བཙུན་རྟོ་རྗེ་ནལ་འབྱོར་མ། །སྐྱུ་མདོག་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ།  
ཕྱག་གཡས་གྱི་གྱག་གཡོན་པ་ཐོད་ཁྲག་འཛིན། །མཆོན་ཐུང་ཁ་ཤིན་ག་ཡིས་མཛེས་པར་  
བཀྱན། །ཁྲི་ཆགས་སྤྱན་གསུམ་མཆེ་བ་ཅུང་ཟད་གཅིགས། །སྐྱ་དགྲོལ་གཅེར་མོ་རུས་  
པའི་རྒྱན་དུག་གསོལ། །བརྒྱངས་བསྐྱམས་གར་གྱིས་པད་ཉི་ཤོ་གདན་བཞུགས། །མཐའ་  
སྐྱོར་ཞི་ཁྲོ་རབ་འབྱམས་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར། །གནས་ལྷ་འབྲུ་ལྷས་མཆོན་ཞིང་ཐུགས་  
ཀ་ཡི། །དྲུ་ཡིག་འོད་གྱིས་བཙོམ་ལྷན་ཕག་མོ་ལ། །སྐྱབས་ལུལ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་  
སྤྱན་དངས་གྱུར། །ཡུལ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པའི་ཕོ་བྱང་ནས། །སྐྱེ་འབྱུལ་དུ་བའི་སྐྱུར་



ཡི་རང་ངོ་། །བདེན་པས་སྟོང་ཡང་བྲག་ཆའི་སྐྱ་བརྟན་བཞིན། །བདག་སོགས་འགྲོ་  
ལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་ལམ། །འདོམས་ཕྱིར་ངེས་ཤིང་པ་མཐའ་མི་མངོན་པའི། །བགྲང་  
ལས་བསྐལ་པའི་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་སྤང་སྟོང་ཆོགས་པའི་རོལ་པ་  
ལས། །འོངས་པའི་བསོད་ནམས་ཡུང་པོ་ངེས་ཤིང་པ། །བདེན་མེད་འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐལ་  
བའི་ཕྱིར། །ཟུང་འདུག་དོ་ངེས་འཆང་གི་རྒྱ་རུ་བསྟོ། །ཞེས་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་  
འབུལ། །ཤུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྐྱ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །བབས་པས་རང་  
གཞན་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་ཏེ། །ཤིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །རང་  
ལུས་ཤེལ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བར་གྱུར། །རང་ལུས་མཐུལ་དུ་འབུལ་བ་ལ་རྣམ་ཤེས་མ་  
སྤར་བར་བྱས་ན་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་ཆབས་ཆེ་བར་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་འབྱུང་བས།  
ཤུལ་པགས་པ་རབ་མངོས་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟོང་། །འབྲག་ཆེན་བདུད་ཅིའི་རྒྱ་ཡིས་  
ཆག་ཆག་བཏབ། །ཤ་རུས་མེ་ཏོག་ཤང་ཡུང་ཆོམ་བུར་གྱུར། །ཡན་ལག་རྣམས་ལས་  
སྒྲིང་ཆེན་བཞི་དང་ནི། །ཉིང་ལག་སྒྲིང་ཕྱན་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པའི་དབུས། །ཁོག་པ་རིན་  
ཆེན་རྒྱལ་མང་བཅུགས་པའི་ཅེར། །མགོ་བོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཁང་བཟང་མངོས། །མིག་  
གཉིས་ཐུན་སེལ་ཉི་མ་ལྷ་བ་དང་། །སྟིང་ནི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ། །དབང་  
པོ་ནང་ཁྲོལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། །ལྷ་མའི་འདོད་ཡོན་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས།  
ཤུལ་འདོད་དགའི་རྒྱ་མཆོ་མཐུལ་བཟང་པོ་འདི། །རྩ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་  
དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ། །བརྟན་སྤང་རྒྱ་མཆོ་བཅས་  
ལ་ལེགས་འབུལ་ན། །ཐུགས་རྗེས་བཞེས་ནས་བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཞེས་

མཐུལ་འབྲུལ། །བདག་གིས་ལྷ་འདྲེ་རྒྱུ་ཅན་བར་ཆད་དང་། །ན་ཆ་རྒྱལ་བསྐལ་ལམ་  
 ཏུ་ཡོངས་གྱུར་ནས། །ཀྱན་ཀྱང་གྲོགས་སུ་འཆར་ཞིང་འགལ་རྒྱུ་དང་། །བདེ་རྒྱལ་  
 རོ་སྒྲིམས་བྱེད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱ། དེ་  
 རྣམ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲིམས་ཀྱི་ངང་ནས། མར་  
 ཞེས། དྲིན་དྲན། དྲིན་གཙོ་རྣམས་ལེགས་པར་བསྒྲིམས་ནས་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱེད། བྱམས་  
 སྤྱིང་རྗེ་ཤུགས་དག་ཏུ་བསྒྲིམས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་། དེའི་ཆོན་གྱིས་འཕུལ་ནས་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཤུགས་དག་ཏུ་བསྒྲིམས་ལ། གྱེ་དུད་པ་མ་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་མེད། །ཀྱན་  
 ཀྱང་དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་དྲིན་ཅན་ཡིན། །ད་ལྟ་རྒྱལ་བསྐལ་དངོས་རྒྱས་ཏུ་མཉམ་ར།  
 འདི་རྣམས་བདག་ལས་གཅེས་པར་བཟུང་བའི་རིགས། །བདེ་བས་འཕོངས་ཤིང་རྒྱལ་  
 བསྐལ་གྱིས་མཉམ་ར་བ། །འདི་དག་བདེ་དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་། །ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་  
 ལྷན་པར་བདག་གིས་བྱ། །འདི་དག་རྒྱལ་བསྐལ་བྲལ་ན་ཅི་མ་རུང་། །བྲལ་བར་གྱུར་  
 ཅིག་བྲལ་བར་བདག་གིས་བྱ། །བདག་ལ་ད་ལྟ་དེ་ལྟའི་མཐུ་མེད་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་  
 སྒྲོན་མེ་རྣམས་ལ་དེ་ལྷན་ཕྱིར། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བདག་བཞུད་ནས། །ཅིས་  
 ཀྱང་འདི་དག་ངེས་པར་སྒྲོལ་བར་བྱ། །འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག་  
 ཅས་སེམས་བསྐྱེད་འདི་ནི་ཆོས་འདིའི་སྒྲོག་གམ་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པས་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་  
 རྣམ། བདག་གིས་སྒྲོན་ཆད་གྲངས་མེད་ལུས་སྤངས་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་གྱུར་  
 པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། །ད་ལྟ་ཤ་ཁྲག་ལུས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདིས། །ཁོང་འོག་མགོན་ལ་མཆོད་  
 སྒྲིན་ལེགས་བྱས་ཏེ། །ཁུ་ཤིང་རྩུ་བ་ལྟ་བུའི་ལུས་འདི་ལས། །རྩུ་བ་པོ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་པོ་

གླང་བར་བྱ། །སྙམ་དུ་བསམས་ལ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ཙ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་གླ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་  
 བཞུགས་གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་བདབ་ལ། བཟུང་ཡུམ་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་  
 མ་དང་། །མཁའ་གྲོ་མ་མཆོག་སུ་ཀ་སིངྒེའི་ཞབས། །རྒྱལ་བས་ལུང་བསྟན་མ་ཅིག་  
 ལ་བ་སྒྲོན་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བཅོམ་ལྷན་  
 ལྷག་ཐུབ་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་དང་། །འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་མཁའ་མཆོག་དབྱིག་  
 གི་གཉེན། །བྱུང་བ་མཆོག་བརྟེན་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ལ། །གསོལ་བ་× མཉམ་  
 མེད་སྟོན་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མེད་དང་། །ཨ་རུ་དེ་བ་དམ་པ་སངས་རྒྱས་ཞབས།  
 བསོད་ནམས་གླ་མ་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ལ། །གསོལ་བ་× ལྷ་སྒྲོམ་ཆོས་མེད་དོལ་པ་ཟངས་  
 ཐལ་དང་། །རྒྱ་ནག་གཅེར་བུ་སངས་རྒྱས་རབ་སྟོན་དང་། །སངས་རྒྱས་དགེ་སློང་  
 ལུམ་པ་རས་པ་ལ། །གསོལ་བ་× སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་མཁའ་གྲུབ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །འོད་  
 རྒྱལ་ཞབས་དང་རྒྱལ་མཆོན་ཀྱན་དགའ་བ། །བསམ་གཏན་རྗེ་རྗེ་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་  
 བཟང་ལ། །གསོལ་བ་× ཤེས་རབ་གྲུབ་དང་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །ཐུབ་  
 བསྟན་ནམ་རྒྱལ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་  
 ལ། །གསོལ་བ་× ནམ་མཁའ་རྗེ་རྗེ་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་དང་། །བྱུང་པའི་དབང་  
 ལྷག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །རྗེ་བཙུན་བྱི་ཆེན་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་ལ། །གསོལ་  
 བ་× བྱི་སྒྲུལ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དང་། །རྒྱལ་ཀྱན་མཁའ་བཙུན་བཙུང་ལྷག་ཆེན་  
 གཅིག་བསྐྱུས་རྗེས། །སྒྲོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་རྒྱན་གྲུབ་རབ་རྒྱས་ལ། །གསོལ་བ་×  
 སྒྲར་ཡང་གྲུབ་དབང་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་དང་། །མཁའ་གྲུབ་ངག་དབང་བྱམས་པ་



དཔལ་བཟང་པོ། །རྩི་བཅུན་དགོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་མ་  
 སྐར་ཡང་ལབ་སྟོན་ཅེ་སྟོན་དར་མ་དང་། །རྒྱལ་བ་དོན་གྲུབ་བཤེས་གཉིན་གཉིལ་བ་  
 དང་། །གྲུབ་པ་རྩི་རི་སྐང་པོ་ཁ་པ་ལ། །གསོལ་བ་མ་ སྤྱུ་གླ་མ་སངས་རྒྱས་རས་  
 པ་དང་། །རིན་ཆེན་གཞོན་ནུ་དཔལ་ལྷན་གཤམ་པ་དང་། །འཇམ་དབྱངས་མགོན་  
 པོ་ཁྱུང་སྟོན་རས་པ་ལ། །གསོལ་བ་མ་ གླ་མ་གཤམ་གྲུབ་སངས་རྒྱས་སེང་གེ་དང་།  
 །བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་ཆོས་གཤམ་བཟང་པོ་དང་། །བྱ་བཏང་ཁྱེ་སྟོན་དོན་ཡོད་རྒྱལ་  
 མཚན་ལ། །གསོལ་བ་མ་ མཁྱེན་རབ་ཆོས་རྩི་ཐོགས་མེད་དཔལ་བཟང་དང་། །སྟོན་  
 ལམ་མཐའ་ཡས་པ་བླ་བཟླ་དང་། །ཡེ་ཤེས་རབ་བརྟན་སྟོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ལ། །གསོལ་  
 བ་མ་ དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་སྟོན་གྲོལ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ། །སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་ཆོས་  
 སྟོང་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །རྩི་བཅུན་སྟོ་བཟང་བརྟན་པའི་ཉི་མ་ལ། །གསོལ་བ་མ་ སྐར་  
 ཡང་སངས་རྒྱས་སྟོན་པ་རིན་ཆེན་འབུམ། །རྩི་ཀི་རས་པ་ཨ་རི་ཀ་པ་དང་། །ཀྱན་  
 དགའ་བཟང་པོ་འགྲོ་མགོན་མཛེས་སྟོང་ལ། །གསོལ་བ་མ་ བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་  
 སྟོ་གྲོས་རབ་གནས་དང་། །མ་ཅིག་དགོན་སྐྱབས་བྱང་རྒྱལ་རིན་ཆེན་དཔལ། །རྩི་བཅུན་  
 དཔལ་བཟང་བསོད་ནམས་དབང་ལྷུག་ལ། །གསོལ་བ་མ་ ལྷགས་འཆང་སྐྱ་མཆེད་  
 རྩི་རྩི་རྒྱལ་མཚན་དང་། །སངས་རྒྱས་བཟང་པོ་སངས་རྒྱས་སྟོ་གྲོས་དང་། །བསོད་  
 ནམས་ལྷན་གྲུབ་དམ་ཆོས་འཛོམས་ལ། །གསོལ་བ་མ་ ཀམ་དར་རྒྱས་ལྷ་དབང་རིག་  
 འཛིན་དང་། །ངག་དབང་ལུན་ཆོགས་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས་དང་། །ཆོས་འདི་སྤེལ་མཁས་  
 བསོད་ནམས་གཤམ་པ་ལ། །གསོལ་བ་མ་ ཡང་ན། །ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་ཉིད་

རང་གྲོལ་དང་། །སྒྲིབ་སྒྲིབ་རབ་གནས་མ་ཅིག་མགོན་ལྷམ་ཞབས། །སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསོད་  
 ནམས་དབང་ཕྱག་ལ། །གསོལ་བ་× འདི་མན་གོང་བཞིན་སྐྱར། ཉེ་བརྒྱད་ནི། རྗེ་  
 འཆང་ཆེན་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དཔའ་པོ་རྗེ་དང་། །རྒྱལ་  
 པའི་དབང་པོ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས།  
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་བ་སོ་ཆོས་རྒྱན་དང་། །ཆོས་ཀྱི་རྗེ་རྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཞབས།  
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་པའི་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་ལ། །གསོལ་བ་× མན་མཁའ་རྗེ་རིན་  
 ཆེན་དོན་གྲུབ་དང་། །དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོ་ངག་དབང་བྱམས་པ་དང་། །རྗེ་བརྒྱན་  
 དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་× འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོ་མཁའ་  
 གྲུབ་དགེ་ལེགས་དཔལ། །རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་བཀྲ་ཤིས་དང་། །བསམ་  
 གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ནམ་མཁའ་བཟང་པོ་ལ། །གསོལ་བ་× རིག་པ་སང་གེ་བཀྲ་ཤིས་རིན་  
 ཆེན་དང་། །སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ། །འབྲིན་ལས་ལྷན་  
 གྲུབ་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་ལ། །གསོལ་བ་× བརྟན་འཇིན་དམ་པ་ཆོས་སྒྲིང་རྒྱ་མཆོ་  
 དང་། །ཟབ་མོ་གཅིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་མོན་པ། །རྗེ་བརྒྱན་སྒྲོ་བཟང་བརྟན་པའི་  
 ཉེ་མ་ལ། །གསོལ་བ་× མདོར་བསྐྱུས་བྱེད་ན་ཉེ་བརྒྱད་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། མཉམ་མེད་ཐུབ་  
 དབང་རྗེ་བརྒྱན་འཇམ་པའི་དབྱངས། །ཨ་རུ་དེ་བ་དམ་པ་རྒྱ་གར་སོགས། །ཐབས་  
 ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །གསོལ་བ་× ཡུམ་ཆེན་ཤེས་ཕྱིན་རྗེ་བརྒྱན་  
 སྒྲོལ་མ་དང་། །སྤྱ་ཀ་སིའི་མ་ཅིག་ལ་བསྒྲོན་སོགས། །ཤེས་རབ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲུ་མའི་  
 ཆོགས་ནམས་ལ། །གསོལ་བ་× རྒྱ་གསུམ་གོ་འཕང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས། །ཡིད་

ལ་དྭན་པ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུབ་མཛད་པ། །ཙ་བའི་སྒྲ་མ་དོ་ཐེ་ནལ་འབྱོར་མར། །གསོལ་  
 བ་x ཙ་བརྟུང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་རྩ་ཆོགས་དང་། །སྒྲུབས་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་དཔའ་པོ་  
 མཁའ་འགྲོ་མ། །མཐུ་ལྷན་བཀའ་སྤྱང་རྒྱ་མཆོ་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་x བཤེས་  
 གཉེན་དམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། །དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དང་།  
 ལྷུར་དུ་འཛིག་པར་སྒྲ་བའི་རྒྱལ་ཏོགས་ནས། །ཆོ་འདི་སྒོ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱེན་གྱིས་  
 རྫོབས། །འཁོར་བའི་ངང་རྒྱལ་མེ་འོབས་ལྷར་མཐོང་ནས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་  
 བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་གིས། །སྒྲུ་མའི་ཕུང་པོ་ཟན་དུ་བསྒྱུར་བ་དང་། །གཉེན་ས་  
 རི་ཁྲོད་ཟེན་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །བདག་མེད་གནས་ལུགས་ཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས།  
 ཉེས་བརྒྱའི་ཙ་བ་དུངས་ནས་འབྱེན་པ་དང་། །ཐབས་ཤེས་གཅོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་  
 བྱེན་ནས། །བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས། །དེ་ལྷར་གསོལ་བཏབ་  
 གྱི་པོའི་བཙམ་ལྷན་མའི། །སྒྲུ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་རང་གཞན་གྱི། །ལུས་སེམས་  
 ལ་ཞུགས་སྒྲིག་སྒྲིབ་ནད་གདོན་དག །སྒྲོད་རྣམས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་འདྲེ་གདོན་  
 སོགས། །བརྟུང་རྣམས་ལྷ་དང་ལྷ་མོའི་རང་བཞིན་གྱུར། །དེ་དག་གནས་གསུམ་དོ་  
 ཐེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན། །དྲྀ་གི་འོད་གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་། །སྒྲུན་དངས་ངོ་དྲྀ་  
 བོ་དོ་གཉིས་མེད་གྱུར། །རང་ལུས་ཤེལ་ལྷར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་དབུས། །ཨ་  
 ར་རྒྱ་ཏི་དམར་པོ་མདའ་སྒྲུག་ཙམ། །ཡར་སྒྲེ་ཆངས་པའི་བྱ་གར་ཐལ་གྱིས་ཟུག །མར་  
 རྩ་ལྷོ་འོག་སོར་བཞིའི་ཙ་འཁོར་དབུས། །རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་ཙོག་སྒྲོང་ཙམ། །དཀར་  
 དམར་མདངས་ཙན་སྒྱི་པོར་འཕོ་སྒྲུམ་དུ། །འཕར་ཞིང་འཕུར་ལ་ཁད་པས་གནས་པར་

གྲུར། །ཤར་ཐིག་ལེ་བསྐྱོད་དེ་སྤྲོད་གར་སྤྲོད་པར་གྲུར། །ཤར་སྤྲོད་ག་ནས་འཕྲོས་  
 མགོན་པར་སྤྲོད་པར་གྲུར། །ཤར་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་ཅིང་སྤྲོད་མའི་ཐུགས་ཀ་རུ། །འཕྲོ་སྤྲོད་  
 འདུན་པས་ཕྱི་ཕྱི་ག་ནས་པར་གྲུར། །ཤར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀར་ཡུད་  
 གྱིས་འཕྲོས། །ཕྱང་པོ་ལིང་སྤྲོད་འགྲེལ་བ་དཀར་ལ་མཛེས། །ཆོ་ལ་གཙང་བ་སྤྲོད་གསུམ་  
 མཉམ་པར་གྲུར། །ཤར་རང་སེམས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་ཐུགས་ཀ་ནས། །མཁའ་  
 འགྲོ་གྲོ་ཐོད་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་ཐོན། །ཤར་སྤྲོད་པོའི་གཙུག་ནས་སྤྲོད་གའི་བར་དུ་  
 ག་ཤགས། །ཤར་སྤྲོད་ག་ནས་བཟུང་ལག་གཡས་ཅེའི་བར་ག་ཤགས། །ཤར་སྤྲོད་  
 ག་ནས་བཟུང་ལག་གཡོན་ཅེའི་བར་ག་ཤགས། །ཤར་སྤྲོད་ག་ནས་བཟུང་སུམ་ཕྱག་བར་  
 དུ་ག་ཤགས། །ཤར་སུམ་ཕྱག་ནས་བཟུང་རྒྱ་གཡས་ཅེའི་བར་ག་ཤགས། །ཤར་སུམ་  
 ཕྱག་ནས་བཟུང་རྒྱ་གཡོན་ཅེའི་བར་ག་ཤགས། །ཤར་པགས་པ་སྤྲོད་དེ་བཤུས་པ་དམར་  
 ཆལ་བཀྲམ། །ཤར་ཡོ་ལས་རྒྱུང་དང་རི་ལས་མེད་ཀྱི་ལ་སྤྲོད། །ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་ལས་མི་  
 མགོའི་སྤྲོད་བུ་ནི། །རི་རྒྱལ་ལྡན་པོ་རྩ་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྲོད། །ཁྱི་གྲག་འབར་བས་ཐོད་  
 པ་བཀོག་ནས་བཀལ། །དེ་ནང་ལྷན་པ་ཁྲ་བ་དྲུངས་མ་རྣམས། །སྤྲོགས་ནས་དཀྱུགས་  
 པས་བདུད་ཅེའི་རྒྱ་མཚོར་གྲུར། །ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་བཅོད། མགོན་རྣམས་སྤྲོ་ཡི་  
 རྣམ་པར་གསལ་བའི་ལྡན། །དེ་རྒྱུ་འོད་ཀྱི་སྤྲོ་གསུམ་དྲུངས་ཏེ་གསོལ། །ཤར་ཟག་  
 མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅེའི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་།  
 དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་སྤྲོད་འགྲོ་བ་རྣམས། །ཡི་དམ་སྤྲོ་བུ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་འབུལ།  
 བཞེས་ནས་མགོན་རྣམས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་ཀྱི། །བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤྲོས་

པར་གྱུར། །འགྲོ་ནམས་ལྷ་སྐྱུར་གསལ་པའི་གནས་ལྷ་ལས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་རང་  
 གི་གནས་ལྷར་ཐིམ། །སྒོ་གསུམ་ཐ་མལ་འཛིན་པའི་རྩི་མ་དག །དེ་རྩི་གསུམ་གྱི་བདག་  
 ཉིད་མངོན་དུ་གྱུར། །འདི་ནི་འདྲེ་གདོན་སོགས་སེམས་ཅན་ནམས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་  
 དུ་བསྒྲུམས་ནས་བདུད་ཅིས་མཆོད་དེ་དངོས་གྲུབ་ལུ་བ་སྟེ། དཀར་འགྲེད་དུ་གྲགས་པའོ། །དེ་  
 ནས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དབང་མོ་ཆེ་དེས། ག་ཁྲག་ནམས་ཕྱོགས་བཞི་ནས་དབྱུས་  
 སུ་སྐྱུངས་ཏེ། རི་རབ་རྩེར་མཐོ་ཞིང་རྒྱ་སྟོང་གསུམ་གང་པའི་ག་ཁྲག་གི་སྤང་པོ་ཆེན་པོ་དེའི་སྟེང་  
 དུ་འཁོད་ནས་ཕྱོགས་བཞིར་གྱི་གྲག་གིས་གཡལ་ཅིང་། བཅེ་མཐོ་སྟོང་པའི་ཅེ་མོ་ནས་དམའ་  
 དམུལ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་གྱི་སྤང་ཞིང་སྟོང་པའི་ལྷ་མ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད། གནས་  
 གདོན་ལུས་གདོན་གྱིས་གཙོ་བྱས་གཙོ་བོའི་གདོན་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད། བྱིས་པའི་གདོན་  
 ཆེན་བཙོ་ལྷ། བཞག་གས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ། གདོན་རིགས་སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་  
 སོགས་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོག་གས་ཤིག །འདིར་འདུས་ཤིག །གོང་གསུམ་ན་  
 རྒྱག་པ། ལུང་གསུམ་ན་འཕྲོ་བ། གཉན་པོ་ཁ་བཞི། མཁྱོགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་  
 པའི་ཆེ་དགྲ་དང་། གཉན་དགྲའི་ལྷ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོག་གས་ཤིག །འདིར་  
 འདུས་ཤིག །དཀར་པོ་ལྷའི་སྟེ། དམར་པོ་བཙན་གྱི་སྟེ། ནག་པོ་བདུད་ཀྱི་སྟེ། ལྷ་པོ་  
 གཟའི་སྟེ། སྐྱག་པོ་དམུའི་སྟེ། ག་ཟ་སྟོན་པོའི་སྟེ། དཀོར་བདག་རྒྱལ་པོའི་སྟེ། །མ་  
 མོ་གཤིན་རྩེའི་སྟེ། ས་བདག་རྒྱ་གཉན་གྱི་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱི་སྟེར་གདོགས་པའི་ལྷ་འདྲེ་  
 ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོག་གས་ཤིག །འདིར་འདུས་ཤིག །ང་གར་འགྲོར་བྱ་ནག་བཞིན་  
 དུ་སྐྱུང་ལ་སྟེང་བ། བྱི་ནག་བཞིན་དུ་རྩིས་སུ་འབྱང་བ། སྐྱལ་ནག་བཞིན་དུ་ལུས་ལ་



བའི་ལོ་བྱད་སྤྱིར་རྒྱུ་ཅན་གྱི་ཕ་མ་འདྲེ་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་རིག་སྤྱད་ཀྱི་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབྱུང་ལོ། །སྒྲིམ་ཆོས་མཛད་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབྱུང་  
 ལོ། །ཡང་སྒྲིམ་དཔལ་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་འབྱུང་ལོ། །མདོར་ན་ཕ་  
 མ་འདྲེ་གདོན་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་པར་བྱ་  
 བའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ཁྱེད་མགོན་ལ་མཆོད་པར་འབྱུང་། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་  
 ཀྱི་མགོན་ལ་གཏང་རག་དུ་གཏོང་། རིགས་དྲུག་སྤྱི་ཁྱེད་མགོན་ལ་སྤྱི་པར་གཏོང་།  
 གདོན་བཞེགས་ལན་ཆགས་ཀྱི་མགོན་ལ་བུ་ལོན་དུ་འཇལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཕྱེད་ཅེས་བཞེད་  
 ཅིང་ཤ་བྲག་གི་གྲུག་གིས་བསྐྱེད་ཞིང་། བྱེད་ཤ་ལ་དགའ་བ་ཤ་ཟོ། བྲག་ལ་དགའ་  
 བ་བྲག་འཐུང་། པགས་པ་ལ་དགའ་བ་པགས་པ། ཆོ་དང་སྒྲིག་ལ་དགའ་བ་ཆོ་སྒྲིག་  
 བཀྲག་མདངས་ལ་དགའ་བ་བཀྲག་མདངས། གཟེ་བཞེད་ལ་དགའ་བ་གཟེ་བཞེད་ལ་  
 སྒྲིགས་པ་ཅི་འདོད་པ་བྱེད་ཞིག །རིངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐེན་པར་ཟོ། མི་རིངས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ཟོ། །བསྐྱེད་ལ་ཟོ། །ཅི་བདེར་ཟོ་ཞིག །ཕྱེད་ཕྱེད་ཅེས་བཞེད་  
 ལ་ཤ་བྲག་གི་སྤང་པོ་དེ་ན་བ་མེད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བདུད་ཅི། འཆི་བ་མེད་པ་ཆེད་པ་དུད་ཅི་ལྟ་བུར་གྱུར་  
 པ་དེ་ལ་ཅི་འདོད་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པས་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་ཆོས་ཞིང་ཞེ་སྤང་གཏུག་རྩུབ་ཞི་  
 བར་མོས། སྤྱིར་ཡང་མཁའ་འགྲོ་མ་དེས་ཤ་བྲག་གི་ལྟ་ལོན་རྣམས་བསྐྱེད་ནས། ལྟ་ལ་དབང་  
 བའི་འབྱུང་པོ་ཁས་ཞན་རྣམས་ཀྱི་གྲུག་གིས་གཡབ་ཅིང་འབོད་པར་བསམས་ལ། སྤྱིར་བཞིན་མི་  
 ཀྱང་སྤྱིར་བུ་ལན་གསུམ་གཏོང་། ཕྱེད་ལྟ་ལ་དབང་པོའི་མགོན་རྣམས་འདྲིའི་འདུས་ནས།  
 ཤ་བྲག་པགས་པ་ཆོ་སྒྲིག་བཀྲག་མདངས་དང་། གཟེ་བཞེད་ལ་སྒྲིགས་རང་རང་ཅི་

འདོད་པ། །ཐོས་ཤིང་འབྲུང་ལ་གང་ལ་དགའ་ནམས་འབྱེད། །ཞེས་བཞིན། འདི་ནི་  
 དམར་འབྱེད་དུ་གྲགས་པ་ལོ། །དེ་ནས། བཟུང་པ་གསུམ་པ་དུམ་བུར་གདུབ་པ་ནམ་གསུམ་  
 གོས། །པར་ལེ་ཀ་སྟག་ཤམ་མི་སྟགས་ཀྱི། །གཡང་གཞི་སྒྲུང་ཆེན་ཀོ་རྒྱུན་རིན་ཆེན་  
 རྒྱན། །རུས་རྒྱན་དར་ཟབ་བང་མཛོད་བཞིན་པ་དང་། །བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་  
 ཤིང་དང་སྒྱེད་ཆལ་དང་། །ཉི་ཟླ་སྒྲོན་མེ་བཟའ་བདུང་སྒྲུ་ཆོགས་སོགས། །མཁོ་དགུ་  
 སྒྲིང་གསུམ་བྲུབ་པར་གྱུར་པ་འདི། །སྤྱི་ཞི་ལོ་མཁོན་ལ་འབྲུལ་ལོ་སོ་སོར་བཞེས། །ཕུ་  
 ཅ་བརྒྱད་སྒྲུ་མ་མཛོད་པས་མཉེས་གྱུར་ཅིག །ཡི་དམ་སྒྲུ་ཆོགས་བདུད་ཅིས་དགེས་གྱུར་  
 ཅིག །སངས་རྒྱུ་བྱང་མེམས་བྱུགས་དགོངས་རྒྱུ་ཆོགས་གྱུར་ཅིག །དཔའ་བོ་མཁའ་  
 འགོ་བདེ་བས་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །ཆོས་སྒྲིང་བསྐྱང་མའི་བྱུགས་དམ་སྒྲིང་གྱུར་ཅིག །རིགས་  
 དུག་པ་མའི་དྲིན་ལན་འཁོར་གྱུར་ཅིག །སྒྲིང་སྤྱི་ལྟ་འདྲེ་བྱུ་ལོན་སོས་གྱུར་ཅིག །ག་  
 འཁོར་ལན་ཆགས་རྒྱུ་སྤྱི་བ་དག་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པའམ་ཡང་ན། བཟུང་པ་ལུས་དཔག་  
 བསམ་སྒྲོན་ཆེན་ཡལ་ག་དང་། །ལོ་མ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུས་མཁའ་བྲུབ་པར། །ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུ་དུ་མས་བརྒྱན་གྱུར་ལས། །འཆོ་མཁོའི་ལོངས་སྤྱོད་རིན་ཆེན་རུས་སྒྲུལ་  
 རྒྱན། །དར་ཟབ་གོས་བཟང་མི་སྟགས་སྟག་ཤམ་དང་། །སྒྲུང་ཆེན་ཀོ་རྒྱུན་བྱུག་མཛོན་  
 ཉི་ཟླ་དང་། །བཟའ་བདུང་ལ་སོགས་མཁོ་དགུ་འབྲུང་བ་འདི། །སྤྱི་ཞི་ལོ་མཁོན་ལ་  
 འབྲུལ་ལོ་ཞེས་པ་མན་ཆད་སྒྲར་ལྟར་བུས་ཀྱང་རུང་། །འདི་ནི་ཕྱི་ལོ་སྒྲུ་ཆོགས་འབྱེད་ལ་བཞེན་  
 ནས་ཆོགས་གསོག་ཚུལ་ལོ། །སྤྱི་བོའི་དྲི་རྒྱ་ལ་འབྱོར་མ་གསལ་བར་དམིགས་ཏེ། རང་ཉིད་  
 བ་མལ་གནས་པའི་སྤྱིང་ག་རུ། །རང་སེམས་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གནས་པར་གྱུར་



པར་བསམས་ལ། གླ་མ་ཇི་བཙུན་དྲི་རྩལ་འབྱོར་མ། །བདག་གི་སྦྱ་མའི་ལུས་ཀྱི་ཕུང་  
 སྟོ་འདི། །སྦྱབས་གནས་དམ་པ་ནམས་ལ་ཕུལ་བ་ཡིས། །སྦྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་  
 ཇོགས་པར་མཇད་དུ་གསོལ། །དེ་ལྟར་གདུང་བྱགས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་པས། །སྦྱ་  
 མའི་ཐུགས་ཀའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ཡིས། །རང་སེམས་དངས་ཏེ་ཐུགས་དང་དབྱེར་  
 མེད་འདྲེས། །ཤུལ་པགས་པ་དུར་ཁྲིད་བརྒྱད་ལྡན་ས་གཞིའི་དབུས། །ཟོམ་ཞིག་མཆན་  
 ཉིད་ལྡན་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། །མིག་སྟགས་མེ་ཏོག་མ་སྟགས་སྒྲ་མོ་ལ། །ཡུལ་ལྔ་  
 གཟུགས་ཀྱི་དྲི་རྩལ་མ་སྟགས་ལ། །དོན་སྤྲོད་ནམས་ནི་ཉེར་སྦྱོད་ལྔ་རུ་གྱུར། །སྦྱ་མའི་  
 ཐུགས་ཀའི་འོད་ཀྱིས་འོག་མིན་ནས། །དྲི་རྩལ་ལ་སྦྱབས་ཡུལ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱོར།  
 སྦྱན་དངས་གཞལ་མེད་ཁང་གི་དབུས་སུ་བཞུགས། །སྒྲ་མོ་ནམས་ཀྱིས་རབ་འབྲམས་  
 མཆོད་པ་ཡིས། །མཆོད་པས་ཟག་མེད་བདེ་བས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ། །མཆོག་ཐུན་དངོས་  
 གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱལ་བར་གྱུར་པར་བསམ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མགོན་ལ་ནང་  
 གི་སྒྲ་ཆོགས་འགྲེད་འབུལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །ཡང་། །རང་གི་སྤྲོད་གའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མའི་ནང་།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དྲི་རྩལ་འབྱོར་མ། །གྲི་ཐོད་བསྐྱམས་ཤིང་ཞབས་གཡས་བརྒྱང་  
 པས་བཞུགས། །ཤུལ་ཆངས་བྱག་ནས་བྱང་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཤུལ་རང་  
 གི་གཟུགས་ཕུང་ཤིག་སེམས་ནས་ནི། །པགས་པ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་གྱུར།  
 ཕུང་པོའི་སྦྱོད་ནི་སྦྱ་དང་མི་ནམས་ཀྱི། །གང་འདོད་འོངས་སྦྱོད་མཁོ་དག་སྒྲ་ཆོགས་  
 དང་། །ཕུང་པོའི་བར་ནི་སྦྱ་དང་སྦྱ་མིན་གྱི། །འོངས་སྦྱོད་མཁོ་དག་སྒྲ་ཆོགས་གྱུར་  
 པ་ལ། །མགོན་ནམས་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་འོངས་སྦྱོད་པས། །ཆོམ་ཞིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་བསམ། འདི་ནི་འཛིན་ཉིན་པའི་མགོན་ལ་ནང་གི་སྣ་ཆོག་ས་འགྲེད་སྟེར་  
 བའི་ཚུལ་ལོ། །བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །ཞེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་བརྟུང་། དེ་  
 རས་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཐུག་བྱས་ལ། ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །ཞེས་སོགས་དང་།  
 སྐར་མ་རབ་རིབ་ཞེས་སོགས་དང་། རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཆོས་  
 སྟོན་རྒྱས་བསྟུས་ཅི་རིགས་བྱ། བདག་ལ་དེ་དག་རྟོག་སྟོན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་  
 དེར་སྟོན་ཤོག་ཅས་དང་། འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་གང་ཅི་འདྲ་རུང་། །དེ་ཀྱང་བདག་  
 ལ་སྟོན་གྱུར་ཅིག་ །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་  
 པར་ཤོག་ །ཅས་བརྟུང་ཅིང་གཏོང་ལེན་གྱི་དམིགས་པ་སྦྱོང་། །ཡང་སྐབས་འདིར་གསང་བའི་  
 སྣ་ཆོག་ས་འགྲེད་གྱི་དམིགས་སྦྱོང་ན། བཀའ་སྤྱད་ཐམས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་  
 རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས། །པརྒྱ་ཉི་མའི་གདན་ལ་དེ་རུ་ག། །སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་  
 ཐུག་གཉིས་པ། །དོར་དྲིལ་འཛིན་ཅིང་གཡས་བརྒྱུད་སྟོབས་ཀྱིས་བཞུགས། །ཐུགས་  
 ཀར་ཉི་མའི་གདན་ལ་དྲུག་སྟོན་པོ། །རང་ལུས་ལོངས་སྦྱོང་བདེ་དགེ་མ་ལུས་པ། །ཞེ་  
 ཡི་གདངས་ཀྱིས་རྒྱུད་དང་འགྲོགས་ནས་ནི། །མ་གན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་བེམ་པ་  
 ཡིས། །བདེ་དགེ་ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པས་ཆོམ་པར་གྱུར། །འགྲོ་བའི་རྒྱལ་བ་སྤུལ་རྒྱ་  
 བཅས་མ་ལུས་པ། །ཆོ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་རྒྱུད་དང་དབྱེར་མེད་དུ། །དངས་ཏེ་ཐུགས་  
 ཀའི་དྲུང་དང་ཉེ་བ་ན། །དྲུག་གི་འོད་ཀྱིས་མ་ལུས་བསྐྱེད་པར་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ལྟར་  
 རྒྱུད་འགྲོ་འོད་དང་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུད་སྤྲེལ་དབྱེར་མེད་གྱི་བརྒྱས་པ་མང་དུ་བྱ། དེ་ནས་མགོན་རྣམས་  
 ཟང་བེད་གི་སྟོན་པས་རྒྱུད་སྟོན་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་སྟོན་པས་རྒྱུད་གྲོལ་བར་བསམས་ལ། བཀའ་རང་

རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་འདོད་དགའི་འཕྲོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱེར་ལ་ནམ་མཁའི་  
 མཐོངས་དང་། ས་གཞིའི་གཏིང་དང་། རི་གསུམ་གྱི་ཆེ་དང་། ལུང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་  
 དང་། རྩ་པོའི་གཞུང་དང་། རྩ་མཚོའི་གཏིང་དང་། བྲག་དཀར་དང་། བྲག་དམར་  
 དང་། ཅི་ཡིང་ནགས་ཚལ་གྱི་གསེབ་དང་། ཚོང་འདུས་ཀྱི་དབུས་དང་། ལྷ་ཁང་  
 དང་། དཀོར་ཁང་ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་འབྱེར་ལ་སོང་  
 ཞིག །ཕྱེ་ཅེས་བརྗོད་པས་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སོང་བར་བསམ། དེ་ནས་གསང་བའི་  
 ལྷ་ཚོགས་འགྲེད་བྱས་པ་ཡིན་ན། ལྷོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་སྒྲུབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་བེམ།  
 དེ་རྣམས་རིམ་གྱིས་ཁྱེན་ནས་རང་ལ་བེམ། རང་ཡང་ལྷོད་སྒྲེད་ནས་བྲག་ས་ཀྱི་རྩྱ་ལ་བེམ། རྩྱ་  
 ཞི་ཞབས་ཀྱང་ལ། ཏ་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ཆེས་ལ། དེ་བྱི་ལེ་ལ། དེ་རྩྱ་དུ་ལ། རྩྱ་དུ་ཡང་  
 འོད་གསལ་དུ་བསྐྱུས་ནས་མཉམ་པར་བཞག །དེ་ལས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྐྱུར་ལངས་ནས་རྗེས་སྐོབ་  
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྣམས་སྦྱོང་རོ། །དཀྱུས་ལ། །སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རང་གི་སྦྱང་  
 གར་བསྐྱུས་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་སྦྱང་ཉམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་ངོར་རང་བཞིན་མེད་པར་  
 འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་དམ་སྦྱང་ངེ་བ་གཉིས་ཚོགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་དགེ་བ་བརྗོད་པའི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྦྱིན་པས་ཡི་དུགས་  
 འགོ་བ་གཅོད། །དབུལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཅོད། །སྦྱོད་ཆེ་  
 འོངས་སྦྱོད་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་འཕྲོག་པར་གྱུར། །སྦྱིན་པས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱུར་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཡོངས་སྦྱིན་བྱེད། །ལུས་དང་དེ་བཞིན་འོངས་སྦྱོད་དང་། །དུས་གསུམ་  
 དགེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །ཕངས་པ་མེད་པར་

བཏང་བར་བྱ། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་མྱ་ངན་འདུལ། །བདག་སྒྲིམ་མྱ་ངན་འདས་པ་  
 སྐྱབ། །ཐམས་ཅད་གཏོང་བར་ཆབས་གཅིག་ལ། །ཐམས་ཅད་རྣམས་ལ་བཏང་བ་  
 མཆོག་ །བདག་གིས་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་ཟིན་གྱི། །རྟག་  
 ཏུ་གསོད་དང་སྒྲོད་པ་འཇམ། །བདེག་སོགས་ཅི་དགར་བྱེད་ལ་རག་ །བདག་གི་ལུས་  
 ལ་བཅེ་བྱེད་དམ། །ཅི་འདྲི་ག་ཞེས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱང་། །བདག་གི་ལུས་འདི་བྱིན་ཟིན་གྱི།  
 འདི་ཡི་ཁ་ཏས་ཅི་ཞིག་བྱ། །དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ལས་གང་ཡིན་པ་བྱེད་  
 ཏུ་ཆུག་ །བདག་ལ་དམིགས་ནས་ནམ་དུ་ཡང་། །འགའ་ཡང་དོན་མེད་མ་གྱུར་ཅིག་  
 བདག་ལ་དམིགས་ནས་གང་དག་གིས། །ཁྱོད་མ་དང་ཐམས་ཅད་བྱུང་ན། །དེ་ཉིད་རྟག་  
 ཏུ་དེ་དག་གི་ །དོན་ཀྱན་འགྱུར་པའི་ཆུར་གྱུར་ཅིག་ །གང་དག་བདག་ལ་ཁ་ཟེར་རམ།  
 གཞན་དག་གཞོད་པ་བྱེད་པ་འཇམ། །དེ་བཞིན་འཕྱར་ག་གཏོང་ཡང་རུང་། །ཐམས་  
 ཅད་བྱང་ཆུབ་སྐལ་ལྷན་གྱུར། །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །ལམ་ཁྱགས་  
 རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་། །བཀལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི། །གཟིངས་དང་ཟམ་  
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར། །མྱིང་དོན་གཉེར་ལ་མྱིང་དང་ནི། །མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་།  
 གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་། །བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྲན་འདོད་པ། །ཀྱན་  
 ཀྱི་བྲན་དུ་གྱུར་པར་ཤོག་ །ཡིད་བཞིན་ནོར་དང་བུམ་པ་བཟང་། །རིག་སྤྲུལ་གྱུ་  
 དང་སྒྲན་ཆེན་དང་། །དཔག་བསམ་གྱི་ནི་ཤིང་དག་དང་། །ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་  
 འཇོར་གྱུར། །ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །རྣམ་མཁའ་བཞིན་དུ་རྟག་པར་ཡང་།  
 ཐམས་ཅད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡི། །རྣམ་མང་ཉེར་འཆོའི་ཆུར་ཡང་ཤོག་ །དེ་བཞིན་

ནམ་མཁའི་མཐས་གདུགས་པའི། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ནམ་ཀུན་དུ། །ཐམས་ཅད་  
 བྱ་ངན་འདའ་བར་དུ། །བདག་ནི་ཉེར་འཆོའི་རྒྱར་ཡང་ཤོག། །རྒྱལ་བུ་ཐམས་ཅད་  
 རྒྱལ་དུ་གྱུར་པ་ན། །བྱ་དང་བྱ་མོ་རྒྱལ་སྤྱད་བྱིན་པ་ལྟར། །ཤིན་དུ་འཕྲེང་བའི་འཁོར་  
 དང་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས། །འཕངས་པ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་བཏང་བར་བྱ། །རྒྱལ་བུ་  
 རྩིང་རྩོལས་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ན། །རྣལ་མོ་རང་གི་གཡིས་གསོས་པ་ལྟར། །ཤིན་དུ་  
 གཅེས་པའི་རྒྱུ་ལུས་ཕུང་པོ་འདི། །ག་ཟེའི་ཆོགས་ལ་དགའ་བས་སྦྱིན་པར་བྱ། །རྒྱལ་  
 བུ་ཐམས་པའི་རྩོལས་སུ་གྱུར་པ་ན། །གནོད་སྦྱིན་རང་གི་བྲག་གིས་གསོས་པ་ལྟར། །གཅོད་  
 པར་དགའ་བའི་རྩིང་བྲག་དོན་མོ་འདི། །བྲག་འཕུང་དག་ལ་བཙུང་བས་སྦྱིན་རུས་ཤོག།  
 ཆོང་དཔོན་བྱེད་ཀྱང་འབེབས་གྱུར་པ་ན། །བདེ་གསེགས་མཆོན་བཞེད་ཉ་ནམས་དངས་  
 པ་ལྟར། །ཆོས་ཀྱིས་ཡོངས་པའི་སྐྱེ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་སྦྱིན་  
 པར་བྱ། །ལུས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གླུ་ལྟན་ལ་ཕན་ཐོགས་གྱུར། །ནམ་ཁིག་འགྱུར་ཁེས་  
 བདག་གིས་གང་བསམས་པ། །སྦྱོན་ལམ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ཡོད་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་  
 མཆོག་ཀྱང་རབ་དུ་ཉེ་བར་བྱ། །འགྲན་བྱེར་མ་ཡིན་གསལ་པ་འདོད་བྱེར་མིན། །མཐོ་  
 རིས་འདོད་དང་རྒྱལ་སྤྱད་བསྐྱབ་བྱེར་མིན། །བདག་གིས་བདེ་བ་མཆོག་ཐོབ་བྱེར་མིན་  
 གྱི། །གཞན་དོན་བསྐྱབ་བྱེར་བདག་ནི་འདྲི་ཙྰམ་མོ། །མཐོང་ངམ་ཐོས་སམ་རྗེས་སུ་  
 དན་ཡང་རུང་། །རེ་གསལ་གཏམ་དུ་བཞེད་པར་གྱུར་ཀྱང་རུང་། །ནམ་པ་ཀུན་དུ་  
 འགྲོ་ལ་ཕན་པ་ནི། །བདེ་དང་ལྷན་པ་ཏྲག་དུ་བྱེད་གྱུར་ཅིག །ངེས་པར་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རྣལ་བསྟེན་རང་གི་རྩིང་ནང་དུ། །ད་ལྟེན་དུ་སྦྱིན་པར་ཤོག །རྒྱ་

དེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ལས་ངན་འབྲས་བྱ་དྲུངས་ཕྱུང་ནས། །སྤངས་པ་ཕུན་སུམ་  
 ཚོགས་པར་ཤོག། །བདག་ལ་ཡོད་པའི་དགེ་བའི་ཚོགས། །ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་ཡོངས་  
 ལ་བསྟོ། །རྒྱ་དེས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །རྟོགས་པ་ཕུན་ཚོགས་འཐོབ་པར་ཤོག། །ཕ་  
 མར་གྱུར་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་དྲང་བའི་ཕྱིར། །བདག་ལ་ཡོད་པའི་ཉོན་མོངས་དྲུག་  
 རྩ་གང་དག་གིས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དྲུག་རྩ་མ་ལུས་དྲང་བར་བྱ། །འདྲོད་ཆགས་  
 ལ་སོགས་མེད་པའི་དགེ་བ་གང་ཡོད་རྣམས། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོམས་  
 པར་བྲིམ་པར་བྱ། །ན་ཆ་ལ་སོགས་འབྲས་བྱར་གྱུར་པའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་གྱིས། །དེ་དང་  
 རིགས་མཐུན་སྤྱད་བསྐྱུལ་མ་ལུས་དྲང་བར་བྱ། །ན་ཆ་ལ་སོགས་མེད་པའི་ཕན་བདེ་  
 གང་ཡིན་དེ། །འགྲོ་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སྟོམས་པར་བྲིམ་པར་བྱ། །བདག་ལ་  
 དེ་དག་སྤྲིག་སྤྲིན་ཅིང་། །བདག་དགེ་མ་ལུས་དེར་སྤྲིན་ཤོག། །འགྲོ་བའི་སྤྱད་བསྐྱུལ་  
 གང་ཅིའང་རུང་། །དེ་ཀྱན་བདག་ལ་སྤྲིན་གྱུར་ཅིག། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དགེ་  
 འདུན་གྱིས། །འགྲོ་བ་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །གཞན་གྱི་སྤྱད་བསྐྱུལ་བདག་གིས་  
 སྤངས་པ་ཡིས། །མ་བྱ་དྲུག་གིས་མདངས་དང་ལྡན་པ་ལྟར། །ཉོན་མོངས་བྱང་ཆུབ་  
 གོགས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །བདག་གི་དགེ་རྩ་འགྲོ་ལ་བྱིན་པ་ཡིས། །བྱ་རིག་དྲུག་  
 རྩས་སྤྲིན་གྱིས་གསོས་ལྟར་ཤོག། །བདག་གིས་བདོག་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །མ་  
 ཆགས་སྟོལ་སེར་སྒྲ་བཙམ་བྱས་ཏེ། །ཐོག་མར་ཟང་ཟེང་སྤྲིན་པས་སེམས་ཅན་རྣམས།  
 འཁོར་དུ་བསྐྱུས་ནས་ཚོས་ཀྱིས་ཚོམ་བྱེད་ཤོག། །སྤྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱུར་པ་འདི་ཡི་མཐུས།  
 འགྲོ་བའི་དོན་དུ་རང་བྱུང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །སྤྲིན་ཆེ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱུལ་

བའི། །སྒྲུ་པོའི་ཚོགས་ནམས་སྒྱིན་པས་གོལ་གྱུར་ཅིག །མད་བྱང་སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་  
 བའི་བྱིན་བརྒྱབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །བདག་གི་  
 ལྷག་བསམ་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །ནམ་དག་སྟོན་པའི་གནས་ཀྱན་འགྲུབ་པར་  
 ཤོག །གཞན་ཡང་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་སོགས་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེར་བྱའོ། །བསྐྱུ་ན། །སེམས་  
 ཅན་ཀྱན་གྱི་སྐྱུག་བསྐྱུ་བ་དག་ལ་སྒྱིན། །བདག་གི་དགོ་བས་དེ་ཀྱན་བདེ་འཕྲོ་བ་ཤོག  
 ཆེ་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྟོ་གསུམ་རིན་ཆེན་དང་། །བུམ་བཟང་དཔག་བསམ་ཤིང་སོགས་ལྷ་  
 བྱར་ཤོག །གང་ཞིག་བདག་གི་གཟུགས་མཐོང་མིང་ཐོས་དང་། །དཔྱད་དང་རེག་སོགས་  
 འབྲེལ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་། །མོད་ལ་སྤྲིག་སྒྱིབ་ཀྱན་བྱང་ཚོགས་རྫོགས་ནས། །ནམ་  
 འདྲན་གོ་འཕང་མྱུར་དུ་འཕྲོ་བ་པར་ཤོག །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །འཁོར་དང་སྐྱ་ཆེ་མང་དཔ་སྟོན་ལམ་ནམས། །མ་ལུས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་  
 ཤིང་རྫོགས་གྱུར་ནས། །མཐའ་ཡས་འགོ་ནམས་མྱུར་དུ་གོལ་བར་ཤོག ཅེས་སྟོན་ལམ་  
 གྱ། ཐུན་མཚམས་སུ་ཡང་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དམིགས་ནམ་དང་། །ལྷག་པར་  
 ལྷང་སྟོང་གཉིས་ཚོགས་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་དཔྱད་ཤེས་ཡང་ཡང་བསྟེན་ཅིང་། ཅི་བྱེད་རང་  
 རྒྱུད་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་བྱེད་ཅི་བྱུབ་དང་། །ཟ་མ་ལ་དད་གུས། །མཆོད་གོགས་ལ་དག་སྦྱང་།  
 ཉམས་ཆུང་ནམས་ལ་སྦྱིང་རྗེའི་བསམ་པ་ནར་མར་བསྐྱེད་ཅི་བྱུབ་བྱ། །སྤྲུ་བར་གསུམ་གྱི་མན་  
 དག་གི་གནད་ནམས་དང་། །སྟོངས་དང་ཆར་ཆད་ཆོད་ཆད་འདྲ་མིན་མང་དུ་ཡོང་ཆུལ་སོགས་  
 མཐའ་དག་གཅོད་གཞུང་ཁྲུངས་དག་ནམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱེད་གསུམ་དཀྱུས་གཅིག་  
 ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་ཆུལ་ཆ་ཆང་བར་བཀོད་པ་འདི་ནི། །མདོ་སྤྲུགས་རབ་འབྱམས་ལ་མཁྱེན་རབ་

ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་ཞིང་། གཅིག་དུ་འགྲོ་བ་ཀྱི་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་  
གཉེན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོབས་བཅས་བཤད་སྟུབ་དཔལ་བཅས་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱིས་བསྟུལ་མ་ཡང་ཡང་གནང་  
བ་དང་། རང་ཡང་བཀའ་བཞིན་བསྟུབ་པའི་མཚོད་པར་དམིགས་ཏེ། ཡདགེ་སྟོང་ངག་དབང་  
སྤྱན་པ་ཞེས་བྱ་བས་ཚོས་འདི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་དུ་མཇུག་པའི་ཡམས་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་གསུང་  
ལས་བདུས་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་  
རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །འདིའི་ལུང་བརྒྱད་ནི། མཇུག་པ་པོ་ཡོངས་འཛིན་དོན་རྗེ་འཆང་  
ངག་དབང་སྤྱན་པ་དཔལ་བཅས་པོ། གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྟུབ་པའི་བྲོད་དབང་ཕུག་སྟོབས་  
བཤད་སྟུབ། དེས་བདག་བཙུན་གཟུགས་ངག་དབང་སྟོབས་བཅས་པའི་རྒྱལ་མཚན་ལ་དགུས་  
བཞིན་དུ་གནང་བའོ། ། ལྷ ཐུབ་བསྟན་རིན་ཆེན་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་  
བདེ་སྦྱིད་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པའི་སྤྱིར། །བསོད་ནམས་ཀྱན་རྟུན་སྦྱིང་གི་སྒྲ་བྲང་ནས། །ཚོས་  
སྤྱན་འཇུག་མེད་གཞུང་རྒྱུན་འདི་སྤེལ། །

༡༡། །གཙོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྟུས་ཚོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་འདྲེན་

པའི་ཤིང་རྟ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རང་ཐ་སྟོབས་ཚོས་འཕྱོར་ལྷན་གྲུབ།

༡༡། །ན་མོ་པ་རྩ་པ་ར་མི་དུ་ཡེ། འདིར་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་སྤྱོད་དོན་མདོན་དོན་གས་དང་།  
དངོས་བསྟན་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་པ་ལས། འདིར་མ་ཅིག་ལེ་ཤེས་  
ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བཀྱི་སྟོལ་མས་ཡུམ་དོན་མན་ངག་རྩར་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་བདུད་ཀྱི་གཙོད་ཡུལ་ཞེས་



གཤམ་པ་ཀྱང་པོད་གཉིས་ཀར་ཉི་ལྔ་ལྟར་གཤམ་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ལ་གྲུབ་མཐའ་སོ་སོར་འཛིན་པ་  
 རང་གཞན་གྱི་མཁས་གྲུབ་དུ་མས་རང་རང་གི་བཞེད་ཚུལ་དང་བསྟུན་པའི་གཙོད་ཆོགས་མཐའ་  
 ཡས་མོད་ཀྱི། །འདི་ནི་རང་ལུགས་ཀྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པའི་སྟན་བརྒྱུད་སྤྱི་མཐའ་མན་ངག་བཞིན་འཆད་  
 པ་ལ་བཞི། དང་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དག་བསྟེན་ཡན་གྱི་སྒོ་མ་ལྟར་དབང་གིས་རྒྱུད་སྟེན་པ།  
 སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུ་མཁས་མཁའ་སྟོན་འབྱེད་ཐོབ་པ། དམ་ཆོག་སྤང་ཞིང་། ཡིད་སྟོང་རྗེ་དང་  
 ལྟན་པས་ཀྱན་སྟོང་བཅས་དེ། སྟེ། མདུན་མཁར་སྤྱི་མ་ཡུམ་ཆེན་མོ། །དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས། །བདག་གཞན་ཁྱོད་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །མ་ནམས་  
 རོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སྟེ། རང་གི་སྤྱི་པོར་ཕག་མོ་དམར། །གྲི་གྲག་ཐོད་ཁྲག་  
 ཁ་འྲེ་བསྐྱམས། །དུར་ཁྱོད་ཆས་རྗོགས་གནས་གསུམ་ལས། །འོད་འཕྲོས་ཡེ་ཤེས་  
 སྦྱན་དངས་བཞེསས། །སྤར་ཡང་འོད་འཕྲོས་གནོད་བྱེད་ཀྱན། །བཀྲག་ནས་རང་གི་  
 མཐའ་བསྐྱོར་འཁོད། །དེ་ཀྱན་གནོད་སེམས་གདུག་སེམས་ནི། །ཡུམ་ལ་དད་ཅིང་  
 དགའ་བར་གྱུར། །སྟེ། ཡན་ལག་བརྒྱུད་པའམ་གཞན་དུ་བདུན་པ་ནི། །མ་ཅིག་གི་གསུང་  
 འབྲུལ་མེད་དོ། །རང་རིག་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མཛད་པའི། །སྤྱི་མ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།  
 དངོས་གྲུབ་ངེས་པར་སྟེར་མཛད་པའི། །ཡི་དམ་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །སྤང་  
 རོགས་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཞི་གྱུར་འདོད་  
 ཆགས་བྲལ་བ་ཡི། །དམ་ཆོས་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །གང་ལ་ཕྱལ་ན་དོན་ཆེ་  
 བའི། །དག་འདུན་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །བར་གཙོད་ངེས་པར་སེལ་མཛད་པའི།  
 ཆོས་སྦྱོང་ནམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །ཇི་སྟེན་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །ཁྱེད་ནམས་

ལ་ནི་གསེལ་བ་འདེབས། ཁྱིཾ་རྣམས་ལ་ནི་བདག་སྐྱབས་སོ། །འདོད་ཡོན་ལྷ་པོའི་  
མཆོད་པ་འབུལ། རྟིག་པ་མི་དགེ་སྲི་སྲིར་བཤགས། །འགྲོ་ཀུན་དགེ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།  
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསེལ། །མྱ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསེལ། །དགེ་  
ཙམ་སེམས་ཅན་དོན་དུ་བསྟོ། །ཤུཾ་ གཉིས་པ་མཐུལ་ནི། འདི་ཡང་མ་ཅིག་གིས་གསུང་།  
པགས་པ་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ། །སེན་མཛུབ་ལྷགས་རིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས། །ཁོག་  
བམ་རི་རབ་ཁང་བཟང་ལ། །མིག་གཉིས་ཉི་མ་ཟླ་བས་བསྐྱོར། །རྟེན་བཞི་སྦྱང་བཞིར་  
བཅས་པ་སོགས། །ལུས་མཐུལ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་འདི། །སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་  
དམ་ལྟ། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་རྣམས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྦྲུབ་དུ་གསེལ།  
གསེལ་འདེབས་འདི་ཡང་གསར་ཙམ། བ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་པ་དང་། །མ་རྒྱུད་ཤེས་  
རབ་བརྒྱུད་པའི་ཆོགས། །སྤྲས་རྒྱུད་ཟུང་འདུག་བརྒྱུད་པ་དང་། །འཇམ་མགོན་སྟན་  
བརྒྱུད་སྒྲ་མའི་ཆོགས། །གསེལ་བར་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྦྲུབས། །སྦྱི་གཙུག་པད་  
ཟླའི་གདན་སྟེང་དུ། །རྩ་བའི་སྒྲ་མར་གསེལ་བར་འདེབས། །དགོན་མཆོག་གསུམ་  
ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །བུ་སྦྱོང་མེད་དབྱིངས་སུ་ལམ་སྟོང་སྟེངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་  
ལ་བྱིན་གྱིས་སྦྲུབས། །མཆོག་དང་མཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟོལ། །ཁྱེན་ངན་ལམ་དུ་  
སྦྱོང་བར་ཤོག །གཉན་ས་རི་བྱོད་ཟིན་པ་དང་། །ཆོ་འདིར་སྦྱོ་ཡིས་ཐོངས་པར་ཤོག  
ཕུང་པོ་གཟན་དུ་བསྐྱར་བ་ན། །བུམས་དང་སྟིང་རྗེ་འབྱོངས་པར་ཤོག །སྟོང་ཉིད་  
སྟོབ་རྟོགས་པ་དང་། །བདག་འཛིན་བདུད་རྣམས་བཅོམ་པར་ཤོག །ལྷ་འདྲེ་མི་སོགས་  
འབྲེལ་ཆད་ཀུན། །མ་ཡུམ་ཆེན་པོ་འཕང་འགོད་པར་ཤོག །རྣམ་ཤེས་འཕོ་བ་ནི། ཤུཾ་

རང་ལུས་དབྱ་མར་རང་སེམས་ནི། །སྒྲ་མ་ལྟ་ཡི་བྱགས་དཀར་འཕྲོ། །ཕྱེད་དཀར་  
 འགྲེད་ནི། དེམ་ལུས་དཀར་ཆོ་སྟོང་གསུམ་འགྲོངས། །ཕྱེད་རང་རིག་མཁའ་འགྲོའི་  
 གྲི་གྲག་གིས། །ཐོད་པ་བྲེགས་ནས་དངས་མ་ཀྱན། །སྒྲགས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པ་ལས། །ནད་མེད་སྤྲོད་དང་འཆི་མེད་ཆོ། །ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅིར་གྱུར། །ཚོ་  
 ལྷ་ཏྟུ། ལན་གསུམ། ཕྱེད་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ལུ་མགོན། །མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་  
 རིགས་དྲག་མགོན། །གདོན་བཞེགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་འབུལ། །ཆོགས་ཇོགས་  
 ག་འཁོན་བྱང་བར་ཤོག། །དམར་འགྲེད་ནི། ཕྱེད་སྒྲ་མ་ག་ཁྲག་རུས་པའི་ཆོགས།  
 མི་ཟད་སྟོང་གསུམ་ཁྱོན་གང་གྱུར། །ཕྱེད་རང་ཉིད་རྒྱ་གི་གསལ་བ་ཡིས། །ཤོས་  
 པས་སྤང་སྤྲོད་ལྟ་འདྲེ་འདུས། །ཕྱེད་རྒྱ་དང་ཡོད་ན་ཞལ་ཤེས་ལྟར་ལན་གསུམ་འབུད།  
 འདིར་ཆོགས་སྤང་སྤྲོད་ལྟ་འདྲེ་ཀྱན། །མ་བུའི་ཚུལ་གྱི་ག་ཁྲག་རོལ། ཕྱེད་ག་  
 རུས་དང་ནང་ཁྲོལ་ལ། །རང་རང་གང་དགའ་ཅི་བདེར་སྦྱོད། །ཕྱེད་ཁྲ་འགྲེད་ནི།  
 ཕྱེད་པག་པ་གསེར་དངུལ་དར་ཟབ་དང་། །ཁང་བཟང་མལ་ཆ་རྒྱན་གོས་སོགས།  
 མཁོ་རྒྱུའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་འདི། །ཁྲེར་ནས་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་སྒྱུབས། །ཞེས་དཀར་  
 འགྲེད་དམར་འགྲེད་ཁྲ་འགྲེད་དམ་ཆོགས་ཀྱི་འགྲེད་གདོང་། དེ་ནས། སྤང་ཞིང་སྤྲོད་པའི་  
 ལྟ་འདྲེ་རྣམས། །རང་གི་ལུས་ལ་དཔེར་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེད་པར།  
 ཕན་སེམས་སྤྲོད་ཇེ་ལྷན་པར་མཛོད། །སྐར་མ་རབ་རིབ་སོགས། ཆོས་རྣམས་ཐམས་  
 ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། །དེ་རྒྱ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུང་། །རྒྱ་ལས་འགོག་པ་གང་  
 ཡིན་པ། །དགེ་སྦྱོང་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་གསུངས། །ཕྱེད་སཐ་རྒྱ་ཏ་གཙུག་ལྷ་འདྲེ་

ནམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། གསུམ་པན། དཀྱིལ་ལྷུ་ལྷུ་རྩལ་  
 ལྷུ་པ་པོ། ཁྱི་ལམ་སྐྱུ་མ་ཁུ་ཟླ་ལྷ་ར། །སྒྲུང་ཡང་བདེན་པས་སྒྲོང་པ་ཉིད། །ཆོས་  
 ཀྱན་དེ་བཞིན་བདེན་པས་སྒྲོང་། །པཌ། ཆོས་ནམས་རང་བཞིན་སྒྲོས་བྲལ་ཡང་། །ཐ་  
 རྟེན་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོགས་འཆར། །འདི་ལྟར་བཀྲིས་པའི་དགོ་ཆོགས་ཀྱན། །ཆོས་  
 གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཐོབ་ཕྱིར་བཞུ། །ཞེས་ལྷ་བས་རྒྱས་འདེབས་དང་བསྐྱོ་སྒྲོན་བྱའོ། །བཞི་  
 པན། འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་བདེ་  
 གྲག་དུ་འགྲུབ་པར་གསུངས་སོ། །ཀྱེ་མ་དེང་དུས་གཙོད་ཆོག་དཔེ་ཙམ་ཞིག་ །སྒྲོར་ཟེན་  
 གཙོད་མཁུ་ཁས་འཆེད་བད་ལུང་གི་ །སྒྲོས་བྲལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྐྱི་གཏོལ་  
 ཅན། །འགའ་ཞིག་ལྷ་འདྲེར་དོ་བསྐྱོ་ཤོད་བཅུགས་ནས། །ས་ཁུ་གཉན་པ་ཐམས་ཅད་  
 བཞིག་ཅིང་དཀྱུག །ཐུབ་ཐུབ་ཏུ་རུ་ཅེར་ཅེར་རྐང་དུང་དང་། །དྲོར་ངར་པཌ་ཤར་  
 རང་རྒྱུད་ཆགས་སྤང་ནམས། །ཕན་ཚུན་འགྲན་པའི་བརྟན་བཞིག་མི་འབྱུང་ཞིང་། །ལུང་  
 དང་མན་ངག་སྒྲོམ་པས་རྒྱུད་ལྷུག་ཅིང་། །ལྷ་འདྲེ་པ་མར་ཤེས་ནས་ཕན་འདོགས་དང་།  
 བྱང་རྒྱུ་ཐེམས་གཉིས་འབྱོངས་ཕྱིར་གཙོད་ལུལ་འདི། །ཉམས་སུ་ལེན་པས་ས་འདིར་  
 མངོས་པར་ཤོག །ཅེས་ལུས་སྐྱུ་མདོར་བསྟུན་ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་འདེན་པའི་ཤིང་ན་བྱ་  
 པ་འདི་ནི། རུ་ཉག་འདུས་སྤེའི་ལས་སྒྲེ་བ་དཀར་ནག་ཅིས་སོགས་སྒྲུངས་ཡོན་ཅན། །ཨ་བཟེད་  
 དགོ་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་གྲིས་གསུང་དོར། འདི་སྒྲོར་གྱི་དབང་ལུང་མན་ངག་ཕན་བྱ་ཐོབ་  
 པའི་སྐལ་བ་ཅན། །རོང་སྐལ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར་རྒྱུན་གྲུབ་པས་སྐྱུར་པའི་དགོ་བས་བདག་གཞན་  
 བདག་འཛིན་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །དགོ་ལེགས་འཕྲེལ་བར་གྱུར་ཅིག། །

# ༄༅། །གཙོ་བོ་བློ་བྱེད་པུས་པུ་བཞུགས་སོ། །

དཔལ་མང་དགོན་མཆོག་ཀྱུ་ལ་མཆོན།

༄༅། །རྗེ་བཙུན་གསུང་བཞིན་བཀོད་པའི་གཙོ་བོ་བློ་བྱེད་ནི། །སྤྱོད་འགྲོ་དངོས་གཞི་  
རྗེས་གསུམ་དང་པོ་ལ། ༄༅། །ཐུ་མའི་ནལ་འབྱུང་དོར་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་། རང་  
གི་མཐུན་གསུམ་མོ་དང་པོ་གཉིས། །སྤྱི་པོར་རྗེ་བཙུན་མ་བསྐྱེད་གསོལ་འདེབས་དང་།  
སྤྱིང་པོ་བཟང་ནས་སྤྱི་བ་དག་པར་བསམ། ༄༅། །དངོས་གཞི་ལ་བརྒྱུད་ཡོད་པའི་  
དང་པོ་ནི། །རང་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མར་བསྐྱེད་དགོན་མཆོག་ལ། །གསོལ་གདབ་བྱམས་  
དང་སྤྱིང་རྗེ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །རང་ལུས་མཆོད་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་སྤྱིང་ནས་བསམ། དེ་  
ནས་དམིགས་ནམ་སྐབས་དང་བརྒྱུན་ནས་ཤེས། །དེ་ནས་དཀར་འགྲོད་བཞིན་བྱས་  
ཐུ་མ་(མདུན་དུ་གཞུགས་པས་ཁང་གི་དབུས་སུ་དོར་རྗེ་འཆང་གི་ནམས་ཅན།)དང་། །དགོན་  
མཆོག་(ཡི་དམ་སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ལོངས་སྤྱོད་ནམ་ཅན་གྱིས་བསྐྱོར་བ།)ལ་ཕྱུལ་  
ཉིང་འཛིན་དབང་བཞི་སྤྱོད་། །དེ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་བསྐྱེད་མར་སྤྱོད་བཞིན་འབུལ། བཞུགས་  
སེལ་མཐུན་རྒྱུན་འབྱུང་པའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་སེམས་ཅན་སེམས་  
ཅན་ལ། །དྲིན་འཇལ་འདོད་ཆོམ་ལན་ཆགས་ཕྱིར་དུ་སྤྱོད། །ཤ་དངོས་གདོན་བཞུགས་  
གདོན་བཞུགས་གདོན་བཞུགས་ལ། །ལན་ཆགས་ལས་ངན་ནམ་སྤྱོད་བྱང་ཕྱིར་སྤྱོད།  
༄༅། །རྗེས་ལ་སྤྱོད་དང་ཆར་ཆད་གཉིས་རེ་རེ། །སྤྱི་ནང་གཉིས་དང་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་  
ཆོག་བྱ། །རྗོགས་ནས་གཞན་སྤྱོད་དག་སྤྱོད་ལ་བཅོལ་བྱའོ། ༄༅། །དམ་པའི་ཞལ་ནས།  
སྤྱོད་སྤྱོད་བ་འདི་ནང་དུ་མ་ལེན། །ནང་གི་རིག་པ་འདི་སྤྱོད་མ་སྤྱོད། །ལུས་ཀྱི་གཉེར་

ཁ་སེམས་ལ་མ་འཆོལ། །སེམས་ཀྱི་བདག་པོ་ལུས་ལ་མ་འཆོལ། །ལུས་སེམས་སྤྲོལ་  
 ལ་སོ་སོར་ཞོག། །ཅེས་གསུངས། ༥ །བྱུང་པའི་དབང་ཕྱུག་འངམ་དབྱངས་མགོན་པོ་  
 ནས། །སྤྱོད་བཟང་རབ་རྒྱས་གཤམ་པའི་མཆོན་ཅན་བར། །བརྒྱད་པའི་མཁའ་འགྲོ་  
 རྣམ་བརྒྱད་བདུད་གཙོད་ཀྱི། །ཕྱི་མཆོམས་གཉན་ས་ཁུ་མིག་འགྲིམ་པའི་ཁྱུ་ལ། །དབང་  
 བྱིད་གསང་མཆོམས་ནང་མཆོམས་སྤོན་བཏང་ནས། །ཁྲ་རྒྱ་རྩྱུག་སོགས་ལོ་བྱད་འདྲ་  
 བྱས་ཏེ། །ཞིན་ལོག་དད་གུས་ཐབས་ཤེས་བསམ་པའི་སྒྲིལ། །ཁྱུར་བཀྱར་རང་གི་གནས་  
 རས་གོམ་དགུར་སྤྱིན། །འགྲོ་ཕྱོགས་ཁ་བཞུས་རྒྱུ་མེད་ལན་གསུམ་འབྱུང་། །ཁྲ་འཁྲོལ་  
 བདུན་ཁྲ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་གྱི་མཐར། །ལག་གཡས་ཕྱག་པའི་ཐད་དུ་ཁྲ་མ་རུ། །ལག་  
 གཡོན་ཐད་ཀར་བརྒྱངས་པས་རྒྱུ་མེད་འཛིན། །དཔལ་པོ་དཔལ་མོའི་གར་འགྲོས་སྐབས་  
 བརྒྱན་གྱི། །རྒྱང་སྐབས་བདུན་ཁྲ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་བྱས་ཏེ། །ཡུམ་ཆེན་གདངས་  
 རིང་མི་མིན་ཡེ་ཤེས་ནས། །འདྲུར་གྱི་མགོ་བསྐྱལ་འདོན་བཞིན་གཉན་སར་འགྲོ། །སྤྱོད་  
 ཆེ་ས་དམིགས་ཇི་ལྟར་འོས་པ་རུ། །ཁྱུར་ཕོག་རྒྱུ་མེད་གསུམ་འབྱུང་འབྱོར་པ་གཏང་།  
 །ཁྲ་འཁྲོལ་རྒྱངས་སྐབས་གདངས་རིང་མི་མིན་ནས། །འདྲུར་རྣམ་འདོན་བཞིན་གཉན་  
 སར་བསྐྱོར་བ་གསུམ། །ཕུ་དགུ་རྩྱུག་ཕྱུ་དོང་བྱས་ཐོ་བཞི་བཅིགས། །ཁྱུ་བརྒྱད་  
 དེལ་བྱངས་དོང་བཅུག་གཡམ་པས་དགབ། །སྤྱོད་དུ་མལ་བཅས་གདན་བཏིང་འདྲུག་  
 རས་སུ། །སྤྱོད་བཟང་ཐོ་བསྐྱེད་ཐུན་མཆོམས་བྱ་བར་འདྲུག་ཕྱི་དོ་སྤོད་དང་ཐོ་རངས་  
 སྤྱོད་འཛིན་ཐུན། །ཟིན་ནས་ཐོ་གཤིགས་དེལ་བྱངས་ཁྱུང་བྱ་བསྟུབ། །སྤྱོད་དུ་ཐོ་བཅིགས་  
 ཡ་ཡིག་ཡུམ་ཆེན་བསྐྱེད། །ཁྱུར་ཐོགས་གོམ་དགུར་སྤྱི་བྱུ་རྒྱུ་མེད་གསུམ། །འབྱུང་

ཅིང་འགྲོ་སྤང་ཁང་འཐད་ཀྱིས་ཞེས་བཟོད། །དེ་ནས་འགྲོ་ཕྱགས་རྒྱང་སྤང་ཁྲུ་འཁྲོལ་  
 སྟགས། །ཕྱ་ཉིན་ངེ་བཞིན་ཚུ་མིག་ཀྱན་བསྐྱེ་ཞིང་། །བརྒྱ་དང་བརྒྱད་མཐར་མཇུག་  
 ཆོག་གཞུང་བཞིན་བྱ། ༥ །གསུམ་བཤེད་མ་སྐྱག་མ་དངངས་མ་འཛིགས་གསུམ།  
 གསུམ་འབྱུང་འདིར་འཆོགས་འདིར་འདུས་སྐྱུར་འདུས་གསུམ། །བདུན་འཁྲོལ་གདུབས་  
 ཆོད་གདུབས་ཆོད་དུར་ཁྲོད་དུ་སྐྱུར། །དེ་རིམ་ལྔ་འཁྲོལ་གདུབས་ཆོད་དུར་ཁྲོད་དུ་སྐྱུར།  
 སྐྱར་ཡང་གསུམ་གསུམ་དུར་ཁྲོད་དུ་སྐྱུར་གསུམ། །ཤར་ཅེས་ཡུམ་དོན་ལྟ་བའི་ངང་  
 དུ་བཞག །ཤར་ཅེས་རང་ལུས་གསེར་གྱི་མཆོད་རྟེན་གྱུར། །ཤར་ཅེས་ལྟ་འདྲེ་བཀྱག་  
 ལ་ཁྲོས་མས་བསྐྱར། །ལམ་ཟབ་དངོས་གྱི་ཞལ་ཤེས་ལ། །སྤྱུ་མ་དབང་བསྐྱར་དུས་  
 གྱི་རྟེ། །སངས་རྒྱས་དོར་འཆང་ཤུག་ཐུབ་ཡིན། །མཁའ་འགྲོ་སྤེ་སྤེ་ཞི་བ་ལ། །སྐྱུན་  
 གཉིས་དག་པོ་སྐྱུན་གསུམ་རེ། །གཞི་ལ་སྤྱིང་མགིན་སྤྱི་ལྟེ་བའི། །རྩ་འདབ་རིམ་བཞིན་  
 བརྒྱད་དང་ནི། །བརྒྱ་དྲུག་སོ་གཉིས་དྲུག་རུ་བཞི། །དམ་ཆོག་མཁའ་འགྲོའི་གངས་  
 སྤྱི་བའི། །རྩ་འདབ་དང་མཐུན་ལས་གྱི་ནི། །འབུམ་ཕྱག་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་གངས། །རིགས་  
 བདག་རྒྱས་གདབ་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོག །སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་རྣམ་སྤྱང་སྟགས། །རིམ་  
 པ་བཞིན་དུ་རིགས་པ་བསྐྱེ། །འཕྲོ་མེད་མཐུལ་འདི་ཡི་ལུགས། །ཤུག་ཐུབ་ཡུམ་ཆེན་  
 བུམས་མགོན་དང་། རྒྱལ་བ་དོན་འབྱུང་ནས་བརྒྱད་པ། །ཤ་མ་སྤྱས་བརྒྱད་བཀའ་  
 བརྒྱད་བཞི། །སྤྱ་ཀ་སིངྩཱ་འཕགས་ལྟ་ནས། །དམ་པར་གཅིག་འདྲེས་གཉིས་མེད་བརྒྱད།  
 ལབ་སྤྱོན་ཆོས་ཉིད་རང་གྲོལ་སྟགས། །སྐྱུན་བརྒྱད་(སྐྱུན་བརྒྱད་བརྒྱད་པ་དྲུག་ལྟན་)ཡིན་  
 ཏེ་གཞན་དུ་གསལ། །ཤར་བདུན་དམིགས་པའི་ཞལ་ཤེས་ནི། །གསང་བའི་གནས་

ནས་སྤྱི་པོའི་བར། །དབུ་མ་གསལ་བཏབ་དེའི་མར་སྒ། །གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པོའི་མཐེལ་  
 དག་ཏུ། །སྤྱི་པོའི་གཡོན་གཡས་མར་སྒྲན། །རིམ་བཞིན་ཐབས་ཤེས་མཆོན་པ་ཡི།  
 དཀར་དམར་མདངས་ཆགས་ཐིག་ལེ་གསལ། །གཉིས་ཀའང་རྣམ་ཤེས་ངོ་བོ་སྤྱི། །དང་  
 པོའི་ཕྱུ་ཀྱིས་གསང་གནས་འདྲེས། །གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཞི་པ་ཡིས། །སྤྱི་པོ་སྤྱི་  
 ག་མགོན་པར་འཕྱོ། །ལྡེ་པས་སྤྱིན་མཆོམས་དུག་པ་ཡིས། །སྤྱི་པོར་དེ་ནས་ཕྱུ་དག་  
 པོས། །རྣམ་ཤེས་སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་བསྐྱེ། །མན་ངག་བཞིན་དུ་མཉམ་པར་བཞག  
 བྱང་མེམས་མི་དང་བུམ་ཟེ་ལ། །སྤྱི་པོ་གཅིག་ཐོགས་སྤྱི་བདུན་རབ། །དེ་འདྲ་བདུན་  
 པར་རྒྱ་ངེས་འབྱེང་། །ཐ་མ་སྤྱི་བ་བདུན་གྱི་བར། །ཚུལ་བྲིམས་རྣམ་དག་དགོ་སྤྱི་  
 ཡིན། །དམིགས་རྣམ་ཡིད་ལ་བྱ་ཚུལ་གཞན། །ངག་འདོན་གཞུང་དུ་གསལ་བས་ཤེས།  
 དགོ་བས་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཡུམ་ཆེན་གོ་འཕང་མུར་ཐོབ་ཤོག། །འདི་ཡང་ཀུན་  
 མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པོའི་སྤྱིའི། །ཐུགས་རྗེ་ལ་བཞེན་བཀྲ་ཤེས་འབྱེལ་སྤྱི་  
 གོ་སྤྱི་རྒྱུད་མདོ་ཐུགས་ཆོས་སྤྱི་སྤྱིགས་པོའི་ཆལ། །དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་སྤྱི་དུ་  
 ལེགས་པར་གྲུབ། །མཆོམས་། །

༡། །གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་ཆོག་དོན་གསལ་བར་  
 །སྤྱིན་པོའི་ཉམས་ལེན་གསལ་བའི་སྤྱིན་མེ་ཞེས་

བྱ་བཞགས་སོ།

ཡོངས་འཛིན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན།

༡། །རྩ་གྲུ་རྩ་རྩ་ཀྱི་ཡ། །ཐུབ་བསྐྱེན་ཁ་བའི་རྩལ་བཞེགས་ལ་གནས་གཞུང་



ལྷགས་རལ་པའི་ཁྲར་གྱིས་བཞིན། །དྲི་མེད་རིགས་པའི་སྤྲེར་གྱིས་འབར་བས་ལོག་  
 སྤྲེའི་གཉིས་འབྲུང་ལྷན་པ་འགོམས། །དངོས་པོར་སྤྲེ་བའི་མ་ཆོགས་མཐར་བྱེད་སྤྲོད་  
 ཉིད་གད་རྒྱུངས་མཐོན་པོ་ཅན། །སྤྲེ་བའི་སང་གོ་སྤྲོ་བཟང་གྲགས་པ་དྲན་པས་དད་པའི་  
 སྤྲེ་ལོང་གཡོས། །ཆོས་བརྒྱད་སྤྲོས་པས་དཔེན་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། །ལྷན་སྤྲེས་བདེ་སྤྲོད་  
 རོལ་པའི་གར་བསྐྱར་ཞིང་། །རྟེན་འབྲུང་སྤྲེ་བ་མེད་པའི་ཕྱེད་ཀྱི་སྤྲེས། །བདག་འཛིན་  
 འགོང་པའི་ལྷན་པ་འགོམས་ནམས་རྒྱལ། །གང་ཞིག་བརྟེན་ན་སྤྲེ་ནང་བདུད་ཀྱི་སྤྲེ། འཕྲོར་  
 བྱེད་དག་པའི་མདུན་སར་རྒྱ་འཛིན་བཞིན། །མ་ལུས་དུང་ནས་འབྲེན་པ་ཟབ་མོའི་ལམ།  
 ཐབས་ཤེས་སྤྲོད་པའི་གཅོད་ལས་གཞན་ན་གང་། །དེ་སྤྲེར་སྤྲོ་ལྷན་བྱུང་བའི་ཆོགས།  
 དགའ་བའི་དར་དེར་འབྲུམ་སྤྲོགས་ལ། །མད་བྱུང་གདམས་པའི་སྤྲེར་ཅི་ལ། །ཅི་གཅིག་  
 ཡིད་ཀྱིས་ལོངས་སྤྲོད་གྱིས། །དེ་ལ་འདིར་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བགྲོད་  
 པའི་ལམ་མཆོག་ཐབས་ཤེས་གཅོད་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་རྒྱལ་འབྲུར་དུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་གང་  
 ཟག་གིས་ཉམས་སྤྲེ་སྤྲེར་བའི་རིམ་པ་ནི། །སྤྲེགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔེན་ས་  
 པ་ཆེན་པོ་པཎ་ཆེན་སྤྲེགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་བ་སྤྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་  
 དཔལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གདམས་གཅོད་གཞུང་ཐར་འདོད་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཞེས་  
 བྱ་བ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། །འདི་རྒྱས་པར་ཉམས་སྤྲེ་ལེན་པ་ལ་བཞི། །གང་དུ་ཉམས་སྤྲེ་  
 ལེན་པའི་གནས། །གང་གི་ཉམས་སྤྲེ་ལེན་པའི་རྟེན། །གང་ཞིག་ཉམས་སྤྲེ་ལེན་པའི་གདམས་  
 པ། །གང་ཉམས་སྤྲེ་སྤྲེར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་སྤྲོད་ཁྲོད་ལྷན་འབྲུང་རྒྱལ་ལོ། །དང་  
 པོ་སྤྲོན་པ་ལ་གཞུང་དུ་དང་པོ་ནི། །གཅོད་ཀྱི་གཞུང་རྒྱས་པ་རྒྱལ་ལ་ཤེས་པར་བྱ་སྤྲེ་

འདིར་ཡི་གེའི་འདིགས་པས་མ་སྒྲིས་སོ་ཞེས་གསུང་། འདིའི་དོན་རྒྱས་པར་ཉམས་སྤྱི་  
 ལེན་པ་ལ་གཉིས། གང་དུ་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པའི་གནས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་དང་། གནས་  
 དེར་འགྲོ་བའི་དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ། དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་གཅོད་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པ་ལ་  
 གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། ནང་གི་སྒྲིན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ཕྱིའི་ས་གནས་  
 ལས་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། །གཅོད་མཁན་གསར་བུ་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རུང་  
 ཟད་བསྐྱེ་མི་རྒྱས་པས། ས་སྒྲིགས་ཉམས་དགའ་བ། བསྐྱེ་བཟང་བ། སྤྱི་སྒྲིབ་པ་འདྲ་  
 བ། མདར་མདུད་པ་འདྲ་བ། ས་སྒྲིགས་དྲ་བས་འབྲེལ་བ། ཡང་ན་ཕུ་གངས་དཀར་  
 ཀྱི་ཅེ་ལ་ཟུག་པ། མདའ་རིན་ཆེན་གྱི་ཐང་ལ་ཟུག་པ། གཡོན་རི་དར་དཀར་གྱི་ཡོལ་  
 བ་འདྲ་བ། གཡས་རི་གཟའ་ཆེན་འགྲང་བ་འདྲ་བ། ས་སྒྲིགས་སྒྱུ་མ་ཞིང་བཀྲག་དང་  
 རྩན་པ། མདོར་ན་ཉམས་དགའ་བ་སྔོན་སྟོང་འདོད་པ། བཀྲག་བཟང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་  
 བ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རང་གི་མལ་ས་དེར་བསྐྱད་ནས་ཐེམ་པ་དང་མལ་བདེ་བ་གལ་ཆེ་ལོ།  
 །ཡང་གཅོད་ཀྱི་རྒྱས་པ་དགའ་རབ་ཐོན་པས་བསྐྱེ་རྒྱས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། ས་བཀྲ་ངན་པ།  
 ཕུ་རལ་བ་འདྲ་བ། མདའ་ཉར་བ་འདྲ་བ། རོས་བྱད་པ་འདྲ་བ། སྟོང་བཏོན་པ་འདྲ་  
 བ། ཡང་ན་ཕུ་སྤྲིབ་པ་འདྲ་བ། མདའ་སྟོལ་བ་འདྲ་བ། ས་དུ་བ་འམ་མུ་ངན་བྱེད་པ་  
 འདྲ་བ། མདོར་ན་སྔོན་སྟོང་མི་འདོད་ཅིང་ཉམས་མི་དགའ་བའི་གནས་སྤྱི་ཉམས་སྤྱི་ལེན།  
 དེ་ཡང་དུར་སྔོན་ལ་འགོང་པོ་གནས་པས་དཀྱིལ་དུ་ཉལ། བྲག་དམར་ལ་བཙན། ལུང་  
 གསུམ་ལ་མ་སངས། བྲག་ཕུག་ལ་ཐེའུ་རངས། རི་ཅེ་ལ་བདུད། བེང་ཅེ་ལ་གཉན། གོང་  
 གསུམ་ལ་བཙན་འགྲིམས། རི་ལོགས་ལ་བདུད་འགྲིམས། མདའ་གསུམ་ལ་འགོང་

སྤོ་འགྲེམས། ལམ་འཕྲང་ལ་དྲི་པོ་དང་དྲི་མོ་འགྲེམས། དཔེན་པར་གཞི་བདག་འགྲེམས།  
 རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ། རྒྱ་མིག་མགོ་ རྫིང་གི་མཚམས། གཙང་པོའི་འཁོར་ཡོད་པའི་  
 འགྲམ། རྒྱ་ཕྱན་གྱི་བ། རྒྱ་ཆེན་གྱི་ཁྱིད། འབྲུག་ས་སྐྱུག་ས་གྱི་སྟོང། རྒྱ་ལ་སྐྱུ་དང་།  
 སྐྱན་དང་། ཡུལ་བདག་གནས། ས་གདུགས་འདྲ་ན་དོག་ ཉ་འདྲའི་མགོ་ ཉུང་  
 འདྲའི་ཁ། པརྒྱའི་ཉེ་བ། བུམ་པའི་དོག་ ཉེ་པལ་བེའུའི་དགྱིལ། རྒྱ་ལ་མཚན་གྱི་ཕྱི་  
 འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་ལ་ཉལ་ལོ། གཙན་གཟན་འདྲ་བའི་ཁ་འམ་སྒྲེར་མོ། གཡག་དང་  
 རྫིག་པ་འདར་བའི་རྩ་བར། བུའི་མཚུ་རྟ་དྲེལ་པོང་བུ་འདྲ་བའི་སྟེང། སྐྱུལ། སྐལ་  
 པ། སྐྱོང་མོ་རྣམས་གྱི་མགོ་ མིའི་སྟིང་ག་ ཉགས་དང་། བྲག་དང་། རྩོ་ལ་སྐྱེགས་  
 པ་འབྲུག་པོ་ཡོད་ན་སྐབས། སྐབས་པོ་ཡོད་ན་འབྲུག་ས། དེ་རྣམས་འབྲུག་པོ་ནི་རྩུབ་  
 པའི་འཇམ་པ། དེ་རྣམས་སྐབས་པོ་ནི་འཇམ་པའི་རྩུབ་པ་ཡིན་ནོ། ལྷ་ཁང་། སྐྱག་པ།  
 ས་མཁའ་། དགོ་འདུན་གྱི་འདུ་ཁང་། སྐྱུགས་ལྷས་རྣམས་གྱི་སྟོ། སྟོང་ཁྱེར་ཆེན་  
 པོའི་སྐང་ཁའི་རྒྱ་སྟོ། ཟམ་པའི་སྟུ། དམག་ཆེན་གྱི་དམག་སྟུ། བེང་གཅིག་གི་དུང་།  
 མ་བུའི་མདོངས། འབྲུམས་འོག་ ཉེ་གོན་གོག་ སྐྱུབ་ཁང་རྫིང་པ། དཔེན་ས། རྩ་  
 བརྒྱད་གོག་པོའི་གཉེན་ལྷག་ ཁི་པོ་ཆེན་པོའི་ཕྱོ་འམ་ཞོལ། བྲང་ཆེན་མོའི་དགྱིལ།  
 ལམ་ཆེན་གྱི་གོང་དུ་ཉལ། སྐྱེགས་པའི་གཏོར་འོས། འཇག་མ། རུམ་བུའི་ཆལ་གྱི་  
 དགྱིལ། རྫོ་ནག་སེར་བའི་འགྲམ། རྒྱ་སྐྱིང་ན། མི། དུད་འགོ་ རུས་སྐལ། རལ་གྱི་  
 འདྲ་བའི་གཟུགས་ལ་སྐྱུ་གནས། རུས་སྐལ། རྫིག་པ། རྫོམ། གཡག་ ཁ་སྐྱང་། ར་  
 མོང་། མ་དེའི་གཟུགས་འདྲ་བ་རྣམས་ལ་ས་བདག་སྐྱུ་གཉན་ཆེན་པོ་རྣམས་གནས་པའི་

མཆེ་བ། གནས་ཀྱི་མཆེ་བ་འདྲ་བ། འཕྱར་པ་འདྲ་ན་འདེབས། །དཀྱིལ་བ་འདྲ་ན་  
 འཛོམ། འདུས་པ་འདྲ་ན་མདོ། བསྐྱངས་པ་འདྲ་ན་ཅེ་མོ་ནམས་ལ་ཉལ་ལོ། གཅོད་  
 མཁན་གསར་བུ་ལས་དང་པོ་བ་ནམས། གཅན་གཟན་གྱི་འགྲིམ་ལམ། རྟིང་བདོལ་  
 འོང་ས། སྤྲུའི་སྤྲུ་སྟོ། མཆོ་ཆེན་པོའི་བ་རྒྱབས་ཀྱིས་སྤྲད་ས། རི་ཆེན་པོ་གུམ་ཡོང་  
 བའི་བྱ་བ་ཉེན་ཆེ་ས། ཁང་རུལ། སྤུག་ཤོག་སྤེལ་ཉེན་ཆེ་ས་ནམས་སུ་རེ་ཤིག་ལྟ་འདྲེ་  
 མ་འཁྱུན་བར་མི་ཉལ། མདོར་ན་རང་གི་བལྟས་ཀྱང་འདི་གཉན་པ་འདུག་སྟུང་པ་དང་།  
 གཞན་གྱི་གཉན་ཟེར་བའི་གནས་སུ་འདི་མོན་ཆེ་བར་འདུག་སྟུང་པར་ཉལ་དགོས་ཏེ། ཕྱི་  
 ནང་གི་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་གལ་ཆེའོ། དེ་ཡང་ཕྱིའི་འཛིགས་ཡུལ་  
 ལ་བཞེན་ནས། ནང་འཛིགས་མཁན་གྱི་ང་བདག་ཅུང་གཅོད་དགོས་པས་ང་མ་འཛིགས་  
 པ་དང་། སྦྱི་བྱན་ཡོང་བ་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་ཆེ་བ་ཡོད་དོ། །གཉིས་པ་གནས་དེར་ཉམས་  
 སུ་ལེན་དུ་འགོ་བའི་དུས་ཀྱི་བྱད་པར་ནི། སྦྱིར་ནི་ནམ་ཕྱིན་ཀྱང་རུང་མོད། བྱད་པར་  
 མཆོན་མོ་ལྷན་པའི་དུས་སུ་འགོ་བར་བྱ་སྟེ། ཉེན་མོའི་དུས་སུ་གནས་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་འཛིགས་  
 པ་མི་འོང་ཞིང་། ཟླ་བོ་དང་འགོགས་ཕྱིན་ནའང་གཉན་ས་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་མི་འཛིགས་  
 ལ། འཛིགས་སུ་མ་བྱུང་ན་ཡིན་ཏན་མི་སྦྱི་སྟེ། གཅོད་བྱེད་པ་ལ་གཅོད་ཡུལ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། དང་པོ་ནས་མི་འཛིགས་པ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དེས་ན་ཐོག་མར་འཛིགས་  
 པ་སྦྱི་དགོས། བར་དུ་འཛིགས་མཁན་ཅུ་བདར་བཅད་དགོས། མཐར་འཛིགས་ཡུལ་  
 དང་འཛིགས་མཁན་མ་རྟེན་པ་ཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི། གཞུང་དུ་  
 སྤྲོད་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཁུ་ཤིང་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས། བུམས་པ་དང་རྟིང་རྟེན་བྱ་དུ་

གཟུང་ནས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཡིད་ལ་བཅགས་པས་འཁོར་བའི་ས་བོན་དུང་  
 ནས་འབྱིན་པར་འདོད་པས་ཡིན་གྱི། རྟེན་བཀྱར་དང་། གྲགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་  
 འཛིན་ཏེན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ལ་བདོ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་ས་གཉན་སྒྲིག་ཅིང་ཁུ་གཉན་དཀྲུག་  
 པ་དང་། ཤིང་གཉན་གཅོད་པ་དག་ནི་ཆོས་འདིའི་འགལ་ལྔར་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་  
 གསུང་། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་ཉམས་སྤྲུལ་ལེན་པ་ནི། ཡང་བསམ་པ་ཞེ་སྤང་དང་འགྲན་  
 སེམས། ཅན་ཉམས། སྤོམ་དྲུག་། སྤོ་རུས། ཤིངས་དྲག་། ང་རྒྱལ། གྲགས་པ། ལོ་  
 འདོད། རྟེན་བཀྱར་དང་། ཡང་ལྷ་འདྲེ་ལ་བྱུང་གསོད་དང་། བདུལ་འདོད་བྱན་དུ་  
 འཁོལ་འདོད་ཀྱི་ཕྱིན་ན་རང་ལ་གྲགས་པ་ངན་པ་དང་། ཟས་གོས་སྒྲིམ་པ་དང་། གཅོད་  
 གནད་དུ་མི་འགོ། ར་ཆ་དྲག་པོ་འབྱུང་། རྩ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་ལ་མ་གུས་པ་དང་།  
 བྱུང་གསོད་ཀྱིས་ཕྱིན་ན་དཀོན་མཆོག་དང་། བྱུང་པར་མཁའ་འགོའི་བཀའ་ཆད་འོང་།  
 ཆོས་ཅི་བྱས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འགོ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་མི་འགོ་བས་མི་འདོད་པའི་  
 བསོད་ཆུང་སྟེ་ནས་ཆོས་དང་འབྲལ། རང་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་མི་སྟེ། སྟོན་དཔག་དུ་  
 མེད་པ་འབྱུང་བས། བསམ་པ་དེ་འདྲར་མ་སོང་བར། འགོ་ཚུལ་ནམ་བཞི་དང་། ཚུལ་  
 བཞིའི་སྟོན་ས་འགོ་བར་བྱ་ཞིང་། འགོ་ཚུལ་ནམ་བཞི་ནི། དཔའ་པོའི་སྒྲག་འགོས།  
 རྣལ་འབྱོར་མའི་རྟིང་འགོས། མཁའ་འགོའི་གར་འགོས། རྒྱལ་ནག་གི་འབྲེལ་འགོས་  
 རྣམས་གང་རུང་གི་སྟོན་ས་འགོ་བ་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཅོད་གཞུང་དུ་གསལ། ཚུལ་བཞིའི་  
 སྟོན་ས་འགོ་བ་ནི། ལུས་པོ་རྟིང་ཚུལ་དུ་འགོ། སེམས་ཉིད་རྟིང་ཀྱི་ཚུལ་དུ་འགོ། གཉན་  
 ས་དུར་སའི་ཚུལ་འགོ། ལྷ་འདྲེ་ཅེ་སྤྱང་གི་ཚུལ་དུ་འགོ། ཞེས་མཉམ་མེད་རྒྱལ་ཐང་

པ་ཆེན་པོ་བཞེད། བསམ་པ་ཆེ་འདི་སྒྲོས་བཏང་། འཁོར་བ་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་། །བྱད་  
 པར་སྒྲ་མ་དང་མཆེད་གྲོགས་ལ་དྲད་གྲུས་དང་ལྡན་པའི་སྒྲོ་ནས། ལྟ་འདྲེ་ལ་བྱམས་  
 སྟེང་རྩེ་བསྐྱེད། སྤང་སྟེང་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྱུ་མའི་སྒྲོས་ཟིན་པར་བྱ། གཉན་སའི་  
 ལྟ་འདྲེ་རི་ཕྱག་འདི་རུ་བྱང་ཚུབ་ལ་བཀོད་ཐུབ་པ་ཞིག་བྱའོ་སྟམ་པའི་བསམ་པ་དང་ལྡན་  
 པའི་ངང་ནས་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། ༥ །གསུམ་པ་གང་ཞིག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གདམས་  
 པ་ལ་གཉིས། གནས་དང་ལྟ་འདྲེ་བདག་ཉིད་གསུམ་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་ཚུལ་ཉམས་ལེན་  
 གྱིས་ཁ་བཀང་སྟེ་བཤད་པ་དང་། ཉམས་ལེན་དངོས་ལ་འདུག་ཚུལ་དངོས་བཤད་པའོ།  
 དང་པོ་ནི། དེ་ཡང་གནས་དེར་སྒྲེབ་མ་ཐག་གཞན་ཅིའང་མི་བྱེད་པར་རང་གི་མལ་  
 དེར་རིག་པ་ངར་དང་ལྡན་པས། དམིགས་མེད་ཡུལ་དོན་ལྟ་བའི་ངང་ལ་ཡུན་རིང་དུ་  
 བཞག་། དེ་ནས་ལངས་ལ་ཚུ་འདུག་ན་དུབ་གཉིས་གསུམ་འབྱུང་། ཤིང་འདུག་ན་ཡལ་  
 ག་ལ་འདུས་ལ་ཞུལ་བྱ། མཐོང་མན་ནས་དེའུ་བྱངས་ལ་མལ་འོག་དུ་གཞག་། ལྟ་བའི་  
 ངང་ནས་ནམ་མཁའ་དང་། བར་སྤང་དང་། ས་གཞི་ལ་བཞུས་དེ་ཕྱེད་པོ་རྒྱལ།  
 རང་གི་ལུས་འདི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་མཆོད་རྟེན་རི་རབ་ཙམ་ཅིག་དུ་གྱུར་  
 ནས། ས་གཞི་ཐམས་ཅད་རིར་གྱིས་མནན། མེར་གྱིས་གང་། ཕལ་པའི་ས་རྩོག་གང་  
 ཡང་མེད་པར་བསམ་ཞིང་། གཞི་བདག་འདིས་གཙོ་བྱས་སྤང་སྟེང་གྱི་ལྟ་འདྲེ་འདི་རྣམས་  
 ཀྱི་ཕ་མ་མ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། །འདི་རྣམས་བདག་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་  
 དབང་གིས་འཁོར་བར་འབྱུང་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བ་སྟེང་རེ་རྩེ། འདི་རྣམས་

ཐུན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་ས་ཕྱོགས་འདི་ནས་འཁོར་  
 བ་འདི་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ། གཡོ་བར་མི་བྱ་འགྲུལ་བར་མི་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་ངང་ནས།  
 ལྷ་བྱག་ནས་རྒྱང་བས་པས་ས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་སོང་ནས། རྒྱང་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་དང་དབྱེ་བ་མེད་པ་དེས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རང་  
 དབང་མེད་པར་བརྟུན་ནས། རྒྱང་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་མཐའ་སྐྱོར་  
 དུ་གནས་པའི་སྟངས་འོག་ཕྱོགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད། ཁྲིས་མ་ནག་མོ་གངས་ཀྱིས་མི་  
 ཆོད་པས་བར་མཆོམས་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་བསམ་ཞིང་། ལྷར་ཡང་རང་སེམས་སྟོས་  
 པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་སྟངས་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་རྒྱན་རིང་དུ་  
 བཞག་གོ། འདི་ནི་གནས་དང་ལྷ་འདྲེ་བདག་ཉིད་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཉམས་ལེན་གསུམ་  
 ག་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བརྟུན་པའི་ཉམས་ལེན་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་བས་པས་མགོ་བསྐྱོར་གྱི་  
 ཆར་ཆད་མི་འབྱུང་ངོ་། དེ་ལྟར་ཡང་རིན་ཆེན་སྤེང་བར། སྤུ་མ་སྤུ་མ་ཞོན་ན། །དག་  
 ངན་དག་ལ་བྱ་མོར་འདྲ། །ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་ཡང་གཉིས། ཐོག་མར་  
 དེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ལ་སྟོབ་ཆུལ་གྱི་ཁ་བཀང་སྟེ་བཤད་པ་དང་། གཞུང་དངོས་  
 ལ་འཇུག་ཆུལ་གྱི་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། རང་ཉིད་མལ་དེར་གནས་བཅས་ལ། ལུས་  
 རྣམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པར་བྱས་ཏེ། ཡིད་གཞན་དུ་མ་ཡོངས་པར་བསམ་  
 པ་སྟོང་བ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ག་རེ་དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དལ་འབྱོར་རྟེན་  
 དཀའ་ཆེ་ལ་ཡོང་མེད་པ། །ཡིད་ལ་གོམས་པས་ཆེ་འདིའི་སྤང་ཤས་ལྟོག་ །ལས་འབྲས་  
 མི་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་རྟུག་བསྐྱེད་ནམས། །ཡང་ཡང་བསམ་ན་ཕྱི་མའི་སྤང་ཤས་ལྟོག་

དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་ཡུན་ཚོགས་ལ། །ཡིད་སློན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་མི་སྐྱེ་  
 ཞིང་། ཉིན་མཆན་ཀྱན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་སྟོ། །བྱང་ན་དེ་ཆེ་ངེས་འབྱུང་སྐྱེས་  
 པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འདི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀ་ལ་  
 ལྟོས་ནས་ཤིན་ཏུ་རྒྱེད་པར་དཀའ་ཞིང་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་  
 ཡང་ཆེ་ལ། རྒྱེད་དཀའ་ཞིང་དོན་ཆེ་བའི་རྟེན་འདི་འདྲ་ཐོབ་དུས་དོན་མེད་དུ་མི་བཏང་  
 བར་སྒྲིང་པོ་ཅི་ལོན་ཅིག་མ་བྱས་ན་བདག་སྒྲིང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྒྲིང་པོའི་གཙོ་བོ་  
 ཡང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཡིན་ལ། དེ་སྐབས་པའི་ཐབས་དམ་པའི་ཆོས་  
 ཁོན་ཡིན་པས་དེ་སྐབས་དགོས་ལ། ཕྱིའི་རྒྱུན་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ལྡན། ནང་  
 གི་རྒྱུན་དལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་སྟོ། །དེ་ཡང་ཆེ་འདི་ཁོན་རྒྱུན་དགོས་ཏེ། ཕྱི་  
 མ་ལུས་ཐོབ་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་སྟོ། །དེ་ཡང་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྐབས་དགོས་ཏེ། ངེས་པར་  
 འཆི་ཞིང་ནམ་འཆི་ཡང་ཆ་མེད། འཆི་དུས་ནི་ཆོས་མིན་པ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མི་  
 སན། ཤི་བའི་དུས་སུ་མེད་ནི་མི་འགྲོ། །ཐར་པ་ཐོབ་པའི་གདངས་ནི་མེད་པས་སྐྱེ་བ་  
 ཞིག་ལེན་དགོས། དེ་ལ་རང་དབང་ནི་མེད་པས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་གང་འཕངས་  
 ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ལས་ཀྱང་ཆེ་ཡོངས་རྒྱལ་པ་ཙམ་དུ་བསྐྱེན་འདོམ་  
 ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་བས་མི་དགེ་བཅུ་རུ་གསུངས། དེ་ཡང་མི་དགེ་བཅུ་  
 ཆེན་པོས་དཔྱལ་བར་འཕེན། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས། རྒྱུང་དུས་ཀྱང་དུད་འགྲོར་འཕེན་  
 པར་བཤད། དཔྱལ་བར་སྐྱེས་ན་ཆ་གང་གི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པོས་དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བ་ཡོད་  
 པར་བྱེད། ཡི་དྲགས་ལ་བཀྲེས་སྒྲིམ། དུད་འགྲོ་ལ་སྐྱེན་ཞིང་གཏི་མུག་པ་དང་། གཞན་



དབང་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་གངས་ལས་བཞུགས་པ་རྣམས་བསམ་ལ། མི་དགེ་བཅུ་  
 རྩུ་བྱས་ལ་དུག་ཁུ་འབྲུང་ཆར་བ་ལྟ་བུའི་འགྲོད་པ་དང་། བྱིན་ཆད་སློག་ལ་བབས་  
 གྲང་མི་བྱེད་སྣམ་པའི་སྡོམ་སེམས་དྲུང་དྲུང་བ་བྱ་ཞིང་། ངན་འགྲོ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རྣམས་  
 པ་སྦྱབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཤེས་ནས་མགོན་སྦྱབས་དང་དབྲུང་  
 གཉེན་དུ་བསྟེན་དགོས་ལ། དེ་ལ་དེའི་རྣམས་པ་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱས་ནི་བདག་གི་སྟོན་  
 པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། སྦྱོའི་ཡོན་ཏན་མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། གསུང་  
 དབྲངས་སྐད་ཅིག་གིས་གྲང་གདུལ་བྱ་རིགས་ཅན་གསུམ་རང་རང་གི་སྟོང་དང་འཆམ་  
 པར་གོ་བ། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཁྱེན་པ་ཤེས་བྱ་དང་རྒྱ་མཉམ་བརྩེ་བ་སེམས་ཅན་  
 ལ་བདག་ལྟ་བུའི་གཅིག་ལ་ཡང་མ་བྱ་གཅིག་པ་ལ་བརྩེ་བ་ལྟ་བུ་མངའ་བ་ཡིན་ཞིང་།  
 འཁོར་འདས་ལ་དབང་སྦྱར་བ་ཡིན་པས་སྦྱོབས་རྣམས། ཆོས་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་དང་  
 རྩུན་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་དམ་པའི་ཆོས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལས་གྲང་  
 མཆོག་ཏུ་གྱུར། དགེ་འདུན་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་དེ་ཉམས་སུ་ལེན་མཁན་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་  
 པས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྤངས་ཤིང་དགེ་བ་བཅུ་དང་  
 དུ་སྦྱང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་སྦྱབས་འོག་ཏུ་ཁུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱི་མ་བདེ་  
 འགྲོ་ཙམ་ཐོབ་གྲང་གནས་དེ་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་འདུག་  
 པས། འཁོར་བ་འདིར་གང་དུ་སྦྱོས་གྲང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རང་བཞིན། སློགས་སུ་དང་  
 འགྲོགས་གྲང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་སློགས། ཡོངས་སྦྱོད་གང་ལ་སྦྱོད་གྲང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་  
 ཡོངས་སྦྱོད་དུ་འདུག་པས། འཁོར་བ་འདི་ཅིས་གྲང་སྦྱོང་དགོས་པ་འདུག །འདི་སྦྱོང་

བ་ལ་འདིར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པས་བྱས། ལས་དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་  
 བསགས་པ་ཡིན་པས། ཉོན་མོངས་པའི་གཉེན་པོ་བསྟེན་དགོས། དེ་ཡང་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 བསྐྱབ་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མགོ་མཛོན། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བསྐྱབ་པས་ཞི་གནས་སྐྱེ། ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ལྷག་མཐོང་སྐྱེ། དེ་ཉོན་མོངས་ཙ་བ་ནས་སྤོང་བ་ཡིན་ཏེ། དབུ་  
 མ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། ལུས་ལ་ལུས་དབང་ཇི་བཞིན་དུ། །གཏི་མུག་ཀྱན་ལ་གནས་གྱུར་  
 པས། །དེ་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །གཏི་མུག་བཙོམ་པས་ཆོམས་པར་འགྱུར།  
 ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་འདི། །མཐོང་ན་གཏི་མུག་འབྱུང་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་  
 འབད་པ་ཀྱན་གྱི་འདིར། །གཏམ་འདི་ཁོ་ན་རྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་རྗེ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། །ངེས་འབྱུང་དེ་ཡང་རྣམ་དག་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས། །ཟིན་པ་  
 མེད་ན་ཐུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི། །ཡུན་ཆོགས་བདེ་བའི་རྒྱ་རུ་མི་འགྱུར་བས། །སློ་ལྷན་  
 རྣམས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ལྟར་ཉོན་  
 མོངས་སྤངས་པའི་ཐོར་པ་ཙམ་ཐོབ་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱི་མི་ཆོག་གི། །ད་ལྟར་ཤེས་དུག་ཏུ་  
 འབྱམས་པའི་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་མེད་  
 པ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱས་ཤིང་། མ་བྱས་རེས་ཀྱི་དྲིན་ཆད་མེད་པས་བསྐྱུངས་པས།  
 དེ་ལ་དྲིན་ལན་ངེས་པར་གཞལ་དགོས་སྟམ་པས། མར་ཤེས་པ། དྲིན་དྲན་པ། དྲིན་  
 བཟོ་བའི་བསམ་པ་བསྐྱེད། དེ་རྗེས་མ་དྲིན་ཅན་གཅེས་པར་འཛིན་ཅིང་བདེ་བ་དང་ཕྱད་  
 འདོད་ཀྱི་ཡིད་འོང་གི་བྱམས་པ་བསྐྱོམས། དེའི་ཤུགས་ཀྱི་འབྱངས་པའི་སྤྲུག་བསྐྲུལ་  
 ཀྱིས་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཅེ་ཡམ་ཡམ་པ་བསྐྱོམ། ད་ནི་ཅི་ནས་ཀྱང་བདག་

གི་མ་དྲིན་ཅན་ལྟ་འདྲར་སྐྱེས་པ་འདི་ནམས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་སྤལ་བསལ་བར་བྱ། བདེ་བ་  
 བསྐྱབ་པར་བྱ་སྙམ་པའི་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད། དེ་ཡང་བདག་གི་ད་ལྟའི་གནས་སྐབས་  
 འདི་ལྟ་བུས་ནི། སེམས་ཅན་ལྟ་འདྲེ་གཅིག་ལྟ་བུའི་ཡང་རྒྱལ་བ་སྤལ་བསལ་བ་དང་བདེ་  
 བ་བསྐྱབ་མི་རུས། དེར་མ་ཟད་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་ཀྱང་མི་  
 རུས། དེར་ཡང་མ་ཟད་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དག་བཙུག་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 ཀྱང་སེམས་ཅན་ཉུང་ཟད་ཅམ་གྱི་དོན་ཕྱོགས་རེ་བ་ཙམ་ལས་བྱ་མི་རུས་ལ། སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པར་བྱེད་དགོས་པ་འདུག །དེ་ལ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀའི་ཉམས་ལེན་ཆ་ཆང་ལ་དོན་  
 འདྲེལ་བའི་ཆོས། བཀའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ཉམས་  
 སུ་ཐུང་བར་བྱའོ་སྙམ་དུ་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཁྱོད་བ་ཐོན་ཐོན་གྱི་བར་  
 དུ་བསྐྱོམ་པ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། དེས་ན་ཐུན་མགོར་བྱང་ཁྱབ་  
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཐུན་ཤམ་དུ་སྦྱོན་ལམ་རྒྱབས་པོ་ཆེས་ཁ་བསྐྱར་བ་ནི། ཐུན་  
 ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་བསྐྱངས་པའི་དགེ་བ་དེ་ཉིད་གནད་དུ་གཏོང་བ་དང་། མི་ཟད་པར་  
 བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། གང་བྱུང་རེས་མི་ཆོག་པར་རྒྱད་དང་འདྲེས་  
 ངེས་པ་རེ་བྱེད་དགོས་པ་ལགས་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། ཅན་ཏན་  
 སྟོང་པོར་བྱེད་པ་གནད་ཀྱི་དོན་པོ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་པ་ལ་འདུག་  
 པའི་སྟོང་མ་པ་སྐྱབས་འགྲོའི་རིམ་པ། སྐྱ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་ཆོགས་གཉིས་  
 གསོག་པ། བསགས་པའི་དགེ་བ་རྒྱད་མི་ཟ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཁྱབ་ཆེན་པོར་བསྟོ་

བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་ལ་འགྲོ་དངོས་ལ་འཇུག་ཚུལ་དང་། བདག་ཉིད་བྱ་  
 གྱུ་ལུ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ། བསགས་སྒྱུར་གི་གནད་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་  
 ལུ་ནས་བྱུང་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་ལ་ལུ་གསལ་  
 འདེབས་པ་དང་། དེ་ལ་རྒྱལ་ལ་ལུ་འགྲོ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ནི། གཞུང་དུ་མདུན་གྱི་  
 རྣམ་མཁར་སང་གེ་ཆེན་པོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བཏོག་པའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་རྩེ་དུ་ཞེས་  
 པ་ནས། འོག་དུ་གོད་བྱེད་གྱི་མཆོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམས་ལ་  
 ཞེས་པའི་བར་གྱི་རྩོན། དེའི་དོན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། རྒྱལ་ལ་ལུ་གསལ་འདེབས་  
 ཚུལ། གཞན་རྣམས་སྐྱ་མ་མཆོད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། འདིར་གཙོ་བོ་གསལ་འདེབས་  
 ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ནི། ལྷ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བཞི་པ་རྟེ་བ་གེ་སར་དང་བཅས་  
 པའི་རྩེ་དུ་ཐུབས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉུ་གང་  
 བ། དེའི་རྩེ་དུ་མ་ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྒྲོན་མ་རྒྱ་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་  
 པ་ཞལ་འཇུག་དབྱེས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཕྱག་གཡས་སང་ལྷེང་གི་རྒྱ་མ་རུ་སྒྲིལ་ཞིང་།  
 གཡོན་དཔུལ་དཀར་གྱི་དྲིལ་བུ་གསལ་བ། རྒྱ་ལ་དར་དཀར་གྱི་ལུ་གསལ་ཞིང་། དབུ་  
 རྒྱ་གསལ་བུར་བབས་པ། ཞབས་དྲི་རྩེ་སྒྱུ་ལ་མོ་ཀྱང་ངམ་བྱེད་སྒྱུ་ལ་གྱིས་བཞུགས་པ།  
 དེའི་ཕྱགས་གར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡུམ་ཆེན་མོ་རྒྱ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
 བཞི་པ། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་གསེར་གྱི་དྲི་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་དང་། གཡོན་གྱི་དང་  
 པོར་ཡུམ་གྱི་པོ་ཏི་བསྐྱེད་པ། ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་མཉམ་གཞག་གིས་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་  
 པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཏྲུ་ཡིག་མཐིང་ཁ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་

བ་ཞིག་བསྒྲུབས། གཞུང་དུ་གཞོན་ཕྱེད་ཀྱིས་མཆོན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་  
 བསམ་ཞེས་པའི་དོན་ལ། རང་གང་དུ་གནས་པའི་གཉན་སའི་གནས་བདག་དེའི་མཆོན་  
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། གཉིས་པ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་ཚུལ་ལ་ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་  
 བསྐྱབ་པ་ནི། དེས་ལན་སྒོ་བཟང་བཞད་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ལས། སྐྱབས་འགྲོའི་དོ་ཤོ་  
 ཨི་ཐི་བ། །རང་ཉིད་ལྷག་པར་འཛིགས་པ་དང་། །དཀོན་མཆོག་སྐྱབ་པའི་རྣམ་ལྗན་  
 དུ། །ཤེས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་ལ། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བྱིད་ཉིད་བཞེད། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། རང་ཉིད་འཁོར་བ་དང་ངན་སོང་གི་རྒྱལ་བསྐྱལ་གྱི་འཛིགས་པ་དང་།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཤེས་པའི་སྒོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་  
 པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དོན་ཉིལ་ཏེ་དེའི་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། ག་རེ་བདག་དང་  
 ལྷང་སྲིད་ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་  
 ད་ལྟའི་བར་དུ་ལས་ཉོན་གཉིས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ནས། སྲིད་རྩེ་ནས་མཚར་མེད་ཀྱི་བར་  
 དུ་རང་དབང་མེད་པར་འབྱམས་ནས་རྒྱལ་བསྐྱལ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་པ་བྱུང་  
 འདུག །ད་དུང་དེས་མི་ཆོག་པར་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ལས་བསགས་ལས་ཀྱི་དབང་  
 གིས་འཁོར་བར་འབྱམས་ནས་རྒྱལ་བསྐྱལ་སྒྲུབ་པ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་པར་འདུག དེར་  
 མ་ཟད་སྟོད་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དག་བཅོམ་པ་ལྟར་དགའ་དགའ་དང་སྐྱིད་  
 སྐྱིད་ཀྱི་དང་དུ་སྟོད་དེ་སྟོད་པ་འདི་འདྲ་མགོ་རུལ་བ་སྣས་མ་ཆོར་བ་དེ་འདྲ་རང་མི་དུ་  
 འདུག །བྱད་པར་ངེད་རང་ཆོས་བྱས་ནས་ཡུན་རིང་པོ་དེ་ཙམ་ཞིག་སོང་ཀྱང་ལས་སྐྱལ་  
 གྱི་ཆེ་འདི་སྒོས་བཏང་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱོད་དགེ་སྐྱབ་སོགས་ལ་མི་བཙོན་པར་དད་ཟས་དང་།

དགོར་ཟས་ལ་བག་མེད་སྤྱོད་པ་འདྲིའི་རྣམ་སྤྲིན་བསམས་ན་སྤྱིང་ག་གས་པ་ཅམ་དུ་འདུག  
 འདི་ག་ངན་སྤོང་དུ་འགྲོ་བའི་དྲགས་དང་མཆོན་མ་ཡིན་ངེས། གཞན་ཡང་ངེད་རང་  
 གིས་བྱས་པའི་ལས་དགོ་མི་དགོ་གཉིས་ལས་མི་དགོ་བ་མང་ཞིང་། མི་དགོ་བ་རང་བྱས་  
 བྱིང་བསགས་པ་མང་བ་འདུག་པས། སྤྱིར་འཁོར་བ་དང་བྱུང་པར་ངན་སྤོང་དུ་སྤྱོད་བ་  
 ལས་འོས་མི་འདུག དེས་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་དག་ལས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པ་མདུན་ན་བཞུགས་  
 པའི་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་གསུམ་མ་གཏོགས་གཞན་སྤྱུ་ལ་ཡང་མེད་པས། སངས་རྒྱས་  
 ལ་སྐྱབས་སྤོན་པ་པོ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་དངོས། དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་ཆེ་ཤོགས་  
 ཞུས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོའི་དོན་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ། མཐོར་བཏང་། དམར་བཏང་  
 ཅི་མཛད་ཀྱང་། སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་མཁྱེན། བྱིད་རྣམས་  
 ཀྱིས་བདག་དང་སྤྱང་སྤྱིད་ཀྱི་ལྟ་འདྲེས་གཅོ་བྱས་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་འདི་དག་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱིར་འཁོར་བ། སྤོས་ངན་སྤོང་། བྱུང་པར་ཆེ་འདྲིར་ལུས་སེམས་སྤྱུག་བསྐྱེད་  
 བར་བྱེད་པའི་ནད་གདོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་འགལ་སྤྱིན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ལས་དུས་ད་ལྟ་  
 ཉིད་སྐྱབས་སྤྱུག་སྤོས་སྤོས་པའི་སྤོ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་དུང་དུང་བའི་ངང་ནས། རང་  
 གི་གཅོ་བྱས་སྤྱང་སྤྱིད་ལྟ་འདྲེ་སྤོས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོག་ཕྱར་  
 ཆེམ་ཆེམ་འདོན་པར་བསམས་ནས། དག་ཏུ། སྤྱུ་ལ་ལྟན་ཐར་པ་འདྲེན་པའི་དེད་དཔོན་  
 མཆོག །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མའི་ཆོགས་ལ་སྐྱབས་སྤྱུ་མཆོ། ཞེས་སྤོས་སྤྱུག་འགྲོ་ལྟ་བུ་སྤོར་  
 ཀྱི་ཆོགས་རིགས་རྣམས་གཞུང་དུ་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་བཞིན། ཐ་ན་འང་ལན་བདུན་གྱི་  
 བར་བཛྲོད། འདི་དག་གི་སྐྱབས་སྤྱུ་བདུད་ཅི་འབེབས་སྤྱང་སྤོས་ལམ་རིམ་སྤོན་འགྲོ་

དང་མཚུངས། དེ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་སྤྱི་ལ་དམིགས་ནས། ཡུལ་བྱང་ཁིང་གི་དམ་པ་  
 བྱེད་ནམས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱི་དཔེ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །ཞེས་པའི་སྐྱབས་འགྲོ་  
 གདུང་ཤུགས་དག་པོའི་སྒོ་ནས་བཅོམ་དུ། གཉིས་པ་བདག་ཉིད་བྱན་དུ་ཡུལ་ནས་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་ནམས་རིམ་བཞིན་སྟོན་པ་ལ། གྲུས་པས་བདག་ནི་བྱེད་ལ་ལེགས་འབྲུལ་ན།  
 ཞེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་བྱན་དུ་འབྲུལ་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་བསྐལ་  
 རྒྱ་མཚོ་བྱངས་པའི་འགྲོ་བ་ནམས། ཞེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཚུལ་དང་། དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་སྤྱི་སྤྱོད་པ་ལ། ཞེས་པའི་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་  
 ཀྱིས་འདུག་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་བརྟན་པས། དོན་དྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ངག་དྲུ་བཅོམ་དུ།  
 གསུམ་པ་ནི། འཛིག་ཏེན་སྟོན་མ་སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ། ཞེས་པའི་ཀྱང་པ་བརྒྱད་  
 ཀྱི་སྟོན་པས། དོན་དྲན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་ངག་དྲུ་བཅོམ་ཅིང་། དེ་ནས་བྱེད་པར་  
 ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེས་པ་ནས། གཅོད་ཀྱི་  
 སྤྱི་དཔེ་ཉམས་སུ་བྱངས་པར་བགྱིས་ཞེས་པའི་སྟོན་པས། དེ་ཡང་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་  
 ཀྱི་བར་དུ་བཅོམ་དུ། དེ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་ནམས་མཐའ་ནས་རིམ་གྱི་འོད་དུ་ཞུ་ནས་གཙོ་  
 བོ་ལ་ཐིམ། གཙོ་བོ་ཡང་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བསམ། རང་ཡང་  
 འོད་དུ་ཞུ་ནས་མི་དམིགས་པར་བསམ་ཁིང་ལྟ་ཐོག་དྲུ་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 བྱན་མོང་བ་གཟུགས་སྤྱི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་དང་།  
 བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྤྱི་ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒོམ་པའོ།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་ཅན་པ་མར་བསྒོམས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ག་

ཁག་སྟེར་བ་དང་། ཡི་དམ་དང་བླ་མར་བསྐྱེམས་ཏེ་བདུད་ཅིས་མཆོད་དེ་དངོས་གྲུབ་  
 དང་བྱིན་རྒྱལ་ཁུ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཆོག་མཁན་ཞིང་གསལ་བདེ་བ་ནས་སྤང་སྤྱོད་  
 དབང་དུ་བསྟུན། བསགས་སྤྱང་གི་གནད་བསྟུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་  
 པ་ལུལ་ནས་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་  
 དེ་ག་ཁག་སྟེར་བའོ། དང་པོ་ནི། རང་གི་སྤྱོད་པར་པར་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་ངོ་པོ་རང་  
 གི་ཅ་བའི་བླ་མ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་མ་ཅིག་ལ་བ་ཀྱི་སྒྲོན་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་པ་ནས། ས་  
 གཞི་ཐམས་ཅད་སྤྱག་ཤིག་སྟེ་གང་བར་བསམ་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན། འདིའི་སྐབས་  
 སུ་གོང་གི་སྟོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པའི་རྣམ་པ་ཅན། དེ་ཡང་རང་གི་ལུས་  
 དཀར་ཞིང་ཆོ་ལ་སྤུམ་ཞིང་མངོས་པ་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཅམ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་སྤྱོད་  
 པོར་སྤྱོད་ཆོག་པ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་བསྐྱེམ་  
 དགོས་ཤིང་། གཞན་རྣམས་གོ་སྟོན་གཉིས་པ་བསགས་སྤྱང་གི་གནད་བསྟུས་པ་ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་མཆུལ་དང་བཅས་པ་འབུལ་བའི་ཆོག་རིས་གཞན་རྣམས་གོ་སྟོན་ཞིང་། བདེན་  
 པས་སྟོང་ཡང་བྲག་ཅའི་སྒྲ་བརྒྱན་བཞིན་ཞེས་པ་ནས། འདོམས་སྤྱིར་ཞེས་པའི་བར་  
 གྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་ཡན་ལག་དང་། ཇི་སྤྱོད་པ་མཐའ་མི་མངོན་པའི་ཞེས་པའི་  
 ཆོག་རྒྱང་བྱེད་གཉིས་ཀྱིས་མྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡན་ལག་  
 སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །མཆུལ་འབུལ་བའི་ཆོག་རིགས་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཟོད་པའི་  
 ཇེས་སུ་རེ་དོགས་འགོག་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དུས་དོན་ལྟར་ནས་ལྟ་འདྲེ་དང་  
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་ཏུ་གསོལ། འགལ་ཆུན་དང་



བདེ་སྤྱད་རི་སྒྲིམས་པར་མ་། བཅོམ་དང་སྤྱད་པ་ལྟར་དག་སྒྲིམ་གྱི་ཐོག་ས་སྤྱད་པར་མ་།  
 མ་། རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་མ་ཆད་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ལོངས་པར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་གསུང་བུགས་དུག་པོའི་སྒྲིམས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་སོ། ། གསུམ་པ་ལ་  
 རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་གྱི་སྒྲིམས་བྱང་ཚུབ་མཆོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ལམ་ལ་  
 དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་སྒྲིམ་དུ་བཏང་ནས་འདོད་དོན་གསོལ་བ་འདེབས་མིང་བྱེད་  
 རྒྱབས་ལྷུ་བ། མཆོད་སྐྱེད་དངོས་ལ་འཇུག་པའོ། དང་པོ་ནི། འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྒྲོ་  
 བྱོས་སྐྱས་པའི་ཞལ་ནས། འགྲོ་དུག་པ་མར་ཤེས་བྱས་ནས། བྱམས་དང་སྤྱིང་རྩེ་  
 བསྐྱོམ་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་བསྐྱོམ་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་ང་ལི་ནང་གི་  
 གཙོད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པའོ། ནང་  
 གི་གཙོད་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ་ཐོག་མར་བཏང་སྒྲིམས་བསྐྱོམ་དགོས་པས་དེ་  
 ཡང་གཞུང་དུ་ད་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་བཏང་སྒྲིམས་ལ་གནས་  
 པའི་ངང་ནས་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་རྒྱས་པར་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་འདོད་ན། ག་རེ་འདྲེ་  
 གདོན་སོགས་མ་སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བབྱང་ནས་ཕན་འདོགས་པ་དང་།  
 འགའ་ཞིག་ལ་རིང་བར་བབྱང་ནས་གཞོད་པ་སྐྱེལ་བའི་ཆ་གཉིས་མི་བྱ་བར། ཉེ་རིང་  
 ཆགས་སྤང་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྒྲིམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་སྒྲིམ་པའི་ངང་ནས། འཁོར་  
 བ་ལ་ཐོག་མ་མེད་པས་བདག་གི་སྐྱེ་བ་ཐོག་མེད་ཅིང་སོགས་རྒྱུ་འབྲས་མན་ངག་བདུན་  
 བསྐྱོམ་ཚུལ་གཞུང་དུ་རྩི་ལྟར་བཤད་པ་བཞིན་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ནོ། གཉིས་པ་ནི། ཐོག་  
 མར་ལམ་ལ་དམིགས་པའི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ག་རེ་བདག་གིས་ཐོག་མ་

མེད་པ་ནས་ལུས་སྒངས་པའི་ག་རུས་བསགས་ན་ནི་རི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་མཐོ་ཞིས་པ་ནས།  
 མཐར་ཐུག་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕན་པ་འགྲུབ་པ་ཞིག་བྱའོ་སྙམ་པའི་སྒོ་བཙོས་  
 མ་མ་ཡིན་པ་དུང་དུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་སྒྲེ་བར་བྲམ་མ་ལྟས་བྱིན་གྱིས་བཟབ་དུ་གསོལ་  
 ལྟམ་པའི་ངང་ནས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བྲམ་མ་ལྟའི་ཆོགས་བཞུགས་གནས་དང་བཅས་  
 པ་གསལ་བཏབ་ལ། བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་རྒྱས་བརྒྱས་ཅི་རིགས་པ་དང་། བྱད་  
 པར་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་སྒྲིན་ཞིང་བྱིན་ཟབས་ལྷུ་བ་ནི། བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཚུལ་བཞིན་  
 བརྟེན་པ་དང་ཞེས་པ་ནས་བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་ཚོབས་ཞེས་པའི་བར་  
 རྒྱུད་འཁུལ་ངེས་སུ་དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་དལ་བུས་བརྗོད། ༥ །གསུམ་པ་ལ་གཉིས།  
 ལུས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལྟས་ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་བྲམ་མ་སོགས་མཆོད་པ་དང་། ཆོག་མ་དང་ག་ཁྲག་  
 རུས་པ་སོགས་ཀྱིས་མགོན་སྒྲི་ལ་མཆོད་པའོ། དང་པོ་ནི། དམ་རིག་ཕྱལ་ཏེ། ལས་  
 རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མས་ཕུང་པོ་གཏུབས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་དྲངས་མ་ལྟ་བྱིན་གྱིས་བཟབས།  
 མགོན་ལྟམས་ལ་འབུལ་ཚུལ་སོགས་གཞུང་ནས་ངེ་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། ཞལ་  
 ལས་ཤེས་དགོས་ཀྱང་མང་ཙམ་ཡོད། གཉིས་པ་ནི། འདུལ་བ་འཛིན་པ་སྒོ་གྲོས་སྤྲོས་  
 པའི་ཞལ་ནས། ལྟ་ལྟ་གོད་སྒྲིན་འབྱུང་པོ་དང་། །ག་བ་བྱལ་བུམ་ལ་སོགས་ལ། ག་  
 ཁྲག་སྟེར་བ་ཕྱིའི་གཅོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཕྱིའི་གཅོད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་  
 བྱེད་པ་ལ། དེ་ཡང་ལས་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་དེ་ག་ཁྲག་རུས་པའི་ཕུང་པོའི་སྟེང་  
 དུ་འཁོད་དེ། ཐོག་མར་མགོན་འཛོད་པ་ནི། གྱི་གྲུག་གིས་གཡོ་བ་ཅིང་འདི་སྟོད་དུ།  
 ཕྱེད་མཐོ་སྟོད་པའི་ཅེ་མོ་ནས་ཞེས་པ་ནས། ཐ་མར་ནད་མི་ཕན་པར་བྱེད་པའི་གོད་

བྱེད་གདོན་བགལ་ས་ཐམས་ཅད་འདིར་ཆོག་པ་ཤིག་འདིར་འདུས་ཤིག་གཞུང་ནས་  
 འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། མདོར་ན་ས་འོག་ས་སྟོང་ས་སྒྲ་གསུམ་ན་གནས་པའི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་  
 ཅད། མ་བོས། མ་བོས། མ་སྟེབ་མ་བེར་བར། ཉམ་མཁའ་འཛི་སྤྱོད་བཞིན་དུ་འདུས་ལ་  
 ཤོག། །ས་གཞིའི་རྒྱུད་བཞིན་དུ་གཡོས་ལ་ཤོག། །བར་སྒྲུང་གི་ཆར་བཞིན་དུ་བོབས་  
 ལ་ཤོག། །སྟོང་འོག་ཕྱོགས་བཞི་མཆམས་བརྒྱད་ནས། ཉ་བུན་བཞིན་དུ་བྲིབས་ལ་ཤོག།  
 ལག་རྒྱ་མཚོན་ཚོན་ཐོགས་ལ་ཤོག། །ཁ་ནས་བྱགས་པ་འབྱུང་གིན་ཤོག། །མཐུ་དང་  
 གཟེ་བེད་བསྐྱེད་ལ་ཤོག། །རྩམ་ཞིང་འཛིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤོག། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གནས་  
 འདིར་ཤོག། །ཅེས་འོ་འདོད་དྲག་པོ་འབོད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་མི་རྒྱུ་སྒྲིང་བུ་ཕྱ་ལ་  
 རིང་བ་གཅིག་། དེ་རྩེས་ཕྱ་ལ་རིང་བ་ཁྲག་གཅིག་ཡོད་པ། དེ་རྩེས་ཕྱ་ལ་རིང་བ་ཁྲག་  
 གཉིས་ཡོད་པ་འབྱུང་། དེ་ནས་མགྲོན་ཉམས་ལ་བཀའ་བསྟོན་བཞི། དའི་རྒྱ་མ་ལུས་  
 གྱི་ཕུང་པོ་འདི་ཞེས་པ་ནས། གདོན་བགལ་ས་ལན་ཆགས་གྱི་མགྲོན་ལ་བུ་ལོན་དུ་འང་ལ་  
 བ་ཡིན་ནི་ཞེས་པའི་བར་བཟོད། དེ་ནས་ཤ་ཁྲག་དངོས་སྟེར་བཞི། ཤུམ་ཁྲེད་ཉམས་  
 ཤ་ལ་དགའ་བ་ཤ་བོ་ཞེས་པ་ནས། ཅི་བདེ་བར་བོ་ཞིག་ཤུམ་ཤུམ་ཞེས་པའི་བར་བཟོད།  
 དེ་ནས་སྒྲ་ཆོག་པ་འགྲེད་གཏོང་བཞི། ཤགས་པ་དུམ་བུར་གདུབས་པ་འཛིག་རྟེན་དང་  
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཅི་འདོད་གྱི་དངོས་པོར་གྱུར་ཤུམ་ཞེས་བཟོད་ནས་རང་རང་  
 རི་ལྟར་འདོད་པའི་དངོས་པོས་ཆོམ་པར་བསམ་ལ། ལག་པ་གཡས་ཆོས་སྟོན་གྱི་ཕྱག་  
 རྒྱ་བྱས་ནས། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི་ཞེས་སོགས་བདེན་སྟོབས་དང་ཆོས་  
 ཉམས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ལས་བྱུང་། ཞེས་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་པ་བྱས་

ནས། རང་གི་སྣ་ཕྱག་གཡས་པ་ནས་རྒྱང་པར་འབྱུང་པ་དང་མཉམ་དུ། རང་གི་བདེ་  
 དགེ་ཐམས་ཅད་དཀར་ཕྱང་སྟེ་སྟོང་ནས། ལྷ་འདྲེ་ནམས་ཀྱི་སྣ་ཕྱག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་  
 ཏེ་སྟོང་གར་དཀར་ཕྱང་དེ་གནས་པར། ལྷ་འདྲེ་སྟོགས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་དགེ་  
 དང་ལྡན་པར་བསམ། ལྷ་འདྲེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱག་བསྐྱེལ་དང་རྩིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་གྱིས་  
 བཞར་བ་ལྟར་མ་ལུས་པར་སྣ་ཕྱག་གཡས་པ་ནས་ནག་ཕྱང་སྟེ་ཚུར་ལ་བྱུང་སྟེ། རང་  
 གི་སྣ་ཕྱག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་སྟོང་གར་ནག་ཕྱང་སྟེ་བྱུང་བས། རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་  
 ཐུལ་གྱིས་བརྒྱག། ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་བཅས་དང་བྲལ་བར་བསམས་  
 ལ། ངག་རྟུ་བདག་གིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྟོན་པ་བསགས་པའི་བདེ་དགེ་ཐམས་  
 ཅད་ལྷ་འདྲེའི་ཆོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲིན་ནས། དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར། ལྷ་འདྲེས་གཙོ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་རྩིག་སྒྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་བདག་ལ་སྒྲིན་  
 ནས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྒྱག་བསྐྱེལ་དང་རྒྱག་བསྐྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་  
 གྱུར་ཅིག་ཅེས་བརྗོད་ལ་གཏོང་ལེན་དཀ་རྟུ་བསྟོམ། རེ་ཞིག་ཆར་སྟོངས་མ་འགྲིག་བར་  
 དུ་མགོན་ནམས་གཤེགས་གསོལ་མི་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། གོང་གི་གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པ་ཆོས་སྐྱའི་ལག་རྒྱུ་འཛིན་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྟོམ་པ་ལ། གཞུང་ནས་འབྱུང་  
 ཚུལ་ལྟར་མདོར་བསྡུས་ཏེ་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དང་། སྐབས་གཞན་ནས་ཁ་བཀང་སྟེ་རྒྱས་  
 པར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའོ། དང་པོ་ནི། གཞུང་དུ། དེ་ལྟར་རང་གཞན་འཁོར་འདས་  
 གྱིས་བསྡུས་པའི་ཆོས་སྒྲི་དང་། བྱད་པར་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་འཁོར་གསུམ་པོ་རང་བཞིན་

གྲིས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་སྒྲོང་ཆོགས་པ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་  
 པར་བྱ་ཞིང་། མཇུག་ནམས་སུ་སྒྲོང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་རང་གི་སྒྲིང་གར་  
 བསྐྱས་པའི་མི་དམིགས་སྒྲོང་ཉམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་ངོར་རང་བཞིན་མེད་  
 པར་འཛིན་སྒྲོངས་དམ་སྒྲིང་དེ་བ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས། འདིའི་དོན་རུང་ཟད་རྒྱས་པར་ཉམས་སུ་  
 ལེན་པ་ནི། རིན་ཆེན་ཕྱེང་བ་ལས། བར་པ་བར་དུ་མ་ནོན་ན། །དཔའ་པོ་ལག་གི་  
 མཆོན་ཤོར་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་སྐབས་འདིར་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་འདུལ་བ་  
 འཛིན་པ་སློ་གྲོས་སྐྱས་པའི་ཞལ་ནས། འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན། །མ་ལུས་  
 ཅད་ནས་གཅོད་པའི་ཕྱིར། །བདག་མེད་རྣམ་གཉིས་བསྐྱེམ་པ་ནི། །ང་ཡི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཀྱི་གཅོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྦྱིར་སྐྱབས་འགྲོ་ནས་བཟུང་སྟེ། ས་ཁྲག་མཆོད་  
 སྦྱིན་གྱིས་བར་གྱིས་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་འཁོར་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་གཅོད་  
 ཉམས་སུ་སྒྲོངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྒྲ་འདྲེའི་སྒྲོངས་དཔག་པོ་  
 འབྱུང་བ་རྣམས་རང་ལ་སྒྲོང་བའི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྒྲོང་པ་དང་། ད་ལྟ་སྒྲོང་  
 པ་ཀུན་རྫོབ་སྒྲོང་ངོ་ཅམ་དུ་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྒྲོང་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་སྐབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་དེས་ཤེས་འདྲན་པ་དང་། མཇུག་ནམས་སུ་སྒྲོང་སྟེད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རང་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་འཇམ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་ལམ་མེ་སྒྲོང་བ་ཐམས་  
 ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་མེ་ལོང་ལ་ཏ་བཏབ་པ་བཞིན་  
 དུ་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཁྱེན་སྒྲིང་གར་བསྐྱས་ཏེ་མི་དམིགས་པར་བསམས་ལ། དེས་

རྩོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྣང་བ་ལྟར་གྱི་བྱུང་པ་  
 གཏན་ནས་མི་འདུག་སྟུང་པའི་ངེས་ཤེས་དམ་སྦྱང་ངེ་བ་དང་། སྣང་རྩོམ་དགག་བྱ་  
 བདེན་བྱུང་བཀག་པའི་མེད་དགག་སྟོང་སང་ངེ་བ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་མཉམ་བཞག་ནམ་  
 མཁའ་ལྟ་བུའི་ནལ་འབྱོར་ལ་ནན་ཏན་སྟོང་པོར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རྟོན་ཅིལ་གྱི་དྲིལ་  
 ན་ང་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ལ་སྣང་བ་ལྟར་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྟུང་པའི་  
 ངེས་ཤེས་དམ་སྦྱང་ངེ་བ་དང་། སྣང་རྩོམ་ཅི་ཡང་མི་སྣང་བའི་སྟོང་སང་ངེ་བ་གཉིས་  
 ཆོགས་བྱུང་ན་ལྟ་བ་གནད་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལ་དུས་དྲག་  
 ཏུ་བཙོན་པར་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཁོར་བར་སྐྱེ་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་  
 ལྟན་སྐྱེས་ལ་ཅི་ཡང་མི་གཞོད་པའི་སེམས་གནས་སོགས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་འདྲིས་པར་བྱས་  
 ནས། རང་གཞན་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་རེག་དང་བྲལ་བའི་སྟོང་སང་ངེ་  
 བར་ཨེ་འཆར་ལྟ་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཞེན་པ་མ་བྱེད་ཨང་། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་ནི། དེ་ཡང་ཟབ་དོན་གཞུང་ལས། འཛིགས་མཁན་རྩ་བ་དར་བཅད་པས་ཉམ་ང་  
 བ་རང་སར་ཡལ། ཞེས་གསུངས་པས། དེ་ལ་ཐོག་མར་འཛིགས་པའི་མཁན་པོ་ངོས་  
 ཟེན་དགོས་ལ། དེ་ཡང་། མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡབ་སྲས་དང་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས།  
 ཡར་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པ་རེ་མཁན། མར་འཁོར་བ་ངན་སོང་དུ་  
 ལྷུང་དུ་དོགས་མཁན། ལྟ་འདྲེས་ཁྱེར་གྱི་དོགས་ནས་འཛིགས་མཁན་དེ་དང་། ང་འམ།  
 གང་ཟག་གམ། བདག་གསུམ་དོན་གཅིག་པས་དེ་ཡིན་གསུངས་ལ། དེ་ཡང་བཞི་བརྒྱ་  
 པ་ལས། ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཐོང་ན་ནི། སྤྲིད་པའི་ས་བོན་འགག་པར་འགྱུར། ཞེས་

གསུངས་པས། རང་ཉིད་གཉན་ས་དེར་ཕྱིན་ནས། ས་ཁྱེར་ཁྱག་ཁྱེར་གྱི་ཉམས་ལེན་  
 བྱས་པས། ལྷ་འདྲེའི་བེལ་གྱིས་སྐྱེ་བུན་པའི་སྤང་བ་འཆར་ལ། སྐྱེར་ལྷ་བའི་གོལ་སར་  
 མི་སྤྱང་བ་ལ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཕྱ་མོ་ངོས་བེན་དགོས་ཏེ། དེ་མ་ཡིན་པར་བཀག་  
 པས་ཏྲག་ཆད་གང་རུང་ལས་མི་འདའ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་ནས་ཐོག་མར་འདི་ལྷར་བྱ་  
 གློ། རང་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྐྱེ་བེ་འདིའི་བར་དུ་རང་དབང་མེད་པར་གཅིག་ནས་  
 གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ། སེམས་ནམ་པར་ཤེས་པ་སྤང་ཙམ་འདི་སྐྱོ་བུར་བའི་ལུས་རེ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཆོགས་ནས་འབྲམས་དགོས་པའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ངའམ་བདག་ཏུ་  
 འཛིན་པའི་སྐྱོ་ལྷན་སྐྱེས་འདི་ལ་ཐུག་འདུག་པས། འདིས་བདག་ཏུ་བབྱང་ཚུལ་ལེགས་  
 པར་བརྟགས་ལ་ངོས་བེན་པ་ཞིག་བྱ་དགོས་སྙམ་པས་བྱན་པ་མ་ཉམས་པའི་ངང་ནས།  
 ངའོ་སྙམ་པའི་སྐྱོ་འདིས་ང་ཞེས་པ་འདི་ངི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་བབྱང་འདུག་སྐྱོ་ཁ་ནང་དུ་སྐྱོགས་  
 ནས་དལ་བུས་བརྟགས་པའི་ཆོ། ལྷ་འདྲེའི་བེལ་གྱིས་འཛིགས་ཡེར་བྱང་བའི་ཆོ། གནས་  
 རང་གི་ཡུང་པོ་ཆོགས་པ་འདིའི་སྟངས་ཁོ་ནར་ངའམ་གང་ཟག་གམ་བདག་ཅེས་པར་མིང་  
 གིས་བརྟགས་པ་ཙམ་མིན་པར། མིང་གང་ལ་བརྟགས་པའི་དོན་གྱི་ངའམ་གང་ཟག་  
 གམ་བདག་རང་ངོས་པ་ཞིག་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་སྟངས་ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ལྷ་བུར་སྐྱོ་ལྷན་སྐྱེས་  
 འདིས་དམ་སྤྱིང་ངེ་བའི་ཚུལ་དུ་བབྱང་བ་ལ་བསྟོན་དུ་མེད་དོ། དེ་ལེགས་པར་ངེས་ཚུལ་  
 ནི། གཉན་ས་དེར་ལུས་གནད་བཅས། ཆལ་ཆོགས་དང་པོར་བསྐངས། ཤེས་པ་  
 བསྐྱམས་ཏེ་སྤྱང་པོ་བྱས་ནས་བསྐྱགས་པས། ལྷ་འདྲེའི་བེལ་གྱིས་ཐུག་ཆོམ་བེར་བ་ལྷ་  
 བུ་འམ། ནག་ཡོང་བ་ལྷ་བུ་བྱང་མ་ཐག །ཁོ་ཐོལ་ཏེ་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་བརྟགས་པས།

ཡུལ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་ཁོ་རང་གི་སྒྲུང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཐིགས་པར་འགྱུར་རོ།  
 དེ་ཡང་སྒྲུང་ཚུལ་བཟླས་པའི་སྒྲིའི་ཁོ་རང་དང་དུས་མཉམ་ལ། སྒྲུང་ཚུལ་རིག་པའི་  
 སྒྲིའི་ཁོའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་འོང་བ་ཡིན་ནོ། སྒྲུང་ཚུལ་དེ་ནི་རྒྱན་མིན་དུ་བྱུང་བས་  
 བྱུག་ཅམ་ཡུད་ཅམ་ཞིག་ལས་མི་འཆར་བས་སྒྲི་གྲོས་ཞིབ་མོས་མ་གཏོགས་མིན་དུ་རིག་  
 དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད་དོ། དེས་ན་ངར་འཛིན་དེས་ཇི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་འམ་གང་  
 ཟག་གམ་བདག་རང་ངོས་པ་དེ་ཡུང་པོ་འདིའི་སྟངས་ན་དོན་ལ་ཡོད་ན། ཡུང་པོ་འདི་དང་  
 གཅིག་དུ་ཡོད་དམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད། དེ་གང་རུང་ལས་འོས་མ་འདས་སྟམ་དུ་ཐག་བཅད་  
 པའི་ངེས་ཤེས་ཚྱོང་ཐོག་ནས་དངས་པ་བསྐྱེད་དོ། དེ་རྗེས་རང་ངོས་པ་དེ་ཡུང་པོ་འདི་  
 རྣམས་དང་གཅིག་དུ་ཡིན་ན། ཡུང་པོ་ལྔ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ང་ཡང་མི་འདྲ་བ་ལྔ་ཡོད་  
 དགོས་པ་དང་། ཡུང་པོ་ལྔ་ཡང་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་ང་རང་ངོས་པ་དེ་ཡུང་པོ་  
 རྣམས་དང་གཅིག་དུ་འོངས་མི་འདུག་སྟམ་དུ་ངེས་ཤེས་ཚྱོང་ཐོག་ནས་དང་བ་བསྐྱེད།  
 དེ་རྗེས་ངར་འཛིན་གྱི་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ང་རང་ངོས་པ་དེ་ཡུང་པོ་འདི་རྣམས་དང་ཐ་དད་  
 དུ་གྱུབ་ན། ཡུང་པོ་ལ་གཏན་ནས་མི་བསྟོས་པའི་ལོགས་མིག་དུ་གྱུབ་དགོས་ལ། དེ་  
 ལྟར་ན་ཡུང་པོ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་སྒྲོས་བསལ་བའི་བྱལ་དུ་ང་དེ་ཉིད་ད་དུང་ཚུགས་སེལོད་  
 དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་འདྲ་གཏན་ནས་མི་འདུག་སྟམ་དུ་ངེས་པ་ན། རྒྱ་མཚན་  
 དེའི་ཕྱིར་སྒྲུང་གི་གནད་སྒྲུ་མ་གསུམ་དུས་དེར་མ་བརྗེད་པའི་ངང་ནས། ང་འམ་གང་  
 ཟག་གམ་བདག་ཡུང་འདིའི་སྟངས་དུ་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གྱུབ་པ་རྒྱལ་ཅམ་ཡང་མི་  
 འདུག་སྟམ་དུ་སྒྲུང་སྟེ་ངེས་པ་ཞིག་འོང་སྟེ། ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་ང་རིལ་པོ་མི་འདུག་



པ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲག་པ་སྒྲེ་བ་ཞིག་དུས་དེར་དགོས་སོ། དེ་འདྲ་བ་དང་པོར་བྱུང་པ་ན། གང་  
 ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ཐོག་མར་རྟེན་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་འཆོལ་མཁན་གྱི་བདག་  
 རང་གི་དོན་རྟེན་ནས་གྲུབ་པ་མི་འདུག་ཡང་སྒྲིམ་པ་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མིན་པར་འཆོལ་  
 མཁན་རང་ཉིད་ལ་ཡེ་མ་རེག་པར། དངོས་པོ་གཞན་བཅའ་བས་མ་རྟེན་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་  
 ཞིག་བྱུང་ན། དང་པོར་དགག་བྱ་ངོས་ཟེན་པ་འཇུག། ཟེན་ཀྱང་ཉིང་ནས་བརྗོད་པའི་  
 སྒྲིན་གང་རུང་ཡིན་པས། གནད་ཕྱི་མ་ནམས་ལ་སྒྲིད་པའི་དུས་སུ་སྒྲིམ་མ་ནམས་དྲན་  
 བཞིན་པའི་ངང་ནས་སྒྲིད་དགོས་པ་ཞིན་ཏུ་གལ་ཆེའོ། དེས་ན་དུས་དེར་ང་རིལ་པོ་མི་  
 འདུག་པ་སྒྲིམ་པའི་སྒྲག་པ་སྒྲེ་བ་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྒྲིན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་འཛིན་  
 གྱིས་བཅིངས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་དྲགས་པའི་དབང་གིས། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་  
 ལྟར་གྱི་ང་དེ་ཁ་བརྒལ་ནས། དེ་ལས་ཟུར་དུ་ང་ཅམ་དེ་གསལ་པོར་མི་མངོན་པ་ཞིག་  
 ཡོད་པས། ང་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པར་བསྒྲུམས་པས་ངས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་པོ་སྒྲེས་  
 པ་ན། ང་ཅམ་དེ་མི་མངོན་པ་བྱུང་པ་ན་སྒྲོ་བཅིངས་པས་ན། ད་ང་མི་འདུག་སྒྲིམ་པ་  
 སྒྲེས་པ་ཡིན་ནོ། དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་  
 ནི། རྗེ་བཙུན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། རས་པ་སངས་རྒྱས་སྐུབས་ལ། བདག་ལུས་སེམས་  
 གང་ཡིན་ཞིབ་པར་འཆོལ་དུ་བཙུག་པའི་རྗེས་སུ། ལར་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་བཏང་བ་ན།  
 ང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་རྟེན་པ། །དེ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་བྱ་བ་ཡིན། ཞེས་དང་།  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་། ངས་དང་པོར་ངར་འཛིན་དགྲར་བརྟུན་ནས། །ལུང་རིགས་པའི་  
 མཆོན་ཚོན་རྟེན་ལ་བརྟུན། །ད་དམིགས་མེད་ཡངས་པའི་མེ་ལོང་ལ། །ཡང་ང་ཞིག་

ལྟ་མེད་ཚུ་ལ་གྱིས་བཟླ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། ཐོག་མར་  
 འདི་ལ་མྱོང་བ་ཅི་ཐོན་ཞིག་བྱེད་དགོས། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱེད་ཚུ་ལ་  
 འདིའི་རིགས་པ་ཁ་སྐྱོས་པས་ཆོག་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐུག་ཆེན་ཅ་བར། དེ་ལྟར་  
 བེས་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི། ཆོས་ཀྱན་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར། ཞེས་སོགས་འཕགས་  
 པ་ལྟའི་ལུང་དང་སྦྱར་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའོ། དོན་ཉི་ལ་ཏེ་དྲི་ལ་ནས་བཤད་ན་  
 དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པའི་གཉན་སར་སྤྱིན་ནས། དང་པོར་ངེས་འབྱུང་བྱང་མེམས་སྦྱབས་  
 འགྲོ་སྐྱེམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལུས་སྤྱིན་པར་གཏོང་བའི་བར་གྱི་ཉམས་ལེན་ནམས་ཆ་  
 ཆང་བ་ཞག་རེ་ལ་ཐུན་དུག་གམ། མ་ཐ་ཐུན་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་སུ་  
 གླངས་པས། ལྟ་འདྲའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོངས་དག་པོ་བྱུང་བའི་  
 དུས་སུ། འཛིགས་མཁན་གྱི་ང་བདག་གམ་དགག་བྱ་ངོས་ཟེན་པ་བྱས། སྦྱར་དགག་  
 བྱའི་འཆར་ཚུ་ལ་གསལ་བ་ཏུ་བ་སྟེ། གོང་གི་རིགས་པ་འདི་ནམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བདག་མེད་  
 ནམ་པ་གཉིས་ལ་ངེས་ཤེས་དངས་ནས་ལྟ་ཐོག་ཏུ་ཡང་ཡང་བཞག་པས། མཐར་འཛིགས་  
 མཁན་དང་འཛིགས་ཡུལ་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་སྟོང་ཏུ་འཆར་  
 བའི་ཉམས་མྱོང་བཟན་པོ་ཞིག་རྟེན་ཡོང་སྟེ། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས། བྱེད་འཁོར་བས་སྒྲག་པའི་  
 འགྲོ་ཀྱན་ཀྱང་། །གཞི་བདེན་སྟོང་ཡངས་པའི་གཟིགས་མོ་མཛོད། །འདི་མཐོང་ན་  
 ལྷང་སྤྱིད་སྦྱེ་བོ་ཀྱན། །དགའི་གཙོ་བོར་གྱུར་ཀྱང་འཛིགས་མི་དགོས། ཞེས་གསུངས་  
 པའོ། གཞན་ཡང་འདིའི་སྐབས་སུ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྒྲོངས་སོགས་བཟང་ངན་  
 གྱི་སྒྲུང་བ་ཅི་ཤར་ཡང་། དེའི་དུས་སུ་སྦྱར་གྱིས་ལྟ་བ་དུན་པར་བྱས་ཏེ། བཟང་ངན་

གྱི་སྒྲིང་བ་ལ་སྒྲིང་བྲང་མི་བྱེད་པར་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་ཉིད་  
 ཀྱིས། བྱ་བཏང་ཐར་པ་བསྐྱབ་པའི་ནལ་འཕྱོར་པ། འདྲ་ཁྱོད་བས་མཐའ་དབེན་པར་  
 རྒྱ་བའི་ཆོ། བཟང་ངན་འབྱུལ་བའི་སྒྲིང་བ་ཅི་གར་ཡང་། འདགག་སྐྱབ་སྒྲིང་བྲང་  
 མ་བྱེད་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར། ཞེས་གསུངས། མདོར་ན་ཆོས་ལུགས་འདིའི་སྒྲིང་སྒྲིང་  
 གཅིག་ཏུ་རྗེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་ན། ས་དམ་པའི་ཞལ་ནས། བྱེད་སྒྲིང་བ་ནང་དུ་མ་  
 ལེན། རང་གི་རིག་པ་བྱི་ལ་མ་སྟོ། །ལུས་ཀྱི་གཉེར་ཁ་སེམས་ལ་མ་འཛོལ། སེམས་  
 ཀྱི་བདག་པོ་ལུས་ལ་མ་འཛོལ། ལུས་སེམས་སྟོན་ལ་སོ་སོར་བཞེག་ ཅེས་དང་། མ་  
 ཅིག་གིས། དེམ་རིག་སྤལ་ལ་དབྱིངས་རིག་བསྟེ། དབྱིངས་དང་རིག་པ་དབྱེར་མེད་  
 བསྟེ། རྟོང་པའི་ངང་དུ་ཅི་རྒྱས་བཞག ཉམས་ལེན་ཕྱང་པོ་བཟན་དུ་བསྐྱར། ཞེས་  
 གསུངས་པས། རྒྱ་འདྲའི་ཆོ་འཕུལ་གྱི་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ས་གིན་ཏུ་འཛིགས་  
 པ་བྱུང་པའི་ཆོ། བསམ་པ་ལ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། ཐོག་མར་དེམ་རིག་སྤལ་ལ། བདག་  
 གི་ལུས་འདི་ནི་རྒྱ་འདྲེ་ལ་བསྟོས་ནས་སྟོས་བཏང་ཆར། འདི་སྟོས་མི་སྟོངས་ན་ནི་གནས་  
 འདི་རུ་གཅིད་ལ་ཡོང་དོན་ཡང་མེད་པས། ལུས་ལ་ཞེན་ཆགས་གཏན་ནས་མེད་པར་  
 རྒྱ་འདྲེས་གདུབས་ནས་ཐོས་ཏེ། རྒྱག་མ་ཏིལ་འབྱུ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་མེད་སྟངས་  
 བའི་མོས་པ་བྱ། དེ་རྗེས་བདག་གི་སེམས་ཀྱི་ཙམ་འདི་ནི། ཟ་མི་བདུབ། བཅད་མི་  
 བདུབ། རྒྱ་འདྲེ་བས་རྒྱག་པ་དཔྱལ་བའི་མེས་ཀྱང་བསྟེག་མི་རྒྱས་པས། མདོར་ན་གང་  
 གིས་ཀྱང་གཞོམ་ཞིག་བྱེད་མི་རྒྱས་པས། དེ་ལ་ནི་དོགས་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་།  
 ཐོས་དོགས་དང་། བཅད་དོགས་ཀྱི་རྒྱུ་བསྐྱལ་བྱ་དོན་མེད། དེ་གཉིས་ལས་དོན་ལོགས་

སྤྱི་ལོ་ལྔ་པའི་འཛིན་པ་མཁན་གྱི་ང་འམ་བདག་ཅེས་བྱ་བ་ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་  
 རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པར་སྒོས་ཐག་བཅད་པའི་ངང་ལ་ཉལ་སྡོད་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཅིག་གིས།  
 ཉལ་བས་ཆོག་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་དེ། །ཁྱེད་བུ་སྒོལ་ནམས་ཀྱི་ཉལ་མི་ཤེས། །དེས་  
 ཀྱང་ཀན་མོ་ང་སྒོ་མ་བདེ་གསུངས། ༥ །བཞི་པ་གང་ཉམས་སྤྱད་ས་པ་ལ་བརྟེན་  
 ནས་ཆར་སྡོངས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཟབ་དོན་ལས། བྱི་ནང་གསང་བ་  
 མངོན་སུམ་ཉམས་སྤང་མི་ལམ་དུ། །སྒྲོགས་གཟུགས་སྟོན་མི་སྟན་སྒྲོག་ལུང་སྟོན་  
 འབྱུང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཀྱས་པར་གཅིད་གཞུང་ཆེ་བ་ནམས་ལས་ཤེས་དགོས་  
 ཤིང་། འདིར་ཡིག་ཉུང་ཁྱད་ཀྱིས་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་སྤྱི་བཅུན་  
 པ་སྒོ་བཟང་དེ་རྗེས་ཉམས་མགུར་བཀོད་ན། ༥ །ན་མོ་གུ་རུ་དེ་མ་རྒྱུ་ཞི་ཡེ། རིགས་  
 ཀྱན་ཁྱབ་བདག་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཐུགས་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་ཐུག་འཆལ་  
 ཏེ། །སྤྱིང་ནས་གཉན་ཁྱོད་འགྲུམས་པའི་གྲོགས་པོ་ལ། །ཆར་སྡོངས་ཆོད་གསུམ་ངོས་  
 འཛིན་བཤད་ཀྱིས་ཉོན། །སྡོངས་ལ་བྱི་སྡོངས་ནང་སྡོངས་གསང་སྡོངས་གསུམ། །བྱི་  
 སྡོངས་དངོས་སམ་ཉམས་སྤང་འབྲུལ་པའི་ངོར། །མི་སྤྱི་གཟུགས་སྟོན་མི་སྟན་སྒྲོ་  
 སྒྲོགས་སོགས། །མཐོ་མཆམས་ཆེ་འཕུལ་སྒྲོགས་སྟོན་པ་ཡིན། །ནང་སྡོངས་ལུས་  
 ལ་ནད་འབྱུང་མི་ལམ་དུ། །འཛིན་སྤྱད་ཆེ་འཕུལ་སྟོན་དང་ཐིག་ལེ་འཕྲོག་། །གསང་  
 སྡོངས་སེམས་སྤྱིང་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་དང་། །གཏི་ཐུག་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྒྱུ་  
 བ་ཡིན། །ཆར་ཆད་ལ་ཡང་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཡོད། །བྱི་ཡི་ཆར་ཆད་མི་དང་  
 མི་མིན་གྱིས། །ཐུག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་བརྟོད་བཀྱར་དམ་བཅའ་བྱེད། །ནང་གི་ཆར་

ཆོད་ལུས་ཀྱི་ནད་ནི་ཁིང་། ཁྱི་ལམ་དུ་ཡང་ལུས་ལས་ནག་ཁྲག་དང་། སྤུལ་ཕྱིང་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་སྤྱིར་འཐོན་ཁིང་། གཞན་གྱིས་བདག་ལ་དཀར་གསུམ་འབུལ་སོགས་མིས། གསང་བའི་ཆར་ཆོད་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་ནི། སྤྲོ་གྲོགས་ལ་གུས་འགྲོ་ལ་སྤྱིང་རྩེ་སྤྱོ། གནས་ལུགས་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ། ཆོད་ཆོད་ལ་ཡང་རྣམ་པ་གསུམ་ཡོད་པས། གང་ལའང་ཉམས་དང་བྲལ་བ་ཕྱིར་ཆོད། ལུས་ཀྱི་གཅིས་འཛིན་བྲལ་ན་ནང་ཆོད་ཡིན། སེམས་ཀྱི་སྤྲེམས་ཐག་ཆོད་ན་གསང་ཆོད་ཡིན། དེ་ལྟར་གཅོད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་མདོར་བསྐྱུས་པ། གྲོགས་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་གཉན་ཁྱོད་འགྲིམས་སྤྱིར་སྤྲེལ། དག་བས་བདག་འཛིན་འགོང་པོ་འདུལ་བ་དང་། འདྲེ་སོགས་གནོད་བྱེད་བདེ་ལ་འགོད་པར་ཤོག ༄ རྩ་བའི་གསུམ་པ་བསགས་པའི་དག་བ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་སྤྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ་བ་གཉིས། བསྐྱོ་སྐྱོན་དང་རྩེས་གཅོད་ཀྱི་དམིགས་པ་སྤྲོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། འདི་སྤྱི་བར་དོ་གསུམ་དུ་ཉམས་ལེན་ལག་བཅངས་སུ་གཏད་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟ་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་ཆར་ཆོད་ཅི་རིགས་པ་བྱང་ནས། གནས་སྤོ་བའི་དུས་ལ་བབས་པ་ན། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་དམིགས་པ་དགོལ། གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་། སྤྱིར་བསྐྱོ་བ་དང་སྐྱོན་ལམ་བཏབ། བྱད་པར་བདག་ཅག་གི་སྐྱོན་པས་སྐྱོན་སྐྱོབ་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ། ལྷག་མོ་མ་བྱ་ལྟ་དང་། གནོད་སྤྱིན་ག་ཟ་སྤྱིན་ལྟ་ལ་སྤྱི་ལུས་སྤྱིན་པར་བཏང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། མཐར་མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་ག་དུལ་བྱའི་ཐོག་མ་འཁོར་ལྟ་རྟེན་བཟང་པོར་གྱུར་ནས། ཆོས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཅམ་གྱིས་དག་བཅོམ་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཞག་

དེ་རིམ་གྱིས་སངས་རྒྱུ་གྱི་ས་ལ་བཀོད་པ་བཞིན་དུ། བདག་གིས་གཞོན་པུང་གཞི་བདག་  
 རྣམས་ལ་ཞི་དག་གི་སྒོ་ནས་ལུས་སྒོག་སྤྱིན་པར་བཏང་ཞིང་། ཆར་བཅད་རྗེས་སུ་བཟུང་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་མདོན་པར་རྫོགས་པ་སངས་རྒྱུ་པའི་ཆོ། འཁོར་གྱི་ཐོག་མར་  
 བྱང་ན་ཆོས་ཆོག་སུ་བཅད་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་གྲོལ་ཏེ་འཆང་བྱ་བའི་སྒོ་ན་ལམ་  
 བཏབ། དེ་རྗེས་རང་གི་ལུས་འདི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་རི་རབ་ཙམ་གན་རྒྱལ་བསྐྱེལ་བའི་དབང་  
 ཤིང་སྒོ་རྣམས་ཁ་གདངས་ནས་ཡོད་པར་བསྐྱོམས་ལ། མིག་དབུས་སུ་སྤང་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་  
 འདྲེ་ཐམས་ཅད་འདུས་ནས། དབང་ཤིང་སྒོར་འཆངས་ནས་ནང་དུ་འདོད་ཡོན་དཔག་  
 མེད་མྱོང་། གསེར་བྱི་དང་གཡུ་བྱི་ལ་སྤྲད་ནས་ཡོངས་པ་ལ། ཕྱེད་ཅེས་བརྗོད་པས་  
 དབང་ཤིང་སྒོ་རྣམས་འཕམ་ཏེ་འདུས་པ་དང་། ནང་མེད་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ནས་ཆོག་  
 རྟེན་ལུས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད། རྣམ་ཤེས་རྣམས་མདོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱུ་པར་  
 བསམ་ལ་ཡུད་ཙམ་ལྟ་བུའི་ངང་དུ་བཞག་གོ། དེ་རྗེས་ཤུལ་དུ་བཅད་པ་ཡེ་མ་ལུས་པ་  
 བྱས་ཐོག་ཅིག་བཅིག་སུ་ཏེ་དེའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ཁ་སར་པ་ཆི་ཞིག་བསམ་ལ། ཕྱག་མཐོལ་  
 རས་འོ་མའི་རྒྱན་བྱང་བ་ལ། འདྲེ་མ་བྱལ་པ་ཡོད་ན་འཁོར་ནས་བདུད་ཅི་མྱོང་བར་  
 བསམ་མོ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྗེས་འབྲང་མི་འབྲང་བས་བར་ཆད་ཀྱིས་མི་ཚུགས། ཡང་  
 རྗེས་འབྲང་བྱས་ནས་བར་ཆད་བྱང་དོགས་པའི་རྣམ་ཏོག་བྱང་ན། ལྟ་འདྲེ་རྣམས་ངའི་  
 རྗེས་ལ་ཤོག་ལ་ང་ལ་བར་ཆད་ཐོངས་ཤིག་ཅེས་ངག་ཏུ་ཡང་བརྗོད་ཡིད་ལ་ཡང་བསམ་  
 ལ། ལུས་སེམས་སོ་སོར་ཕྱལ་ལ་ལུས་ལྟ་འདྲེ་ལ་བསྐྱོས། སེམས་འདི་གཏོད་མ་ནས་  
 མ་གྲུབ་ཅིང་། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ལྟ་འདྲེས་ཅི་ཡང་བྱས་མེད། དེ་གཉིས་ལས་དོན་ལོགས་

སུ་གྱུར་པའི་བར་ཆད་བྱུང་དོགས་པའི་མཁན་པོ་སྟོར་ནས་མ་རྟོན་པའི་ངང་ལ་བཞག་  
 གོ་གཉིས་པ་འདི་ཕྱི་བར་དོགས་སུ་དུ་ཉམས་ལེན་ལག་བཅངས་སུ་གཏད་པ་ནི། མདོར་  
 རྒྱུ་གྱི་དྲིལ་ན་འདི་ཕྱི་བར་དོགས་སུ་དུ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོ་ཡིད་ལ་འདི་ལྟར་བསམ་པར་  
 བྱ་སྟེ། འཁོར་བ་འདིར་བདེ་སྐྱིད་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཀྱང་ཞུགས་སུ་ག་བསམ་ལས་མ་  
 འདས་འདུག་པས། ཆགས་སེམས་ཡེ་མ་སྐྱེས་པར་བཅོན་དོང་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད།  
 འདི་ལས་ཐར་འདོད་སྒྲིམ་པ་ཟུ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་ཅིག་དང་། ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྐྱེར་  
 བ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིམ་སྤང་སྲིད་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་བསམ་ལས་སྒྲོལ་  
 བའི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་འདོད་སྒྲིམ་པ་ཟུ་འདོད་པ་ལྟ་བུ་  
 དང་། སྐྱེར་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་སེམས་འབྲུལ་པ་ལ་  
 བདེན་གྲུབ་དུ་སྤང་བ་མ་གཏོགས། ཡུལ་ཁོ་རང་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་རྩལ་ཙམ་ཞིག་  
 ཀྱང་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་དང་། བྱད་པར་ལུས་སེམས་སོ་སོར་ལྷལ་བའི་ཤུལ་དུ་འཇིགས་  
 མཁན་གྱི་བདག་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་སྟེ། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་པོ་འདི་དུས་དང་  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མ་བྲལ་བར་མཛད་པར་བྱ། མི་རྣམས་ཀྱི་ནུས་པ་ཁ་ཆེམས་དེ་  
 ལས་མེད། གསོན་ཀྱང་སྤྲོད་གཏམ་དེ་ལས་མེད། །དེ་སེམས་ལ་ཆོངས་ཤིག་སྤྲོད་གི་  
 བྱ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་གསུམ་གྱི། །གནད་རྣམས་རང་གི་ཇི་བཞིན་རྫོགས་  
 པའི་ཆོ། །གཉན་ས་འགྲིམས་ནས་བཅོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ལ། །གཏན་གྱི་བདེ་བ་  
 སྐྱུར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་བྱ། །དེས་ན་འདི་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆ་ཆང་བར་བསྐྱིགས་པ་  
 འདི། ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་གཙོད་གཞུང་ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མ་སོར་བཞག་

བྱས། དེའི་སྔ་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་བ་ནམས། གཙོད་གཞུང་མཐའ་  
 ཡས་ཀྱི་མཆོ་ནས་བདུས་པ་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་གསུང་གིས་བརྒྱན་ཏེ་ཡུལ་  
 བ་ལས། རང་བཟོའི་དྲི་མས་མ་སྤགས་ཤིང་། བྱད་པར་གྲོགས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་  
 ཀྱི་བང་མཛོད་ཆོས་ཀྱིས་འགོངས་པའི་ཆ་རྒྱན་དུ་འགྲོ་རེས་རང་གིས་དགོ་སྦྱར་ཅུང་ཟད་  
 བཤོལ་ཏེ་ཡུལ་ལགས་པས། ཐུགས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ཡང་དག་པར་མཛོད་ནས་འཐད་ན་  
 བཙོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ལ་ཉམས་བཞེས་དང་། དེ་མིན་སྒྲོ་སྒྲུབ་སོགས་ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་  
 པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། སྤྱན་སྔ་བའི་ཞལ་ནས། ད་ལྟ་རང་དང་ལྟ་སྦྱོད་མི་མཐུན་ན།  
 ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ནས་མི་སྟན་སྟོམས་སྒྲོག། དེ་ནི་དཔྱལ་བ་མིན་པ་འགྲོ་ས་མེད། །ལྟ་  
 སྦྱོད་ཆགས་སྤང་སྦྱངས་ཤིག་གྲུའི་སྤྱས། །ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་འབྲས་དགོ་བ་  
 ཡིད་བཞིན་མཆོ་ཆེན་ལྟར། །ཤིད་ཞིར་འདུན་པའི་སྟོགས་པ་དང་བྲལ་འདིས། །རྣམ་  
 གཉིས་གྲོགས་ཀྱི་མཆོན་པའི་འགྲོ་བ་ནམས། །བདག་འཛིན་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་  
 ཀྱལ་གྱུར་ཅིག། །།ཅེས་པ་འདི་ནི་པ་སྒྲ་མས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ངེས་མེད་ཡུལ་དུ་འབྱམས་  
 པའི་ཀྱལ་ཁམས་པ་ཞིག་གིས། གནས་ཆེན་ཚུ་དབར་གྱི་སའི་སྟོད་སྤྱས་ཡུལ་ཟ་ཁ་ལུང་  
 གི་དབུན་གནས་རྒྱན་ཕུག་ཏུ་སྦྱར་བའོ། །འདི་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 དགྲ་པོ་བདག་འཛིན་གྱི་འགོང་པོ་འདུལ་བར་ཤོག་ཅིག། །འདི་ནི་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་  
 དཀའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་རྣམ་ཀྱལ་གྱིས་མཛོད་པའོ། །།



## ༡༡། །གཅོད་ཤོག་གཅིག་མའི་བཀའ་བཤད་ཟིན་བྲིས་བཞུགས་སོ།

དངུལ་ཁུ་རྣམ་པ་ད།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་སའ་རྒྱ་རྣམ་ལྟ་བུ་ཡ། །འདིར་ངེས་པ་དོན་གྱི་མཁས་གྲུབ་ཆེན་  
པོ་རྗེ་བཙུན་སྒྲུ་མ་རྣམ་ལྟ་བུ་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་བདག་ཅག་དང་ལྷན་ཁ་གསུང་  
ལ། །རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གཅོད་ཤོག་གཅིག་མའི་བཀའ་བཤད་སྐུལ་བའི་གསུང་  
བཤད་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཆང་མ་འགོད་པའི་སྒྲོ་སྒྲོབས་མ་མཆིས་ཀྱང་། །གནད་ཆེ་བ་  
རགས་བསྐྱས་གང་ངེས་ཤིག་འགོད་པ་ལ། །འོ། །རྗེ་སྐད་དུ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་  
སྒྲུ་མ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། །འདིར་འཇུག་པ་ནི་སྐུལ་བཟང་པོ་ཞེས། །ཞེས་  
སོགས་ཆོས་ཉན་པའི་འགལ་སྤྱོད་སྤང་ནས་ཀུན་སྒྲོང་ཀུན་སྒྲོལ་གསལ་བདེ་བ་སྟེ་ཉན་པར་  
བསྐྱུལ་བ་ནམས་ཡིད་ཁུལ་ངེས་པ་བཀའ་སྐུལ་ནས། །གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་ཡང་།  
པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས། །ཆོས་  
བརྒྱད་སྒྲིས་པས་དཔེན་པའི་དུར་ཁྲོད་དུ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་སྟོང་རྩལ་པའི་གར་བསྐྱར་  
ཞིང་། །ཉེན་འབྱུང་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་ཕཌ་ཀྱི་སྒྲུལ། །བདག་འཛིན་འགོང་པོའི་ཁྱད་པ་  
འགོམས་ནམས་རྒྱལ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཐབས་ཤེས་གཅོད་ཀྱི་སྟོང་པོ་  
ཤོག་གཅིག་མ་འདི་ཉིད་འཆད་པ་ལ་པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་ལྟར་ས་བཅད་  
ཀྱི་བྱས་ན་བཞི། །གང་དུ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་གནས། །གང་གིས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་  
ཉེན། །གང་ཞིག་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་པའི་གདམས་པ། །གང་ཉམས་སྤྱུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་  
ནས་ཆར་སྟོངས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། །གང་ཟག་ལས་དང་པོ་བ་ནམས་

ནི་ལམ་རིམ་སོགས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་གཤམ་ཆེ་ཞིང་། རུས་  
 པ་ཐོབ་པ་ན་མས་ནི་གཉན་ས་དུར་ཁྲོད། གནས་ཆལ་སྒྱག་པོའི་དཀྱིལ་གྱི་གསེབ། རི་  
 བྲག་སེམས་ཅན་ཅི་དང་ཅིའི་གཟུགས་འདྲ་བའི་ཁ། མི་འདྲ་བའི་སྒྲིང་ག་སོགས་སུ་བྱ་  
 བར་བཤད་པ་དང་། འགྲོ་ལུགས་ནམ་པ་བཞི་ནི། དཔའ་བོའི་སྒྲག་འགྲོས། རལ་  
 འགྲོར་བའི་རྟིང་འགྲོས། མཁའ་འགྲོ་མའི་གར་འགྲོས། སྒྲུལ་ནག་གི་འབྲེལ་འགྲོས་  
 ཞེས་དང་། རྒྱལ་བཞི་ནི། ལུས་པོ་རོའི་རྒྱལ། སེམས་རོ་ཁྲར་གྱི་རྒྱལ། གཉན་  
 དུར་ཁྲོད་གྱི་རྒྱལ། ལྷ་འདྲེ་ཅེ་སྤྱང་གི་རྒྱལ་ཡིན་ཀྱང་ད་ལམ་འདི་དག་གི་སྒྲོས་པ་དོར་  
 གས་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཞིག་འཆད་པ་སྐབས་སུ་བབ་པོ་ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་  
 རྟེན་གྱི་གང་བླ་ནི། ལམ་ཐུན་མོང་བ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སློ་སྤྱངས་ཏེ་ངེས་  
 འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་མྱོང་བ་སྡེ་བཞི་རེ་སྒྲིས་ན་པོགས་སྒྲག་པར་  
 འབྲེན་པའི་ཕྱིར་ལམ་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་འདི་ཉིད་ལ་གཅིག་  
 སྒྲིལ་ལྷ་བྱ་བྱེད་ན་ཐོག་མར་བདེ་དགེས་གང་རིགས་ཀྱི་དབང་དང་། མཁའ་འགྲོ་སྡེ་  
 རྩ་ཆེས་གནང་དང་འབྲེལ་བའི་ནམ་མཁའ་སློ་འབྲེད་ཀྱི་དབང་། ཁྲོས་ནག་གི་རྩེས་གནང་  
 དང་ལས་རུང་གི་བརྟེན་པ་བཅས་ངེས་པར་བྱ་དགོས། དེ་མིན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་ཅི་རིགས་  
 ཐོབ་ཅོམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་བདུབ་ཅོམ་ཡིན་ནམ་གསུངས། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བརྟན་  
 པ་ལ་འཇུག་པའི་སློ་དམ་པ་སྐབས་འགྲོའི་རིམ་པ། སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྩེས་འཛོག་བྱེད་  
 ཚོགས་གཉིས་གསོག་པ། བསགས་པའི་དགེ་བ་རྒྱུད་མི་བཟའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱལ་ཆེན་པོར་  
 བསྐྱོ་བའོ། དང་པོ་ལ། འདིའི་ཐོག་མར། ན་མོ་གུ་རུ་དེ་བཞུག་གི་རྒྱུ་ཡི། ཞེས་པ་རྒྱ་

གར་ལེགས་སྐྱར་སྐད་ཡིན། དེ་པོ་ད་སྐད་དུ་བསྐྱར་ན། སྒྲ་མ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་འབྱུང་། དེ་ནས་སྐྱབས་ཡུལ་གསལ་འདེབས་པ་ནི། མདུན་  
 གྱི་ནམ་མཁའ་སེལ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྟེན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྲི་མཐོ་ཞིང་ཡངས་པའི་  
 རྩེད་དུ། ལྷ་ཆོགས་པ་རྣམས་འདབ་མ་སྟོང་ལྟ་བུ་གྱི་སྟེ་བའི་འདབ་མ་བཞི་པ། དེའི་སྟེ་བར་  
 པ་རྣམས་དང་ཟུང་འབྲུའི་དབུས་སུ་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་མ་  
 ཅིག་ལ་བ་གྱི་སྟོན་མ་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་སངས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱུ་མདོག་  
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྐྱན་གསུམ་  
 པ། ཕྱག་གཡས་སེང་ལྡེང་གི་རྒྱ་མ་རུ་བྲི་ལོ་ལོ་འབྲོལ་ཞིང་། གཡོན་དངུལ་དཀར་  
 གྱི་དྲིལ་བུ་བསེལ་བ། དར་དཀར་གྱིས་དབུ་སྐྱ་ཕྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་ཤིང་། ལྷག་མས་  
 སྐྱུ་སྟོད་ཞེབས་པ། འཇུ་མ་ཞིང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་དང་ལྟན་པ། ལྷ་རྩལ་ལས་གྲུབ་པའི་  
 དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། ཉི་མ་སྟོང་གི་མདངས་  
 ལྷ་བུའི་འོད་དང་། གཟི་བརྗེད་འབར་བའི་དབུས་ན་ཞབས་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་བརྒྱ་  
 ལ་གཡས་པའི་མཐིལ་བརྟེན་ནས་བཞུགས་པའི་ཕྱགས་དཀར་པད་ཟླའི་གདན་ལ་ཡུམ་  
 ཆེན་མོ་སྐྱུ་མདོག་སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་ཀྱི་དང་པོ་ན་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་  
 དང་། གཡོན་གྱི་དང་པོ་ན་ཡུམ་གྱི་པོ་ཏི་བསྐྱམས་ཤིང་། ཕྱག་འོག་མ་གཉིས་མཉམ་  
 གཞག་མཛད་པ། ཞབས་དོ་རྩེའི་སྐྱེལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་ཀར་ཟླ་གདན་  
 ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཨ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། དེ་དག་གི་སྟེང་  
 དུ་རྒྱལ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་ལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། ལྷ་ཆོགས་པ་རྣམས་

ཤར་དུ་དྲི་རྩེ་མཁའ་འགོ་སྐྱེ་མདོག་སྡོན་མོ། ལྷོར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགོ་སྐྱེ་མདོག་སེར་  
 མོ། རྩབ་དུ་པརྩ་མཁའ་འགོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་སྐྱེ་མདོག་  
 ལྗང་གུ། །དེའི་འོག་གི་འདབ་མ་བཞི་པའི་ཤར་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་ལྷ་ཆོག་གས། ལྷོར་  
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་གས། རྩབ་དུ་ཀྱི་དྲི་རྩེའི་ལྷ་ཆོག་གས། བྱང་དུ་འཁོར་ལོ་བདེ་  
 མཆོག་གི་ལྷ་ཆོག་གས། བང་རིམ་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་སྡེ་བཞིའི་ལྷ་ཆོག་སོགས་སྐྱབས་  
 དུལ་རྣམས་གསལ་ལམ་གྱིས་བཏབ། རང་གི་གཡས་སུ་པས་མཆོན་པའི་ཤི་ཉ། གཡོན་  
 དུ་མས་མཆོན་པའི་མེ་ཉ། མདུན་དུ་དག་འདྲེ་བྱུར་གསུམ། རྩབ་དུ་རིགས་དུག་གི་  
 སེམས་ཅན་སོགས་སྐྱེ་ཤེས་དོན་གོ་བ་མེའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་  
 འཁོར་བའི་སྐྱུ་ག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པའི་སྒོ་དང་། །དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་རྣམ་  
 པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཡོད་པར་ཡོད་ཆེས་པའི་སྒོ་ཡིང་གིས་བཀལ་ནས། སངས་  
 རྒྱུ་ཆོས་ཆོག་མའི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ལན་གསུམ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐྱབས་འགོ་  
 བྱེད་པའི་ཆེ་དེ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གསུམ་མཐུ། རྩ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱུན་བབས་རང་གཞན་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་གདོན་སྤྲིག་སྦྱོབ་སོགས་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྦྱངས་ནས་  
 ཆེ་བསོད་ཡོན་ཏན་རྒྱས་ཏེ་ལུས་ཟག་མེད་དྲི་རྩེ་པག་མོ་དང་། སེམས་དྲོག་མེད་ཆོས་  
 སྐྱེ་མདོན་དུ་བྱུར་ནས་མཐའ་བསྐྱོར་བ་རྣམས་དག་ཞིང་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་འཕྱར་བར་  
 བསམ། བདག་གིས་སྦྱོན་སོགས་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ།  
 འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་ཞེས་པས་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་དང་། སངས་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་ཤོག་  
 གིས་བྱང་ཆུབ་དོན་གཉེར་ཏེ་སྦྱོན་སེམས་ཅན་པོ་བ་དང་། སྦྱོན་སོགས་ཞེས་པས་སྦྱོན་

པ་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་དང་། །སོགས་ཁོངས་ནས་ཚུལ་བཅིངས་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་དང་།  
 རྣམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་གཞི་སྟེ་གཞི་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་དང་། ཡང་དེའི་ཁོངས་ནས་སྟོན་  
 རྣམ་པའི་ཚུལ་བཅིངས་། དགོ་བ་ཆོས་སྟུང་གྱི་ཚུལ་བཅིངས་། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གྱི་  
 ཚུལ་བཅིངས་ནམས་ལ་སྟོབ་པ་ཆང་བས་འདུག་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱང་ཆང་བས་བྱུང་རྣམ་  
 ཉམས་པ་སོར་ཁུད་པ་དང་མ་ཉམས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གྱུར་པར་བསམ། འདི་སྐབས་  
 བདག་གིས་སྒྲིན་སོགས་བགྱིས་པ་འདི་དག་གིས་ཞེས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་  
 དང་། ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་ཞེས་འདོན་ཚུལ་མང་ཡང་དགོ་ཅུ་དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་  
 འདི་དག་ཞེས་བཅོམ་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཞེས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་མ་གཏོགས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་མ་འདུས་ཤིང་། ཆོགས་ནམས་ཀྱི་ཞེས་པར་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་  
 ཤེས་གཉིས་ཅར་འདུ་བས་ཕྱི་མ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ལེགས་ལ། ཤོ་ལོ་ཀ་འདི་རྩི་བའི་གསུང་ཡིན།  
 སྐབས་ཡུལ་བྱིངས་ནམས་གཅི་བོ་དང་སྒྲ་བརྒྱད་ནམས་ཐུགས་ཀའི་ཡུམ་ཆེན་མོར་བཅུ་མས།  
 དེ་ཡང་ཨ་ཡིག་གི་བར་བསྐྱུས་ལ་དེ་ནི་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་སུ་བཅུ་མས། རྟོན་བཅུད་  
 ཀྱང་རང་ལ་བཅུ་པས་རང་ནི་སྟོན་ནས་སྟོང་གར་བསྐྱུས་ལ་བདེ་སྟོང་ལ་ཅི་གནས་མཉམ་  
 པར་བཞག །དེའི་རང་ལས་མ་ཅིག་གམ་ཡི་དམ་གང་རུང་གི་རྣམ་པར་ལངས་ལ་སེམས་  
 ཅན་ནམས་རང་གི་མཐའ་སྟོར་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བར་དམིགས་ལ་ཐུགས་ཀ་ནས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་འཕྲོག་པས་མ་ཅིག་སོགས་སུ་བསྐྱུར་ལ་སེམས་  
 བསྐྱེད་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་དུ་བསྐྱོམ་མོ་གསུངས། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་  
 གཟུགས་སྐྱུའི་ལག་རྩིས་འཛིག་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་། ཐུན་མོང་

མེན་པ་ཆོས་སྐྱེའི་ལག་རྗེས་འཛིན་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་ས་གསོག་པའོ། འདི་ལ་ཐུན་  
 མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་འགྲེལ་ཚུལ་གཞུང་ནམས་སུ་གསལ་བར་མ་མཐོང་  
 ཞིང་། རང་གིས་གོ་ཆོད་ལྟར་ན་ཡོངས་སྐྱེདེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པ་ཡན་དང་། རྒྱལ་  
 སྐྱེདེ་སོ་སྐྱེའམ་དག་ཡན་གྱིས་མཐོང་བའི་ཐུན་མོང་བ་དང་། ཆོས་སྐྱེས་ངས་རྒྱས་  
 འཕགས་པ་ནང་ཕན་ཚུན་མ་གཏོགས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བས་ཐུན་མོང་མེན་པ་ཡིན་  
 ནམ་སྙམ་པའི་དང་པོ་ནི། དེམ་རིག་འཕུལ་ལ་དབྱིངས་རིག་བསྐྱེས། །དབྱིངས་དང་  
 རིག་པ་མཉམ་པར་འཛིན། །ཉམས་ལེན་ཕྱང་པོ་བཟན་དུ་སྐྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 མཆམས་གཅིད་ཀྱི་ཕྱེད་ཞིག་རྒྱབ་ལ་གཅིད་ཅེས་པ་སྐྱ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་དོན་ཐ་དད་  
 གཉིས་སུ་གསུངས་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་བོར་སྤྲོ་ཆོག་ས་པར་དང་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རོ་གདན་  
 སེར་པོ་མགོ་གཡས་སུ་བཞུན་པའི་སྟེང་གར་རྩ་བའི་བྲམ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་རྩེ་  
 ན་ལ་འཕྱོར་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཉི་མ་འབུམ་གྱི་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྷན་པ་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས་མ་གཡས་པས་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་ཐུད་པའི་ཡུ་བ་ཅན་གྱི་གནམ་རྩྭ་ལས་གྲུབ་  
 པའི་གྱི་གྲུག་ནམ་མཁར་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཐུགས་ཀར་  
 འཛིན་པ། མཆན་ཁུང་གཡོན་ན་ཡབ་མཆོན་པའི་ཁ་ཏྲི་ག་བསྐྱམས་ཤིང་། འདི་ལ་  
 ནམ་མཁའི་དབྱུག་པའམ་ཡན་ལག་དུག་པ་ཞེས་འབྱུང་པས་ཡུ་བ་ལུས། བུམ་པ། ལྷ་  
 ཆོག་ས་དོ་རྩེ། མི་མགོ་སྐམ་རེང་རྩོན་གསུམ། དོ་རྩེ་རྩེ་ལྗོངས་པ་བཅས་ཡན་ལག་  
 ཏུ་བཞེད་པས་ལུས་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་དུག་གི་ཐ་སྙད་བྱས་པའོ། ཁྱོ་བཞི་སྟོན་དབུས་  
 སུ་ཁྱོ་གཉེར་རུང་བཟད་བསྐྱེས་པ། ཆགས་པའི་སྤྱན་གསུམ་ཏུར་བག་ཏུ་གཟིགས་པ། མཆེ་

བ་ནས་ཉུག་ཙམ་བཞི་གཅིག་ས་པ། དབུ་སྐྱ་བསེལ་བུར་གྲལ་བ། འདོམ་དགྲིས་ཙམ་  
 ཡང་མེད་པའི་གཅེར་མོ། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་ནི། སྤྱི་པོ་ནོར་བུ་མཆོད་ཕྱིར་ཐོག་ས།  
 མགུལ་རྒྱན་གདུ་བུ་རྩ་ཆ་དང་། འོག་པག་སྐར་གས་རྒྱན་ཙན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར། བདེ་  
 དགྲེས་གཉིས་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གི་གས་ལ་ཐལ་ཆེན་མི་འདྲེན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་བཙོན་འགུས་  
 དཔལ་བཤེས་གཉིན་གྱི་འོག་པག་ཉེ་པའི་ཕྱག་རྒྱར་བགྱངས་པ་ལྟར་རོ། ཞབས་གཡོན་  
 བརྒྱུངས་ཤིང་གཡས་བསྐྱམ་པ་གཡོན་པའི་བརྒྱལ་བ་དེན་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་  
 པ། རང་ལུས་དབུས་ཀྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་རུང་ཟད་ཉེ་བར་རྩ་དབུ་མ་མདའ་སྐྱུག་ཙམ་  
 དམར་པོ་ལྷོ་འོག་སོར་བཞི་ཙམ་དུ་མར་སྐྱ་སྐྱལ་མདུག་ལྟར་བུག་པ་མེད་པ། ཡར་སྐྱ་  
 ཆོངས་བུག་དུ་ཁ་དེང་དེ་ཡོད་པ། རུ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐད་རྒྱ་དྲུའི་ནང་དུ་རང་སེམས་ཐིག་  
 ལེ་དཀར་དམར་འོད་ཟེར་འཕྲོབ་རྒྱ་སྒྲན་ཙམ་ལ་སེམས་ཁྲགས་པ་བཞིན་གསལ་བཏབ།  
 དེ་ནས་ཤུར་རྒྱག་པ་འདི་ལ། དགུག་སྐྱད་ཤུར་ནི་རིང་པོར་བཟོད། །མཆོད་སྦྱིན་ཤུར་  
 ནི་རྒྱག་པར་བཟོད། །མཆོམས་གཙོད་ཤུར་ནི་ཐུང་དུར་བཟོད། ཞེས་པ་ལྟར་འདི་མཆོམས་  
 གཙོད་ཀྱི་ཤུར་ཡིན་པས་ལོ་ཡགས་ཀྱི་ནས་ལྷུའི་ཤུར་ཐུང་དུ་རྒྱབ་ཏེ། སྤོང་ག་ནས་སྐར་  
 མདའ་འཕང་བ་བཞིན་ཐོགས་ཐུག་མེད་པར་སོང་བ་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཐུགས་  
 ཀའི་སྒྲོང་སང་དང་འབྲེལ་བའམ་ཡང་ན་ཉི་གདན་གྱི་དབུས་སུ་བློ་ཡིག་རྒྱ་ད་དང་བཅས་  
 པ་གསལ་བཏབ་པའི་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་ལུས་བཅུ་པོ་དེ་ཤིང་སྒྲོང་བཅད་  
 པ་བཞིན་རྒྱབ་ཕྱོགས་སུ་ཡིང་གིས་འབྲེལ་བས་སྒྲོང་གསུམ་གྱི་འཛིག་རྟེན་མ་ལུས་པ་གང་  
 བར་བསམ་པ་ནི་ཡིད་ལ་སྒྲུམ་པ་ཙམ་ལས་མི་བདེ་བ་མི་ཡོང་ཞིང་། རང་སེམས་ཐུགས་

དང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དཔེ་ལ་བདེ་སྤོང་གི་ངང་ལ་ཅི་གནས་བཞག །དེ་ནས་  
 སྒར་ཡང་སྒྲ་མའི་བྱགས་ཀ་ནས་རང་སེམས་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལྟར་གྱུ་  
 དབྱ་སྒྲ་སེར་འབྲིལ་ལེ་བ། དུག་གཡས་ན་གྱི་གྱག་ཐོགས་པ་ཞིག་གྱུང་སྟེ་ཐོན་པ་དེ་བྱ་  
 རྟེན་གྱི་ལ་བབས་པ་བཞིན་སྤོང་ནས་གཡས་སྒྲོར་ལན་གསུམ་བྱས་ལ་ཕུང་པོ་སྤོང་པ་སྒྲ་  
 དང་བཅས་པ་གསལ་བྱལ་ནས་སྒྲ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པས་བཟུང་ལ་གཡས་པའི་གྱི་  
 གྱག་གིས་སྒྲིན་མཚམས་ནས་གསུམ་ཕྱག་པར་གཤགས། སྤོང་ག་ནས་ལག་པ་གཡས་  
 པའི་ཕྱེའི་བར་གཤགས། སྤོང་ག་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་ཕྱེའི་བར་གཤགས། སུམ་  
 ཕྱག་ནས་རྒྱ་པ་གཡས་པའི་ཕྱེའི་བར་གཤགས། སུམ་ཕྱག་ནས་རྒྱ་པ་གཡོན་པའི་  
 ཕྱེའི་བར་གྱི་གྲུ་དུ་གཤགས། བགས་པ་དེ་སྟེ་ཞིག་ནས་ཐེན་ཅམ་གྱིས་སྤྱད་དོ་བྱས་  
 ནས་དམར་ཆལ་བཀྲམས། དེའི་སྤོང་དུ་གུས་རྒྱུ་གྱི་གྱག་གིས་དུམ་བུར་ཆོམ་  
 ཆོམ་གྱུ་བས་པས་ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ། ཤེའི་རི་པོ། རུས་པའི་གྲུ་ཁྲོད་ཆེན་པོར་གྱུར་  
 པ་མཁའ་འགྲོ་མའི་གྱི་གྱག་གིས་གཡས་སྒྲོར་དུ་ལན་གསུམ་དཀྱགས་པའི་དབྱས་ཁྲོར་  
 བའི་ནང་དུ་ལྷན་པ་དང་ཁྱུ་བ་སོགས་བསྐྱེད་དུངས་མ་རྒྱུས་པར་བསམ་ལ་འབྱ་  
 གསུམ་བརྗོད་པའམ་མོས་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ན་བ་མེད་པ་སྒྲིན། འཆི་  
 བ་མེད་པ་ཆོ། ཟག་པ་མེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་ཀྱིས་ཀྱུར་ནས་ཤུག་གཏོར་མས་སྤྱིད་  
 གསུམ་གྱི་ཁྲོན་མ་ལུས་པ་གང་བར་བསམ་ན་དཀར་འབྲེད་དམར་འབྲེད་གཉིས་ཀ་ཆང་  
 བའི་གནད་ཡོད། དེ་ནས་རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའི་རྗེ་བཙུན་དོ་རྗེ་རྣལ་འབྱོར་མ་  
 ལ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱི་ཁྱེའི་མཁྲོན་གྱིས་བསྐྱོར་བ་དང་། དེའི་འོག་དུ་གསང་



བདག་ཕྱག་ན་དེ་རྗེ་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་དཔལ་མགོན་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་གྱིས་བསྐྱར་  
 བ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ་རིགས་དྲུག་  
 རྟེན་རྗེའི་མགོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། གཡོན་དུ་བློ་རྒྱལ་རྟ་མགོན་ལ་གདོན་བགེགས་  
 ལན་ཆགས་གྱི་མགོན་གྱིས་བསྐྱར་བ་སྟེ་སྤྱད་ཞིའི་མགོན་ཐམས་ཅད་གདན་བཅས་བྲ་  
 ལམ་གྱིས་གསལ་བཏབ་ལ། རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་རང་འདྲའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐོད་པ་  
 ཐོགས་པ་དཔག་མེད་སྤྱོད་པ་མཆོ་སྟངས་ལ་སྤང་མ་བབས་པ་བཞིན་བསམ་ལ་དབུས་གྱི་  
 བདུད་ཅིའི་དྲངས་མ་ནས་ལུམ་ལུམ་བརྩས་ནས། དཀོན་མཆོག་སྤྱི་ཞུའི་མགོན་ལ་རྒྱལ་  
 སྤོལ་དབུ་བྲལ་འབུལ་བ་བཞིན་མཆོད་པར་ལུལ། མགོན་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་མགོན་ལ་གྲོགས་  
 ལ་སྟོན་མོ་འགྲུད་པ་བཞིན་སྤར་བཅོལ་ལེགས་པའི་གཏང་རག་དང་དེ་བཅོལ་ལེགས་པའི་  
 རྟེན་དུ་ལུལ། རིགས་དྲུག་རྟེན་རྗེའི་མགོན་ལ་ངན་སྦྱང་ལ་སྦྱོན་པ་གཏོང་བ་བཞིན་དང་།  
 གདོན་བགེགས་ལན་ཆགས་མགོན་ལ་བུན་བདག་ལ་བུ་ཡོན་འཇལ་བ་བཞིན་བསྤོས་པས་  
 གཞོད་འཆོ་ཞི་ཞིང་ལན་ཆགས་རྣམས་བྱེད་བར་བསམ། དེ་ནས་མར་མགོན་གཉིས་  
 ལ་གྲག་རྣམས་བྱིན་ལ་དམར་འགྲུད་བྱ་སྟེ་འདིས་མཆོན་པས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་  
 དུ་ཆོག་རྣམས་ཁ་ནས་འདོན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་དོན་གྱི་རྟེན་པོ་དམིགས་པ་  
 ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་གྲ་ལ་དགའ་བ་གྲ་ཟ། བྲག་ལ་དགའ་བ་བྲག་འཕྱངས།  
 ཆོ་སྟོག་དགའ་བ་ཆོ་སྟོག་། བཀྲག་མདངས་ལ་དགའ་བ་བཀྲག་མདངས། གཟི་བརྗེད་  
 ལ་དགའ་བ་གཟི་བརྗེད་སོགས་པ་ཅི་འདོད་པ་བྱེད་བས་དགའ་མགྱུ་ཡི་རངས་པར་བསམ།  
 དེ་ནས་སྣ་ཆོགས་འགྲུད་ནི། དགས་པ་དུམ་བུར་གདུབས་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་

པའི་ཅི་འདོད་ཀྱི་དངོས་པོར་གྱུར་ཏེ། ཡར་མགོན་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་ལྷ་  
 རྩས་ཀྱི་གོས། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་སོགས་ཕྱལ་བར་བསམ་པ་དང་། མར་མགོན་རྣམས་  
 ལ་ཟས་གོས། གནས། ལངས་སྤྱོད། གྲོགས་སོགས་རང་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པའི་  
 འདོད་ཀྱི་ངོམ་རྩས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པས་སྐྱེ་འཕགས་མ་ལུས་པ་མཉེས་ཤིང་ཆོམས་  
 པར་གྱུར་པར་བསམ་དགོས་གསུངས། གཉིས་པ་བྱམ་མོངས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྐྱེའི་ལག་  
 རྩས་འཛིག་བྱེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ནི། ཆོས་སྐྱེན་འབྲལ་བ་པོ་རང་ཉིད་མི་  
 ལམ་དུ་རང་ཉིད་ཤི་བའི་རོ་རང་གིས་སྐྱེལ་བ་བཞིན་བདེན་མེད་མི་ལམ་ལྟར་དང་། མཆོད་  
 སྐྱེན་ཀྱི་རྩས་སྐྱེ་མ་མཁན་རང་གིས་སྐྱེལ་པའི་དྲ་སྒྲུང་སོགས་སྒྲུང་ཡང་རང་ཉིད་ལ་དེའི་  
 ཞེན་པ་མེད་པ་བཞིན་སྐྱེ་མ་ལྟར་དང་། མཆོད་སྐྱེན་ཀྱི་ཡུལ་རྣམས་ཁུ་སྒོད་དུ་ཟླ་བ་ཇི་  
 རྒྱུད་ཅིག་སྒྲུང་ཡང་ཁུ་ཟླ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་བཞིན་བདེན་པས་སྒོངས་པའི་སྒྲུང་སྒོངས་གཉིས་  
 ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པས་རྒྱས་འདེབས་ནན་ཏན་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་།  
 འདིར་བཤད་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འགྲོའི་ཀྱན་སྒོང་བཅོས་པ་ནས་མཇུག་བསྡེ་སྒོན་ཀྱི་བར་  
 དུ་བྱང་ཁུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་རྒྱས་  
 འདེབས་ཀྱི་ཅིས་མ་ཟེན་ན་དག་སྒྱུར་ལ་པོགས་ཤིན་དུ་རྒྱུང་བས་སྒོ་རྒྱས་ཅི་ཡོད་བསྐྱེད་  
 ཏོ། དེ་ནས་མཆོམས་གཅོད་ཀྱི་ཕྱེད་ཞིག་རྒྱབ་ལ་སྒོད་བཅུ་དང་། མགོན་བཞི་ལ་སོགས་  
 པའི་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བསྐྱུས། རང་ཡང་མེ་ལོང་ལ་ཏས་བཏབ་  
 པ་བཞིན་བསྐྱུས་པར་བསམ། བདེན་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་  
 ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་རིག་པ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའི་ངང་

ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ་གསུངས། གསུམ་པ་བསགས་པའི་དགེ་  
 བ་ཆུད་མི་བ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྡོམ་ནི། དེའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་  
 ཡི་དམ་གང་བྱེད་ཀྱི་སྐྱར་ལྡང་ལ་གནས་གསུམ་དུ་འབྱུགསུམ་བཀོད་པ་བདག་བསྐྱུང་  
 བ། ཐུགས་ཀའི་དྲུག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་དོན་རྒྱུ་མཁུ་ལ། ལོགས་སུ་འཕྲོས་པ་དོན་རྒྱུ་  
 རྩ་བ། རྟེན་དུ་འཕྲོས་པ་དོན་རྒྱུ་ལྟར། ལྟར་གྱི་འོག་རྩ་བའི་རྟེན་དུ་དོན་རྒྱུ་སྒྲ་རེ་སྟེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་རྒྱུ་འབར་བའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམས་པ་གནས་བསྐྱུང་བ་  
 བྱས་ལ། དེ་ལྟར་སྤང་ཕྱོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཀྱན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་། རྟེན་  
 ཕྱོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་གཉིས་ཆོགས་པའམ་འདུས་པའི་རོལ་པ་ལས་  
 འོངས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡུང་པོ་ཤི་སྟེད་མཆིས་པ་དེ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་པའི་མ་  
 ཅན་འགོ་བ་མ་ལུས་པ་སྤིད་ནི་གཉིས་ལས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་འཇུག་གི་སྐད་དོད་  
 ཡུག་ནད་ཞེས་པ་གཉི་གཉིས་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལ་འཇུག་པས་བདེ་རྟེན་གཉིས་ལྷོག་པ་  
 ཐ་དད་ཡིན་པས་གཉིས་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་འཇུག་དོན་རྒྱུ་འཆང་  
 གི་རྒྱ་རུ་དགེ་ཅུ་རྣམས་བསྡོམ་ཞེས་པའོ་གསུངས། བཞི་པ་གང་གང་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་  
 ལ་བཞེན་ནས་ཆར་སྤོངས་ཤི་ལྟར་འབྱུང་ཆུ་ལ་ནི། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ཡིས།  
 དངོས་ཉམས་སྤྲི་ལམ་ཅི་རིགས་པར། །འབྱུང་པོས་འཇིགས་སྒྲག་བསྐྱེད་པ་སོགས། །ཆོ་  
 འབྱུལ་བྱང་ན་ཕྱི་ཡི་སྤོངས། །ན་ཆ་བྱང་ན་ནང་གི་སྤོངས། །ཉོན་མོངས་འཕེལ་སོགས་  
 གསང་བའི་སྤོངས། །དེ་རྗེས་དེ་དག་རིམ་པ་བཞིན། །དངོས་ཉམས་སྤྲི་ལམ་ཅི་རིགས་  
 པར། །ཞི་བའི་མཆན་མ་མཐོང་གྱུར་ན། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆར་ཆད་ཡིན། །དེ་

རྗེས་དངོས་ཉམས་ཆི་ལམ་དུ། མི་མིན་བསྟེན་བསྐྱར་བྱེད་པ་དང་། ལུས་ལས་མི་གཙང་  
 ཐོན་པ་དང་། །དགེ་ལ་སྤྱོད་ཆིང་ཉམས་ཏོགས་འཕེལ། །ཉོན་མོངས་བྱི་ནམས་རིམ་པ་  
 བཞིན། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་ཆོད་ཆད་ཡིན། །འདི་དག་འོང་དུ་མི་རེ་ཞིང་། །བྱུང་  
 ཡང་རྫོམས་སེམས་བྱ་མི་རུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཤེས་སྤྱོད་དང་ཐོབ་སྤོང་མ་སོང་  
 བ་ཉམས་ལེན་མཛད་དགོས་སོ། སྤྱིས་པ། ནམ་མང་ཆོག་གི་ལོ་འདབ་མི་རྒྱས་རུང་།  
 ཐར་འདོད་དགོས་པའི་འབྲས་བུ་གཡུར་དུ་བ། །ཞེ་མ་གསེར་སྤྱངས་ལྟ་བུའི་ལེགས་  
 བཤད་འདི། །བརྗེད་པར་ཕངས་ནས་རང་གི་དྲན་ཐོར་བྱིས། །འདི་ལ་ནོངས་གང་  
 ལྟ་དང་སྒྲ་མར་ཆགས། །དགེ་བ་ཅི་མཆིས་མ་ཀན་སེམས་ཅན་ནམས། །འདྲེན་པའི་  
 རྒྱལ་སྤྱི་དཔའ་བོ་ཆེ་ནམས་དང་། །མཚུངས་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་བདག་གྱུར་  
 ཅིག །ཅིས་གཙོད་ཤོག་གཅིག་མའི་ཟིན་བྱིས་མདོར་བསྐྱས་འདི་ཡང་རྗེ་བཙུན་དངུལ་  
 རྒྱ་བ་ཆེན་པོའི་གསུང་བཤད་ནམས་བརྗེད་པར་ཕངས་ཏེ་དྲན་ཐོར་དགེ་སྤོང་སྤོང་བཟང་  
 རོ་རྗེས་བཀོད་པ་མཚན་ལྟ་ཕྱུ།

༡༡། །ལམ་ཐབ་མོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་  
 ལེན་རྒྱལ་འབྲིད་ཆོག་དགྲ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆན་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

སྤྱོད་ཡུལ་པ་ཀན་སྤོང་བཟང་དོན་ལྷན།

༡༢། །སྤོང་སྤོང་བཟང་བྱུང་དབང་རོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ཞབས་ལ་གྱུས་པས་ཐུག་

འཆལ་ལོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱལ་དུ་གསོལ།  
 དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་མངའ་བླ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་གྲུས་  
 བཏུད་ནས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས། །ཟླ་མེད་གཙོང་  
 གྱི་གདམས་པ་བཤད་པར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་བཀའ་ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་  
 དགོངས་པ། གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་ནམས་གྱི་ཞལ་གདམས། ལམ་ཟབ་མོ་བླ་མ་སྣའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་སློག་གི་སྒྲིང་པོར་བྱས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་པའི་བྱང་  
 ཆུབ་གྱི་སེམས་ལ་བོགས་འབྲེན་པའི་གདམས་ངག་ཟབ་མོ་ཐབས་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་སྟན་  
 ཐོག་གཅིག་དུ་མདོར་བསྐྱས་པའི་ཆུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་བྱང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་བདག་  
 ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད། བར་  
 དུ་བསྐྱལ་པ་གངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས། མཐར་མཛོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་པའི་ཆུལ་བསྟན་ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རིམ་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱོར་བའི་ནང་  
 རས་རབ་དང་ཐུལ་དུ་བྱང་པ་བཀའ་བར་པ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱི་བརྗོད་  
 བྱ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཟབ་མོ་ཐབས་ཤེས་གྱི་སྒྲིང་ཡུལ་འདི་ལ་གཉིས། ཐོས་  
 བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོས་གཏན་ལ་ཡབ་ནས་སྒྲིང་འདོག་གཙོང་པ། སྒྲིང་པས་ཉམས་སུ་ལེན་  
 ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐོས་བསམ་རྣམ་དག་སེམས་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་ཅན་ཞིག་  
 མེད་ན། ཉམས་ལེན་གྱི་སློག་རྩ་ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་  
 ལས། སྒྲིང་ན་ཐོས་པ་མི་དགོས་ཞེས། །སྒྲིན་པོ་སྒྲིང་རྒྱ་རྒྱུད་སྤྱུ་ལོ། །ཐོས་པ་མེད་  
 པར་སྒྲིང་པ་ཅོམ། །འབད་ཀྱང་དུད་འགྲོའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཡིན། །རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་

པ་འདི། །ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན། །མ་བསྐབས་པ་ལ་ཀུན་མཐུན་དུ།  
 འགོ་ན་རྒྱ་འབྲས་ག་ལ་བདེན། །ཐོས་པ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་དེ། །རེ་ཞིག་གྲུབ་ཀྱང་མུར་  
 དུ་འཛིག། །གསེར་དངུལ་ལེགས་པར་བཟུ་ན་ཡང་། །མེ་དང་བྲལ་ན་སྤྱོད་པར་འགྱུར།  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་གཏིང་བརྟགས་ནས། །ཉེས་རྒྱ་སྤྱོད་བ་བསྒྲིམ་པ་ཡིན། །ཞེས་གང་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་པས། ཐོས་བསམ་ལ་མི་དགའ་བར་ཉམས་ལེན་ལ་དགའ་བ་  
 དེ་བཤད་སྐབ་འགལ་འདྲུ་རུ་འཛིན་པའི་ལོག་ཏོག་ཆེ་ཤོས་ཡིན། །ཉམས་ལེན་གྱི་བགེགས་  
 འདི་ལས་ཆེ་བ་མེད། འདི་སེལ་ཤེས་པ་ཞིག་གལ་ཆེ། དེ་བས་ན་བཤེས་གཉིན་བརྟེན་  
 ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ལ་མཁས་པར་བྱས་ནས་གཞུང་ཆེན་མོའི་ཐོས་བསམ་ལས་གལ་ཆེ་  
 བ་མེད་དེ། དེ་ཉིད་ལས། ལྷན་པོ་སྒྲོབ་པ་ངོ་མཚར་འཛིན། །མཁས་ནམས་མི་སྒྲོབ་  
 ངོ་མཚར་འཛིན། །དེས་ན་མཁས་པ་ཆས་གྱུར་ཀྱང་། །ཕྱི་མའི་དོན་དུ་རིག་པ་སྒྲོབས།  
 ཤེས་རབ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། །ལྷན་པོ་ཡོན་ཏན་མི་སྒྲོབ་ལོ། །བརྟགས་ན་ཤེས་  
 རབ་མེད་ཉིད་ཀྱིས། །ལྷན་པོས་འབད་པ་ལྟག་པར་དགོས། །སྐྱེ་བ་སྤྱོད་མར་མ་བསྐབས་  
 པས། །ཆོ་འདིར་ལྷན་པོར་མཐོང་ནས་ནི། །ཕྱི་མར་ལྷན་པོར་སྐྱེ་དོགས་པས། །ཆོ་  
 འདིར་དགའ་ཡང་འབད་དེ་མཉན། །ཞེས་དང་། ཡང་། སིན་ཏུ་ཆས་པ་གྱུར་ཆོ་  
 ཡང་། །ཐོས་པ་མང་དུ་བསག་པར་བྱ། །ཕྱི་མར་ཐོས་པས་ཕན་པ་ཅུམ། །སྐྱིན་པ་  
 ཡིས་ཀྱང་ག་ལ་ཕན། །ཞེས་དང་། ཡང་། རིག་པ་ནང་པར་འཆི་ཡང་བསྐབ། །ཆོ་  
 འདིར་མཁས་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །སྐྱེ་བ་ཕྱི་མར་བཅོལ་བ་ཡི། །ནོར་ལ་རང་ཉིད་  
 ལེན་པ་འདྲ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལས། སྤྱི་རིའི་བྱ་གང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་

ཕྱིར་བྱང་ཁྱབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐོབ་ནས་ཐོས་པ་མང་པོ་ལ་མངོན་པར་བརྟེན་པར་  
 མི་བྱེད་པ་དེ་ནི་བྱང་སེམས་བདེན་པར་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་  
 མིང་ཙམ་གྱིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཁྱབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་  
 པར་འཆང་བྱ་བར་མི་རྣམས་ཀྱི། ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲན་མེད་པ་ཡང་དག་  
 པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཁྱབ་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་འཆང་བྱ་བར་རྣམས་སོ། །ཤེས་  
 རབ་དེ་ཡང་གང་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཞེ་ན། མང་དུ་ཐོས་པ་ལས་ཤེས་རབ་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཤུ་རིའི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ཁྱིད་ཀྱིས་མངོན་སུམ་བྱས་ཤིང་ཁྱིད་ཀྱིས་  
 རིག་པར་བྱའོ། །ཤུ་རིའི་བྱ་བྱང་ཁྱབ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་ཐོས་པ་མང་པོ་ལ་མངོན་  
 པར་མི་བརྟེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདུད་སྤྱིལ་ཙན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཆེ་ཆོས་དང་ཆོས་སྒྲིབ་པ་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་བཀའ་སླུང་  
 ལ་སྒྲིན་དུ་བཞུ་མི་རུང་སྟེ། ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས། མཁས་པ་སློབ་  
 པའི་དུས་ན་སྤྱག་ །བདེ་བར་སྡོད་ལ་མཁས་མི་སྤྱིད། །བདེ་བ་ཁྱུང་ལ་ཆགས་པ་དེས།  
 ཆེན་པོའི་བདེ་བ་ཐོབ་མི་སྤྱིད། །ཅེས་དང་། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཞབས་  
 ཀྱི་གསུང་ལས། བདེ་བ་འདོད་ན་རིག་པ་དོར། །རིག་པ་འདོད་ན་བདེ་བ་དོར། །བདེ་  
 ལྡན་རིག་པ་ག་ལ་འགྲུབ། །རིག་པ་དོན་གཉེར་ག་ལ་བདེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ཞིགས་མའི་དུས་སུ་སྤྱག་བསྐྱུལ་དང་རྒྱུན་རྒྱུན་མེད་པ་མི་སྤྱིད་པ་ལྟ་བུར་སྤང་བས། དེ་  
 དག་སྡོང་ཐབས་བྱེད་པ་ལས་སྒྲན་ལྟར་བསྐྱེད་ན་ལས་སྒྲིབ་བྱང་ནས་ཡོན་ཏན་སྐྱེ་བའི་  
 རྒྱར་འགྲོ་བས་དཀའ་སླུང་ལ་མི་འཇིགས་པའི་སྤྱིང་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་

དུ་གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་མེད་པའི་དཔལ་མཉམ་མེད་རིའོ་དགེ་ལྡན་པའི་བརྟན་པའི་ཟབ་  
 བྱུང་མཐར་ཐུག་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས།  
 དང་པོར་རྒྱ་ཆེན་ཐོས་པ་མང་དུ་བཅུ་ལ། བར་དུ་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་  
 པར་ཤར། མཐར་མར་ཉིན་མཆན་ཀྱན་དུ་ཉམས་སུ་གྱུང་ས། ཀྱུན་ཀྱང་བརྟན་པ་  
 རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱོ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ནི་ནམ་ཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡོམ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྗེས་འདྲུག་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅའ་ཡིག་ཅ་ཆོག་ལྟ་བུར་བཟུང་  
 རྒྱ་ཡིན་པས། འདི་ལས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་འདའ་མི་རུང་བ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ཚུགས་  
 པ་ཞིག་ཅི་ནས་ཀྱང་བཅུ་དགོས། དེ་ཡང་འབྲས་བུ་ནམས་རྒྱ་ཡི་རྗེས་སུ་བྱེད་པ་རྟེན་  
 འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་  
 ལ། དེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་རྒྱ་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་མི་ལྡན་ན། ཅི་ཡང་  
 མ་བསྐྱབས་པ་ལ་ཅི་ཡང་ཤེས་པའི་ཀྱན་མཁྱེན་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་  
 ན་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་རྒྱ་འབྲས་མི་མཐུན་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བས་དེ་འདྲ་ག་ལ་སྤྲོད། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྙམ་པ་ཡང་། ནམ་མཁྱེན་ཐོབ་པར་བྱའོ་ཞེས་ཟེར་  
 བ་ཡིན་པས། ཐོས་བསམ་མི་བྱེད་ན་ནམ་མཁྱེན་ལྟ་ཞིག་ཐོག་མ་ཁོ་ན་ནས་ཐེག་ཆེན་  
 དུ་རིགས་སད་པར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ལ་འདིས་ནི་རང་གི་སེམས་རྗེ་བཟང་དང་  
 རྗེ་རྗེ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་པར་འགྱུབ་པས། ཆད་མཐའ་སེལ་བའི་ཐབས་མཐར་ཐུག་  
 ཡིན། མེད་ན་ཡག་དུ་ཡག་དུ་འགྲོ་རྒྱ་ག་ན་ཡོད། ཉམས་རྒྱ་ཡང་མེད། དག་དུ་འགྲོ་  
 རྒྱ་ཡང་མེད་ན་མེད་པ་ཡིན་ཡང་། དེ་ནམས་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པར་གྲུབ་པོ། དེ་བས་ན་



ཐོས་བསམ་ལ་མི་དགའ་བར་ཉམས་ལེན་ལ་དགའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་ཉམས་ལེན་  
 གྱེད་རྒྱ་བསྐྱར་ནས་ཐོས་བསམ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་ཐབས་མི་གྱེད་ན།  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྩ་བ་ཆད་པ་ཡིན་ནོ། །འདིའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ནི། ཐོབ་  
 བུའི་འབྲས་བུ་རྣམས་མཁྱེན་ཆད་མས་གྲུབ་པའི་ཐབས་ཤེས་དགོས། འདི་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པས་སྐྱབ་ལུགས་ཆད་མ་རྣམས་འགྲེལ་ལྟར་དང་།  
 སེམས་བསྐྱེད་སོགས་རྣམས་མཁྱེན་མཆོན་གྱེད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་ཐོས་བསམ་རྣམས་དག་གིས་  
 གཏན་ལ་འབབས་པའི་ཡུལ་གྱིས་ཡུལ་ཅན་རྣམས་མཁྱེན་མཆོན་ལུགས་མངོན་རྟོགས་རྒྱུ་  
 ལྟར་དཔྱད་པས་ངེས་པ་རྙེད་ན་སེམས་དགའ་ཡལ་ཡལ་ཞིག་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱུང་པའི་  
 ཆོ་ཐོས་བསམ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བ་དང་། ཉམས་ལེན་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་ལ་གྱེད་  
 པ་ཞིག་འདོད་འོང་ངོ་། །སྟོན་པས་གསུངས་པའི་ལས་དང་པོ་པའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྲུངས་  
 ནི། འཁོར་ལོ་གསུམ་ཡིན་པས་ལུགས་འདིའི་ཁྲུངས་ཀྱི་གཙོ་བོར་བྱ་དགོས། དངོས་  
 གཞི་ཡུམ་རྒྱས་འབྲང་བསྐྱས་གསུམ་སོགས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་དང་།  
 མདོ་སྡེ་པལ་པོ་ཆེ་སོགས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟིང་སྟོབས་མད་དུ་བྱུང་པ་དང་། བྱ་དགའ་  
 བའི་སྡོད་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་སྟོན་པའི་མདོ་སྡེ་རྣམས་དང་། གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་  
 པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་སོགས་མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་ཆད་ལུན་གྱི་ཁྲུངས་མང་བས། ཆོས་  
 སྡེའི་རྣམ་གཞག་ལས་ལོགས་སུ་གཙོད་ཅེས་འཛིན་རྒྱ་མེད་དོ། །བརྗོད་བུའི་ཆ་ནས་  
 ཁྲུངས་སུ་སྐྱར་འོས་པ་རྣམས་ཆོག་ཆོགས་ཆེ་བས་རྒྱས་པ་འོག་ཏུ་སྟོན་པར་འདོད་པས་  
 དཔྱད་ནས་ལེགས་པར་མཐའ་ཆོད་ན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ལུགས་དག་པོས་དོན་གཉེར་

ཤུགས་དྲག་དངས་ནས་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒྲམ་གསུམ་ལ་འདུག་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས། ཡིད་ཆེས་ཤིང་ཆོས་ཁུངས་བཙུན་པའི་ཕྱིར། གང་ལས་བརྒྱད་དེ་འོངས་  
 པ་སྒྲམ་བརྒྱད་པའི་རིམ་པ། དེ་ལས་བརྒྱད་དེ་འོངས་པའི་གདམས་ངག་དངོས་སོ། །དང་  
 པོ་ལ། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཞུང་གི་བརྒྱད་པ་དང་། བརྒྱས་ཏེ་བརྟན་པ་མན་ངག་  
 གི་བརྒྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོན་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས།  
 རྒྱལ་ཆ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལ། དེས་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ལ། དེས་མཁས་མཆོག་  
 དཔྱེག་གཉེན་ལ། དེས་འཕགས་པ་རྩ་ལ་གསུངས་པ་ནི་གཞུང་གི་བརྒྱད་པའོ། །གཉིས་  
 པ་ལ། རིང་བརྒྱད་དང་ཉེ་བརྒྱད་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ། ཐབས་ཀྱི་བརྒྱད་པ་དང་།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་བརྒྱད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྟོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་འཇམ་དཔལ་  
 ལ། དེས་འཕགས་པ་རྩ་ལ་གསུངས་པ་ནི། ཐབས་གཙོད་ཀྱི་བརྒྱད་པའོ། །གཉིས་པ་  
 ནི། ཡུམ་ཆེན་མོས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ། དེས་མཁའ་འགོ་སྤྱུལ་སྤྱོད་ལ། དེས་འཕགས་  
 པ་རྩ་ལ་གསུངས་པ་ནི། ཤེས་རབ་གཙོད་ཀྱི་བརྒྱད་པའོ། །བརྒྱད་པ་དེ་གསུམ་སྒྲོབ་  
 དཔོན་ལྷུ་དེ་བ་ལ་མངའ་བས། དེས་ཕ་དམ་པ་ལ་གསུངས། ཕ་དམ་པ་ནས་བདག་  
 གི་རྒྱབས་མགོན་དོན་རྗེ་འཆང་གི་བར་རིང་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་  
 ཉེ་བརྒྱད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཆང་གིས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་  
 གསུངས། འཇམ་དབྱངས་ནས་སྒྲམ་མ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་བར་ཉེ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་  
 ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟོན་དུ་བྱ་བའི་རིམ་པ་དང་། དངོས་གཞིའི་རྣལ་  
 འབྱོར་རིམ་པ་དང་། མཐུག་གི་རིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་བཞིན་

དམིགས་ནམ་སྤྱོད་ཚུལ་ཟབ་འབྲིད་མང་བས་སྤྱོད་ཤེས་པར་བྱ་ལ། བཅོང་བྱ་དོན་གྱི་  
 ཆ་ལ་ཅུང་ཟད་དཔུང་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། བསམ་པ་ངེས་འབྱུང་དང་། སྤྱོད་བཅིང་ཆེན་  
 བཞི་དང་། སྤྱོད་བའི་ཆོས་དུག་དང་། དུག་ཆེན་དང་། ལྷ་བྲིད་སོགས་གྱི་སྤྱོད་འགྲོ་  
 རི་སྟེད་ཅིག་གསུངས་པ་ནམས་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ཡིན་པས། ངེས་  
 པ་རྟེན་ན་རྟོགས་པ་མུར་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་གནད་བསྐྱེས་ན། བསམ་  
 པ་དག་པས་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མཆོད་པ་འབྱུལ་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ཞིང་དང་བསམ་  
 པ་དང་དངོས་པོ་ནམ་པར་དག་པ་གསུམ་ཚུང་བ་གལ་ཆེད། །དེ་གསུམ་ལས་ཀྱང་ཞིང་  
 དང་བསམ་པ་གཉིས་གཙོ་ཆེ་ཡི། དངོས་པོ་གཙོ་མི་ཆེ་སྟེ། ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་  
 བླད་ན་དེ་ལ་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟེན་པོ་ཡོད་ན་དངོས་  
 པོ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཕུལ་ཀྱང་བསོད་ནམས་རྒྱབས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། ཞིང་མ་  
 དག་པ་ལ་བསམ་པ་མ་དག་པས་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་བར་འབྲས་བུ་དེ་ཙམ་མི་འབྱུང་  
 བ་ཡོད་དོ། །དེ་བས་ན་རང་གི་སེམས་རབ་ཏུ་དང་བས་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་  
 པ་རྒྱུང་དུ་ཞིག་ཕུལ་ཀྱང་འབྲས་བུ་ནམ་པར་སྦྱིན་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱེན་པས་ན། དེ་  
 ལ་རྒྱུང་ཞེས་ཁྱད་གསོད་མི་རུང་ངོ་། །དངོས་པོ་རྒྱུང་དུས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་  
 ཐོབ་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་ཞིང་ཁྱད་པར་ཅན་དང་བླད་ན་སྐད་ཅིག་རེ་རེ་ལའང་བསོད་  
 ནམས་རྒྱབས་ཆེན་པོ་རྫོགས་པར་བྱར་ཡོད་དོ། །ཞེས་མཁས་མཆོག་དཔའ་བོས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་ནམ་ཐར་དང་སྤྱར་ཏེ། ཀོ་ས་ལའི་རྒྱལ་པོར་འབྱུངས་པའི་རྟོགས་བཅོང་  
 འདི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དགོངས་པར་ཡང་སྤྱང་བས་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་འདི་

རང་བཟོ་པོ། །དེས་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་མེད་ན་ཉམས་རྟོགས་སྐྱེ་བྱུ་པར་ཞིག་ །ཕྱིན་  
 ཅི་ལོག་དང་གོ་བ་ངན་པ་གཉིས་སྐྱེ། རྟོགས་འབྱོར་ཤེས་རབ་སོགས་ཡིན་ཏན་ཡོད་  
 པ་ནམས་ཀྱང་རང་བཟླག་པའི་རྒྱར་འགྲོ་ན། རྒྱག་བསྐལ་དང་རྒྱན་ངན་པ་ཐམས་ཅད་  
 རང་བཟླག་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་བཏུ་ཅི་སྟོས། བསོད་ནམས་ཡོད་ན་སྟོབས་སྐྱེད་བཟང་པོ་  
 གཉིས་འཕྲོད་ན། མེས་པ་མི་སྐྱེ། རྟོགས་འབྱོར་ཤེས་རབ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་  
 སྤྱུ་འགྲོ་བར་མ་བཟད། འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐུན་རྒྱུན་གཉིས་ཀྱི་འགྲོ་  
 བའི་ཚུལ་ལ་ངེས་པ་རྟོག་ན་ཞིང་མཐུ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་མཆོད་པ་ཡིན་  
 པར་རིགས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་  
 གསུང་ལས། མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ནས། །སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ཡང་དག་  
 བཅུམ། །དེ་མཉེས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་དེ་འཕྲོ་བར་འགྱུར།  
 །ཞེས་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པ་མཆོག་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་འདིའི་ཉམས་  
 ལེན་གྱི་ལུས་ཡོངས་སྤྲོ་གསལ་པ་སྒྲ་མཆོད་བདེ་སྟོང་དཔེར་མེད་མ་ཡིན་པས་འདི་ཉིད་  
 ལམ་གྱི་རྩ་བ་སྟོག་གི་སྟོང་པོར་བྱས་ནས་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཤེས་ན་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་གྲོལ་བའི་  
 མན་ངག་ཡིན་ནོ། །དེང་ནས་སྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་འདི་ལ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་འདི་  
 ཉིད་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་བྱུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་འཛིན་དགོས་པ་དང་། བྱུང་པར་དུ་རྩ་  
 བརྒྱུན་སྟོལ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་དང་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྟོལ་ཆོག་ཉམས་  
 སྤྱུ་སྤངས་ན་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་བྱུང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མཆོད་པ་ཡང་  
 རྩ་ཆོགས་པ་ཞིག་དངོས་སྤྱུ་འབྱུལ་སྟོལ་ཡོད་པ་ལྟར་ལེགས་པར་བསྐྱབས་ན་སྒྲ་མ་དཀོན་

མཆོག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སེམས་ལ་ཞུགས་ནས་ཆོས་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཆོག་མེད་པར་སྐྱེ་བས་སྤྱོད་ལ་སྒོམ་ཆོག་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་  
 རིགས་པ་རེ་ཉམས་སུ་གྱུར་ངོ་། རྟོགས་པ་སྐྱེ་བ་ཞིང་མཐུ་ལ་སྒོམ་ངེས་ཅན་ཡོན་པས།  
 དེ་ལ་འདིར་རྗེ་བཙུན་སྒོམ་མ་ལ་བཞེན་པ་ནི་སྒོམ་མའི་འབྲུང་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་  
 གསུངས་པས་དེ་གཉིས་ཀས་ཀྱང་གྲུབ་སྟེ་དང་པོ་ནི། ཆོས་འདི་དང་པོ་རྗེ་ལྟར་དར་བའི་  
 དང་པོའི་བརྒྱུད་པ་ནི་ངེས་དོན་གྱི་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སྒྲ་ཆོག་པའི་སྐྱར་  
 ཤར་བ་ལས་གཙོ་བོར་འགྲོ་བ་རྣམས་སྤྱད་ཞིའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒོམ་བའི་  
 འོངས་སྐྱེ་རྗེ་བཙུན་སྒོམ་མས་སྐྱེ་སྐྱེ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྐྱེ་ཁ་སྤྱོད་ལ་མན་ངག་འདི་གནང་  
 བས། དེས་རྗེ་བཙུན་མ་ཡི་དམ་དུ་བཞེན་ནས་བསགས་སྦྱང་སྦྱི་དང་། ཁྱད་པར་དུ་  
 མཆོད་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་ཕུལ་བས་ཞིང་གི་མཐུས་ཆོས་འདི་ལ་བཞེན་ནས་ཟུང་འཇུག་  
 གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མངོད་པའི་དང་པོའི་བཀའ་སློལ་འདི་ངེས་ཅན་དུ་བཟུང་ན་ལོ་རྒྱུས་  
 འདིའི་དགོས་པ་འགྲུབ་པོ། སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ཅིག་ལ་བ་སྒོམ་ལ་ཡང་རྗེ་བཙུན་སྒོམ་མས་མན་  
 ངག་འདི་གནང་ནས་གཉན་ཁྲིད་དང་ཁུ་མིག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱུད་དུ་འགྲོ་དོན་གྱིས་དང་། ཁྲིད་  
 ཀྱི་བརྟན་པ་མཁའ་ལ་ཉི་མ་ཤར་བ་བཞིན་འོངས་ནས་ཕྱིར་མི་སྟོག་པའི་རྟགས་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་རོ། གསུངས་པ་དང་མ་ཅིག་གི་ཞལ་ནས། ཁྲིད་ཀྱིས་བདག་ལ་བརྟེ་བ་ཆེན་  
 པོའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ནས། དབང་བསྐྱར་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྣམ་པ་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་གནང་བས། ང་འདྲའི་སྐྱེ་དམན་སྐྱེ་མོངས་ཉམ་ཁུང་ཀྱང་། ད་ནི་ཁྲིད་  
 ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ཀྱང་འབྲུང་བ་ཡིན་ནམ་སྐྱེ་པའི་སྒོ་སྐྱེ་བ་ཅམ་ཡོད་

མོད་ཀྱང་། ད་དུང་ཁྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ་ཞུས་པས། སློལ་མས་ཞལ་འདྲུམ་  
 པའི་ནམ་པ་མཛད་དེ། འཁོར་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ནམས་ལ་དར་ཅིག་གཟིགས་པ་མཛད་  
 ནས་འདི་གསུངས། ནལ་འཕྱོར་མ་བྱིད་སེམས་ཞུམ་པར་མ་བྱེད་ཅིག །ཁྱེད་ཀྱིས་  
 རྩར་རྩེ་སྤྱོད་དང་རྩུད་རྩེ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱངས་པ་མཐའ་ཡས་པ་བྱས་པས་དོན་མཐར་  
 ཕྱུག་པ་ཡིན་པས། ངས་ཁྱོད་ལ་ད་ལྟ་བུ་བརྟན་པའི་ཚུལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཁྱོད་  
 ཉིད་ཡུམ་ཆེན་མོའི་བྱགས་ཀྱི་སྦྱལ་པ་ཡིན་ངཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་  
 འགོ་དྲི་རྩེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མ་བྱ་བ་ཡིན་པས། ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 ཁོལ་ཕྱགས་ཁྱོད་རང་ཉིད་ཡིན་པས། སློ་མ་ཞུམ་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཅིག་གསུངས།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མ་ཅིག་གིས་ཀྱང་ལྟག་པའི་ལྟར་བརྟན་ནས་བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་  
 བརྩམས་གསུམ་ལ་གཟིགས་ཏོག་མཛད་པས་བཀའ་ཐོག་ཏུ་རྩུད་ཁོལ་ནས་ཕྱོགས་རིས་ཞིག་  
 པ་ལྟ་བུར་པ་དང་། བཀའ་ལ་བརྟན་ནས་གཅོད་བཀའ་ཆོམས་ཆེན་མོ་མཛད་པར་མ་  
 ཅིག་རང་གིས་གསུངས་པས་མ་ཅིག་གི་གཅོད་ཆོས་ནམས་ཀྱང་བཀའ་རྒྱས་འབྲིང་བརྩམས་  
 གསུམ་གྱི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བ་ཡིན། རྩུ་མཆོན་འདི་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་སྒྲ་མའི་ནལ་འཕྱོར་  
 མ་ཅིག་ལ་མཛད་པ་མང་བ་དང་། ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་མའི་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡན་  
 ཆོད་མ་ཅིག་ལ་བརྟན་པ་དང་། རུད་པར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་མན་ཆོད་གསང་སྤྱགས་དང་  
 མཐུན་པར་མཛད་དོ། །རྗེ་བཙུན་སློལ་མ་ཡི་དམ་དུ་བརྟན་ན་ཁོང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྟ་  
 ཡིན་ཕྱིར། ལམ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་གཞན་དག་དང་གང་ལས་ཀྱང་ལྟག་པར་མཁའ་འགོ་  
 སུ་ཁ་སྤྱོད་དང་། མ་ཅིག་གཉིས་ཀི་ནམ་ཐར་གྱིས་ཤེས་ཤིང་། དོན་དེ་དགོངས་ནས་

མ་གཅིག་གི་ཞལ་ནས། ཡི་དམ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འམ། ང་ཉིད་བསྒྲུབས་ལ་སྒྲོལ་མ་  
 ཚར་བདུན་རེ་མ་ཆག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། །རྗེ་བཙུན་  
 སྒྲོལ་མ་ལ་བརྟེན་པ་ནི། མ་ཅིག་གི་ནལ་འཁྱོར་མཐར་ཐུག་དུ་འགྲོ་བར་གོང་གི་ལུང་  
 བརྟན་གྱིས་གྲུབ་པས་དེ་ལྟར་བྱའོ། །འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་གཉིས་པ་ཐུག་འཆལ་  
 ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་ཆོས་འདི་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིག་སྤྱོད་  
 ཡིན་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོས་ལམ་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་  
 བརྟེན་དགོས་ཀྱང་། འདིའི་ཕག་མོ་ནི་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་དང་སྤྱི་རྒྱུ་འགྱུར་མི་གཅིག་  
 དོན་ལ་ཡུམ་བཀའ་དྲི་རྗེ་ཕག་མོ་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྤྱོད་ལ་བྱེད་ན་བསྐྱེད་རྗེ་གས་བསྒྲུབ་རྒྱ་ཡོད་  
 ན་ལེགས་ཀྱང་། རེ་ཞིག་ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱབ་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཞིང་མཐུ་ལ་བརྟེན་  
 རྒྱལ་དང་གཅོད་ཀྱི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་མཁའ་འགྲོའི་གཙོ་མོ་འཕྲུན་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་མཆོག་  
 དུ་གྱུར་པ་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལ་སྐྱར་དུ་ཡོད་པ་ནི་ཆོས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དང་། དེ་ཡང་  
 བསྟོད་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྐྱབ་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་གཡུལ་རྒྱུག་གིས་ཤེས་པས་  
 པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་གསུང་འབུམ་གྲལ་ཡོད་པའི་སྒྲོལ་མ་དོས་ནི་བསྟོད་པའི་དགོངས་  
 པར་སོང་ཆབས་ཆེ་ཞིང་། ཡོད་བཞིན་དབང་རྒྱལ་ཟེར་བ་དེ་དེ་ཅུ་མ་ཞིག་མ་སོང་། བསྟོད་  
 པའི་དགོངས་པ་ནི་བསྟོད་པ་བཏོན་པའི་ཕན་ཡོན་ལས། ལྷ་མོ་ལ་གུས་ཡང་དག་ལྟར་  
 པའི། །སྒྲོ་ལྟར་གང་གིས་རབ་དད་བརྗོད་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་མོ་ནི། འདིར་  
 རྗེ་བཙུན་མ་རྟེ་ཆོགས་ཞིང་བྲམ་མ་ལྟ་ལའོ། །སྒྲོ་ལྟར་གང་གིས་ཞེས་ལམ་སྒྲུབ་པ་པོའི་  
 ཉེན་ནོ། །ཉེན་དེས་རྗེ་བཙུན་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་གྲུབ་པའི་རྒྱུར་བསམ་སྤྱོད་གཉིས་

ལས། བསམ་པ་ཞིང་མཐུས་གྲོལ་བའི་བཀའ་ངོན་ཏེ་པའི་གུས་པ་ཡང་དག་པ་ནི་མཆོན་  
 ཉིད་ཆང་བའི་གུས་པ་དང་། རབ་དད་ནི་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་མཆོག་ཏུ་དད་པ་སྟེ་བསམ་  
 པ་བཟང་པོས་སྒྲུབ་བ་བཟློད་པ་ནི་བསྟོན་པ་བཏོན་པའི་དོན་ནོ། །ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་  
 བསྟོན་པའི་བྱགས་ལ་མཆོད་པ་འཕངས་ཏེ། དད་གུས་ཡོད་ན་མཆོད་པའི་ཕྱིར་རོ། མཆོད་  
 བསྟོན་གཉིས་ཀྱིས་ཞིང་མཐུ་ལ་བརྟེན་ཚུལ་ལེགས་པར་གྱུབ་བོ། །བསྟོན་པའི་དགོངས་  
 པ་དངོས་གཞི་རྗེ་བཙུན་མ་ཡི་དམ་དུ་བཟུང་ནས་དངོས་གྱུབ་སྒྱུབ་ལུགས་མཐའ་ཡས་  
 པ་ཞིག་གསུངས་པ་ལས་འདིར་ལམ་ལ་སྒྱུར་ན་སྟོན་དང་ཐོ་རངས་ལངས་པར་བྱས་ནས།  
 དན་པས་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། དན་པ་ནི། ལྷ་དང་ཆོས་ཡིད་ལ་དན་ཏེ་བསྐྱོམས་  
 པའི་དོན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྟོན་པས་བརྟན་པའི་བཟློད་བྱ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དོན་ཡིན་  
 པས་བསྟོན་པའི་བཟློད་བྱ་ནི་དུས་དེར་ཞིང་གི་མཐུས་མི་མཐུན་སྟུགས་རང་གཅེས་འཛིན་  
 དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་དག་ཡི་གཙོ་བོར་བརྟན་ནས་གཙོད་པ་དང་། མཐུན་སྟུགས་  
 ལམ་ཟབ་མོ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ལ་སྟོན་པའི་ཡུལ་དང་དུས་བརྟན་ནོ། །དེ་ཡང་མཐར་  
 ཐུག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་འཛིན་སྟེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་དོན་འགྲུབ་ཏུ་སྟོན་ལ་ཕྱི་ནང་གི་བདུད་རྒྱུ་ཆོ་འཕུལ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བདུལ་ནས། ཐོ་རངས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པའི་ཚུལ་རྗེ་ལྟར་  
 བརྟན་པ་བཞིན་དུ། ལམ་སྒྱུབ་ལུགས་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་ཐོག་མ་ནས་  
 བསྒྲུབ་པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། འདི་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པར་བྱའོ། །དེ་  
 ཡང་བསྟོན་པ་རང་གི་བཟློད་བྱ་ལ་ངེས་པ་རྟེན་དགོས་པས། ཞིབ་དུ་འབྲེལ་པ་ནམས་



ལས་གསལ་བ་ལྟར་དང་། འདིར་གལ་པོ་ཆེ་ཐོག་མར་ཇི་ལྟར་བྱང་པའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཕྱག་  
 འཆ་ལ་སྒྲིལ་མ་མུར་མ་དཔའ་མོ། །སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འདྲ་མ། །འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་མགོན་ཐུ་སྤྱེས་ཞལ་གྱི། །ཁེ་སར་བྱེ་བ་ལས་ནི་བྱང་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་ནི། འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་  
 སྤྱོན་བསྐལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱས་པས། སེམས་ཅན་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བར་བྱས་ནས། འཁོར་བའི་གནས་སུ་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་  
 ཇི་ཅམ་ཞིག་ཏུང་བར་གྱུར་ཅེས་བཏུས་པ་ན། འཕེལ་བྱི་གང་ཡང་མ་གཟིགས་པས་ནི་  
 ཐུགས་མུག་རྟེ་ཞལ་གྱི་རྟེ་ཞལ་རས་ཀྱི་སྤྱན་ལས་སྤྱན་ཆབ་བྱང་། ཐུ་སྤྱེས་ནི་དེ་ལས་  
 པར་སྤྱེས་ཏེ། པར་ཁ་བྱེ་བའི་ནང་ནས་ཇི་བཙུན་མ་འཕགས་མ་སྒྲོམ་མ་འབྱུངས་ཏེ་ཞལ་  
 ནས་འཕགས་པ་ཐུགས་མུག་པར་མི་བྱ་རྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའི་  
 གོགས་བདག་གིས་བྱ་རྟེ། སེམས་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསྐལ་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །འཕགས་པ་ཐུགས་ཇི་བདག་ཉིད་ལ་སྒྲོམ་ཏེ་སྤྱན་ནི་སྐད་ཅིག་སྒྲོག་དང་འདྲ་མ་  
 ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ནི། འགྲོ་བའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་སོགས་  
 ཏུས་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་སྒྲོག་བྱུག་པ་དང་འདྲ་བ་མཁྱེན་པའི་འགྲོ་དོན་ལ་སྒྲོམ་  
 པ་མི་མངའ་བར་འཁོར་བའི་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྒྲོལ་བས་ན་སྒྲོལ་མ་དང་།  
 འབྲིན་ལས་མུར་བས་མུར་མ་དང་། ཉོན་མོངས་འཛོམས་པ་ལ་དཔའ་མོ་དང་། ཕྱག་  
 འཆ་ལ་བ་ནི། འཇིགས་པ་ལས་སྒྲོལ་བ་སོགས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ནམས་ཐོབ་པ་  
 ལ་དད་པ་ཆེན་པོས་མཆོད་པ་སོགས་ལ་བསྟོད་པའི་དོན་ནོ། །ལོ་རྒྱུས་འདིས་ནི་སྤྱན་

རས་གཟིགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བ་ནི་རྩེ་བཙུན་མ་འདི་ལ་སྒྲོལ་པར་བཞུག་མོ། །དེ་  
 ལྟར་ཡང་། རྒྱག་འཆལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར། །མཐའ་ཡས་ནམ་པར་  
 རྒྱལ་བར་སྤྱོད་མ། །མ་ལུས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོབ་པའི། །རྒྱལ་བའི་སྤྱིས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་  
 བཞུག་མ། །ཞེས་སོ། །གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བརྒྱམས་ཀྱིན་ནས་བསྐྱོར་དགའི། །དག་  
 ཡི་དཔུང་ནི་ནམ་པར་འཛོམས་མ། །ཞེས་པས་གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བརྒྱམས་ཀྱིས་  
 མཆོན་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་གྱིན་ནས་བསྐྱོར་བའི་མཐུས།  
 མི་མཐུན་སྤྱོགས་རང་གཅེས་འཛིན་དང་། བདག་འཛིན་འཁོར་དང་བཅས་པ་འཛོམས་  
 པར་མཛད་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ། བདུད་ཀྱི་དཔའ་བོ་ནམ་པར་འཛོམས་མ། །ཞེས་  
 དང་། དག་བོ་ཐམས་ཅད་མ་ལུས་གསོད་མ། །ཞེས་དང་། དག་ཡི་ལུས་ནི་ནམ་པར་  
 འགེམས་མ། །ཞེས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་གཅེས་འཛིན་དང་། བདག་འཛིན་གཉིས་  
 ལ་དགར་བཞུག་ནས་ཆར་གཅོད་ལུགས་ནམས་བཞུག་མོ། །འདོད་དང་སྤྱོགས་དང་  
 ནམ་མཁའ་གང་མ། །འཛིན་ཏེན་བདུན་པོ་ཞབས་ཀྱིས་མཛན་ཏེ། །ལུས་པ་མཛད་པར་  
 འགྲུགས་པར་རྒྱས་མ། །རྒྱག་འཆལ་བརྒྱ་བྱིན་མེ་ལྷ་ཆངས་པ། །རྒྱང་ལྷ་སྤྱོད་ཆོགས་  
 དབང་རྒྱག་མཆོད་མ། །འབྱུང་པོ་རོ་ལངས་ཏི་ཟ་ནམས་དང་། །གནོད་སྤྱིན་ཆོགས་  
 ཀྱིས་མདུན་ནས་བསྐྱོད་མ། །རྒྱག་འཆལ་བྱད་ཅེས་བྱ་དང་ཕྱེད་ཀྱིས། །པ་རོལ་འབྲུལ་  
 འཁོར་རབ་ཏུ་འཛོམས་མ། །གཡས་བརྒྱུད་ས་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཞབས་ཀྱིས་མཛན་ཏེ།  
 མེ་འབར་འབྲུག་པ་ཤིན་ཏུ་འབར་མ། །རྒྱག་འཆལ་ཏུ་རེ་འཛིགས་པ་ཆེན་མོ། །བདུད་

གྱི་དཔའ་པོ་རྣམ་པར་འཛོམས་མ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་གྱི་ལྟ་  
 འདྲེ་མ་ལུས་པ་དབང་དུ་སྤྱད་པ་དང་། བཅོམ་གྱི་དོན་ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་རང་ལ་བདའ་  
 བས་ཕྱིན་ནང་གི་བར་ཆད་སྤྱི་དང་མི་མ་ཡིན་ལ་བརྟེན་པའི་སྦྱོར་བ་ངན་པ་རྣམས་རབ་དུ་  
 འཛོམས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལས་མི་འཛིགས་ཐམས་ཅད་རབ་སྟེར། །རྟོག་པ་ཐམས་  
 ཅད་རབ་དུ་ཞི་བ། །ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པ་ཉིད་ཐོབ། །རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་ཕྱག་  
 བདུད་རྣམས་གྱིས། །མུར་དུ་དབང་ནི་བསྐྱར་བར་འགྱུར་ལ། །འདི་ལས་ཆེ་བ་ཉིད་  
 ནི་ཐོབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་མཐར་ཐུག་དེར་འགྲོ་ །དེ་ཡིས་དུག་ནི་དག་པོ་  
 ཆེན་པོ། །བརྟན་གནས་པའམ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ། །ཟོས་པ་དང་ནི་མཐུང་བ་ཉིད་  
 གྲང་། །དེ་ལས་རབ་དུ་སེལ་བ་ཉིད་ཐོབ། །གདོན་དང་རིམས་དང་དུག་གིས་གཟེར་  
 བའི། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོགས་ནི་རྣམ་པར་སྤངས་ཏེ། །སེམས་ཅན་གཞན་པ་རྣམས་ལ་  
 ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །རང་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་གཅིད་པའི་  
 དག་ཐབས་ལ་མཁས་པས་འཛིགས་པ་མེད་པ་སོགས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱར་  
 ཡོད་པ་རྣམས་གཅིད་གྱི་ཆོད་ཆད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞིང་གི་མཐུས་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་  
 ཕྱོགས་ནི་བ་དང་མཐུན་ཕྱོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་གྱི་སྒོ་ནས་ལམ་  
 སྤྱོད་ལུགས་ཅི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །འདི་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ན་རང་གཞན་  
 གྱི་དོན་འགྲུབ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱང་མུར་དུ་གདོན་མི་ཟ་བར་འགྲུབ་པའི་མན་ངག་སྦྱོལ་  
 ཆོག་ཡིན་པས་མཆོད་བསྟོད་བསྐྱར་ནས་འབུལ་གྱིན་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དོན་དེ་འགྲུབ་  
 པ་ངེས་པ་ནི། །གཉིས་གསུམ་བདུན་དུ་མངོན་པར་བཟོད་ན། །བྱ་འདོད་པས་ནི་བྱ་ཐོབ་

འགྱུར་ཁིང་། འོར་འདོད་པས་ནི་འོར་ནམས་ཉིད་ཐོབ། འདོད་པ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་  
 པར་འགྱུར་ལ། བགཟགས་ནམས་མེ་ཅིང་སོ་སོར་འཛོམས་འགྱུར། ཞེས་སོ། ཉེ་  
 ལྟར་བྱས་ན་དོན་དེ་འགྱུར་པར་རྗེ་བཙུན་མས་རྩོམ་ལ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་མ་ཟད་མདོ་  
 འདིའི་ཡང་དགོངས་པའོ། གཉིས་གསུམ་བདུན་ནི། རྗེ་བཙུན་མའི་བསྟོན་པའི་གུངས་  
 ཡིན་ཡང་དོན་ལ་མཆོད་བསྟོན་གཉིས་ཀ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ན་ནན་ཆེར་བྱེད་པའི་དོན་  
 ཅོ། བྱ་ནི་བྱ་སྟོབ་ལ་བྱའོ། ཉེ་བས་ན་མདོ་དོན་སྟོང་པོར་དྲིལ་ན་གྲ་མ་དགོན་མཆོག་  
 སྤྱི་དང་བྱད་པར་དུ་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ལ་ཐུག་མཆོད་ཐུགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་མན་ངག་  
 སྟོལ་ཆོག་སྟོན་འགྲོར་བྱས་ནས་གཅོད་ལ་འདུག་ན་དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་སེམས་  
 ལ་ཞུགས་ནས་ཆོགས་མེད་པར་སྤྱི་ནང་གི་འཛིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་ལམ་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱད་ལ་སྦྱེ་བར་གདོན་མི་ཟའོ། ཉེ་ལྟར་བསགས་སྦྱང་གི་དཔུང་ཡོད་པར་  
 བྱས་ནས་སྟོན་གྱི་ཆ་ལ་གཅོད་གཏོང་བར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྟོར་  
 ལས། འདིར་ས་བཅད་མ་བྲིས་པ་ནི་དམིགས་པས་མ་ལྟན་ན་ས་བཅད་ཤེས་པས་ཀྱང་  
 དགོས་པ་མི་འགྱུར་པར་འདུག་ཅིང་། དམིགས་པ་དང་མན་ངག་གི་གནད་ཤེས་ན། ས་  
 ཆ་གང་དུ་གནས་ཀྱང་སྟོངས་དང་ཆར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཡོང་བར་འདུག་པས། ས་བཅད་  
 ལ་ཕྱིས་མ་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མན་ངག་ཐམས་ཅད་སྟན་ཐོག་གཅིག་  
 ཏུ་དྲིལ་ནས་ཉམས་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པར་བྱའོ། ཉེ་ཡང་དགེ་སེམས་བྱད་  
 པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས། སྟོལ་མ་ཆར་བདུན་བཅོད་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་དམིགས་  
 ནས་རྒྱས་པར་ཤེར་སྟོང་དང་། བསྐྱར་ན། ཏུ་ཐུ ཉེས། སྤྱི་ ཞེས་གང་མང་

བཟུངས། ལུས་གདོན་འདིས་གཙོ་བྱས་སྤང་སྤྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་དྲིན་ཅན་གྱི་མ་  
ག་སྟག་ཡིན། འདི་ནམས་བདག་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་ཏེ་འཁོར་བར་འབྱམས་ནས་སྟག་  
བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་སྟིང་རེ་རེ། འདི་ནམས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར་  
བདག་ཉིད་ས་སྟོགས་འདི་ནས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་གཡོ་བར་མི་བྱ། འགྲུལ་  
བར་མི་བྱའོ། །སྟམ་པའི་བྱམས་སྟིང་རེ་འཕྲུལ་དང་འདྲེས་པའི་རྒྱང་སྟ་བྱག་ནས་  
ཕྱིར་བྱས་པ་སྟོགས་ཐམས་ཅད་དུ་སོང་སྟེ་འཛིན་ཏེ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་  
རང་དབང་མེད་པར་རྒྱང་ནང་དུ་བརྟུབས་པ་དང་མཉམ་དུ་བརྟུས་ཏེ་རང་གི་མཐའ་སྟོར་  
དུ་འཁོད་པའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། ཀྱང་སྟིང་ལན་གསུམ་འབྱུང་། རྟེན་ཅིག་གིས་  
རང་ཉིད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྟོང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་མཆོད་ཏེ་ན་རི་རབ་ཅམ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས་ས་  
གཞི་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་གྱིས་མནན་པས་མེར་གྱིས་གང་ནས་ཕལ་པའི་ས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་  
པར་བསྒྲིམ་མོ། །ཤུཌ་ཤུཌ་ཤུཌ་གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ནལ་འཕྱོར་ལ་གསུམ། ཐོག་  
མར་བརྟན་པ་དང་ཐོག་ཆེན་ལ་འདུག་པའི་སྟོང་མ་པ་སྟུབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རིམ་  
པ། བར་དུ་ཉམས་ལེན་ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་དུ་སྟོང་པ། མཐར་བསགས་པའི་དགེ་  
བ་རྒྱུད་མི་བྱ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱང་རྒྱབ་ཆེན་པོར་བསྟོར་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ནས་  
སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྟོན་བྱལ་བུ་སྟིང་སྟོབས་ཆེན་པོར་འབྲུངས་པ་ན་སྟག་མ་བྱ་དང་  
བཅས་པ་ལ་ལུས་སྟོག་གཏོང་བ་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཆེ་ཐུགས་བསྐྱེད་ནི་བདག་གི་  
འགྲོ་ལ་ཕན་x བསྐལ་བར་བྱ། །ཤུཌ་ཐུབ་པས་དུས་མཐར་ཐ་མལ་ཚུལ་འཛིན་པ།

གསུངས་བཞིན་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་སྐྱར་བསྟན་ནས། །བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་རྫོགས་པར་  
 འདོམས་མཛད་པ། །རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཅན། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་  
 ལེགས་ཆོགས་རྩ་བ་རུ། །ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་སྦྱོན་རྟོག་ཀུན་སྤངས་ཤིང་། །སེམས་  
 དགུས་བསྟན་ཅིང་རྟེན་དང་བཀྱར་སྤྱོད་དང་། །བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་  
 པར་བྱ། །ཕྱེད་མེ་ཁོ་སྦྱོན་བྲལ་མཐུན་རྒྱུན་ཀུན་ཆང་བའི། །དལ་འབྱོར་འདིས་  
 ཉེ་མཛོན་མཐོངས་ལེགས་ཀུན། །འབྱུང་པས་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་དོན་ཆེ་ལ། །རྒྱ་  
 དཔེ་དོ་བོ་གང་ནས་བསམས་ན་ཡང་། །རྟེན་ཐབས་མེད་དེ་སྤྲོ་མའི་དྲིན་ལས་ནི། །ལན་  
 ཅིག་རྟེན་ཀྱང་སྤྱོད་ཆད་དོན་མེད་འདས། །དེ་ནི་ཆེ་ལྷག་ཅུང་ཟད་གནས་གྱི་བར། །དོན་  
 ལྡན་ཆོས་གྱིས་སྤྱིང་པོ་སྤྱང་བར་བྱ། །སྤྱིང་པོ་ལེན་པ་ནམས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། །བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་གཉིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། །རབ་མཆོག་གཙོ་བོ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 །སྤྱིང་པོའི་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ། །ཕྱེད་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་སྤྱོདས་ལྡན་འཆི་བདག་  
 ནི། །སྤྱོད་པར་སྤྱིང་དུ་འབབ་ཅིང་བསྐྱོག་ཏུ་མེད། །ཉམ་ཆུང་སྤྱོག་གི་མར་མེ་རྒྱུན་མང་  
 གི། །བྱ་ཡུག་འཁྱབ་པས་ནམ་གསོད་ཆ་མེད་ལ། །སྐབས་འདིར་ཆེ་འདིའི་ཕུན་ཆོགས་  
 མཐའ་དག་གིས། །བསྐྱུས་ནས་བྱལ་དུ་བསྐྱར་ཏེ་འགོ་དགོས་ཤིང་། །དེ་ཆེ་ཕན་པ་  
 ཆོས་ལས་གཞན་མེད་པས། །ནམ་དག་ཆོས་ཤིག་དེ་རིང་ཉིད་ནས་བྱ། །ནམ་པར་  
 དག་པའི་ཆོས་གྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། །བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། །རབ་  
 མཆོག་གཙོ་བོ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཆོས་གྱི་གཙོ་བོ་དེ་ཡང་དེ་རིང་བྱ། །ཕྱེད་བདེ་  
 ལེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་ལས་འབྱས་ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པ་སྦྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་པས། །དཀར་

ནག་ལས་ཀྱི་གྲང་དོར་ཕྱ་མོ་ལའང་། །ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་ནག་པོའི་ལས་རྣམས་འགོག  
 དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ལ་འབད་དགོས་ལ། །དཀར་པོ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། །གཙོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 སྤྱོད་བྱ། །པཌ་མེ་སྒྲིག་སུམ་སྤྲིག་ལ་གཞིལ་བའི་ངང་རྒྱལ་འདིས། །ཕྱི་མའི་སྤྱོད་གནས་  
 ངན་འགོར་ཐག་ཆོད་ཅིང་། །ད་ལྟ་ལུས་ལ་མེ་ཐིགས་ཕྱོག་པ་འམ། །ཞག་འགའ་ཙམ་  
 གྱི་བཀྲེས་སྒྲིམ་མི་བཟོད་ན། །མི་ལོ་དཔག་མེད་བཙོ་བསྐྱེད་དཔུལ་བ་དང་། །ལོ་བརྒྱར་  
 རྒྱ་ཐིགས་མི་སྤྱོད་ཡི་དྲགས་དང་། །གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་སྤྲོད་སྒྲིགས་དུད་འགོ་སོགས།  
 བཟོད་ཐབས་མེད་པས་དེ་རྒྱ་སྤང་བར་བྱ། །འཁོར་བ་འདི་ལས་གཏན་དུ་མ་ཐར་ན།  
 བཙོན་རིའི་ནང་དུ་ཡུད་ཙམ་ངལ་གསོས་བཞིན། །ཡིད་བདུན་མེད་པར་སྤར་ཡང་འཁོར་  
 བ་འདིར། །ལམ་གསུམ་ཟོ་རྒྱན་འཕྲན་པ་ལྟར་འབྲམས་ནས། །མཐའ་མེད་ངན་སོང་  
 རྒྱག་བསྐྱལ་སྤྱོད་དགོས་པས། །འདུ་བྱེད་རྒྱག་བསྐྱལ་རང་བཞིན་ཉེར་ལེན་གྱི། །སྤྱིད་  
 ལས་ཐར་འདོད་ངེས་འབྱུང་བསྐྱེད་པར་བྱ། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་ལམ་བསྒྲིམ་པའི་ནང་ནས་  
 ཀྱང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་གཉིས་གོམས་པར་བྱེད་པ་ནི། །གཙོ་བོ་ཡིན་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་བསྒྲིམ་མོ། པཌ་མེ་ལྟར་འཁོར་བའི་འཛིགས་ལས་སྤྱོད་བྱེད་ནི། །སྤྱིད་པའི་  
 ལྟ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་མི་རྣམས་པས། །གང་ལ་བདེན་ན་བསྐྱེད་པ་མེད་པ་ནི། །འཛིགས་པ་  
 ཀྱན་སྤངས་གཞན་སྤྱོད་ཐབས་ལ་མཁས། །ཉེ་རིང་མི་མང་འཁྱུབས་གནས་དཀོན་མཆོག་  
 ལ། །ཡིད་ཆེས་དད་པས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བར་བྱ། །བླ་མ་དཀོན་མཆོག་རྣམ་མཁའ་  
 གང་བ་ཡིས། །བདག་དང་ལྟ་འདྲའི་མགོན་སྐྱབས་དཔུང་གཉེན་མཛོད། །པཌ་མེ་སྒྲིག་

ལྷན་ཐར་པར་× དགེ་འདུན་ནམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ཕུང་བྱུང་པར་རྩེ་བཙུན་  
 འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ། །བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །ལན་གསུམ།  
 གུས་པས་བདག་× བཞེས་སུ་གསོལ། །ཕུང་སྤྱོད་བསྐྱེད་× བསྐྱེད་པར་བཀྱི། ལན་  
 གསུམ། གཉིས་པ་བར་དུ་ཉམས་ལེན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བསྒྲོམ་པ་ནི། སྒྲོབ་  
 དཔོན་ཁྱུ་སྐྱབ་ཞབས་ཀྱི་གསུང་ལས། དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྐྱེ་བོ་ཀུན། །བསོད་ནམས་  
 ཡེ་ཤེས་ཆོགས་བསགས་ཏེ། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱུང་པའི། །དམ་པ་གཉིས་  
 པོ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་སྐྱེ་ཆོགས་གཉིས་བསགས་པ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་ཐོབ་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། ཐེག་པ་མཆོག་གི་འགྲོ་  
 བའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཆོས་སྐྱེ་དམ་པ་དང་། གཟུགས་སྐྱེ་  
 དམ་པ་གཉིས་ཐོབ་པ་ནི་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལ་  
 མ་བུལ་བའི་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པ་ལ་རག་  
 ལས་ལ། དེ་ཡང་། ཀུན་རྫོབ་པའི་སྐྱེ་འབྲས་ནམས་ཀྱི་སྐྱེ་འདི་ལས་ཕན་ཡོན་དང་ཉེས་  
 དམིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་འདི་དང་འདི་འབྱུང་བའི་སྐྱེ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལ་ངེས་པ་གཏིང་  
 ཐག་པ་ནས་འདྲོངས་པ་རྩེ་སྤྱོད་པ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་  
 གི་ངོ་བོས་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོག་པའི་རྩེ་  
 ལྷ་བ་ལ་ངེས་པ་ཐོབ་པ་ལ་ངེས་པར་སྒྲོམ་ཏེ། འདི་གཉིས་ཀ་མེད་ན་ཐབས་དང་ཤེས་  
 རབ་གཉིས་ཀའི་ལམ་ཆ་ཆང་བ་ལ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་སྒྲོབ་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཐུར་རོ། །དེ་  
 ལྟར་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་གཉིས་ཐོབ་པའི་སྐྱེ་ལམ་གྱི་གནད་མི་འཕྲུག་པ་གཞིའི་ལྷ་



བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ལ་རག་ལས་པས་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི་དེ་མ་ཐག་  
 ཏུ་བཤད་པའི་བདེན་གཉིས་ལ་ངེས་པ་རྟེན་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་  
 ན་འདི་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་གཟུགས་སྐྱུའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ཚོགས་གསོག་པ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཚོས་སྐྱུའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་  
 པ་བསྒྲིམ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུའི་ཐུག་མཆོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བས། ནང་གི་ཚོགས་  
 བསགས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། སྒྲོ་སྒྲོང་ལུགས་ཀྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསོག་པ་དང་། བསོད་ནམས་བསགས་པས་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱར་དུ་སྦྱེ་བ་དང་། ཐུན་དུག་རིམ་གྱིས་སྦྱེ་དགོས་པས་སྦྱུན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཚོག་  
 གཏོང་སེམས་ཀྱི་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཤེས་  
 སྤྱོད་པ་མོ་སྤྱོད་བ་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་ཆད་མེད་པ་ལ་སྟོས་དགོས་པས་འདོད་  
 པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བསོད་ནམས་ཚུང་ན་ཐོག་མ་ཁོ་ན་ནས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཐེ་  
 ཚོམ་ཅམ་ཡང་ཟ་བར་མི་འགྱུར་ཡང་འདིར་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་སྒྲ་བའི་གནད་ཡོད་པ་དང་།  
 གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་གསུངས་པ་ནམས་ལ་ངེས་པ་བསྦྱེད་པར་  
 བྱའོ། །འདིར་དམར་འགྱེད་གཙོ་འདོན་གཅིག་བུའི་སྟོང་ནས་ཐུན་མོང་ལམ་སྐྱར་གི་  
 མན་ངག་མ་ཆང་བ་མེད་པ་བྱུར་ཡོད་པར་མ་ཟད། གཟུགས་སྐྱུའི་ལག་རྒྱུ་འཛོག་བྱེད་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་འདི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་གཞིའི་སྦྱེ་ཤི་བར་དོ་  
 རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུམ་དུ་བསྐྱུར་བའི་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཀྱི་ཐོག་མར་ཚོགས་ཁིང་མཆོད་པའི་དོན་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་ཚོས་མཐུན་སྐྱུར་

ན། གཞི་ལ་སྤྲུགས་སྤྱོད་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་འཇམ་བུ་སྤྱིང་པའི་མི་མང་ལ་སྤྱུས་ཁམས་  
 དུག་ཐུན་དུ་སྤྱོད་པ་ལེན་པའི་རྒྱར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་བསགས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་  
 དེ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་འོག་ཏུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་དང་  
 ཆོས་མཐུན་པར་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འབྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་དཔེ་དོན་  
 གྱི་འོད་གསལ་གཙོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སློང་འབྱེད་ནམས་མཐུན་ཞིང་། གཟུགས་སྐྱུ་རང་  
 དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་བ་སྤྱང་སྤྲུགས་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པ་དང་།  
 དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་ལུས་སྐྱུ་བ་པ་སོགས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ཤེས་ན། རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱོན་པའི་ཐེག་པ་དང་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་  
 རྟོལ་ཐེག་པའི་ལམ་འགྲོས་སྤྱོད་དང་མཐུན་པ་བྱར་ཡོད་དོ། །མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་སྤྱོད་ལ་  
 དེས་པ་སྟེར་ཆོབས་གང་ལས་ཀྱང་ཆེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་བ་པ་ལ་ས་ཆོད་ཤིན་ཏུ་  
 ཆེ་ཞིང་བརྟན་པ་ཐོབ་སྤྱོད་བ་དང་དང་། མ་དག་པའི་ཞིང་སྤྱོད་ཆོབས་ཆེ་བས་དག་པ་  
 རབ་འབྲུམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་འཆར་སྤྱོད་བ་དང་། ཐ་མལ་པའི་སྤྱང་ཞེན་གཙོད་ཆོབས་  
 ཆེ་བས་སྟེར་ང་རྒྱལ་བརྟན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སོགས་གོ་ལ་ས་ཐམས་ཅད་གཙོད་ཀྱིས་  
 ཆོད་ནས་བསྐྱོད་ཇོགས་སྤྱོན་འགྲོ་དང་བཅས་པའི་བོགས་འདོན་དུ་ལུང་རིགས་དུ་མས་  
 བསྐྱུ་བ་ཏུ་ཡོད་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་དུ་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་དེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོག་  
 པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་བཙལ་ཏེ་སྤྱོད་མ་ནས་དེ་ལ་བསྐྱུ་བ་པ་ནི། ཤུལ་མཁའ་དབྱིངས་དབྱུས་  
 ཞེས་པ་ནས། རྒྱ་རུ་བསྒྲིག་ཞེས་པའི་བར་བདག་འཇིན་ཆར་གཙོད་ལྟར་བྱོལ། ཤུལ་དཔལ་  
 ཐུན་ཅུ་བའི་x གསོལ། རིང་བརྒྱད་ནི། ཤུལ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་མཇུག་རྒྱལ་

བའི་ཡུམ། །འགྲོ་བའི་འདྲན་མཆོག་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་སྤྱོད་མཆོ་ལས་  
 སྤྱོད་མེ་བཙུན་མར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རྒྱལ་བའི་  
 མཁུན་རབ་གཅིག་བསྐྱུས་འཇམ་པའི་དབྱངས། །རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་མགོན་  
 ཆོས་ཀྱི་མེ། །ཟུང་འཇུག་མངོན་གྱུར་སུ་ཁ་སིངྩ་ཞབས། །གསོལ་བ་x ས་གསུམ་  
 བརྟེས་པ་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་དང་། །ཀྱན་མཁུན་གཉིས་པར་གྲགས་པའི་དབྱིག་  
 གི་གཉེན། །གནས་ལྗེ་རིག་པའི་མཐར་མོན་འཕགས་པ་ལྟར། །གསོལ་བ་x གྲུབ་  
 པ་མཆོག་བརྟེས་དམ་པ་སངས་རྒྱས་དང་། །དེ་སྤྱི་བསྐྱོད་ནམས་སྒྲ་མ་གདམས་པའི་  
 གཏེར། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་ལབ་ཀྱི་སྤྱོད་མ་ལ། །གསོལ་བ་x ཆོས་བརྒྱད་  
 རང་གྲོལ་ཁྱེ་སྤྱོད་ཆོས་མེད་དང་། །སྤྱོད་བྱལ་དོན་གཟིགས་དོལ་བ་ཟང་ཐལ་ཞབས།  
 བརྟེས་ཞུགས་ནམ་རྒྱུ་རྒྱུ་གཅེར་བྱལ། །གསོལ་བ་x ལམ་མཆོག་གསལ་མང་ད་  
 སངས་རྒྱས་རབ་སྟོན་དང་། །བསྐྱུ་གསུམ་ནམ་དག་སངས་རྒྱས་དགེ་སྤྱོད་ཞབས།  
 བདེ་དོད་མཐར་ཕྱིན་སུམ་པ་རས་པ་ལ། །གསོལ་བ་x འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སངས་  
 རྒྱས་སྟོན་པ་དང་། །གཙོད་ཡུལ་ལམ་ལ་མངའ་བརྟེས་མཁས་གྲུབ་མེ། །ཟབ་མོའི་  
 རྟོགས་པ་ཕུལ་བྱུང་འོད་རྒྱལ་ཞབས། །གསོལ་བ་x ཕུན་ཆོགས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མཆོན་  
 ཀྱན་དགའ་བའི། །ཡེ་ཤེས་མཆོག་བརྟེས་བསམ་གཏན་དེ་མེ་དང་། །མཉམ་མེད་རྒྱལ་  
 མཆོན་དཔལ་བཟང་བརྟེས་པའི་དཔལ། །གསོལ་བ་x འདྲན་པ་མཆོག་གིས་མེས་  
 བཟུང་ཤེས་རབ་གྲུབ། །མཁས་པའི་དཔལ་གྱུར་ལུང་རིགས་རྒྱ་མཆོད་དང་། །འགྲོ་བའི་  
 རྒྱབས་གྱུར་གྲུབ་བརྟེས་ནམ་རྒྱལ་ལ། །གསོལ་བ་x ཉེ་བརྒྱད་ནི། བཟུང་སྤྱོད་གསུམ་

མངོན་གྱུར་བྱུང་བ་དག་དོན་རྒྱུ་ལྡན་པ་། །ཟག་མེད་བདེ་བ་སྟེར་མཛད་རྒྱུ་ལྡན་པ་། །ཀྱུ་ལ་  
 སྤྲུལ་བྱ་པོ་རྒྱུ་ལྡན་པ་ལྟེན་པའི་གཏེར། །གསོལ་བ་མ་གྱུར་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །  
 ཐུགས་རྒྱུ་ལྡན་པ་། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སྐྱུ་ལ་བཟང་སྟེ་དགྱེས་པ་ལྟེན་པ་། །དབང་ཕྱུག་བརྒྱུ་  
 ལྡན་སྟེ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ། །གསོལ་བ་མ་གྱུར་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །  
 ཀྱུ་ལྡན་པ་ལྟེན་པ་། །གདམས་པའི་མཆོག་མངའ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུ་ལྡན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །དོན་ལྡན་  
 སྐྱུ་ལྡན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །གསོལ་བ་མ་གྱུར་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །  
 དང་། །དེ་སྤྲུལ་མཁས་གྱུ་ལྡན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །རྒྱུ་ལྡན་སྟེ་བཟང་ཆོས་  
 ཀྱི་ཀྱུ་ལྡན་པ་ལྟེན་པ་། །གསོལ་བ་མ་གྱུར་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །  
 ལྟ་མའི་འདྲེན་མཆོག་སྟེ་བཟང་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །གཙོད་ཡུལ་མཐར་ཕྱིན་འཕྲིན་ལས་  
 ཆོས་འཕེལ་ལ། །གསོལ་བ་མ་གྱུར་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །ཡོངས་  
 འཛིན་དམ་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །གཙོད་ཡུལ་མངའ་བཞུགས་སྟེ་བཟང་ཆོས་  
 འཕྲོར་ལ། །གསོལ་བ་མ་གྱུར་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །བསྐྱུ་  
 པའི་གསལ་བྱེད་ཐུབ་བསྐྱུ་ལྡན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །ཤེས་ཕྱིན་མངའ་བདག་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་  
 ལ། །གསོལ་བ་མ་གྱུར་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །གྲུབ་པ་  
 མཆོག་བཞུགས་བསྐྱུ་ལྡན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །བདག་ཉིད་ཆོན་པོ་འཇམ་དཔལ་ལྟེན་  
 གྲུབ་ལ། །གསོལ་བ་མ་གྱུར་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །ལུང་  
 རྟོགས་དམ་ཆོས་འབྱུང་གནས་དག་འདྲེན་གཙོ། །སྐྱབས་གསུམ་ཀྱུ་ལྡན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་། །  
 རྟེན་པོ་ལ། །གསོལ་བ་མ་གྱུར་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་ལྟེན་པ་།

ཐབས་ཤེས་ཟབ་དོན་དོན་གཉིས་སྤྱོད་པས་མངོས། །རིན་ཆེན་སེམས་མཆོག་མཆོག་  
 དང་ལྡན་པའི་རྗེར། །གསོལ་བ་མ་རྒྱས་པ་ནི་བརྒྱད་འདེབས་གཉིས་ཀ་དང་། བསྐྱེད་  
 བ་ཉེ་བརྒྱད་རྒྱུད་པ་བཏོན་ཀྱང་རུང་ངོ་། །སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འཕང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས།  
 ཡིད་ལ་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་སྦྱོལ་མངོན་པ། །རྩ་བའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་ཡུམ་སྦྱོལ་མ་ལ། །གསོལ་  
 བ་མ་རྒྱས་པ་རྒྱུད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་དང་། །སྐྱབས་ཀྱི་མཆོག་གསུམ་དཔའ་པོ་  
 མཁའ་འགྲོ་མ། །མཐུ་ལྡན་བརྟན་སྤྱང་རྒྱ་མཆོར་བཅས་པ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་  
 སོ་བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །ཤུལ་བཤེས་གཉིས་དམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་བརྟན་པ་དང་།  
 དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་རྒྱུད་པར་དཀའ་བ་དང་། །སྤྱུར་དུ་འཇིག་པར་སྒྲ་བའི་རྒྱལ་ཏོགས་  
 ནས། །ཆོ་འདི་སྒྲ་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །འཁོར་བའི་ངང་རྒྱལ་མེ་འོབས་  
 ལྟར་མཐོང་ནས། །བདག་གཞན་བརྗེ་བའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་གིས། །སྐྱུ་མའི་  
 ཡུང་པོ་ཟན་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། །གཉན་ས་རི་ཁྲོད་འགྲིམ་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བདག་  
 མེད་གནས་ལྷགས་ཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཉིས་བརྒྱའི་རྩ་བ་དུང་ནས་འབྱིན་པ་དང་།  
 ཐབས་ཤེས་གཅིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་ནས། །བདུད་བཞི་རང་སར་ཞི་བར་བྱིན་  
 གྱིས་སྦྱོབས། །ཤུལ་དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲ་མ་ལྟའི། །སྐྱུ་ལས་བདུད་རྩི་འོད་  
 ཟེར་ཆོགས་སྦྱོས་པ། །རང་གཞན་ལྷན་ཞུགས་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག །སེམས་  
 ཉིད་སྦྱོས་བྲལ་གནས་ལྷགས་མངོན་དུ་གྱུར། །ཅེས་གདུང་བྲགས་དག་པོས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་ལ། །ཨ་ཨ་ཞེས་ཉེར་གཅིག་བརྗོད་དོ། །དམིགས་པ་ནི་མདུན་གྱི་བཙེམ་ལྡན་  
 འདས་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡུམ་ཆེན་མོའི་ཐུགས་ཀར་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་

འཁོར་གྱི་སྤྲོད་གི་ཨ་ཡིག་ལས་བདུད་ཅི་ཉི་རྒྱུན་བབས་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ལུས་སེམས་ལ་ཞུགས་པས་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་དག་པར་  
 བསམ་མོ། །ཕྱེད་རང་གི་སྤྱི་པོར་པད་ཉི་ཉི་སྤྲོད་། །སྤྲོད་ཀྱི་ལུས་སྤྲོད་ལ་ལ། །རྒྱུ་  
 པ་དེ་རྒྱུ་ལ་འབྱོར་མ། །ཤེས་རིག་ཕྱལ་ལ་དབྱིངས་རིག་བསྟེ། །དབྱིངས་རིག་དབྱིར་  
 མེད་བསྟེ་བའི་ཕྱིར། །རིག་པ་ཐུགས་ཀར་དང་དུ་གསོལ། །སྤྱི་ལུས་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱང་  
 པོ་འདི། །ཆོགས་གཉིས་རྒྱུ་གསུམ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱོབས། །ཕྱེད་རང་ལུས་དབྱུས་སུ་  
 ཉི་ཉི་ལམ། །སྤྲོད་དབྱུས་རང་སེམས་ཐིག་ལའི་གཟུགས། །འཕུར་ལ་ཁད་པའི་རྒྱུ་  
 པ་ཅན། །ཆོས་སྤྱི་མཁའ་རྒྱོང་ཡངས་པར་འཕངས། །ཕྱེད་ ཕྱེད་ ཕྱེད་ སྤྲོད་  
 ཡང་གཟུགས་སྤྱི་སྤྱི་མ་ལ། །བྱ་མོད་ཤ་ལ་ཐིང་བ་བཞིན། །ཆོ་ཁིང་སྤྱི་ལ་གཏོས་  
 ཆེ་བའི། །ཤེས་རྒྱུ་ལ་པའི་སྤྲོད་དུ་འཁོད། །གི་གྲག་འབར་བས་རྒྱ་གམ་དུ། །བཤགས་  
 རས་པགས་པ་བྱལ་ཏེ་བཤུས། །སྤྲོད་གསུམ་ཁུབ་པར་བཀྲམ་པའི་སྤྲོད་། །ཤ་ཡི་རི་  
 རབ་རྒྱུན་པོར་སྤྱངས། །ཐུག་གི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་བསྐྱེལ། །རུས་པའི་གམ་ཁྲིད་ཆེན་  
 པོ་བཀྲམ། །འཛད་མེད་ཁྲིན་ཀུན་འགོངས་པའི་ཅེར། །མཁའ་འགྲོའི་ཞལ་ནས་འདི་  
 རྒྱུ་དོ། །ཀྱང་གྲིང་ལན་གསུམ་འབྱུང། ཕྱེད་འདུས་ཤིག་འདུས་ཤིག་ཤ་བ་འདུས།  
 དབྱུགས་ལེན་ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག །བཤས་བཤའ་རོགས་ལ་སྤྲོད་པར་གྱིས།  
 ཤ་བཤོས་རོགས་ལ་སྤྲོད་པར་གྱིས། །འདྲེ་ཁྲིད་རྒྱུས་བདག་གི་ཤ་མ་ཡིན། །བྱ་ཡི་  
 ཤ་ཐུག་རོལ་དུ་ཤོག །ཁྲིད་རྒྱུས་དྲིན་ཆེན་ཤ་མ་ཡིན། །དེས་བཟང་ལན་ལེན་དུ་  
 ཤོག །སྤྲོད་ཆད་ལུས་འདི་གཅེས་པར་བཟུང་། །རྒྱ་དེས་ད་རུང་འཁོར་བར་འབྱུངས།

དཀྱིལ་མེ་ཆགས་སྟོན་མོ་འབྱེད། །མགོན་རིགས་སྤྱི་ཅེ་མན་ཆད་ནས། །ན་རག་དཔྱུལ་  
 བ་ཡན་ཆད་དུ། །གནས་པའི་ལྷ་དང་ལྷ་མ་སྟེན། །ཤོ་བདུད་ལས་ཀྱི་འགོང་པོ་འདུས།  
 མོ་བདུད་ལས་ཀྱི་འདྲེ་མོ་འདུས། །ཤོ་བདུད་རྒྱལ་འགོང་སྟོག་བདག་འདུས། །མོ་བདུད་  
 འདྲེ་མོ་སྟེན་མོ་འདུས། །སྤྱི་པའི་ཡུལ་ནས་འདྲེ་དགུ་འདུས། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
 གདོན་བཙུ་འདུས། །གཙོ་བོའི་གདོན་ཆེན་བཙུ་བཙུ་འདུས། །བགེགས་རིགས་སྟོང་  
 ཕྱག་བཙུ་འདུས། །གདོན་རིགས་སུམ་བཙུ་དུག་ཙུ་འདུས། །བྱིས་པའི་གདོན་  
 ཆེན་བཙུ་འདུས། །སྟོ་བུར་དགུ་བཙུ་ཅ་གཅིག་འདུས། །ཡེ་འབྲོག་སུམ་བཙུ་དུག་  
 ཙུ་འདུས། །པཌ་ཏེ་ད་རྣམས་མ་བོས་མ་ཟེར་ཞིག །མ་བོས་མ་སྟོབས་མ་ཟེར་བར།  
 ཆར་སྟེན་བཞིན་དུ་ལངས་ལ་ཤོག །སྟོག་དམར་བཞིན་དུ་འབྱུག་ལ་ཤོག །ཆར་པ་  
 བཞིན་དུ་བབས་ལ་ཤོག །རྒྱང་ནག་བཞིན་དུ་འཁྱབས་ལ་ཤོག །རང་གཟུགས་བསྟན་  
 རས་ཟ་ལ་ཤོག །ལག་དུ་མཆོན་ཆ་ཐོགས་ལ་ཤོག །ཁ་ནས་བྱགས་པ་འབྲུད་ཀྱིན་ཤོག  
 མཐུ་དང་གཟེ་བེད་བསྐྱེད་ལ་ཤོག །རྣམས་ཤིང་འཇིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཤོག །ད་  
 ལྟོ་ཉིད་དུ་གནས་འདིར་ཤོག །དེ་ནས་རྒྱང་འབྲུད་དགོས་པས་སྤྱི་ཅེ་ནས་མནར་  
 མེད་ཡན་གྱི་ལྷ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་ཉོན་ཅིག་ཟེར་བའི་སྐད་དུ་ཕྱ་ལ་རིང་བ་གཅིག་འབྲུད།  
 ཐམས་ཅད་འདིར་འདུས་ཤིག་ཟེར་བའི་སྐད་དུ་ཕྱ་ལ་རིང་བ་ཁྲག་གཅིག་ཡོད་པ་འབྲུད།  
 ཐམས་ཅད་སྐྱར་དུ་འདུས་ཤིག་ཟེར་བའི་སྐད་དུ། །ཁྲག་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་བུས་པས་  
 ལྷ་འདྲེ་དེ་དག་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ལན་གཏོང་ཞིང་། ལྷང་ནས་ཡོང་བ་རྣམས་ཆར་  
 ལྟར་བབས། བར་ནས་ཡོང་བ་རྣམས་རྒྱང་ལྟར་འཁྱབས། །འོག་ནས་ཡོང་བ་རྣམས་

རྒྱུ་ལྡན་པ་ཐོན་པ་ལྟར་ལངས་ནས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ་ནག་མེར་གྱིས་གང་ཡོང་བར་  
 བསམ་མོ། །དེ་ནས་བཀའ་བསློམ་དེ་ལུས་སློག་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན་དེ་ལ་ཞེན་  
 ཆགས་ཏིལ་འབྲུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་དུ་མའི་སྒོ་ནས་བསྡོམ་  
 བཅུ་ཐོག་མ་གཏན་མེད་དུས་རང་ནས། །ད་ལྟོ་བར་དུ་ལུས་རྒྱུངས་པའི། །ཤ་རུས་  
 བསགས་པའི་ཕུང་པོ་ནི། །རི་རྒྱལ་བས་ཀྱང་འབྲུམ་གྱིས་མཐོ། །དེ་བཞིན་ཁྲག་ཞག་  
 བསགས་པ་ནི། །རྒྱ་མཚོ་བས་ཀྱང་འབྲུམ་གྱིས་མང་། །གངས་མེད་མང་པོའི་ལུས་  
 རྒྱུངས་ཀྱང་། །ལུས་དང་སློག་ལ་ཆགས་པ་ཡིས། །བདག་གི་རང་གི་དོན་དང་ནི། །གཞན་  
 གྱི་དོན་ཡང་མ་བྱས་མོ། །སྤྱོད་ཆད་བདག་ལ་གཅིས་པར་འཛིན། །དེ་ཡིས་ད་བར་  
 འཁོར་བར་འབྲུམས། །དོན་མེད་ཐུད་ཐོས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ། །ད་རས་བདག་གིས་ཅིས་  
 ཀྱང་གཏོང་། །བདག་ནི་ངེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་འཆི། །མ་གྱི་ལུས་པ་སྤུ་ཡང་མེད། །དོན་  
 མེད་འཆི་བ་འདྲེས་འདོད་ལ། །སྤྱིན་དབང་ཡོད་དུས་ཅིས་མི་སྟེར། །ལུས་སློག་ལས་  
 ཀྱི་གཞན་དབང་ཅན། །སྤྱག་བསྐྱེལ་རྒྱ་མཚོའི་རང་བཞིན་འདིས། །གཞན་ལ་ཕན་  
 ཐོགས་འབྱུར་བ་ལ། །མི་དགའ་བ་དེ་མཁས་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ལྟ་འདྲེ་བྱེད་ནམས་  
 ཀྱིས། །དེ་རིང་ཁམ་བུ་སྟོང་དུ་སྟོར། །ཤ་རུས་ཁྲག་ཐིགས་གཅིག་ཙམ་ཡང་། །ལུས་  
 པ་མེད་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་འཛིན་ཆར་གཙོད་ནི། །ཕུམ་འཕུང་བྱེད་དག་  
 བདག་གཤེད་མ་ཡི། །སྤྱི་པོའི་ཆངས་བྱག་མན་ཆད་ནས། །ཀླང་མཐིལ་སེན་མོ་ཡན་  
 ཅད་ཀྱི། །ལུས་འདིའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཁོ་པོས་ཆགས་ཞེན་མི་བྱེད་དོ། །དེ་  
 ཕྱིར་ལྟ་འདྲེ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས། །ཤ་རུས་ཁྲག་འབྲུང་རུས་པ་མུར། །མགོ་པོ་ཡན་ལག་



དོན་སྤྱོད་བྱེད། །ཐམས་ཅད་བག་ཤེབས་ཆོམ་པར་རོལ། །ཞི་བར་གྱིས་ཤིག་བརྒྱག་  
 པར་གྱིས། །ཕུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཙ་བ་ཆོད། །ཕུལ་ཅིག་ཆོམས་ཤིག་སྤྲ་ར་ཡ། །སྤྱོད་  
 འདྲེ་བྱེ་བྱག་པ་ལ་ལུས་སྤྱི་གཏོང་བ་ནི། བཟུང་ལུས་དང་སྤྱོད་ལ་མ་ཆགས་པར། །རང་  
 རིག་མཁའ་འགྲོས་ཤིག་ཁྱུངས། །བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་ཡོན་མཆོད་ལ། །གཞོད་  
 ཅིང་འཆོ་བའི་བགལས་རིགས་དང་། །ཆོ་འཕུལ་སྟོན་པའི་འདྲེ་གདོན་ནམས། །བཟུང་  
 བའི་ཤ་ཡང་འདི་ན་ཆེ། །བདུང་བའི་ཁྱག་ཀྱང་འདི་ན་མང་། །སྟོན་པའི་བགས་པ་  
 འདི་ན་དོ། །མུར་པའི་སྤྱོད་པ་འདི་ན་ཞིམ། །ཇོ་ཞིག་འཕུང་ཞིག་སྟོན་ཅིག་མུར། །སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ནམས་ལ་འདོད་ཡོན་ཆོགས། །ཐོགས་པ་མེད་པ་འབྱུང་གུར་ཅིག །སྤྱོད་འདྲེ་  
 སྤྱི་ལ་ལུས་བྱེ་བྱག་པ་གཏོང་བ་ནི། བཟུང་བེམ་རིག་སྤལ་ལ་རང་རིག་སྤྱོད། །སྤྱི་ཤ་  
 ནང་ཤ་སོ་སོར་སྤལ། །འདིར་ཆོགས་སྤྱོད་དང་འདྲེ་སྤྱི་ལ། །སྤྱི་ཤ་དུག་གི་མཆོད་པ་  
 འབུལ། །བར་ཤ་གསུམ་གྱི་མཆོད་པ་འབུལ། །ནང་ཆ་བྱ་དགའི་མཆོད་པ་འབུལ། །དོན་  
 སྤྱོད་དུག་གི་མཆོད་པ་འབུལ། །ཀྱན་ཀྱང་མཆོད་པས་མཉེས་གུར་ཅིག །སྤྱོད་འདྲེ་སྤྱི་  
 ལ་ལུས་ཀྱང་སྤྱི་གཏོང་བ་ནི། བཟུང་བེམ་རིག་སྤལ་ལ་རང་རིག་སྤྱོད། །ཤ་ཁྱག་རུས་  
 པའི་ཕུང་པོ་སྤྱུངས། །སྤྱང་ཞིང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་འདྲེ། །རིངས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོན་  
 པ་ཟོ། །སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ཟོ། །ཤ་ཟན་ཅབ་སྤྱོད་དི་དི་དི། །ཁྱག་འཕུང་དུབ་  
 སྤྱོད་དོ་དོ། །རུས་མུར་སོ་སྤྱོད་ཁ་ལ་ལ། །ཀྱང་དུང་སྤྱོད་པ་འཛིབས་སེ་འཛིབས། །ཞིམ་  
 པའི་ཀན་སྤྱོད་ཐགས་སེ་ཐགས། །དགྱེས་པའི་གད་མོ་ཤ་ར་ར། །མགུ་བའི་སྤྱོད་ལེན་གྱི་  
 རུ་རུ། །སྤྱོད་པའི་ཤུགས་སྤྱོད་སེ་སྤྱོད་སྤྱོད། །ཀྱན་ཀྱང་དགའ་ཞིང་མགུ་གུར་ཅིག

ལྟ་འདྲེ་བྱེ་བྲག་པ་ལ་ལུས་ཀྱང་བྱེ་བྲག་པ་གཏོང་བ་ནི། སྟེང་རང་རིག་མཁའ་འགྲོའི་  
 རྣམ་པར་ཤར། །སྤྱི་ལུས་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་འདྲིའི། །ཁོག་སྟོད་ཡ་བདུད་རྒྱལ་པོས་  
 ཟོ། །ཁོག་སྟོད་མ་བདུད་སྟོན་མོས་ཟོ། །སྟོད་པ་གདོལ་པ་ནག་པོས་ཟོ། །ཕྱི་ཤ་ཕྱི་ཡི་  
 ལྟ་འདྲེས་ཟོ། །ནང་ཤ་ནང་གི་ལྟ་འདྲེས་ཟོ། །བར་ཤ་བར་གྱི་ལྟ་འདྲེས་ཟོ། །ནང་  
 རོལ་དམན་པོ་རྒྱུད་སྟོན་ཟོ། །མཆིན་པ་སྟོད་པའི་འདྲེས་དགུས་ཟོ། །མཁའ་མ་གཙུག་  
 ལག་གདོན་བརྒྱས་ཟོ། །མཆེར་པ་ཡུལ་འདྲེ་འབྱུངས་པོས་ཟོ། །སྟོ་བ་བན་བོན་བཤན་  
 པས་ཟོ། །རྒྱ་མ་བྱུད་མ་བྱུད་འདྲེས་ཟོ། །པགས་པ་རྒྱ་དང་ས་བདག་ཟོ། །དགའ་མགུ་  
 ཡི་རང་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །ལུས་རིལ་པོ་དང་ཡན་ལག་གང་ཡང་ལྟག་མ་མེད་པར་རྫོགས་  
 པར་གཏོང་བ་ནི། སྟེང་རང་རིག་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་པར་ཤར། །ལུས་སྟོག་བདག་  
 མེད་ལིང་ངར་བསྐྱར། །བྱ་ཚོད་ཐང་ལ་རོལ་པ་བཞིན། །ཕུད་ལྟག་མ་མེད་པ་འདྲི་  
 བཞེས་ཤིག །བྱིའུ་ནག་རྒྱུ་ལ་རུབ་པ་བཞིན། །ཕུད་ལྟག་མ་མེད་པ་འདྲི་བཞེས་ཤིག  
 སེང་གེ་ཤ་ལ་རོལ་བ་བཞིན། །ཕུད་ལྟག་མ་མེད་པ་འདྲི་བཞེས་ཤིག །ཤ་རུལ་སྤྱང་  
 མ་འཁྱབ་པ་བཞིན། །ཕུད་ལྟག་མ་མེད་པ་འདྲི་བཞེས་ཤིག །དམག་ཆེན་མཚོག་ཆེན་  
 ཆོད་པ་བཞན། །ཕུད་ལྟག་མ་མེད་པ་འདྲི་བཞེས་ཤིག །ལྟས་འདོད་ལྟས་ཀྱང་བྱེར་  
 ལ་སོང་། །འདྲེས་འདོད་འདྲེས་ཀྱང་བྱེར་ལ་སོང་། །ཆེ་རྒྱུད་མེད་པར་མཉམ་པར་  
 གྱིས། །དག་ཞན་མེད་པར་ཆོམ་གྱུར་ཅིག །རྟོགས་པས་རང་གྲོལ་ཐུགས་རྗེས་གཞན་  
 གྲོལ་བར་སྟོན་པ་ནི། སྟེང་ཤ་ཐུག་མཆོད་སྟོན་འདྲི་བསྟོས་པས། །དགའ་དགུ་ཡི་རང་  
 ཆོམ་གྱུར་ཅིག །སྟོན་ཆད་འཁོར་བ་ཐོག་མེད་ཀྱི། །བྱ་ལོན་ལན་ཆགས་བྱུང་གྱུར་

ཅིག །ག་འཁོན་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག །གནོད་སེམས་གདུག་སེམས་ནི་གྱུར་ཅིག །སྤང་  
 སེམས་འབྲུག་སེམས་ནི་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཁྱབ་སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིག །བྱང་ཁྱབ་  
 སེམས་དང་ལྡན་ནས་ཀྱང་། །སྒྲུ་མེད་བྱང་ཁྱབ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ལ་སེམས་  
 ཅན་གཞན་ལ་གནོད་པ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རང་གི་ལུས་སྟོག་བཀྲག་མདངས་གཟི་བརྗོད་  
 དང་བཅས་པ་ལྷག་མ་དེལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མ་ལུས་པ་སྒྲོ་ཐག་བད་ཀྱིས་བཅད་དེ་གཏོང་  
 འོ། །དེ་ཡང་མོས་སྒྲོ་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་གཅོད་གཏོང་མི་ཟེར། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་རྒྱན་  
 ལྡན་དུ་བྱེད་ཀྱང་བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་བོགས་ཐོན་པ་མི་སྤྱིད་པར་མ་ཟད། གཏོང་  
 སེམས་ཀྱང་མི་སྒྲེ། ལུས་སྟོག་གཏོང་བའི་གཏོང་སེམས་མངོན་གྱུར་མཆན་ཉིད་ཆང་  
 བ་རེ་གཉིས་སྒྲེས་ཀྱང་གཏོང་སེམས་མ་སྤེལ་བའི་རྒྱ་བཅའ་ལག་རྒྱལས་ལ་ཞེན་ཆགས་  
 རྒྱུར་དུ་འགྲོ། དེའི་གནད་ཀྱིས་ནང་གི་ལུས་སྟོག་ཉག་གཅིག་ལ་གཏོང་སེམས་སྤྱང་བ་  
 འདི་བརྒྱ་གོ་གཅིག་ཆོད་ཡིན། མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་མ་གཏོགས་གཏོང་སེམས་སྤྱང་  
 མི་ཤེས་ན་གཅོད་མ་བཏང་ན་དགའ། གསུར་དང་ཆབ་གཏོར། སྒྲོས་ཡོན་ཆབ་སོགས་  
 དངོས་པོ་རྒྱུར་དུ་བཏང་བས་སེམས་ལ་ཕན་ཆེ། དངོས་པོ་རྒྱུར་རིམ་ནས་རྗེ་རྒྱས་སུ་  
 བཏང་སྟེ་གཏོང་སེམས་སྤྱང་བའམ། ཡང་ན་ལུས་སྟོག་ཡོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གང་  
 ལ་གང་འདོད་དུ་བསྐྱར་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་སེམས་སྤྱངས་ཀྱང་། སྒྲོ་འབྱོར་རྒྱ་  
 མེད། དེ་བས་ན་ཐོག་མ་ཁོ་ན་ནས་ནང་གི་ལུས་སྟོག་ལ་གཏོང་སེམས་སྤེལ་བའི་མན་  
 དག་དམར་འགྲེད་གཏོང་བ་ལ་བསྐྱབས་ན་གཏོང་སེམས་མངོན་གྱུར་མང་པོ་སྒྲེ་རྒྱ་ཡོད་  
 པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲོ་འབྱོརས་ཆབས་ཆེ། དེ་ནི་གཏོང་བའི་ཡུལ་ལ་བྱེད་པར་ཡོད་པའི་

གནད་ཀྱིས་ཡིན། ལྷ་འདྲེ་ལ་ཡང་དཀར་འགྱུར་གཏོང་བ་ལས་དམར་འགྱུར་བཏང་  
ན་དགའ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ལུས་སློག་གཏོང་བ་ལས་ལྷ་འདྲེ་ལ་ལུས་སློག་  
བཏང་ན་དགའ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམར་འགྱུར་གཏོང་བ་ནི། སྤྱིར་ལུས་  
བཏང་བ་དང་གཏོང་ཡུལ་མང་བས་བསོད་ནམས་ཆེ་སྙམ་པ་ཤར་སྤྱོད་ཀྱང་། བསོད་  
ནམས་གསོག་ཆ་བས་ཆེ་བ་ནི། ཤ་སྤྱིན་མང་པོ་བཏང་བས་མིན། གཏོང་ཡུལ་མང་  
པོར་བྱེད་པས་ཀྱང་མི་ཤན། མི་ཤན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད། དེ་ལྷ་བྱེད་དམར་འགྱུར་བཏང་  
བས་ལུས་སློག་གཏན་ནས་མ་བཏང་བ་དང་འདྲ། གཏོང་ཡུལ་རེ་རེ་ནས་བསལ་ན་གང་  
ལ་ཡང་གཏོང་བ་མེད་པར་འགྲོ། །བསོད་ནམས་སོག་ཆ་བས་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱེད་ན་  
སེམས་ཅན་སྤྱི་ལ་མི་གཏོང་བར་ལྷ་འདྲེ་ལ་བཏང་ན་དགའ། དེ་ཡང་སྤྱི་བྱེད་བཏང་  
བ་ལས་གདུག་པ་ཅན་འཛིགས་སུ་རུང་བ་གཅིག་ལ་བཏང་ན་དགའ། དེ་ཡང་མི་འགྲོ་  
ས་བརྒྱ་ལ་བཏང་བ་ལས་འགྲོ་ས་གཅིག་ལ་བཏང་ན་དགའ། འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐག་  
བཅད་ནས་གཅོད་གཅིག་གཏོང་ན་སྤྱི་བྱེད་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོ་བཏང་བ་ལས་བསོད་  
ནམས་སྤྱད་ཆ་བས་ཆེ་སྟེ། ཤེན་དུ་གཅིས་པའི་ལུས་སློག་གཏོང་བའི་སློ་མངོན་གྱུར་འགྲོ་  
ས་ལ་སྤྱི་ལ། མི་འགྲོ་ས་ལ་གཏན་ནས་མི་སྤྱི་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། རྣམ་ཏོག་ཡོད་  
མེད་དང་རྣམ་ཏོག་ཆེ་ཆུང་གིས་བྱུང་ཆེན་པོ་ཡོད། རང་གི་རྣམ་ཏོག་གི་དབང་གིས་འགྲོ་  
རྒྱ་ཡོད་པར་ཐག་ཆོད་པའི་སྤྲང་བ་ཞིག་ཤར་བའི་ཆོ་རང་ལ་མ་རེག་པའི་ཤ་སྤྱིན་པ་གཏོང་  
བ་ལྷ་བྱེད་མ་ཡིན་པར། བདག་རང་སློས་གཏོང་དགོས་པའི་འཛིགས་པ་སྤྱི་བས་དུས་དེའི་  
ཆོ་བདག་རང་ལ་གཅིས་འཛིན་བཅད་དེ་གཏོང་རྒྱ་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་

རང་གི་མྱོང་བས་འགྲུབ་པོ། །དེའི་ཕྱིར་ནང་གི་སྒྲིབ་འགྲོས་མ་ཤེས་པར་གཙོད་གཏོང་  
 བ་ལ་སྤོང་པོ་ཅི་ཡང་མེད། །དེ་བས་ན་རང་རྒྱུད་ལ་བརྟགས་ནས་གཙོད་གཏོང་དགོས།  
 དམར་འགྲོད་གཏོང་བའི་ཆེ་ལུས་རྒྱུད་པ་དང་གཟུགས་རྒྱུད་པ་བཏང་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་  
 གཏོང་མཁན་རང་ཉིད་ལྟ་འདྲེ་དེ་ལ་འགྲོ་བའི་སྤང་བ་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་  
 འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཕྱིན་ཆད་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་གཉིས་ཀྱི་ཕོགས་འདོན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན། བདག་  
 གཞན་བརྗེ་བའི་སྤང་རྟོགས་རྒྱུད་ན་འཇིགས་པ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཡང་དགག་བྱ་གསལ་པོ་འཆར་  
 བའི་རྒྱ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སྤྱིའི་ལག་རྒྱུ་འཇོག་  
 བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྟོམ་པ་ནི། འདི་ལ་ལྟ་ཐོག་ནས་སྟོམ་པ་འཆོལ་བ་དང་། སྟོམ་  
 ཐོག་ནས་ལྟ་བ་འཆོལ་བའི་ལྷགས་སེ་སོར་སྤང་བས་ལས་དང་པོ་བ་ལ་དེ་གཉིས་དོན་དུ་  
 འགྱུར་ཆབས་ཆེ་རྒྱུ་ཡོད་མེད་དཔུང་པ་ནི་གནད་ཆེན་པོ་འདུག །གཙོད་བྱིད་དང་  
 ལྟ་བྱིད་པལ་ཆེར་ལྟ་ཐོག་ནས་སྟོམ་པ་འཆོལ་བའི་ལྷགས་སུ་སྤང་ཡང་རང་ལྷགས་དཔེན་  
 ས་སྟན་བརྒྱུད་ལྟར་སྟོམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་འཆོལ་བ་འདི་རང་བཟུང་། །ངེས་པ་འདི་ནི་  
 གཙོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་སྟོ་འབྲེད་དང་། ཐུག་ཆེན་གཅིག་གམ་མི་གཅིག་གཙོ་བོ་མེས་ས་  
 ཀྱི་སྤང་ཉིད་སྟོམ་དགོས་པའི་དོན་གང་ཡིན། དེ་ལ་འང་སྟོན་དུ་མེས་ས་ལ་དམིགས་པའི་  
 ཞི་གནས་སྐྱབ་པ་ནི། ལས་དང་པོ་བས་མེས་ས་གནས་སྐྱབ་ལྷགས་མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་  
 པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམས་ཞིབ་དུ་གོ་ན་ལྷགས་འདིའི་ལྟ་སྟོམ་དང་། དགའ་ལྷན་ཐུག་  
 རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལྟ་སྟོམ་གཉིས་གདོན་མི་བར་གཅིག་དུ་བཟུང་དགོས་པ་སྟན་བརྒྱུད་འདིའི་  
 མན་ངག་མ་ནོར་བ་ཡིན། ཐར་འདོད་དེད་དཔོན་ལས་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གཙོད་གཉིས་

མི་སྒྲིམ་པ་ཐབས་གཅོད་རྒྱས་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཅོད་ས་བཅད་ཅམ་མ་གཏོགས་སྒྲིམ་  
 ལུགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་རྒྱས་པ་མི་གསུང་བ་ནི། སྤྲུལ་མང་པོ་ལྟ་ཐོག་ནས་སྒྲིམ་པ་འཆོལ་  
 བའི་ལུགས་དང་། རང་ལུགས་གཉིས་སོསོར་བྱེ་བའི་བྱིར་དང་། ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 བའི་མན་ངག་སྒྲིམ་ཐོག་ནས་ལྟ་བ་འཆོལ་བ་འདི་ལ་བཤད་གཞི་ཆེ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཐུག་  
 ཆེན་ཟུར་དུ་བྱེ་བ་ཡིན་ཞིང་། རོན་ལ་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཅོད་ཡིན་པས་ཐར་འདོད་དེད་  
 དཔོན་མའི་ནམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་སྒྲིམ་ཚུལ་ཐུག་ཆེན་ལྟར་གོ་དགོས། སྤྱིར་མ་དམ་པ་  
 དང་མ་ཅིག་ལ་བསྒྲིན་གཉིས་ལྟ་བ་ཐལ་འགྱུར་བ་ཡིན་པར་རང་གཞུང་གིས་ཤེས་ཀྱང་  
 ཇིས་འདུག་གི་གཅོད་ལུགས་མང་བས་དཔྱད་དགོས་པ་མང་དུ་འདུག། འདི་ལ་རྒྱལ་  
 བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་འཕགས་པ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ནོར་བ་དཔལ་ལྷན་  
 ཟླ་བས་ཇི་ལྟར་བཀལ་བ་ལྟར་ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མཛད་  
 པ་འདི་ཉིད་ལས་བྱེ་རོལ་དུ་རུང་བཅད་ཅམ་ཡང་གྱུར་དུ་མི་རུང་བ་ལ་ངེས་པ་བཟན་པར་  
 བྱས་ལ། ལྟ་བའི་བཀའ་གནད་མཐར་ཐུག་པ་དགག་བྱའི་མཆོམས་འཛིན་གིན་དུ་སྤྱི་  
 བ་ཞིག་རང་གི་སྒོ་ཐོག་ནས་ངེས་པ་མེད་ན་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་  
 ལྟ་བ་རྟོན་པ་གཏན་ནས་མི་སྤྱིད་པས་དགག་བྱའི་གནད་མཐར་གཏུགས་པའི་སྤྱི་བ་ནས་  
 མ་ཞིགས་པར་ལྟག་མ་ལུས་ན་རྟག་མཐར་ལྷུང་ཞིང་། བདེན་ཞིན་བསྐྱེད་པས་འཁོར་  
 བ་ལས་མི་གྲོལ། ཏ་ཅང་ཐལ་ཆེས་ནས་དགག་ཆོད་མ་བློན་པར་བཀག་ན་རྒྱ་འབྲས་  
 རྟོན་འབྲེལ་བཞིག་པས་ཆད་མཐར་ལྷུང་ཞིང་། ལྟ་བ་དེས་ངན་འགྲོར་འབྱིད་པར་བྱེད་  
 རོ། དེས་ན་དགག་བྱེ་ལེགས་པར་ངོས་བློན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། འདི་ལེགས་པར་ངོས་མ་

ཟེན་ནི་ཡང་ན་རྟག་ལྟ་དང་། ཡང་ན་ཆད་ལྟ་གདོན་མི་བར་སྐྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་  
 ལུང་རིགས་གཉིས་ཀའི་ལམ་ནས་སེམས་ཐོག་དུ་ངེས་པ་བརྟན་པ་ཞིག་བྱུང་ན། ལྟ་བའི་  
 དཔུང་པ་རྫོགས་པ་དང་། ལྟ་སྟོང་གཉིས་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་དང་། ལྟ་  
 བས་ཡོད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་དང་། ལྟ་པས་མེད་མཐའ་སེལ་ཚུལ་སོགས་དཀའ་གནས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པས་གཅིག་ཤེས་ཀྱིས་གྲོལ་ཞིག་འོང་བར་ལྟ་དོ།  
 དགག་བྱའི་གོ་བ་རགས་པས་ཐག་གཏན་ནས་མི་ཆོད་ངེས་ཅན་ཡིན་པས་འདི་ལ་ཆོམ་  
 སྒྲ་བ་དང་། ཆོག་ཤེས་བྱེད་པ་ནི་མ་གོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་གི་ཚུལ་ནི། ཆོགས་  
 རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་ཐོག་མར་བཤེས་གཉིན་མཁས་པའི་དམར་བྱིད་ལ་སྟོས་པས་པར་ཆེན་  
 སྒྲ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་དང་། བདེ་ལམ་གཉིས་སྐྱར་ནས་  
 བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཆར་རྒྱ་རེ་ཡོད་ན་དགག་བྱ་མ་ནོར་བ་ངོས་ཟིན་ནོ། །མཛོད་  
 ན་ལུགས་འདིརི་ལྟ་སྟོམ་གཉིས་དགའ་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བྱིད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་  
 བསྐྱུངས་པའི་མཐར་ཐོགས་པའི་གདེང་ཆད་ནི། སྟེ་སེམས་གསལ་རིག་འགག་མེད་  
 ཏུ་སྐྱེ་བ་འདི། །སྐྱེ་མེད་དུ་མཐོང་བ་ཡ་རེ་མཆན། །སྐྱེ་མེད་ལ་གནས་དང་འགག་པ་  
 གང་། །མོ་གཤམ་གྱི་བུ་མོའི་འབྱུང་བག་བཞིན། །སེམས་རང་བཞིན་སྟོས་པའི་མཐའ་  
 དང་བུལ། །གདངས་འགག་མེད་ཅིར་ཡང་འཆར་ཞིང་སྟངས་། །དབྱེངས་གཟུང་འཛིན་  
 གྱི་སྟོག་ལས་ནམ་གྲོལ་ཡང་། །དེ་སྐྱར་འཛིན་བྱེད་པ་འདི་ཅི་འདྲ་ཞིག །ཁོང་གཞན་  
 ཆོ་ལྟ་བྱིད་དང་ཕྱག་ཆེན་སྟོམ། །མི་ཁོ་ཁོ་ལ་བསྟོམ་བྱ་སྟོམ་བྱེད་དང་། །དོན་འདི་  
 སྟོམ་གྱི་མཆན་མར་རྩལ་ཅན་དང་། །སྟོམ་སྐྱབ་ཀྱི་རི་ལྟར་དབྱེས་དབྱེས་མཛོད། །དཔྱུར་

དུ་མི་འཇམ་གསེན་གྱང་སྒྲ། །སེམས་སྤང་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་གྱི་གྲོགས་མཆོག་དང་། །དུས་  
 གླུ་ཅིག་གྱང་མི་འབྲལ་འགྲོགས་ནས་འགྲོ། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱན་ཇི་ལྟར་དགེས་དགེས་  
 མཛོད། །ཁ་ཕྱི་ལྟའི་ཐ་སྤྱད་རྟོག་གེ་པས། །འདི་ཐོས་ན་འགལ་འདྲའི་ཡུང་པོར་སེམས།  
 དོན་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྤྱོད་འདི་འདྲ་གསལ་ན་འདྲུམ་པ་འཆོར། བཟུང་  
 བཟུང་ བཟུང་ གསུམ་པ་ནི། བདག་གི་སྤོན་པ་སངས་རྒྱས་བཙུགས་ལྟར་འདས། ཞེས་  
 པ་ནས། འདྲེན་རྒྱས་ཤོག། །འབྱུང་པོ་གང་དག་××× ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག། །བསོད་  
 རྒྱུ་མས་འདི་ཡིས་××× སྤོལ་བར་ཤོག། །བདག་དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་རྣམས་སྤྱོགས་གཅིག་དུ་བསྡེམས་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་  
 ནས། སྤྱོད་བཅའ་ཅད་དུ་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པས་མཉེས་  
 བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཇོག་པར་གྱུར་ཅིག། །རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཆེན་ཡང་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཐོབ་སྟེ་སྤོལ་བཅའ་ཅད་ནས་མཉེས་པ་ཁོ་ན་ཕྱེད་  
 པར་གྱུར་ཅིག། །མི་མཉེས་པ་སྤྱོད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་མི་སྦྱབ་པར་གྱུར་ཅིག། །དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་གདམས་པ་དང་། །རྗེས་སུ་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཆོང་བ་མེད་པར་  
 འདོམས་པར་གྱུར་ཅིག། །དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཇི་ལྟར་བཞིན་དུ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་ནས་སྦྱབ་པས་  
 མཐར་ཕྱིན་པར་ཕྱེད་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་རྗེས་པའི་  
 གྲོགས་པོའི་དབང་དུ་སྤྱོད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་མི་འགྲོ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྤྱོད་བཅའ་ཅད་དུ་  
 ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་དང་། །ངེས་འབྱུང་དང་། །བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་



དང་། ལྟ་བ་ནམ་པར་དག་པ་མཐའ་དག་པ་ཁོང་དུ་ཁྱེད་ནས། རྩོམ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་  
 བ་རྒྱུ་མི་འཆད་དུ་འདུག་པར་གྱུར་ཅིག །སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་  
 གྱི་སྒྲོན་ས་དག་བའི་རྩ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱས་པ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དང་བྱང་ཁྱེད་ནམ་  
 པར་དག་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནས། ཡ་ལྷ་ཤེ་སྤྱད། ཞེས་  
 བསྐྱོ་སྒྲོན་ནམ་དག་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཐུག་གི་རིམ་པ་ནི། སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ས་  
 ཆར་ཆོད་གསུམ་འགྲིག་ལུགས་དང་། བག་གས་སེལ་བོགས་འདོན་སོགས་གཅོད་གཞུང་  
 ཆད་ལྟ་ནམས་ལས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། ལྟ་འདྲེ་ག་ཤེགས་གསེལ་བྱེད་ན། ལྟ་ཐོག་  
 གཅིག་མ་དང་གཉན་ཁྲིད་གང་ཡིན་རུང་ཟེལ་གཞོན་བསྒྲུམས་ཡོད་ན། དགོས་པའི་དབང་  
 གིས་སྤྱོད་ས་ཆར་ཆོད་གསུམ་འགྲིག་འགྲིག་གི་བར་ག་ཤེགས་གསེལ་མི་བྱེད། ཟེལ་གཞོན་  
 བསྒྲུམ་པའི་དགོས་པའི་གཅོད་ལྟ་བ་སྟེད་པའི་གཅོད་པས་སྤྱོད་ས་ཡོང་བའི་བྱེད་བྱེད་པ་  
 ཡིན་པས་སྤྱོད་ས་དང་ཆོ་འཕུལ་སོགས་ཆེན་ལྟ་བ་ལ་བོགས་ལྟགས་པར་དུ་ཐོན་ནོ། །ལྟ་  
 བ་མ་སྟེད་ན་དགོས་པ་ཆེར་མེད་པས་ཟེལ་གཞོན་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་། བྱམས་སྤྱོད་རྩེ་  
 ཀྱན་རྩོམ་བྱང་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ལུས་སྒྲིག་གཏོང་བའི་བསམ་པ་མངོན་གྱུར་མང་  
 ཡང་། ཆར་དང་ཆོད་མ་གཏོགས་སྤྱོད་ས་དང་ཆོ་འཕུལ་ཉུང་། ལྟ་བ་སྟེད་ན་སྤྱོད་ས་  
 དང་ཆོ་འཕུལ་སོགས་ཀྱང་ཆེ། ལྟ་འདྲེ་གཅིག་ལའང་སྤྱོད་ཆར་ཆོད་གསུམ་མང་པོ་  
 ཡོང་གྱུ་ཡོད། སྤྱོད་པ་དུ་གྱུར་པས་མི་མ་ཡིན་སྟོབས་ཆེན་ལ་གཅོད་མཆན་ཉིད་ཆང་  
 བ་གཏོང་བའི་ཆོ་སྤྱོད་ས་ཆར་ཆོད་གསུམ་དེ་མ་ཐག་འགྲིག་པའང་ཡོད། ཐུན་དང་ཐུན་  
 མཆམས་བྱེ་ནས་ཐུན་བཞིའམ་དུག་དུ་དམིགས་པ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ས་ཆར་འགྲིག་པའི་ཞག་

གྲངས་བཤད་ཀྱང་ངེས་པ་མེད། སེམས་ལ་འཆར་རྒྱ་མེད་པར་གཅོད་པར་གཅོད་ཇི་  
 ཅམ་གཏོང་ཡང་། གཅོད་རྟགས་གང་ཡང་ཡོང་རྒྱ་མེད། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་  
 ཀྱི་དོན་སྤྱི་འཆར་ཐུབ་པ་ཞིག་ངེས་ཅན་དུ་དགོས། གཅོད་འདོན་རྒྱ་མ་གཏོགས་མི་ཤེས་  
 ན། གཅོད་མ་བཏང་བ་དགལ། བག་ཆགས་འཛིག་བྱེད་ཡིན་ཟེར་ཡང་འདོན་རྒྱ་རྒྱང་  
 པས་མི་ཐེབས། དེ་བས་བཤེས་གཉིན་བརྟུན་ནས་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད་ན་བག་ཆགས་  
 ཀྱང་ཐེབས་ཆེ། གཅོད་ནི་རྒྱུན་ངན་པ་དང་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་དགོས། བསྐྱེད་ནམས་  
 མེད་ན་རྒྱུན་ངན་པ་ཆོས་སུ་འགྲོ་རྒྱ་པར་ཞོག། རྒྱུན་ངན་པ་རང་གི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་  
 མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་བྱར་མེད། ཉམས་ལ་ཡར་བསྐྱེད་འདོན་ཐུབ་པའི་སློབ་གདེང་རྟོན་  
 པ་ཞིག་དགོས་ངེས་ཅན་ཡིན། དེ་ལྟར་མིན་ན་དཀའ་ས་ཐམས་ཅད་ལ་འགག་འགྲོ། དེ་  
 ལྟར་བྱས་ནས་བསྐྱེད་ན་གཅོད་ལ་སློབ་འབྲོངས་མི་སྲིད། ཐོག་མ་ནས་མ་ཞུགས་པ་དང་  
 འདྲ། འདི་ནམས་གལ་ཆེ་བས་དབྱེད་པ་ཡང་ཡང་བྱའོ། ཟིལ་གཞོན་བསྐྱེད་ལོད་  
 ན་དམིགས་པ་བསྐྱེད་ནས་གཤེགས་གསོལ་བྱེད་དགོས། ཡང་ཆོགས་ཞིང་དང་ཟིལ་  
 གཞོན་མགྲོན་སོགས་སྟོན་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྤྱད་རིམ་དང་སྒྲགས་ནས་ཐར་འདོད་དེད་  
 དཔོན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱག་ཆེན་བསྐྱེད་མོ། ཡང་རྒྱུན་མཐུད་ནས་གཅོད་གཏོང་  
 མི་རྒྱས་ན་ཟིལ་གཞོན་དང་གཤེགས་གསོལ་སྤྱད་རིམ་སོགས་པལ་ཆེར་བཏང་སྟོམས་  
 སུ་བཞག་ཀྱང་ཆོག་གོ། ཏེ་འདི་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། རྟོགས་པ་མཆན་ཉིད་ཆང་བ་  
 བདེ་ལྷག་དུ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་རྟོན་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་མདོ་  
 རྒྱུད་དགོངས་འགྲེལ་ཆད་ལྟན་ནམས་དང་སྦྱར་ན། སྦྱིར་ཐར་པ་འདོད་པ་ནམས་ལ་

འཕུལ་དང་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་ཐབས་ནི་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཉིད་  
 ཡིན་ཏེ། གླང་དོར་གྱི་གནས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ལ་འབྲུལ་པ་མ་ལུས་པ་དང་བྲལ་བ་  
 ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་ཡང་རྒྱུད་གླ་མ་ལས།  
 གང་ཕྱིར་རྒྱལ་ལས་ཆེས་མཁས་འགའ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཡོད་མིན་ཏེ། །མ་ལུས་  
 དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་ཚུལ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། །དེ་ཕྱིར་དྲང་སྤྱོད་  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་བཞག་མདོ་སྤེལ་གང་ཡིན་དེ་མི་དཀྱུག། །ཐུབ་ཚུལ་བཞིག་ཕྱིར་དེ་ཡང་  
 དམ་ཆོས་ལ་ནི་གཞོད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པའི་མདོ་རྒྱུད་ནམས་ཁྱེད་མཐར་ཐུག་ཡིན་མོད་འོན་ཀྱང་བཀའ་ཡི་དགོངས་པ་རང་  
 སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་དུ་བཀྲལ་ཤེས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོའི་ལུགས་སུ་སྤྱང་བས་དགོངས་  
 འབྲེལ་གྱི་མཁན་པོ་ཆོད་ལྷན་ལ་སྟོས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གདམས་པ་འདི་གང་ལས་བརྒྱུད་  
 དེ་འོངས་པའི་ཁྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ན་ཡང་རྒྱས་པ་བཤད་པ་གཞུང་གི་བརྒྱུད་པ་དང་། བརྒྱས་  
 ཏེ་བརྒྱན་པ་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་གཉིས། གཅོད་བྲིད་ལས་ས་བཅད་མཛད་པ་ནི་ངེས་  
 པ་སྟེར་ཆ་བས་ཆེན་པོ་སྤྱང་བས་ལུགས་འདིའི་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་  
 ཏེ་བཤད་ན་བཀའ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མདོ་སྤེལ་ལ་ཁྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ནི།  
 ལམ་དངོས་གཞི་ལ་དགོངས་སྤྱང་རོ། །དེ་ཡང་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་  
 དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་ཐབས་ཀྱི་  
 གཅོད་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ལམ་དང་ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཅོད་ཡིན། འདི་གཉིས་གཅོ་

བོ་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་སྤྱུས་གསུམ་སོགས་འཁོར་ལོ་བར་པ་སྡེར་གཏོགས་དང་བཅས་པའི་  
 དགོངས་པ་མ་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །འཁོར་ལོ་བར་པའི་དངོས་བསྟན་སྣང་ཉིད་ཀྱི་རིམ་  
 པ་དང་སྤྱུས་དོན་མངོན་ཏོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་  
 དབྱ་ཕར་སོགས་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་གཅོད་ཀྱི་ཁྲུངས་སུ་གསལ་ཡང་རེ་ཞིག་ལ་ཏོགས་  
 དཀའ་བ་ནི། གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་རྒྱ་མ་ཤར་བས་ལན་ནོ། །བཀའ་  
 དང་པོ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་ནི་སྡོན་འགྲོ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་རྣམ་དག་དགོས་  
 པའི་ཁྲུངས་མཐར་ཐུག་གོ། །དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་  
 རྣམ་གཞག་སྒྲེར་དུ་མངོད་པ་ནི་ལས་དང་པོ་བའི་ལམ་རིམ་སྤྱིའི་ཁྲུངས་སུ་གསལ་ཡོ།  
 ལུགས་འདི་ཡང་ལམ་རིམ་གྲོ་སྤྱོད་། སྤྱོད་འདུག །བསྐྱབ་བརྒྱས་སོགས་ལས་དང་པོ་  
 བའི་ལམ་འགྲོས་སྤྱི་དང་ཤིན་ཏུ་གཅིག་པས་འབྲེལ་མེད་དུ་བརྩུང་ན་མ་གོ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན།  
 འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་མེད་པའི་དོན་དུ་བརྩུང་ན་རྒྱ་འབྲས་སོགས་  
 རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་བྱར་མེད་པར་ཆད་མཐའ་ལ་རྒྱང་བའི་ཉེན་ཡོད་པ་རྣམས་རྗེས་  
 སུ་བརྩུང་བའི་ཕྱིར་གསུངས་པས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ལ་ལས་འབྲས་འཛོག་པ་དཀའ་  
 བ་དང་། ལྟ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ཉེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་དོན་ཏོགས་དགོས་པར་མངོན་  
 ནོ། །བཀའ་བར་པ་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་འཁོར་གྱིས་དངོས་བསྟན་སྣང་ཉིད་ཀྱི་  
 རིམ་པ་དང་། སྤྱུས་དོན་མངོན་ཏོགས་ཀྱི་རིམ་པ་གཉིས་ཤིང་ན་ཆེན་པོ་རྒྱ་སྐྱབ་ཞབས་  
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གཅོད་འཕགས་པའི་དགོངས་  
 པ་རི་ལྟ་བུ་དབྱ་མ་འདུག་པས་བཀྲལ་བ་བཞིན་བཤད་ན། འདུག་པ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ལ་

འདུག་པའི་ཚུལ་ནི་རྩ་མེད་དོན་དབྱུ་མ་པ་གཞན་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། རྣམ་  
 པར་རིག་པ་ཙམ་དང་མཐུན་པར་བཤད་དུ་མི་རུང་བ་ལ་ངེས་པ་དང་ས་ནས་ཟབ་མི་རྟོན་  
 འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་འཕགས་པའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་རང་ལུགས་སུ་མངོན་པ་དེ་ཟབ་  
 མོའི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདུག་ཚུལ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདུག་ཚུལ་ནི། སོ་  
 སོ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་གསུམ་སོགས་འཕགས་པའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་ཏེ་འདུག་པ་ནི་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདུག་ཚུལ་ཡིན་ནོ། འདི་ལས་དང་པོ་བ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ལམ་  
 གྱི་རིམ་པ་མཆོད་བཅོམ་གྱིས་བརྟན་པ་འདིས་ཡིད་འཕྲོག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གཞན་ལ་མེད་  
 དེ། རྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྒྲོ་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱི་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །ཞེས་རྒྱལ་སྤྱི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱ་གསུམ་བརྟན་པ་ལས་ཀྱང་  
 རྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱ་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་  
 ཡང་རྩ་བར་འགྲོ་ལུགས་སོགས་ཞིབ་དུ་དབྱེད་དེ་ངེས་པ་རྟོན་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་རྟོན་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩ་བ་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་འོང་བས་ངེས་པ་བརྟན་  
 པ་གལ་ཆེད། །ཉམས་ལེན་ལ་ངེས་པ་རྟོན་ན་མི་ཕྱོགས་པའི་དད་པ་བརྟན་པོས་དོན་གཉེར་  
 གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ཤུགས་དག་དང་ས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་ལམ་བཟོད་པ་ལ་ལྟུར་བྱད་  
 བེན་དུ་ཆེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གཉིས་དང་བྱད་པར་དུ་རྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ནི།  
 དང་པོ་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱུར་ཅིང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ངེས་འབྱུང་  
 གི་བསམ་པ་རྣམ་དག་ནི་ཐེག་ཆེན་ལ་སྒྲོབ་པར་འདོད་པའི་ལས་དང་པོ་བའི་ཉམས་ལེན་  
 དངོས་གཞིའི་གཞི་རྩ་མཐར་ཐུག་གོ། །མཆོད་བཅོམ་གྱི་སྐབས་འདིར་གང་བསྒྲམས་

པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་སེམས་སུ་འགྱུར་བའི་རྒྱ་ཡི་གཙུག་གི་གསུམ་བཞུག་པས་ཐེག་ཆེན་  
 ཏུ་འབྱུག་པ་འདོད་པས་དེ་གསུམ་ཐོག་མར་ཉམས་སུ་བྱང་དགོས་པར་བཞུག་པ་འདི་ལས་  
 དང་པོ་བའི་ལམ་རིམ་གྱི་ཁྱད་སྔགས་ལ་གོས་ཡིན། །འདི་ཞིབ་ཏུ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་  
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆད་མ་ནམ་འགྲེལ་དང་སྦྱར་ན། སློབ་དཔོན་ཕྱོགས་སྤང་གི་  
 དགོངས་པ་རིག་པའི་དབང་ཕྱུག་ཆེན་པོས་ཇི་ལྟར་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚུལ་ནི། ཆད་  
 མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། སྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་སློབ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཏེ། །ཞེས་  
 པས་སྟོན་པ་ལ་རྒྱ་ཕུན་ཆོགས་དང་། །འབྲས་བུ་ཕུན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །དེ་  
 ལ་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པར་བཤད་པ་ལུགས་འབྱུང་གིས་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ལམ་གང་ནས་ཕྱོན་པའི་ཚུལ་གོ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ་དེ་ཡང་ཐབས་གང་ཞིག་  
 གོམས་པས་དེར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བསམ་པ་ཕུན་ཆོགས་སྤྱིང་རྗེའི་རྩ་བ་ཅན་གྱི་བྱང་ཆུབ་  
 ཀྱི་སེམས་དང་། སྦྱོར་བ་ཕུན་ཆོགས་གཞན་དོན་ཏུ་གོམས་པར་བྱེད་པའི་བདག་མེད་  
 རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་སྟོན་ཏུ་སྤང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་དོན་གཉིས་ཕུན་སུམ་  
 ཆོགས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་ཆད་མར་འབྱུངས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསམ་སྦྱོར་ཕུན་ཆོགས་  
 གཉིས་ལུགས་འདིའི་དངོས་གཞི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་གཟུང་དོ། །གོ་རིམ་སྟོན་སྟེ་  
 བཤད་པ་ལུགས་སྟོན་གིས་ཐོག་མར་བདེན་བཞི་གཏན་ལ་ཕབ་པ་ནི་ལུགས་འདིའི་སྟོན་  
 འགྲོའོ། །དེ་ལས་རྟོགས་པ་ཕུན་ཆོགས་དང་། དེ་ལས་རྒྱ་སྤྲོ་མ་སྤྲོ་མ་སྟོན་ཏུ་སྤང་བར་  
 རྟོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ནས་ལམ་དེ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཕྱོན་པའི་ཤེས་  
 བྱེད་ཡང་དག་སྟོན་པར་མང་དོ། །འཆད་ཚུལ་འདི་ནམས་ལས་དང་པོ་བའི་ལམ་རིམ་

ལམ་གཙོ་རྣམ་གསུམ་གྱི་ཁྱད་སྤྲེལ་གསལ་ཤོས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོག་  
 པའི་གསུང་ལས། ཚད་མ་གྲུབ་པར་ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ཐོག་གིས། རྣམ་གྲོལ་དོན་  
 ཏུ་གཉེར་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས། ཚད་མར་བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ལས་དེ་ཡི་ནི། །བརྟན་  
 པ་ཁོ་ན་ཐར་འདོད་འདུག་དོགས་སུ། །ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོག་པས་ཐོག་གཉིས་ཀྱི། །ལམ་  
 གྱི་གནད་ཀྱན་འདྲིལ་བར་རིགས་ལམ་ནས། །ལེགས་པར་ཐོན་པས་རྟག་པར་དགའ་  
 ས་རྟོག་། །ཅེས་སོ། །ཚུལ་འདི་དག་ལ་ངེས་པ་གཏིང་ནས་རྟོག་ན། རྟོན་པ་དང་ཆོས་  
 ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་རྟོག་ནས་ཆོས་ལོག་ལ་བཀྱེར་མི་ཐུབ་པར་ཆོས་ཀྱི་གོལ་ས་ཐམས་  
 ཅད་ཆོད་ནས་ཉམས་ཉོགས་ཚད་མ་མུར་དུ་རྒྱུད་ལ་སྦྱོབ་གདོན་མི་ཟེའོ། །གལ་ཏེ་གཙོ་བོ་  
 ཟེར་བའི་ཆོས་འདི་གཞུང་ཆེན་མོའི་ལས་དང་པོ་བའི་ཐོག་མའི་ལམ་རིམ་ལ་སྦྱར་ན།  
 དཔྱད་བསྐྱར་བ་དང་། རྒྱ་རྒྱུང་དང་གཉན་བྲིད་འགྲེམས་པ་སོགས་གསལ་ཁ་མེད་པས་  
 ལམ་རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱུང་སོགས་དགོས་པར་རི་ལྟར་འབད་རྣམ་ན་འདི་ཡང་བཤད་  
 པར་བྱ་སྟེ། བསྐྱེད་ཏེ་བརྟན་པ་མན་ངག་གི་བརྒྱུད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟགས་དང་  
 མཐུན་པའི་མན་ངག་ལུགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་མདོ་རྒྱུད་གོངས་འགྲེལ་དང་བཅས་པའི་  
 དོན་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་ལུས་རགས་པ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་པའི་དམར་བྲིད་  
 ལུགས་སུ་སྒྲུབ་པས་བྱིན་རྒྱལ་འདུག་པའི་རྒྱུར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། རྩ་སྤྱོད་ལ་  
 པ་རྒྱན་དུག་རྒྱ་རྒྱུང་དཀར་འགྲེད་ཆོགས་འཁོར་སོགས་རྟགས་དང་མཐུན་པས་རྒྱན་དུག་  
 རྒྱ་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་བདེ་དོན་དང་དགོས་པ་མཐོང་ན་འཆད་དུ་རྩུབ་པར་རྩོམ་རྩེལ་ལྟར་  
 རོ། །འདིར་དཔེན་ས་རྟན་བརྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལུགས་འདི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་བུན་

མོང་ལམ་སྤྱད་དང་ཚོགས་གཉིས་ལ་ཅལ་འདོན་བྱེད་པ་མ་གཏོགས། རྒྱགས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 རྒྱགས་དངོས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ནི། རེ་ཞིག་ཕན་ཚབས་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་སོ། །རྒྱགས་  
 དང་སྤྱར་ན་སེམས་ཀྱི་སྣང་ཉིད་ཀྱི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་ལ་དགོངས་ནས་ནལ་འཕྱོར་  
 མ་ལ་སྤྱར་དགོས་པར་སྤྱང་ཡང་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ་གཙོ་བོ་གསང་བ་དེ་འཇིགས་གསུམ་  
 ལ་སྤྱར་ནའང་གདམས་པ་འི་རྒྱལ་པོར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱར་འོས་པ་འི་རྒྱུ་མཚན་  
 ཡང་ལུགས་འདིའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་སྟེ་མེད་ཀྱི་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་དང་། དག་མ་དག་གི་སྤྱུ་ལུས་སོགས་ལ་སྤྱར་དགོས་པས་ཤེས་སོ། །སྟེ་མེད་  
 ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱགས་སྟོན་འགྲོ་དང་བཅས་པ་ལ་ངེས་པར་སྤྱར་དགོས་པས་གཅིག་གོགས་  
 སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་རེ་ཡིན་པར་མི་བཟུང་རོ། །དེ་  
 ལྟར་ན་སྤྱོད་ཅལ་དུ་བཏོན་པའི་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེར་གཏོགས་དང་བཅས་པ་ཆོས་  
 འདི་ཡི་ཁྱད་སྤངས་སུ་ཡང་གོའོ། །དུར་ཁྱོད་སོགས་འཇིགས་པ་སྟེ་བའི་གནས་ནམས་སུ་  
 ལམ་སྟོམ་པ་མདོ་རྒྱགས་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་ཏེ་མདོ་ལུགས་ལ་བརྒྱུད་སྟོང་བདུད་  
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལེའུ་ཉེར་གཅིག་ལས། རབ་འཕྱོར་གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་  
 དཔའ་ཆེན་པོ་ཉན་ཐོས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་དཔེན་པར་གྱུར། རང་  
 སངས་རྒྱས་དང་ལྡན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་དཔེན་པར་གྱུར་ན། དེ་ལྟར་ན་བྱང་  
 ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དཔེན་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གྲོང་གི་ནང་  
 ན་གནས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་ཐབས་མཁས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་ཇེ་ཆེན་པོའི་གནས་པས་གནས་ཏེ། གནས་པ་འདིས་གནས་



པ་དེ་ནི་དཔེན་པ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །རབ་འབྱོར་ཡང་ངས་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་  
 ལ་བྱེད་པ་དག་གིས་དཔེན་པ་འདི་གནང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་  
 ཆེན་པོ་དཔེན་པ་འདིས་གནས་པས་ཉན་མཆན་འདེལ་བར་བྱེད་ན་དཔེན་པར་གནས་པ་  
 ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དགོན་པ་དང་ནགས་  
 འདབས་དང་རིའི་ཡུག་དང་དུར་བྱོར་དང་བས་མཐའི་གནས་མལ་དག་ན་གནས་པ་འདིས་  
 གནས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དཔེན་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་  
 དང་། མདོ་སྙུད་པ་ལས། ཏག་ཏུ་གྲོང་དང་ཡུལ་འཁོར་གྲོང་རྒྱལ་གནས་མེད་ཅིང་།  
 སེམས་ཅན་སྒྲིན་བྱེད་བྱང་ཆུབ་བཙོན་པ་མ་གཏོགས་པ། །དེ་ནི་དག་བཙོན་རང་རྒྱལ་  
 འདོད་པ་གཞན་མི་སྦྱེད། །འདི་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྲས་ཀྱི་དཔེན་པར་གསུངས།  
 ཞེས་གསུངས། དོན་ནི་གཉན་བྱོར་ཡིན་ཡང་ཉན་རང་གི་ཡིད་བྱེད་ཀྱིས་དཔེན་པར་  
 གསུངས་པས་རང་དོན་ནས་གཞན་དོན་དུ་བདག་འཛིན་དང་རང་གཅེས་འཛིན་བཅད་  
 ནས་དཔེན་པར་གནས་དགོས་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ནི་ཤེས་རབ་  
 ཀྱི་གཙོད་དང་། ཐབས་མཁས་པ་དང་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ནི་ཐབས་ཀྱི་གཙོད་  
 ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་གཉན་བྱོར་དུ་ཉན་མཆན་  
 འདེལ་བར་བྱེད་དགོས་པ་བརྟན་ཏོ། །འདིའི་གོལ་ས་ནི་ཡང་བརྒྱད་སྟོང་ལས། རབ་  
 འབྱོར་གང་ཡང་བདུད་རྩིས་ཅན་གྱིས་དགོན་པ་དང་ནགས་འདབས་དང་རིའི་ཡུག་དང་  
 དུར་བྱོར་དང་བས་མཐའི་གནས་མལ་དུ་གནས་པའི་དཔེན་པ་ཉེ་བར་བརྟན་པའི་དཔེན་

དེས་དེ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་དང་འདྲེས་  
 པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་མངོན་པར་མི་བརྩོན་ཅིང་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་དེ་དེ་ལྟར་འདྲེས་པར་གནས་པས་  
 གནས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པས་གནས་པས་ལྷས་དང་ངག་  
 དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པར་འགྱུར་རོ། །ལྷས་དང་ངག་དང་ཡིད་  
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་མ་དག་པས་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དེ་མ་ཡིན་པ་གཞན་དག་གྲོང་གི་ནང་ན་གནས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་  
 རྒྱས་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་ཤིང་། ཤེས་རབ་དང་ཐབས་དང་  
 རྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པས་གནས་པ་དག་ལ་བརྟུན་པར་སེམས་ཤིང་། དགོན་པ་ན་  
 གནས་ཀྱང་དེའི་ལྷས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་མཐའ་ཡོངས་སུ་མ་དག་ཅིང་འདྲེས་  
 པར་གནས་པ་ཉིད་ལ་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་དཔེན་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་ལ་ཤེས་རབ་  
 དང་ཐབས་དང་རྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པས་གནས་པ་གྲོང་ན་གནས་པ་ལྷས་དང་ངག་  
 དང་ཡིད་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་དག་པར་སྤྱོད་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་  
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་གི་དཔེན་པར་གྱུར་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་ལྷན་  
 པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དག་དང་མ་འདྲེས་པ་དེ་དག་ལ་དེས་བརྟུན་པས་བསམ་གཏན་དང་  
 ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པ་དང་ནམ་པར་ཐར་པ་དང་མངོན་པར་ཤེས་པ་  
 རྣམས་ཐོབ་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་དེའི་དེ་དག་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་  
 ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར་དེ་ཐབས་མི་མཁས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་དང་། སྤྱད་

པ་ལས་ཀྱང་། རབ་ཏུ་དབེན་པའི་གྲོང་དང་གྲོང་སྐོར་རི་སྐུལ་དང་། །དགོན་པ་དབེན་  
 པའི་ནགས་ཁྲོད་རབ་ཏུ་སྡོད་བྱེད་ཅིང་། །བདག་བསྟོན་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་ནི། །བདུད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་བསྐྱང་ཞིང་སྟོ་ཆུང་རིག་པར་བྱ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་ལས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་མི་འདེམ་བར་བྱ་དགོས་ལ།  
 དེ་ལྟ་མིན་པར་སྟོན་བཀྱར་དང་གྲགས་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས། གདུག་འདྲེ་ཐམས་ཅད་  
 གསོད་སྐྱོད་དང་། རྟུང་སྐྱོབ་ཀྱི་གོ་ནས་ས་གཙན་སྟོག་ཅིང་ཆུ་གཙན་དཀྱག་པ་དང་ཤིང་  
 གཙན་གཅོད་པ་སོགས་འདྲེ་དཔོན་བྱས་ནས་གཅོད་གཏོང་ན་ཆོས་འདིའི་འགལ་ཟླར་  
 ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་གཅོད་བཏང་བས་སེམས་རྩ་ནོན་སྐྱོད་པའི་ཁར་ནད་གདོན་  
 ཞིབ་པའི་སྐད་གྲགས་ལ་སེམས་ཆགས་ནས་གཞན་ལ་བརྟན་པ་དང་། ལུས་སྟོག་ལ་ཞེན་  
 ཆགས་མེད་ཟེར་ནས་སྦྱིན་བདག་དང་དདུལ་ལ་ཞེན་ཆགས་ཡོད་པར་བྱེད་དགོས་པ་  
 སོགས་བདུད་ལས་མང་དུ་འབྱུང་བར་བརྟུན་སྟོང་དང་མདོ་སྟུང་པ་ལས་གསུངས་པ་  
 ནམས་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོས་ལྷགས་འདིའི་བདུད་བཞི་གཅོད་ལྷགས་ནམས་ཀྱང་མདོ་  
 འདི་གཉིས་ཀྱིས་བདུད་ལས་གསུངས་པ་ནམས་ཁྲུངས་ཡིན་པས་ཞིབ་པར་གོ་ན་སེམས་  
 ལ་ཕན་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་མ་ཟད་ཆོས་འདི་ལ་གཅོད་ཅེས་པའི་ཐ་སྐད་ཀྱང་གོ་བྱས་སོ།  
 ཡང་བརྟུན་སྟོང་ལས། རབ་འབྱོར་གང་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་འབྲོག་དགོན་པ་དཔག་ཚད་བརྒྱ་པ་གཙན་གཟན་དང་རི་དྲགས་དང་བྱའི་ཆོགས་  
 མེད་པ་རི་དྲགས་དང་གཙན་གཟན་ཕྱ་མོ་དང་གནོད་སྦྱིན་དང་སྦྱིན་པོ་ཇིས་སུ་སྐྱབ་མེད་  
 པ། ཆོས་ཀྱན་མེད་པའི་དགོན་པ་འཇིགས་པ་མི་བཟད་པ་དང་འཆོ་བ་མེད་པ་དག་ན།

ལོ་ལྟ་། ལོ་བརྒྱ་ལྟ་། ལོ་སྟོང་ལྟ་། ལོ་བྱེ་བ་ལྟ་། ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ལྟ་། ལོ་བྱེ་བ་  
 སྟོང་ལྟ་། ལོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་ལྟ་། ལོ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་ལྟ་། དེ་བས་ཀྱང་  
 ལྟག་པར་གནས་ཤིང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེ་དབེན་པ་གང་དུ་  
 ལྟག་པའི་བསམ་པས་ཡང་དག་པར་ཞུགས་ཤིང་ལྟག་པའི་བསམ་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པས་  
 པས་གནས་པ་ངས་བརྟན་པའི་དབེན་པ་འདི་མི་ཤེས་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐབས་  
 མི་མཁས་པ་དེ་མི་ཤེས་པས་དགོན་པ་ལྟུང་བྱེད་ཅིང་གནས་ཏེ་དབེན་པ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་  
 དང་། ཞེན་པ་དང་། ཆགས་པ་དང་ལྟག་པར་ཆགས་པ་དང་ལྟན་ན། རབ་འབྱོར་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་དེས་དེ་ཙམ་གྱི་ངའི་སེམས་མགུ་བར་བྱས་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རབ་འབྱོར་དབེན་པ་འདིས་གནས་པ་ནི་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དབེན་པར་ངས་བརྟན་པ་གང་ཡིན་པའི་  
 དབེན་པ་དེ་ལ་མི་སྤང་ངོ་། ཞེས་དང་། མདོ་སྤྱད་པ་ལས། གང་ཞིག་དཔག་ཆད་  
 རྩ་བརྒྱ་ཡོད་པའི་རི་ཡི་སུལ། །སྤྱལ་གྱིས་གང་བར་ལོ་མང་བྱེ་བར་གནས་བྱེད་ཀྱང་།  
 དབེན་པ་འདི་མི་ཤེས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། །ལྟག་པའི་ང་རྒྱལ་རྟེན་ནས་འདྲེས་  
 པར་གནས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། གང་ཟག་གི་རིགས་ལ་གཙོད་རྒྱ་ཡོད་  
 མེད་རྒྱུན་ལ་མ་སྟོས་ན་སེམས་ཀྱིས་མི་ཆོར་བར་སྤང་བས། རྒྱུན་དང་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་མི་  
 མཐུན་ཕྱོགས་བདག་འཛིན་སོགས་གཙོད་རྒྱ་ཡོད་ཐག་ཆོད་དང་། མཐུན་ཕྱོགས་ཐབས་  
 ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལ་བོགས་ཐོན་རྒྱ་ཡོད་ཐག་ཆོད་ཅིག་གོ་ནས་ཉམས་འོག་དུ་ཅུང་ཟད་ཆུང་  
 པ་ན་འཆོ་བ་མེད་པའི་དབེན་པ་རི་བྱོད་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་ནས་གཙོད་གཏོང་ན་ཡར་བསྐྱེད་

ཐོན་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཁར། དཀར་འགྲོད་གཞུག་གཏོང་ན། སྒྲིལ་དང་མ་འབྲེལ་  
 པའི་ཕྱིར་གཅོད་རྒྱ་མེད་པས་ཉོགས་པ་མི་སྟེ། དམར་འགྲོད་ལ་སྒྲིལ་གས་པར་མ་སྦྱངས་  
 ན་དཀར་འགྲོད་ཆོགས་བསགས་ཏུ་འགྲོ་རྒྱ་ཡང་དཀར་ཅམ་ཡིན། ཆག་མེད་ཀྱི་ཁ་འདོན་  
 རྩར་གཅོད་རྒྱ་མེད་བཞིན་དུ་བསྐལ་བའི་བར་དུ་གཅོད་བཏང་ཡང་དགོས་པ་མེད། བག་  
 ཆགས་འཛོག་ཕྱིར་ཡིན་ཡང་དགོས་པ་མེད་དེ་གཅོད་གཏོང་བ་ལས་ཐོས་བསམ་བྱེད་  
 པ་དགའ། ཡོན་ཏན་སེམས་ལ་འབྱར་ན་ཁྱར་ནས་འགྲོ་རྒྱ་ཡོད་དེ་འཕགས་པ་སྐྱུ་སྐྱུབ་  
 ཞབས་ཀྱི་གསུང་ལས། སྐྱ་དཀར་གཉེར་མ་ལྟགས་དུས་སུའང་། ཐོས་པ་བསགས་  
 པར་བྱ་བ་སྟེ། གང་དུ་ཐོས་མང་འགྲོ་འགྱུར་བ། ཉེར་ནི་ཡུང་པོ་འགྲོ་མི་འགྱུར། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །ནམ་མཁུན་གྱི་ཅ་བ་ཤེས་རབ་ཡིན། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཅ་བ་ཐོས་  
 མང་ཡིན། དེ་བས་ན་སེམས་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིལ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་རྒྱས་པའི་ཐབས་  
 ཐོས་བསམ་བྱེད་པ་ལས་ལྟག་པའི་ཆོས་བྱེད་རྒྱ་མེད། ཐོས་བསམ་ལ་མི་དགའ་ཉམས་  
 ལེན་ལ་དགའ་བའི་རི་བྱོད་ཐམས་ཅད་འགྲོད་པའི་རྒྱ་ཡིན། སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་མི་ཆོ་ཡང་  
 སྤྱིང་ཟད་ཡིན། ཉམས་ལེན་ལ་ངེས་པ་སྟེར་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་གཞུང་ཆེན་མོ་མ་གཏོགས་  
 མེད་ཐག་ཆོད་ཡིན། ཡུང་རིགས་ལ་ངེས་པ་གཏོང་ནས་མ་རྟོན་ན་གཅོད་མི་རྒྱས། བཅད་  
 ཀྱང་ཆོད་རྒྱ་ཡང་མེད། དཔུད་པའི་གོ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས་གཅོད་ན་ཉོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཆོགས་མེད་པར་སྟེ། དེ་བས་ན་སྒྲིལ་གཉེར་དང་གཅོད་གཉིས་འབྲེལ་མེད་དུ་བཟུང་  
 མི་རུང་། མདོར་ན་ཆོ་གང་པོ་སྒྲིལ་གཉེར་བྱས་ན་དགའ་ཡང་། ཟླ་རེ་ཅམ་གཉན་  
 བྱོད་འགྲོ་ན་ཆོགས་བསགས་དང་ཆོས་ཀྱི་པོགས་ཐོན་རྒྱ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད། བར་

ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ཡིས་ཆོད་འགྲོ། ཆོགས་བསགས་སོགས་སེམས་སྤྱད་སྒྲིན་པའི་  
ཐབས་མེད་ན་རྟོག་པ་ངན་པ་གཏུག་སྒྲུ་ཐོས་བསམ་གནད་དུ་ཡོ་མི་འགྲོ། །ཁ་ཕྱི་ལྟས་  
འཕའ་ཞིག་ཡིན། དེ་བས་ན་དམར་འགྱུད་སྒྲིན་གཏོང་ལ་མི་སྦྱོར་བར་ཐེག་ཆེན་སྒྲི་སྦྱོང་  
དང་སྦྱར་ནས་རེ་ཞིག་དམར་འགྱུད་རྒྱུ་པ་རྩ་ལ་དུ་བཏོན་ནས་གཉན་ཁྲིད་དུ་འགྲོ་ན་དོན་  
ཆེན་པོར་འགྱུར་བ་མདོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་འོ། །ངས་བརྟན་པའི་དཔེ་ན་པ་ནི་  
དེ་བཞིན་གསེགས་པས་གསུངས་པའི་དཔེ་ན་པ་ཡིན། དེ་ཡང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་དང་  
མ་འདྲེས་པར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྦྱོང་ཡུལ་ལ་དགོངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་འདུག་ལས་  
ཀྱང་། དཔེ་ན་པའི་ཡོན་ཏན་བསམ་བྱས་ནས། རྣམ་རྟོག་ཉི་ཤེས་ཀྱི་བར་ཞི་བ་དང་། །བྱང་  
ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། ཞེས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་  
རིན་པོ་ཆེ་གང་དུ་ཉམས་སྤྱད་ཐེད་པའི་གནས་དཔེ་ན་པ་ནི། །བརྒྱུད་རྟོང་དང་མདོ་སྤྱད་  
པ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་དཔེ་ན་པ་ཡིན་པས་ལེའུ་འདིར་གནས་  
ངེས་མེད་དང་། དེ་ཡང་གཉན་ཁྲིད་དུ་གཅོད་གཏོང་བའི་བྱངས་གསལ་ཤོས་ཡིན། མདོ་  
སྤྱད་རྒྱུ་ཀྱི་བསམ་གཏན་སྒྲོམ་པའི་གནས་དང་ཤིན་ཏུ་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་ལས་གནས་བཟང་  
དང་ས་བཟང་གྲོགས་བཟང་སོགས་དགོས་པར་གསུངས་པས་ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་ཡིན།  
བསམ་གཏན་ལེའུ་འདི་གནས་ནི་ངེས་མེད་གཉན་ཁྲིད་ཡིན་པར་མ་ཟད། གྲོགས་མེད་པར་  
བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་གནས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རྣགས་ན་རི་དྲགས་བྱ་  
རྣམས་དང་། ཤིང་རྣམས་མི་སྟན་བརྗོད་མི་བྱེད། །འགྲོགས་ན་བདེ་བ་དེ་དག་དང་།  
ནམ་ཞིག་ལྟན་ཅིག་བདག་གནས་འགྱུར། །ཡུག་གམ་ལྟ་ཁང་རྟོང་པའོ། །སྒྲིན་ཤིང་

དུང་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། །ནམ་ཞིག་རྒྱབ་དུ་མི་ལྟ་ཞིང་། །ཆགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་  
 ཞིག་གུ། །ས་ཕྱོགས་བདག་གིར་བབུང་མེད་པ། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡངས་ནམས་  
 ལ། །རང་དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་པར། །ནམ་ཞིག་བདག་ནི་གནས་པར་འགྱུར།  
 ལྷུང་བཟེད་ལ་སོགས་ཉི་ཆེ་དང་། །ཀྱན་ལ་མི་མཁོའི་གོས་འཆང་ཞིང་། །ལུས་འདི་  
 སྒྲ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་། །འཛིགས་མེད་གནས་པར་ནམ་ཞིག་འགྱུར། །དུར་སྤོང་སྤོང་  
 ནས་གཞན་དག་གི། །རུས་གོང་དག་དང་བདག་གིས་ལུས། །འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་  
 དག་དུ་ནི། །ནམ་ཞིག་མགོ་སྒྲིམས་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་འཛིགས་པ་སྐྱེ་བའི་གནས་  
 ལུ་ལུས་སྒྲིག་སྒྲ་བར་མ་བྱས་ཀྱང་། །འཛིགས་མེད་དུ་གནས་པ་ནི། མི་མཐུན་ཕྱོགས་  
 རང་གཅེས་འཛིན་དང་། །བདག་འཛིན་གཉིས་གཅིད་ཐུབ་པར་བྱས་ནས་གནས་པ་དང་།  
 བྱད་པར་དུ་དུར་སྤོང་དུ་སྤོང་ནས་གཞན་གི་བའི་ག་རུས་ཟ་བ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བ་  
 དང་། །བདག་མ་གི་བའི་ག་རུས་ཀྱང་ཟ་རུ་འདུག་པ་མགོ་སྒྲིམས་ནས་སྒྲ་ནས་གི་དང་  
 འདྲ་བར་བཅིས་ནས་གནས་དགོས་པར་བརྟན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །བདག་གི་ལུས་  
 ནི་འདི་ཉིད་ཀྱང་། །གང་གི་དེ་ཡིས་སྒྲ་དག་ཀྱང་། །དུང་དུ་ཉེར་འགྲོ་མི་འགྱུར་བ།  
 དེ་ལྟ་བུར་ནི་འགྱུར་བ་འོང་། །ལུས་འདི་གཅིག་བྱ་བྱང་པ་ཡང་། །རྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་  
 ག་རུས་དག་ཞིག་སྐྱེ་སོ་སོར་འབྲེས་འབྱུར་ན། །མངོན་པ་གཞན་དག་ཅི་ཞིག་སྐྱོས།  
 སྐྱེ་ན་གཅིག་བྱ་སྐྱེ་འགྱུར་ཞིང་། །འཆི་ནའང་དེ་ཉིད་གཅིག་འཆི་སྟེ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་  
 སྐལ་གཞན་མི་ལེན་ན། །གོགས་བྱེད་མངོན་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་པས་རྒྱ་མཆན་  
 གྱི་སྒྲོན་སྒྲོགས་འདོར་དགོས་པ་བརྟན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། །ལམ་དག་དུ་ནི་ཞུགས་

པ་ནམས། འི་ལྟར་གནས་ནི་འཛིན་བྱེད་ལྟར། འདྲ་བའི་སྤྱི་ལོ་ལྟར་ལྟ་བུ་ལྟར་  
 སྤྱི་ལོ་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན། འཛིན་ཏེ་ཀྱན་ནས་གདུང་བའི་དུ། འི་སྤྱི་  
 སྤྱི་ལོ་བའི་ཡིས་ནི། འདྲ་ལུས་དེ་ནི་མ་བཏགས་པ། འདྲ་སྤྱི་དུ་ནི་ནགས་སུ་མོང་།  
 བཤེས་མེད་འཁོན་པའང་མེད་བྱས་ནས། ལུས་འདི་གཅིག་ཕྱ་དབེན་གནས་ཏེ། ལྟ་  
 བུ་མི་དང་འདྲར་བཅིས་ན། མི་ནའང་མྱ་ངན་བྱེད་པ་མེད། འདྲ་ན་འཁོད་པ་སུ་  
 དག་ཀྱང་། མྱ་ངན་གཞོད་པ་བྱེད་མེད་པས། འདི་ཡི་སངས་རྒྱས་རྗེས་དྲན་སྟོགས།  
 ལུས་ཀྱང་གཡེང་བར་འགྱུར་བ་མེད། འདྲ་བས་མིན་ཏུ་མདངས་དགའ་བའི། རྒྱས་  
 ཚལ་ཆོགས་ཁུང་བདེ་སྤྱོད་ཅིང་། གཡེང་བ་ཐམས་ཅད་ནི་བྱེད་པར། བདག་ཉིད་  
 གཅིག་ཕྱ་གནས་པར་བྱ། ཞེས་པས་བཅ་རིག་ཕྱལ་ཏེ་འཛིན་མཁན་གྱི་ངའང་ངོས་  
 རས་མེད་པའི་ལྟ་ཐོག་ཏུ་འཛིན་ལུགས་བསྟན་ཏེ། མི་མི་བའི་རོ་དེ་དག་ལ་འཛིན་པ་  
 དང་གཉིན་ལ་དགའ་བ་སྟོགས་རེ་དོགས་དང་ཡང་བག་ཆ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ལྟར།  
 འཛིན་པ་སྤྱི་ལོ་གནས་སུ་རང་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་གཉིས་གཅིད་དགོས་  
 པས། ལུས་བཅ་པོ་ལ་གཅེས་འཛིན་བཅད་དེ་འདྲེ་ལ་སྤྱོད། སེམས་དངོས་མེད་རང་  
 ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པ་ལ་དེ་གཉིས་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་དུ་ང་ཞེས་པར་བཏགས་པ་ཅམ་  
 མིན་པར་དང་པོ་ནས་མིང་གང་ལ་བཏགས་ས་ཞིག་དོན་ལ་ཡོད་མོད། དེ་ལུས་སེམས་  
 གཉིས་ཕྱལ་བའི་ལྟ་དུ་རྟལ་ཅམ་ཡང་མ་རྟོག་པས་མེད་དགག་སྤྱོད་པའི་ངང་དུ་མཉམ་  
 པར་འཛིན་དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དབེན་པ་ལ་ནི་དགའ་བ་བསྤྱོད།  
 ཅོད་དང་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ། ཞི་བའི་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་ཏུ། ལྟ་ལ་ལྟ་ལྟ་



འོད་ཅན་དན་གྱིས་བསིལ་བའི། །ཡངས་པའི་དོ་ལེབ་ཁང་བཟང་ཉམས་དགའ་བར།  
 སྒྲ་མེད་ནི་བའི་ནགས་རྒྱང་གཡོབ་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་ཕན་དོན་སེམས་ཤིང་འཆག་  
 པར་བྱེད། །ཁང་སྒོང་ཤིང་རྩུང་ཕྱག་དག་ཏུ། །གང་དུ་ཇི་སྤྱིད་འདོད་གནས་ཤིང་།  
 ཡོངས་འཛིན་བསྐྱང་བའི་རྒྱལ་བསྐྱེལ་སྤངས། །སྒོས་པ་མེད་པར་བག་ཡངས་སྤྱོད། །རང་  
 དབང་སྤྱོད་ཅིང་ཆགས་མེད་ལ། །གང་དང་ཡང་ནི་འབྲེལ་མེད་ལ། །ཆོག་ཤེས་བདེ་  
 སྤྱོད་གང་ཡིན་པ། །དབང་པོས་ཀྱང་ནི་དེ་རྟེན་དགའ། །ཞེས་པས་ནི་གཉན་ཁྲིད་གྱི་  
 ཡོན་ཏན་བརྟན་ཏོ། །རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ལམ་གཙོ་ལས། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་  
 གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་གྱི། །གནད་རྣམས་རང་གི་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པའི་ཆོ། །དཔེན་པ་  
 བརྟེན་ཏེ་བཙོན་འགྲུས་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས། །གཏན་གྱི་མདུན་མ་མུར་དུ་སྐྱབས་ཤིག་  
 བྱ། །ཞེས་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ངེས་པ་རྟེན་ནས། །གང་དུ་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པའི་གནས་དཔེན་པ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ལས་དཔགས་ཏེ་མཆོན་ཉིད་ཆང་  
 བའི་སྟངས་ནས་འཛིག་ཤེས་ན་གཙོད་ལྷགས་ལྟར་ཡིན་པས་གཞུང་འདི་གཙོད་གཞུང་གི་  
 ཡིན་པ་ལ་ངེས་པ་དང་དགོས་སོ། །རྒྱུད་སྡེ་དང་སྒྱུར་ན་རིམ་གཉིས་གྱི་ལམ་ལ་འབོགས་  
 འབྲེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སར་ཕྱིན་ཐེག་  
 པའི་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་མ་དག་པའི་སྒྲོད་བཅུད་  
 གྱི་ཉེས་སྒྲོན་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་སྒྱུངས་ནས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུང་  
 རྣམ་ལྟར་ཤར་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབས་པས་ཆོས་སྒྲིའི་ངང་ལས་དག་པའི་བདན་གཡོ་  
 རབ་འབྱམས་འཆར་བའི་ཕྱིར་དང་། མཆོག་གམ་དག་པའི་སྤྱང་ཞེན་གྱི་བཞགས་གྱི་

གཙོ་བོ་བདག་འཛིན་བཅད་དེ་མ་དག་པ་དང་ཐ་མལ་གི་སྒྲུང་ཞེན་ཞི་བ་སོགས་ཀྱི་ཕྱིར།  
 རྒྱགས་ལམ་གི་བགེགས་སེལ་བོགས་འདོན་གཙོ་བོ་ལས་རྒྱག་པ་མེད་པར། རྒྱུད་རྩེ་ཆེན་  
 པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་དུར་ཁྲིད་ཀྱིས་བརྟན་ནོ། དེ་ལྟར་ཡང་། མན་ངག་སྟེ་མ་ལས།  
 རི་ལྟར་དུར་ཁྲིད་ན་རོ་རྣམས་བདག་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལའོ། ཞེས་པས།  
 བདག་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་པ་ནི་དུར་ཁྲིད་དེ། སེམས་ཅན་རྣམས་  
 སེམས་ཅན་གི་རང་བཞིན་གིས་སྟོང་པ་དང་། སེམས་ཅན་གི་གནས་རྣམས་ཀྱང་སེམས་  
 ཅན་གི་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་གིས་སྟོང་པའོ། ཞེས་དུར་ཁྲིད་ཀྱི་དོན་དོ། དེས་ན་  
 གནས་དེ་ཁོ་ནར་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་ཆེན་པོའི་བདག་  
 ཉིད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོ་ཕུག་ཆུ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྒྱལ་  
 པར་རིགས་སོ། ཞེས་དང་། རྟོག་པ་ལྟ་པ་ལས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུ་དུར་ཁྲིད་ཆེན་པོ་  
 ཡང་གྱི་སྟེ། འཇིགས་པ་ཆེན་པོར་བྱེད་པའི་གཞོན་སྒྲིན་དང་། སྒྲིན་པོ་དང་། ཞིང་  
 སྟོང་དང་། རྒྱུ་ལྡན་དང་། ཞེས་དང་། ཡང་། རྒྱུ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་གྱི་སྟེ། བཅོམ་  
 ལྡན་འདས་ལ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་སྟོང་བ། གཙེར་བུ་སྒྲ་བཞིག་པ། ཕུག་ཆུ་ལས་བརྒྱན་པ། ཅང་  
 ཏེའུ་དང་། ཐོད་པ་དང་། ཁ་ཏྲུ་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྒྱུ་པོར་བརྒྱན་པ། ཐོད་ཅིང་  
 དེར་འཇུག་པ་འབྱེའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། མེ་བརྒྱད་དང་། ཆུ་བརྒྱད་ནི། ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་མེས་སྒྲིབ་པའི་བྱེད་ཤིང་སྟེག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ཡང་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོས་བྲིན་པ་ཞིག་  
 དགོས་པ་མཆོན་ནོ། བརྟག་གཉིས་སྤྱོད་པའི་ལེའུ་ལས། ཤིང་གཅིག་དང་ནི་དུར་ཁྲིད་  
 དང་། མ་མོའི་བྲིམ་དང་མཆོན་མོ་དང་། ཡང་ན་དབེན་པའི་བས་མཐར་རུ། བསྐྱེམ་

པ་བཟང་བར་བརྟེན་པར་བྱ། །ཞེས་པས་གང་དུ་ཉམས་སུ་གྱངས་པའི་གནས་བརྟན་  
 པ་དང་། །ལུས་ཀྱི་སྦྱོར་པ་བྱེད་ནས་ནི། །སྦྱོར་སྦྱོད་པ་ཡང་དག་སྦྱད། །ཅེས་པས་  
 རི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་བརྟན་པ་དང་། རེས་པར་སྦྱོར་དུ་ལྟ་མིན་དང་། །བརྒྱ་  
 བྱེད་ལྟ་བུ་འོང་ན་ཡང་། །དེ་ལ་འཇིགས་པར་མི་བྱ་སྟེ། །སེང་གའི་གཟུགས་ཀྱིས་རྣམ་  
 པར་བྱ། །ཞེས་པས་ཉམས་སུ་གྱངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོད་ཆད་འབྱུང་ཚུལ་ལོ། །དེ་  
 བཞིན་དུ་སྦྱོར་འབྱུང་ལས། རུང་ཟད་རུས་པ་རབ་ཐོབ་པས། །རི་ལྟར་འདོད་པའི་སྦྱོད་  
 པ་སྦྱད། །ལུས་ནི་སྦྱོར་པ་བྱེད་ནས་སུ། །སྦྱོར་སྦྱོད་པ་ཡང་དག་བརྟེན། །ཞེས་  
 དང་། རྒྱད་ལས། གནས་དེ་རུ་ནི་སྦྱོར་པ་ཡི། །དུར་བྱོད་དུ་ནི་ཀྱན་དུ་བརྟེན། །ཅེས་  
 དང་ཡང་། དེ་ལྟ་བུ་ཡི་དུར་བྱོད་དུ། །གནོད་སྦྱོར་རོ་ལངས་སྦྱོར་པོ་ལ། །གཏོར་མ་  
 དེ་ལ་བྱེད་བྱ་ཞིང་། །དེ་རུ་ཀ་ཡི་གཟུགས་རྣམས་སྦྱོར། །ཅང་ཏེ་འུ་དེ་རྩེ་བྱེད་དང་།  
 །སེལ་སྟན་གར་རྣམས་རབ་དུ་བྱ། །སྦྱོགས་ཀྱི་གོས་ཅན་ཐུག་བྱ་སྦྱར། །དྲྀ་པཌ་ཅེ་  
 ཅའི་སྦྱ་འབྱེད་ཅིང་། །ཞེས་དང་། །ཡང་དུར་བྱོད་དུ་བྱ་དེ་རུ་ནི། །གཏོར་མ་ཞིང་  
 །སྦྱོང་རྣམས་ལ་འོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འདི་དག་ནི་གཙུག་པོར་གཞན་དུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་  
 །སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱར་རོ། །རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། །རྟེན་གང་གིས་བྱེད་པ་  
 །ལ་གཞན་དུ་སྦྱོས་མེད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་འདི། །བརྩམས་མེ་ཅན་ནི་རྩེ་གསེང་རིམ་པ་ཁོ་ནས་བྱེད་པར་  
 བཤད། །ནག་པོ་པས་རིམ་པ་གཉིས་ཀས་བྱེད་གསུངས་པའི་སྦྱེ་མ་ལེགས་པར་རྩེ་འགོས་  
 བཞིད་པ་ལྟར་བྱའོ། །གནས་ནི་རྒྱད་ལས། །རྣམ་པར་དབེན་པའི་རི་བོ་དང་། །ཁུ་  
 རོགས་དང་། །འབབ་ཚུའི་གནས་དང་། །དུར་བྱོད་ལ་སོགས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་

བཞིན་ཏེ། །འདི་ལ་ཁང་པ་གསུམ་ཅེགས་སོགས་མི་སྐྱབ་པོ། །ཁ་ཟས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་  
 ཉི་གཞོན་སྐྱེན་མོ་མངག་གཞུག་མ་སོགས་སྐྱབ་པའམ། །ཡང་ན་སྐྱབ་གྲོགས་མཆོག་  
 གམ། ཆོགས་ཆེན་པོ་ལས་ཁ་ཟས་སྐྱབ་པའོ། །ཕྱི་མ་ནི་བ་ཆབ་ཀྱིས་སྐྱོན་པོ་ལས་འབྲས་  
 ཆན་ཙམ་བསྐྱབ་ནས་ཞེས་བསྐྱར་ཏེ། སྐྱོན་པོ་སོགས་ཀྱི་འཁྱོར་ཐུན་གྱིས་སྐྱེན་བདག་  
 བྱེད་པའོ། །གཞོན་སྐྱེན་མོ་མངག་གཞུག་ཏུ་སྐྱབ་ཅུས་ན་སྦྱོས་བཅས་སམ། སྦྱོས་མེད་  
 ཀྱི་སྦྱོད་པ་གང་རུང་གཅིག་བྱེད་པའི་འཁྱོར་པ་འོང་བས། འདི་ཡོ་བྱད་མ་འཁྱོར་ནས་  
 བྱེད་པ་ཁོ་ནར་མ་ངེས་སོ། །བསམ་པའི་བྱད་པར་ནི་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་  
 ཐོག་མར་སྐྱབ་པ་པོས་ཐོག་མ་མེད་པའི་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དན་པར་བྱས་ནས་མུང་  
 འདས་ཀྱི་བདེ་བ་འདོད་པས་འདྲུ་འཛི་ཐམས་ཅད་སྤང་བར་བྱར་སྟེ། ཐ་ན་ཁྱལ་སྤྱོད་  
 ཀྱི་དབང་ཕྱག་ལ་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་འདྲུ་ཤེས་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི་འགྱུར་  
 གསར་རྙིང་གཉིས་ལས། དངོས་པོ་ཉིལ་འབྲུ་ཙམ་ལ་ཡང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པའི་སྐྱོད་ར་  
 བར་བྱའོ། །ཞེས་བསྐྱར་བ་ལེགས་པས་ཡོ་བྱད་ཉིལ་ཙམ་ཡང་བསགས་ཏེ་མི་འཛིན་  
 པ་ལ་བྱའོ། །བདེན་ཞེན་གྱི་དངོས་འཛིན་མི་བྱེད་པ་ལ་མི་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི་དོན་  
 དམ་པའི་བདེན་པ་འོད་གསལ་སྒྲོམ་པ་ལ་དད་པས་ལུས་སྦྱོག་ལ་ཡང་སྒྲོམ་པ་མེད་པར་  
 བྱའོ། །བཞི་པ་ནི་འཛིན་ཏེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྲོ་མོ་དང་། གྲུབ་པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་  
 ཡང་དོན་གཉེར་མི་བྱ་སྟེ། རྣམ་པར་གཡེང་བ་དང་ཕྱིར་ལྟོག་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །བསྐྱེད་རིམ་པ་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་ལ་བྱང་ཁྱབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་ཉིད་ཆང་བ་ཡོད་པས།  
 སྐྱེར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་ཡོད་མོད་ཀྱང་། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པའི་འོག་ཏུ་རྫོགས་

རིམ་གྱི་ལམ་ནམས་མི་བསྐྱེད་པར། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ཡིད་དྲངས་ནས་སྤྱོད་  
 པ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། བསམ་པ་གཉིས་པ་མ་གཏོགས་པ་གསུམ་ནི་རྫོགས་རིམ་པ་ལ་  
 སྦྱར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ངས་པ་དྲངས་ཏེ་ཆོས་འདི་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་གྱི་དད་པ་རྟེན་པར་བྱུངོ། །ཆོས་འདི་མ་རྒྱུད་མཁའ་འགྲོའི་ཆོས་བཀའ་ཤིན་ཏུ་  
 གཉན་པས་འཚུབ་ཆ་མེད་པ་བཞི་ཕྱེད་དང་། དུན་རྒྱལ་འདུག་པའི་ཕྱེད་དང་། ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ནམས་ཀྱིས་ལམ་སྦྱབ་པའི་གྲོགས་མཛད་པའི་ཕྱེད་དང་། དུན་རྒྱལ་  
 རམ་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་གྱི་དབང་གིས་ཆོས་སྒོ་ཕྱེ་ནས། ཐོས་བསམ་གྱིས་སྒྲོ་འདོགས་ལེགས་  
 པར་ཆོད་པའི་བྲིད་དང་། མཐོང་བརྒྱུད་ཉམས་དབྱངས་ལག་བྲིད་དང་བཅས་པ། ལྷན་  
 བརྒྱུད་འདིའི་མན་ངག་མ་ཆང་བ་མེད་པ་རེ་ཆགས་སུ་ཚུད་པར་བྱས་ནས་གཙོད་ཉམས་  
 སུ་མྱང་རོ། །ཐུ་མེད་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་སྒོ་མ་ན་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་འདི་ཙམ་གྱིས་མི་  
 རུང་བའི་ནམ་བཞག་ཐམས་ཅད་སྦྱི་དང་མཐུན་པར་དགོས་སོ། །གཞན་ཡང་དོན་འབྲེལ་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གཞུང་ཆད་ལྷན་དང་སྦྱར་ཏེ། གཙོད་དཀར་དམར་བྲག་སུམ་  
 གྱི་ཆོ་ག་རྒྱས་བརྒྱས་འདྲ་མིན་སྣ་ཆོགས་ཞིག་བསྒྲིགས་པ་ནམས་འདི་དང་མཐུན་པར་  
 སྦྱར་རྒྱ་ཡིན་པས་བྲིད་ཆོག་པར་ཚུན་སྦྱར་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་ལུགས་ཤེས་པར་བྱུངོ། །མདོར་  
 ན་རྒྱ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ནས་འབྲས་བུ་གསང་སྤྲུགས་དོ་རྗེའི་ཐེག་པའི་བར་ལམ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་དུ་ཡིད་པར་མ་ཟད། ཆོས་འདི་དང་འབྲེལ་ན་དཀའ་གནད་ཐམས་  
 ཅད་ལ་པོགས་སྒྲག་པར་དུ་ཐོན་པ་དང་། བརྟན་པ་ཐོབ་སྒྲ་བ་དང་ས་ཆོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་  
 བ་སོགས་གྱི་གནད་ཡིད་པར་ཤེས་པར་བྱུངོ། །གཞུང་ཆེན་མོའི་ལས་དང་པོ་བའི་ཐོག་

མའི་ལམ་རིམ་གྱི་རྒྱས་བཤད། ས་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་མེ་གཅིག་ཕུ་བྱང་ཁྱབ་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་ལམ་གྱི་གཅི་བོ་གསུམ་རྒྱད་  
 ལ་ཅི་སྒྲེ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ལས། ལམ་ཐུན་མོང་  
 བ་ཡང་གང་བྱུང་གིས་མི་ཆོག་གི། སྒྲེས་ཕུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་རྒྱད་རྒྱུད་དགོས་  
 མེད་། བྱེད་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཁྱབ་གྱི་སེམས་དང་། ལྷ་བ་ནམ་པར་དག་  
 པ་གསུམ་རྒྱད་ལ་ཅི་སྒྲེ་བྱའོ། །ཞེས་སོ། དེ་བས་ན་ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་གསང་སྤྲུལ་  
 གྱིས་སྒྲིན་པ་བཏབ་ན། མདོ་སྤྲུལ་རྒྱུད་འབྲེལ་དུ་བྱར་ཡོད་པར་མ་བཟད་ཁམས་གསུམ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་སྤྲུལ་རྒྱུད་འབྲེལ་གྱི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
 སྒྲི་ཀུན་ནས་མཐུན་པ་བྱར་ཡོད་པར་ལུང་རིགས་དུ་མས་བསྐྱབ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ངེས་པ་རྟོག་  
 ན། ཆོས་འདིས་ཡིད་འཕྲོག་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གཞན་ལ་གཏན་ནས་མེད་པས། རྒྱེ་གྲིས་  
 དང་ལྷན་པ་སྤྲུལ་གྱིས་ཁྱིམ་རི་ལྟར་ལོག་པར་བཟུང་དུ་རུང་། དེ་བས་ན་རྒྱལ་བའི་བརྟན་  
 པ་གཅིག་ལ་བཤད་སྐྱབ་འགལ་འདྲ་རུ་མི་འཛིན་པར། བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་གྲུ་བཞི་  
 ལམ་གྱིས་འབྱུར་ཤེས་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་ལ། ཁོ་ཁོ་བསོད་ནམས་དུ་མན་པས་  
 ཉམས་ལེན་གྱིས་ཐོས་བསམ་འཛིན་པ་དང་། ཐོས་བསམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་འཛིན་པ་  
 པ་ཤི་སྤྲུལ་དུ་མཐོང་བས། མཁས་བརྟན་བཟང་གསུམ་འཛིན་པ་ཞིག་སྐྱབ་པ་ཉམས་  
 ལེན་ལ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །རྒྱས་པ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་གཅིག་  
 ལམ། །ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་རྗེ་བོ་ཡབ་སྐུས་དང་། །འཇམ་མགོན་ཐུ་མའི་མན་དག་  
 ལས་འོངས་པའི། །ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཆོག་འདི་དག་ནི། །ཏེ་ལྷན་འགའ་ཡིས་

འདི་བཞིན་བསྒྲིག་དགོས་ཞེས། །ལོ་འགའི་བར་དུ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་བྱས། །སྒྲིགས་  
 མ་ཅོད་པ་ཀུས་པའི་དུས་འདི་རྒྱ། །བདག་ཀྱང་ཐོས་ཉུང་གཅིག་དུ་ཉམས་ལེན་ཞན།  
 ལྷན་ཀྱང་མ་བཤད་པ་ཡང་བཤད་ཀྱི་མེད། །ཐོན་མེད་ལེགས་བཤད་ཡིན་ཡང་ཅོད་  
 པའི་ཀྱ། །དེ་ཕྱིར་འགོ་བ་སུ་ལ་མི་ཤན་སྙམ། །ཐུ་མ་ལྷ་སྤང་ནམས་ལ་གསོལ་བཏབ་  
 པས། །འདི་ཉིད་བསྒྲིག་དུ་རུང་དམ་མི་རུང་བར། །ཡང་ཡང་བརྟགས་པས་གནང་  
 བའི་མཆན་མ་མཐོང་། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ལ་དད་པའི་གང་ཟག་གི། །ཉོན་མོངས་ནད་  
 ལ་ཤན་པའི་སྙན་འདི་ཡང་། །མ་དད་ལོག་པར་སྤྱོད་གང་ཟག་གིས། །བཏུ་བར་  
 མི་བྱ་གཞོན་པའི་དུག་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ལ། །སྒོ་  
 གོས་ཀྱིས་མིན་འདི་འདྲེ་ལ་ཡང་ནི་མིན། །དེ་ཕྱིར་ནལ་འཕྱོར་བདག་གི་གཅོད་ཆོས་  
 རྒྱུས། །དུས་གསུམ་ཀུལ་བའི་བསྟན་པ་སྤང་བའི་གཙོ། །དུས་ལ་ཐུན་ལྷ་མོ་བྱིད་ལ་  
 གཉེར་གཏད་པས། །སྒོད་མིན་ཀྱན་གྱིས་མི་རྒྱེད་ཐུབ་པར་སྤངས། །དེང་ནས་བཟུང་  
 ཆེ་བྱང་ཆུབ་མ་ཐོབ་པར། །དད་ཐུན་ནམས་ཀྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་དོན། །འི་ལྷར་  
 བསམས་པ་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །འགྲུལ་ཁྱེན་ནི་བའི་འཕྱོན་ལས་གཉེན་པོར་  
 མཛོད། །ཅེས་ལམ་ཟབ་མོ་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་སྟན་ཐོག་གཅིག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་  
 ཆུལ་བྱིད་ཆོག་དག་ལས་ནམ་པར་ཀུལ་བའི་ཀུལ་མཆན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། །བདག་  
 གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་འཆད་གི་བསྟན་འགྲོའི་བཞེད་དོན་ཐུས་ཅད་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། །ལམ་འདི་འཕྲོས་པ་རྒྱུད་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པོར་བྱེད་པ་དག་འཕྲན་གསུམ་  
 བཟང་སྤུལ་སྤྱོད་ཅིན་པོ་ཆེ་ཐུབ་བཞུན་མགོན་པོ་མཆོག་དང་། ཆོས་མཛད་སྐལ་བཟང་

དག་དབང་སྒྲིགས་དང་གཞན་མང་པོས་གཅོད་ཀྱི་མྱོང་བྲིད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་མཛོས་ཏེ་བྲིད་  
 ཆོག་འདི་བཞིན་ཡི་གེར་འཁོད་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བ་དང་།  
 བདག་རང་ལའང་ཉེ་བར་མགོ་བའི་ཕྱིར་སྐྱབས་མགོན་དེ་རྗེ་འཆང་གི་དྲུང་དུ་ཆོས་འདིའི་  
 དབང་བྲིད་ཟབ་མོ་ལེགས་པར་ཡོངས་སུ་མཛོས་པའི་བཀའ་རྒྱུན་ལས་ཚུལ་འདི་ལ་ཡིད་  
 ཆོས་ཀྱི་དད་པ་རུང་ཟད་རྟེན་པའི་གཅོད་ཡུལ་པ་སློབ་བཟང་དོན་ལྡན་གྱིས་གཞུང་ཆེན་མོ་  
 རྣམས་དང་མཐུན་པར་བོད་དབུས་ལྷ་ལྷན་གྱི་ཉེ་འདབས་དཔེན་གནས་དགོན་གསར་རི་  
 བྲིད་ཀྱི་ཡང་དཔེན་དགའ་ལྷན་ཕྱག་དུ། མྱོས་ལྷན་ཞེས་པ་འབྱུང་བ་གསུམ་ལྷན་ས་མོ་  
 ཡོས་ལོ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཟླ་བ་དུག་པའི་མར་ངོའི་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཆོས་ཉེར་  
 རྩེ་ལ། མཁའ་འགོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཆོན་མ་དང་། གཟའ་ཤུར་བུ། སྐར་  
 མ་སྟེན་དུག་སྒྲིགས་འབྱུང་འཕྲོད་ཀྱན་དུ་དགེ་བའི་ཉིན་རྗེ་གསུམ་པར་སྐྱར་བའི་ཡེ་གི་པ་  
 རི་སྐྱལ་བ་པོ་གསེར་བཟང་སྐྱལ་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆོས་བསྐྱེས་པའི་དགེ་འདེས་མཆོན་བདག་  
 དང་གཞན་གྱི་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་རི་རྟེན་པའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས།  
 གངས་རྫོངས་བཞུན་འགྲོའི་མགོན་པོ་སྐྱབས་མགོན་དེ་རྗེ་འཆང་རྗེ་བརྩན་བུམས་པ་བཞུན་  
 འཛིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་བཞུན་འགྲོའི་མགོན་དུ་སྐྱེ་ཆེ་ཞབས་  
 པད་བསྐྱལ་པ་ཀྱི་མཆོད་པར་དུ་བརྟན་ཅིང་། ཞམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོའི་བཀའ་སྐྱབ་ཀྱི་བཞུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག །སཐ་མཆོལྟོ། །



༄༅། །མཐོན་པོ་གནམ་དང་དམའ་མོ་ས་ལ་གཤིབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གིན་  
དུ་གོ་སྒྲ་བར་བཟོད་པ་གསེར་གྱི་སྒྲུལ་བྱ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༄༅། །སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་རང་མཆང་བརྒྱུག་དཀའ་བ། །སྤྱི་སྤྱིད་ཀ་དང་ན་དང་  
འཆི་བ་ལ། །རབ་དུ་འཛིགས་ནས་ཤུག་ཐུབ་པ་དེས། །ཚུལ་སྤྱིད་སྤངས་ནས་རབ་དུ་  
བྱུང་བར་མཛད། །འདི་འདྲའི་རྣམ་ཐར་ཁྱིད་ཀྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། །བདག་ཅག་  
མི་ཡི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་པ་ཀུན། །སྤྱི་ཀ་ན་འཆིའི་རྒྱལ་བསྐྱལ་ཆེན་པོས་མཉམ། །དཔེར་  
ན་ལྷག་སང་དོམ་བྱེད་རབ་ཁྱོས་པའི། མཆེ་གཅིགས་སྤར་མོ་བགྲད་པའི་དཀྱིལ་ན་གནས།  
ཚུལ་འདི་ཁྱིད་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་བཏང་ལགས་སམ། །ཤུག་ཐུབ་པའི་སྤྱི་ཆེ་སྤྱི་མ་ཆོར།  
སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་ཐོབ་ཕྱིར་བཙུན་མོ་དང་། །སྤྱི་དང་སྤྱི་མོ་གཅེས་པའི་སྤྱི་ག་  
ཚུན་ཆད། །སྤྱི་པ་བཏང་བས་འཁོར་བའི་གནས་ལས་ཐར། །འདི་འདྲའི་རྣམ་ཐར་  
ཁྱིད་ཀྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། །བདག་ཅག་སྤྱི་ཆེ་འཆིང་བ་ཀུན་ལྷན་རྒྱུ་ཞུས། །དཀོན་  
མཆོག་ཞིང་ལ་མཆོད་དང་ངན་སྦྱང་ལ། །སྤྱི་གཏོང་ཅུང་ཟད་བྱེད་པར་ཅོམ་པའི་ཆོ།  
སེར་སྒྲའི་མདུད་པས་ལག་པ་དམ་དུ་འཆིང་། །ཚུལ་འདིར་ཁྱིད་ཀྱིས་བསམ་སྒྲོ་གཏོང་  
ལགས་སམ། །ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སྤྱི་ཆེ་ཐམས་ཅད་དུ། །མི་དགེ་བཙུ་པོ་ཕྱ་ཞིང་  
ཐུབ་ནས། །སྤངས་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆོ། །སྤྱི་གཞིན་གཅེས་པར་  
མཛད་པས་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། འདི་འདྲའི་རྣམ་ཐར་ཁྱིད་ཀྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། །ལུས་  
ཀྱི་རྣམ་གསུམ་ངག་གི་རྣམ་པ་བཞི། །ཡིད་ཀྱི་གསུམ་རྟེ་རྟེ་ག་པ་མི་དགེ་བཙུ། །སྤངས་

པའི་ཚུལ་བྱིམས་ནམ་དག་མ་བསྐྱངས་པས། །རང་རེ་ད་ལྟའི་བར་དུ་འཁོར་བར་འབྱུངས།  
 ཚུལ་འདིར་ཁྱིད་ཀྱིས་བསམ་མོ་བཏང་ལགས་སམ། །ཤུ་ཀྱའི་དབང་པོའི་སྐྱ་ཆེ་ལྷ་མ་  
 བྱིག་། དང་སྟོང་བཅོད་པ་སྐྱ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། །ཀ་ལི་དྲ་ཡི་ཚུལ་པོས་ཐུག་དང་ཞབས།  
 རལ་གྱིས་བཅད་ཀྱང་ཁོང་ཁྱི་སྐྱེས་མ་ཁྱོང་། །འདི་འདྲའི་ནམ་ཐར་ཁྱིད་ཀྱིས་ཐོས་ལགས་  
 སམ། །བདག་ཅག་དུག་གསུམ་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་ནམས། །ཐ་ན་ཤིག་གིས་ཐོས་  
 པ་མ་སྟོན་པར། །སེན་མོའི་བར་དུ་བཅོར་འདོད་ཆོ་སྐྱེ་ན། །མགོ་དང་ཡན་ལག་གཅིད་  
 ལཱི་ལྟར་བཅོད། །ཚུལ་འདིར་ཁྱིད་ཀྱིས་བསམ་མོ་བཏང་ལགས་སམ། །ཉི་མའི་གཉིན་  
 ཀྱིས་སངས་ཀྱིས་ཐོབ་ཕྱིར་དུ། །བསྐྱལ་ཆེན་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཡུན་ལ་ནི། །བཙོན་  
 འགྲུས་ཆེན་པོས་ཆོགས་གཉིས་རབ་བསགས་ཏེ། །མཆོན་དཔེ་ལྟར་པའི་སངས་ཀྱིས་  
 སྐྱ་ལུས་ཐོབ། །འདི་འདྲའི་ནམ་ཐར་ཁྱིད་ཀྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། །རང་རེས་ཉིན་ཞག་  
 གཅིག་ལ་བཟུང་བཏང་དང་། །ལོང་གཏམ་སྐྱ་བ་བཅད་ནས་སྐྱུང་གནས་ཅམ། །སྐྱུང་  
 བ་ལ་ཡང་དགའ་དགའ་དཔག་མེད་ཀྱི། །བཙོན་པ་བརྟེན་པའི་བཅོ་ལྷ་སྐྱ་ཐབས་མེད།  
 ཚུལ་འདིར་ཁྱིད་ཀྱིས་བསམ་མོ་བཏང་ལགས་སམ། །སྟོན་པས་ཚུ་ཐོན་ར་ལྷ་ནའི་འགྲམ།  
 སྐྱལ་ཀྱང་མ་བཤིག་བཞེས་པ་མ་གནད་པར། །ལོ་དུག་བར་དུ་ཏིང་འཛིན་སྐྱོམ་ལ་བཞུགས།  
 དེ་མཐར་ཐུབ་བཞི་བཙོན་ནས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ། །འདི་འདྲའི་ནམ་ཐར་ཁྱིད་ཀྱིས་ཐོས་  
 ལགས་སམ། །རང་རེ་ཚུ་ཆོད་གཅིག་གི་ཡུན་ཅམ་ལ། །རྐྱང་པ་སྐྱལ་ཀྱང་ལག་པ་མཉམ་  
 གཞག་བྱས། །མིག་གཉིས་སྐྱ་ཚེར་ཕབ་ནས་སྐྱོམ་པའི་ཆོ། །རྟ་ཆོད་འདྲ་བའི་སེམས་  
 འདི་འཛིན་ཐུབ་ཐམ། །ཚུལ་འདིར་ཁྱིད་ཀྱིས་བསམ་མོ་བཏང་ལགས་སམ། །ཐུབ་

པའི་དབང་པོ་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་ཆོ། །དེ་ལྟར་ཇི་སྟེང་ཤེས་བྱའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས།  
 ལག་མཐིལ་རྩིས་བཞིན་གཞིགས་ཕྱིར་སྒྲུབ་དོར་ལ། །རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་མཁྱེན་རབ་  
 རྒྱ་བལ་ཐོབ། །འདི་འདྲའི་རྣམ་ཐར་བྱིད་ཀྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། །རང་རེ་སྒྲུབ་དང་སྟན་  
 དག་སྐར་ཅིས་སྒྲུབ། །ལ་སོགས་རིག་གནས་ཕྱན་བྱ་སྟོབ་དོན་དུ། །ཐོག་མར་ཀ་ཁ་  
 ཅམ་ཡང་ཤེས་པ་ལ། །ཅི་འདྲས་དཀའ་ལས་བྱུངས་པ་རང་ལ་གསལ། །ཚུལ་འདིར་  
 བྱིད་ཀྱིས་བསམ་སྟོབ་དང་ལགས་སམ། །སྒྲིན་པ་ཚུལ་བེམས་བཟོད་པ་བཙུན་འགྲུས་  
 དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྟོང་  
 པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །འདྲ་བའི་ནང་གི་དོན་གྱི་སྟིང་པོ་ཡིན། །འདི་འདྲའི་ཆོས་སྐད་བྱིད་  
 ཀྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། །རང་རེ་སྒྲིན་སོགས་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག །གྲངས་ཀ་ཅམ་  
 ཡང་ཤར་ཤར་བགྲང་དཀའ་ན། །དེ་དོན་ལག་དུ་ལེན་པའི་སྟིང་སྟོབས་ཆོ། །དེ་བས་  
 དཀའ་བ་སྟོས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་འཆལ། །ཚུལ་འདིར་བྱིད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བཟོད་ལགས་  
 སམ། །སྟོན་པ་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་བཞུགས་པའི་རིང་། །བརྒྱ་བྱིན་སྒྲུབ་པོ་ས་ལ་  
 རབ་བཏན་གྱིས། །འཁྱུར་ལོས་སྒྲག་ཆས་ཆོས་ཕུང་གཅིག་ཅམ་འབྲེ། །དེ་འདྲའི་ཆོས་  
 ཕུང་བརྒྱད་བྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས། །འདི་འདྲའི་ཆོས་སྐད་བྱིད་ཀྱིས་ཐོས་ལགས་སམ།  
 བོད་ལ་བསྐྱུར་བའི་བཀའ་འགྲུར་ཞེས་བྱ་བ། །པོ་ཏི་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅམ་བཞུགས་པ་  
 དེ། །བྱིད་ཀྱིས་མཐོང་ནས་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆལ་སྟེ། །སྒྲིགས་བམ་ཆ་ཆང་འདོན་  
 པ་དཀའ་མོར་གདལ། །ཚུལ་འདིར་བྱིད་ཀྱིས་སྟོན་ལམ་བཟོད་ལགས་སམ། །སངས་  
 རྒྱས་འཁོར་ལ་ཐོག་མར་ཐུ་སྟེ་དང་། །དེ་ནས་ཤུ་རིའི་བྱ་དང་མེ་འགལ་བུ། །ལ་སོགས་

ཉན་ཐོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཅུ་དང་། །བགང་དུ་ཡས་པའི་འཁོར་སློབ་དཔག་མེད་འདུས།  
 འདི་འདྲའི་ཆོས་སྐད་ཁྱིད་ཀྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། །ཇི་པོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡི་སྐུ་རིང་ལ། །འབྲོམ་  
 རྟོན་ཀྱལ་བའི་འབྱུང་གནས་སྐུ་མཆེད་གསུམ། །ནལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་བཞི་སོགས་བཀའ་  
 གདམས་པའི། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱ་བྱ་འཕུར་བ་བྱོན། །ཚུལ་འདི་ཁྱིད་ཀྱིས་  
 རྟོན་ལམ་བཟབ་ལགས་སམ། །རྟོན་པ་སངས་རྒྱལ་བྱ་ངན་འདས་པའི་རྗེས། །བརྟན་  
 པའི་གཏད་རབས་བདུན་དང་འཇམ་གླིང་གི། །རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་རིམ་  
 བྱོན་གྱི། །བཀའ་བསྐུ་ལན་གསུམ་མཛད་ནས་བརྟན་པ་བསྐྱུངས། །འདི་འདྲའི་ཆོས་  
 སྐད་ཁྱིད་ཀྱིས་ཐོས་ལགས་སམ། །མཉམ་མེད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པས། །སྐུ་འཁོར་  
 དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་གཙོར་བྱས་པའི། །འཁོར་སློབ་འདུས་པ་གངས་མེད་བསྐྱུངས་པའི་  
 མཐར། །བྱབ་བརྟན་སྒྲར་ཡང་ཉི་ལྟར་གསལ་བར་མཛད། །ཚུལ་འདིར་ཁྱིད་ཀྱིས་  
 རྟོན་ལམ་བཟབ་ལགས་སམ། །མདོར་ན་རང་རེའི་མི་ལུས་རྟེན་བཟང་འདི། །ད་རེས་  
 ཅམ་མིན་ཡང་ཡང་རྟེན་པར་དཀའ། །དམ་པའི་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་འབེལ་གཏམ་  
 རི། །ན་བའི་ཐོས་པ་དེ་བས་ཆེས་ཆེར་དཀོན། །གཤིན་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་འཆི་བདག་ཞགས་  
 པ་དེ། །ད་དུང་རང་གི་སྒྲེ་ལ་མ་འཕངས་གོང་། །སྦྱོལ་བ་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་སྐད་ཅིག་གྱུང་།  
 བརྗེད་པ་མེད་པ་རང་དོན་སྐྱབ་ལ་འབྱུངས། །དེ་སྐད་སྒྲེ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་གདོང་།  
 ལུང་དང་རིགས་པས་ངེས་པ་རྟེན་ནས་ནི། །གཞན་ལ་ཅུང་ཟད་ཕན་པའི་སྒྲོས་གྲོས་ཀྱིས།  
 ཡི་གེའི་རི་མོར་བཀོད་པ་ཇ་ཡུལ།

༡༡། །འབྲས་སྒྲིན་མེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་ནས་ཀྱང་ཆེད་སྒྲིབ་གཉེར་བའི་མཁོ་གལ་ལ་  
གཞིགས་ཏེ་པར་བསྐྱན་དང་པོར་དེབ་གཟུགས་ ༡༠༠༠ ཆིག་སྟོང་ཐམས་པ་བསྐྱན་འགྲེམས་  
ཁུས་པའི་རྣམ་དཀར་མཐུས་བྱུང་བའི་ལུགས་བཟང་ཇི་སྟེན་རྣམ་མཁའ་གནས་པ་དེ་སྟེན་  
དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་རྒྱུར་ཅིག།

༡༢། །རྣམ་གྲོལ་ནི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་དུ།  
།གཞིལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་སྐྱང་།  
།ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།  
།དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི།  
།དཔར་དུ་བསྐྱན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས།  
།ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ།  
།གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡེའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།  
།དེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འཕྱོར་ཤོག །ཅེས་པ་ལགོད་ས་རྒྱལ་  
བའི་དབང་པོ་སྐུ་ཕྱེད་བརྒྱ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་སྐུར་བའོ།





